



B.R.A.V.O

BUCURIE . RESPECT . AFECTIUNE . VOINȚĂ . OPTIMISM

RECOMANDĂRI PENTRU PĂRINȚI

Susțineți-vă copilul fără presiune. Lăudați eforturile și progresele, nu criticați greșelile. Sunt copii!

Încurajați respectul și fair play-ul. Promovați valorile sportive, cum ar fi respectul pentru coechipieri, adversari, antrenori și arbitri. Sportul trebuie să fie un loc unde sunt afișate valorile societății.

Lăsați antrenorul să antreneze. Nu interveniți în timpul antrenamentelor sau meciurilor cu instrucțiuni sau sfaturi contradictorii. Respectați deciziile antrenorului și nu-l criticați în fața copilului.

Nu exercitați presiuni asupra copilului. Evitați să puneți presiune pe copil pentru a câștiga sau pentru a performa la un anumit nivel. Nu asociați valoarea copilului cu performanța sa sportivă.

Încurajați și alte activități în afara fotbalului. Ajutați-vă copilul să-și mențină interese și activități în afara fotbalului, pentru a avea o identitate mai largă. Acest lucru poate ajuta la o tranziție mai ușoară dacă nu va mai juca fotbal.

Fiți un model pozitiv. Manifestați un comportament respectuos față de antrenori, arbitri și alți părinți. Evitați comportamentele agresive, violente sau discriminatorii.

Comunicați eficient cu antrenorul. Discutați cu antrenorul despre preocupările sau întrebările pe care le aveți, dar respectați rolul său în antrenarea echipei.

Sprijiniți obiectivele copilului. Aflați de ce joacă fotbal copilul dvs. și sprijiniți-l în atingerea obiectivelor sale. Acordați prioritate distracției și dezvoltării, nu doar rezultatelor.

Acordați atenție siguranței. Familiarizați-vă cu politicile clubului privind protecția copilului, utilizarea imaginilor și social media. Asigurați-vă că antrenorul are calificările necesare și că există un plan de acțiune în caz de urgență.

Încurajați un stil de viață sănătos. Asigurați-vă că are suficient somn, o alimentație adecvată și ajunge la antrenament la timp, cu echipamentul necesar.