



REGULAMENTUL COMPETIȚIEI **CAMPIONATUL NAȚIONAL U11 – fotbal feminin**

(jucătoare născute în anii: 2015 și 2016)
ediția 2025 - 2026

1. COMPETENȚE DE ORGANIZARE

- Competiția este organizată de către Federația Română de Fotbal prin Departamentul de Competiții, fără a fi desemnată o echipă campioană la această categorie de vârstă;
- Federația Română de Fotbal conduce competiția Campionatul Național U11 prin 8 manageri la nivel regional și 43 de referenți la nivel județean.

NOTĂ – Pe durata competiției, **NU** vor fi contabilizate rezultatele jocurilor, **NU** vor fi întocmite clasamente iar la finalul competiției vor fi decernate premii (de participare / individuale) tuturor participanților din ultima etapă pe regiune.

2. PARTICIPANȚI

Au dreptul de a participa echipele de junioare ale tuturor cluburilor de fotbal afiliate Federației Române de Fotbal sau Asociațiilor Județene de Fotbal și care au respectat procedura înscrierilor conform ROAF, pentru ediția de campionat 2025-2026.

Cluburile sportive participante sunt obligate să respecte următoarele prevederi ale ROAF :

- să aibă angajați antrenori calificați - minim licența C UEFA. Pentru cluburile certificate/licențiate, acestea trebuie să aibă angajați antrenori calificați conform cerințelor Regulamentului pentru Statutul Antrenorului (RSA) și prevederilor regulamentului de certificare/ licențiere referitoare la calificarea antrenorilor, cu contracte avizate și înregistrate de către SFA din cadrul FRF, pentru o perioadă de minim un an de zile, respectiv 01 iulie 2025 – 30 iunie 2026.
- să respecte statutul, regulamentele și deciziile luate de către comisiile FRF.
- să dețină în calitate de proprietar sau să aibă contract de închiriere pentru anul competițional 2025 – 2026 cu o bază sportivă a cărui teren să fie omologat de către FRF/ AJF conform ROAF. Dovada trebuie să fie făcută până la data de 25 iulie 2025.
- să prezinte la Departamentul Competiții, din cadrul FRF documentele solicitate prin formularul de înscriere până la data de 25 iulie 2025.
- operațiunile privind transferurile jucătorilor juniori se pot efectua în perioadele de transfer anuale aprobate de către Comitetul Executiv al Federației Române de Fotbal.
- cluburile organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către FRF. Federația Română de Fotbal nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.

3. DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Au drept de joc în competiția Campionatul Național U11 ediția 2025 – 2026, jucătoarele născute în anii 2015 și 2016.

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare/ cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. În cazul certificatului de naștere în original / copie împreună cu adeverința de elev cu fotografie, sau carnetul de elev (fotografia trebuie să fie ștampilată de către unitatea școlară iar adeverința / carnetul de elev trebuie semnat/ă și ștampilat/ă de către directorul unității de învățământ).

NOTĂ – În situația în care jucătorul prezintă pașaportul valabil în original sau copie nu va trebui să prezinte certificatul de naștere și adeverința de elev.

Un joc se dispută între două echipe, fiecare având în componență minim 7 jucători (6+1 portar) iar o echipă va trebui să fie compusă din maxim 16 jucători .



Durata unui joc este de 50 de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 25 de minute, cu o pauză care nu va depăși 10 minute.

Un jucător care a primit două avertismente (cartonașe galbene) pe parcursul aceluiași joc sau cartonaș roșu direct va fi eliminat din teren urmând a fi sancționat disciplinar pentru abaterea săvârșită și va suporta consecințele regulamentului disciplinar. Jucătorul eliminat poate fi înlocuit după o perioadă de **2** minute, timp în care echipa acestuia va juca cu un jucător mai puțin, cu excepția situației în care echipa în inferioritate primește gol, moment în care își poate completa numărul de jucători.

4. DIMENSIUNILE – SUPRAFAȚA TERENULUI ȘI A PORȚILOR DE FOTBAL, MINGEA

(CONFORM ANEXEI 1):

- Lungime – 60m, lățime 40m;
- Careul – 10m de la linia de poartă în interiorul terenului, 20m linia paralelă cu linia de poartă;
- Dimensiunea porților – distanța între stâlpi 5m, înălțimea porților 2m;
- Minge – numărul 4.
- Suprafața terenului de joc – Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, omologat AJF / AMFB / FRF / LPF conform ROAF.

5. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A JOCULUI

Regulile Jocului și dispozițiile tehnice

Înlocuiri de jucători – Pe raportul de arbitraj se trec obligatoriu 7 jucători (6 jucători + 1 portar). Echipele pot trece pe raportul de arbitraj maxim 16 jucători.

Condiția obligatorie este ca fiecare jucător trecut pe raportul de arbitraj, să evolueze minim 7 minute pe durata unei partide.

Momentul înlocuirii jucătorilor va fi anunțat de către arbitrul conducător de joc.

În situația în care nu sunt trecuți minim 6 jucători în raportul de joc, meciul nu se va putea disputa.

Schimbările se pot efectua când mingea este în afara jocului. Un jucător care a fost schimbat poate reentra în teren înlocuind orice alt jucător din grupul său. Numărul schimbărilor într-un joc este nelimitat.

I. Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii,
- b) schimbarea poate fi făcută numai când jocul este întrerupt,
- c) jucătorul de rezervă care a înlocuit portarul trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.
- d) în situația în care portarul unui grup este eliminat / accidentat, acesta poate fi înlocuit de portarul celui alt grup.

II. Dacă în timpul efectuării unei schimbări jucătorul de rezervă intră în teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- a) Jocul este oprit,
- b) Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă în locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Portarul: Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, **numai cu mâna**. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingii în joc de către portarul echipei adverse în mod regulamentar (cu mâna).

Arbitrul – Fiecare joc este condus de câte doi arbitri (principal, rezerva) care au autoritate deplină în aplicarea legilor jocului. Deciziile acestora cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere – Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren. Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 5m de minge, până când aceasta este în joc. Un gol poate fi marcat direct după fluierul de începere.



Aruncarea de la margine – cu mâna conform Legilor Jocului, atunci când mingea depășește în întregime linia de margine, pe sol sau în aer.

Offside – Un jucător se află în poziție afară din joc atunci când depășește linia care delimitează jumătatea terenului și este mai aproape de linia porții adverse decât mingea cât și de penultimul adversar.

Lovitura de pedeapsă – se execută dintr-un punct aflat la 9 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpilor porții.

Lovitura de colț – se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Lovitura liberă directă și indirectă – se execută din locul unde s-a comis infracțiunea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de minimum 5 m față de minge.

NOTĂ – Apărătorii sunt obligatorii.

6. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la **teren a două autosanitare**, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie inscripționată o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală, prezentată de cadrul medical. În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

La meciurile din cadrul turneelor, asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare, medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are înscrisă crucea roșie pe un fond alb.

În etapa finală, costurile pentru asistența medicală vor fi suportate de către Federația Română de Fotbal în calitate de organizator.

7. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Repartiția în grupe este prezentată în Anexa 2.

❖ FAZA I

Toate echipele participante în competiție se vor înscrie în competițiile județene de băieți la una dintre următoarele categorii de vârstă (U9, U10 sau U11), unde vor evolua pe parcursul întregului sezon competițional.

❖ FAZA II

Echipele înscrise în competițiile FRF, dar care nu participă la competițiile județene, nu au dreptul să ia parte la turnee.

Echipele participante în competițiile județene vor participa la minim 4 turnee pe sezon dedicate echipelor feminine. Seriile pentru aceste turnee se vor realiza ținând cont de criteriile geografice. Numărul de turnee poate crește în funcție de numărul de meciuri pe care echipele le desfășoară la nivel județean.



Cele mai bune junioare vor fi selectate pentru tabăra de vară U11, organizată anual de către Federația Română de Fotbal, cu participarea celor mai bune 30 jucătoare.

Obiective:

- creșterea numărului de meciuri săptămânale per echipă la minim 18 în primul sezon (excepție turneele dedicate junioarelor).
- creșterea competitivității la nivel de junioare.
- șanse egale pentru fete de a juca fotbal în comunitatea din care provin .

8. DISPOZIȚII ECONOMICE

La turnee, cheltuielile de arbitraj și asistență medicală vor fi suportate de organizator. Acesta va solicita AJF-ului local delegarea de arbitri cu baremul specific județului.

La etapa finală, cheltuielile de arbitraj și asistență medicală vor fi suportate de Federația Română de Fotbal. De asemenea, la aceasta fază, Federația Română de Fotbal va asigura cheltuielile de transport, cazare, masă și organizare pentru jucătoarele selecționate. Federația Română de Fotbal prin Departamentul Competiții, va acorda premii jucătoarelor selectate (mingi, medalii, diplome ... etc)

9. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul Competiții, răspunde de organizarea etapelor din Faza II a competiției Campionatului Național U11 ediția 2025– 2026;
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor. Acestia vor fi delegați din partea AJF-ului local.
- Comisia de Disciplină și Etică a fiecărui AJF teritorial judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF, de pe teritoriul unde se organizează / desfășoară jocurile selecționate.

10. DISPOZIȚII FINALE

Dreptul de proprietate al FRF asupra competițiilor de juniori:

Campionatul Național U11 se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF, ediția 2025-2026, iar situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de Comisia de Disciplină și Etică a FRF.

FRF este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează.

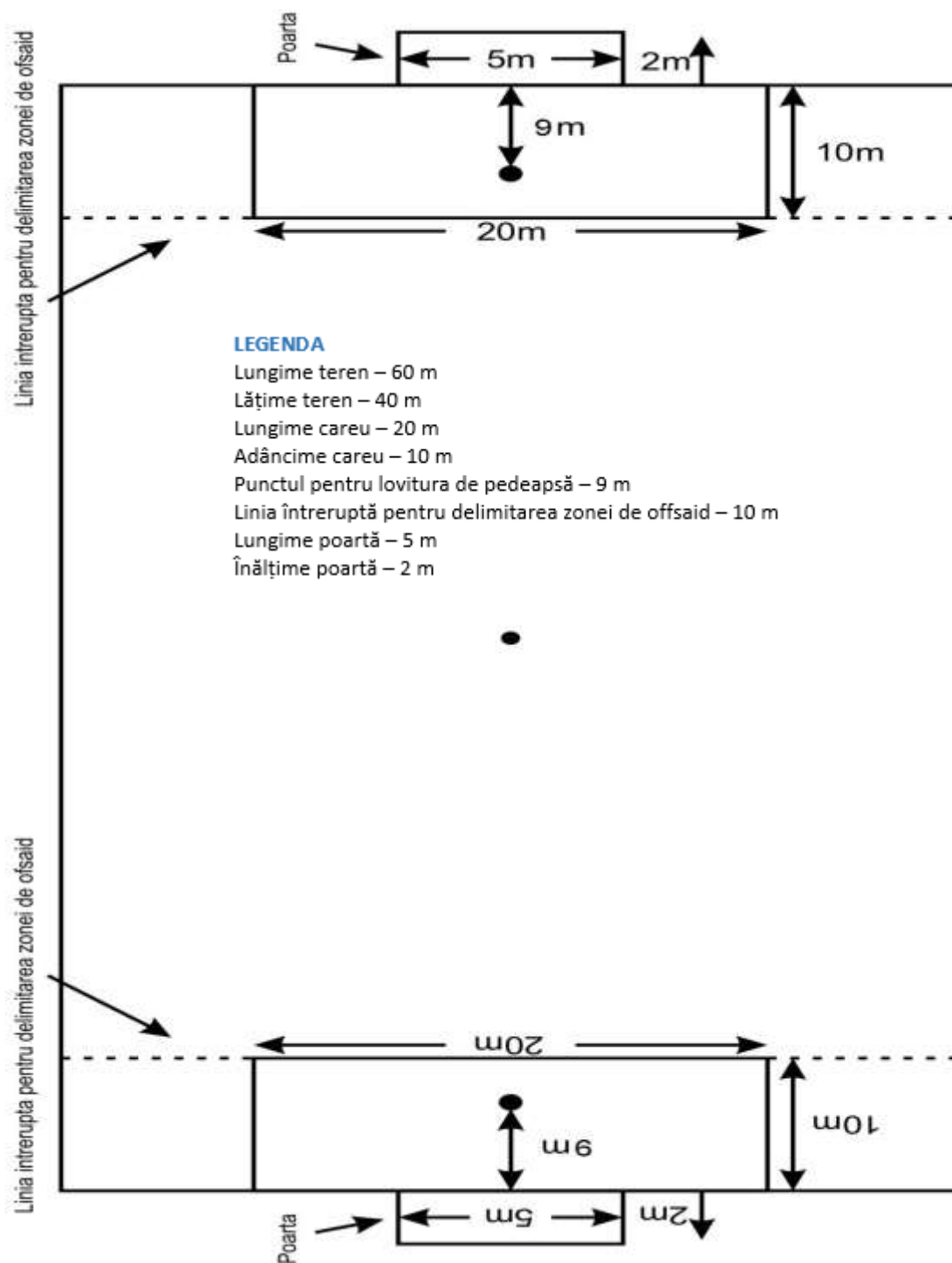
Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF. Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025– 2026.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.

Anexa 1 – Terenul de joc





"CAMPIONATUL NAȚIONAL U11"
RAPORTUL ARBITRULUI

ASISTENȚA MEDICALĂ
Semnătura / parafă _____

Arbitru 1. _____ **Data:** ____ / ____ / ____

Arbitru 2. _____ **Ora:** ____ : ____

Echipa A _____ **Echipa B** _____

Nr.	Numele și prenumele	Anul nașterii	Nr. carnet	Nr.	Numele și prenumele	Anul nașterii	Nr. carnet
*				*			
*				*			

Numele și prenumele	Funcția	Numele și prenumele	Funcția
	Antrenor 1		Antrenor 1
	Antrenor 2		Antrenor 2
	Delegat		Delegat

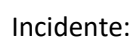
Semnătură delegat **A:** _____ **B:** _____

GOLURI MARCATE

Nr.	Numele și prenumele	Gol	CG	CR	Min	Nr.	Numele și prenumele	Gol	CG	CR	Min

Semnătura arbitrilor: 1. _____ 2. _____

*** - Jucător de rezervă.**

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Observații suplimentare ale arbitrului:

[illegible]

Semnătură delegat I

Semnătură delegat II



ANEXA 2

Nr	SERIA 1	SERIA 2	SERIA 3
1	AFK CSIKSZEREDA	FC RAPID 1923 SA	CSS TARGOVIȘTE
2	ACS FC BACĂU	CS DINAMO BUCUREȘTI	FC SFR
3	AFC BOTOȘANI	SC FC VOLUNTARI SA	SC DINAMO 1948 SA
4	ACS SEPSI SF. GHEORGHE	ASC DACO-GETICA	ACS PETROLUL 52
5	AFC VIITORUL ONEȘTI	CS CONCORDIA CHIAJNA	ACS SPORT TEAM

Nr	SERIA 4	SERIA 5	SERIA 6
1	ACS ACTIV SLOBOZIA	ACS CAMPIONII FC ARGEȘ	CSM UNIREA ALBA IULIA
2	ACS SELENA S.N. CONSTANȚA	ACS ACADEMIC CRAIOVA	ACS STUDENT SPORT ALBA IULIA
3	FARUL CONSTANȚA	ACS VIITORUL DĂEȘTI	AFC HERMANSTADT
4	AFC UNIREA 04 SLOBOZIA	ACS ACADEMIA GERMANĂ DE FOTBAL	AS FC INTERSTAR SIBIU
5	ACS SUPORTER CLUB OTELUL GALAȚI	ACS ATLETIC DROBETA	ACS ALMA SIBIU

Nr	SERIA 7	SERIA 8	SERIA 9
1	AS FC UNIVERSITATEA CLUJ	ACS KIDS TÂMPA 2015 BRAȘOV	FC CFR 1907 CLUJ
2	CS SPORTING CLUJ	CS COLȚEA 1920 BRAȘOV	ACS VENUS MARAMUREȘ
3	ACS ACAD. DE FOTBAL FLOREȘTI	ACS KIDS TÂMPA 2015 BRAȘOV	AFC UTA ARAD
4	ACS ACAD. DE FOTBAL VIITORUL CLUJ	ACS VASAS FEMINA FC	ASOC. ATHLETIC CS UNITED BIHOR
5		AFC ASA TG. MUREȘ	LPS SATU MARE

*Cluburile responsabile de organizarea turneeleor

4 turnee / sezon

Maxim 2 meciuri de echipă / turneu.

Turneele se vor desfășura la datele stabilite în calendarul competițional.

Pentru stabilirea jocurilor, se va aplica tabela Berger, poziția ocupată în serie reprezentând și numărul din tabela Berger.

În cazul în care nicio echipa nu va dori să organizeze turneul, Dep. Competiții al FRF va desemna gazdele prin tragere la sorti.

Neprezentarea la partidele organizate în cadrul turneeleor se sancționează conform prevederilor ROAF.



Toate echipele participante în competiție participă și în competițiile județene de băieți la una dintre următoarele categorii de vârstă (U9, U10 sau U11), unde vor evolua pe parcursul întregului sezon competițional. Cele mai bune junioare vor fi selectate pentru tabăra de vară U11, organizată anual de către Federația Română de Fotbal, cu participarea celor mai bune 30 jucătoare.