



REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

LIGA DE TINERET – fotbal feminin - ediția 2025-2026

„jucătoare născute în anul 2007 sau mai tinere (fără prag de vârstă inferior) și maxim 3 jucătoare U23 (născute după 1 ianuarie 2004)”

1. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Sistemul de desfășurare al competiției este următorul:

1.1. Etapa I – Etapa regulară LIGA DE TINERET (tur-retur)

1.2. Etapa a II-a – Etapa Play-off / Play-out LIGA DE TINERET (tur - retur)

2. PARTICIPANȚI

Vor participa echipele de junioare ale cluburilor de fotbal afiliate Federației Române de Fotbal, care îndeplinesc condițiile de înscriere conform ROAF și care au depus cerere de înscriere pentru a participa în competiție, în ediția de campionat 2025-2026.

Cluburile sportive participante sunt obligate să respecte următoarele prevederi ale ROAF:

- să aibă angajați antrenori calificați - minim licența B UEFA. Pentru cluburile certificate/ licențiate, acestea trebuie să aibă angajați antrenori calificați conform cerințelor Regulamentului pentru Statutul Antrenorului (RSA) și prevederilor regulamentului de certificare/ licențiere referitoare la calificarea antrenorilor, cu contracte avizate și înregistrate de către SFA din cadrul FRF, pentru o perioadă de minim un an de zile, respectiv 01 iulie 2025 – 30 iunie 2026.
- să respecte statutul, regulamentele și deciziile luate de către comisiile FRF.
- să dețină în calitate de proprietar sau să aibă contract de închiriere pentru anul competițional 2025 – 2026 cu o bază sportivă a cărui teren să fie omologat de către FRF conform ROAF. Dovada trebuie să fie făcută până la data de 25 iulie 2025.
- să prezinte la Departamentul Competiții, din cadrul FRF documentele solicitate prin formularul de înscriere până la data de 25 iulie 2025.
- Operațiunile privind transferurile jucătorilor juniori se pot efectua în perioadele de transfer anuale aprobate de către Comitetul Executiv al Federației Române de Fotbal.
- Cluburile organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către FRF. Federația Română de Fotbal nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.
- Cluburile calificate în etapele finale care vor să organizeze turneele trebuie să trimită cererile împreună cu ofertele pentru organizare până la data stabilită de FRF.

NOTĂ: Echipele calificate în etapele finale, nu au obligativitatea de a da curs ofertei forului sau clubului organizator, aceștia au posibilitatea de liberă alegere asupra condițiilor de cazare și masă pe toată perioada turneele - în acest caz, cheltuielile vor fi suportate de fiecare club.

Criteriile de stabilire a locațiilor de desfășurare a jocurilor din etapa finală /semifinală, sunt:

- două terenuri gazonate omologate FRF cu vestiare și anexe respective în stare foarte bună care sunt la dispoziția organizatorilor – participanților indiferent de condițiile atmosferice. Vor avea prioritate cluburile care asigură disputarea jocurilor pe terenuri care au instalație de nocturnă omologată de către FRF;
- asigurarea asistenței medicale pe tot parcursul turneului (autosanitară dotată cu aparatură de resuscitare, medic sau asistent medical);
- asigurarea securității echipelor și brigăzilor de arbitri de o firmă de protecție și pază în



interiorul stadionului și de jandarmi în exterior. Reprezentanții acestora vor participa la ședințele tehnice ce se organizează înaintea jocurilor;

- condiții de cazare și masă (contra cost) la hotel pentru numărul de persoane aprobat de FRF;

- cazare, masă și transport local pentru delegații FRF;
- cazare, masă și transport local (unde este cazul);
- asigurarea unui număr de 6 – 10 copii de mingi însoțiți de un antrenor;

3. DREPTUL DE JOC

Au drept de joc în competiția "Liga de Tineret", ediția 2025 – 2026, jucătoarele amatoare și profesioniste născute în anul 2007 sau mai tinere (fără prag de vârstă inferior) și maxim 3 jucătoare U23 (născute după 1 ianuarie 2004).

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare/ cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. În cazul jucătorilor care nu au implinit vârstă de 14 ani, identificarea se poate face și în baza certificatului de naștere în original / copie împreună cu adeverința de elev cu fotografie, sau carnetul de elev (fotografia trebuie să fie ștampilată de către unitatea școlară iar adeverința / carnetul de elev trebuie semnat/ă și ștampilat/ă de către directorul unității de învățământ).

Identificarea jucătorilor seniori se va face pe baza carnetului de legitimare/ cardului de legitimare.

Avertismentele (cartonașele galbene) acumulate de jucători în campionatul regulat se anulează și nu vor fi preluate în cadrul fazelor superioare ale competiției (faza de play-off/ play-out)

Totuși, în situația în care un jucător acumulează al patrulea, al șaptelea sau al nouălea avertisment în ultimul joc din faza anterioară (regulat), acesta va fi suspendat pentru primul joc din faza superioară (faza de play-off / play-out) a acestei competiții.

În semifinale se va ține o nouă evidență a cartonașelor galbene primite de jucători, fără a se mai lua în considerare cartonașele galbene primite în play-off. Totuși, în situația în care un jucător acumulează al patrulea avertisment în ultimul joc din faza anterioară (play-off), acesta va fi suspendat pentru primul joc din faza superioară (semifinală tur) a acestei competiții. Jucătorea care va acumula 2 (două) cartonașe galbene, unul în meciul tur și unul în meciul retur al semifinalei va fi sancționată cu suspendarea pentru meciul din finala Ligii de Tineret.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din cel mult **11 jucători**, dintre care unul este portar.

Durata unui joc este de **90** de minute, împărțit în două reprize egale a câte **45** de minute, cu o pauză care nu va depăși 15 minute. Pe toată durata celor două reprize se pot efectua cel mult 5 înlocuiri de jucători (pentru fiecare echipă), cu mențiunea că acestea pot fi făcute în maxim 3 opriri ale jocului.

NOTĂ- Dacă ambele echipe efectuează în aceleași timp schimbare, se consideră oprire a jocului pentru fiecare dintre ele. Nu este considerată oprire a jocului pauza dintre cele două reprize ale timpului regulamentar de joc.

4. CRITERIILE DE DEPARTAJARE

În situația în care la finalul etapei regulate două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, departajarea acestora se va face conform art. 27 din ROAF.

În situația în care la finalul play-off-ului sau play-out-ului, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, departajarea se face în primul rând ținându-se cont dacă a fost sau nu aplicată rotunjirea cu 0,5. În caz de egalitate și după aplicarea acestui criteriu departajarea se va efectua potrivit art. 27 din ROAF.

Notă: Jocuri directe sunt considerate doar jocurile din etapa competiției în care este necesară departajare.



În cazul partidelor cu regim eliminatoriu, echipa calificată se decide astfel:

1. Lovituri de departajare :

- O serie de 3 lovituri de departajare. Participă jucătorii care termină partida în teren la finalul prelungirilor.
- În caz de egalitate urmează serii de câte o lovitură de fiecare echipă. În cazul în care egalitatea persistă după ce toate jucătoarele care au terminat partida în teren, au efectuat loviturile de departajare, pot participa toate jucătoarele înscrise pe foaia de joc.
- În caz de egalitate se poate relua procedura până la departajarea finală.

5. DIMENSIUNILE TERENULUI

Suprafața terenului de joc

Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, omologat FRF conform regulamentelor în vigoare

6. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la **teren a două autosanitare**, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie inscripționată o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală, prezentată de cadrul medical. În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

La meciurile din etapa regulată, play-off / play-out și semifinale, asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare, medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are inscripționată crucea roșie pe fond alb.

La finala Ligii de Tineret, costurile pentru asistența medicală vor fi suportate de către Federația Română de Fotbal în calitate de organizator.

7. PROGRAM - FORMATUL COMPETIȚIONAL

FAZA I – Etapa regulată LIGA DE TINERET (tur-retur)

În total, în sezonul 2025/2026, 16 echipe vor evolua în Liga de Tineret, împartite în 2 serii a câte 8 echipe.

Meciurile se vor disputa tur-retur în cele două serii, rezultând în total 14 meciuri/ echipă

FAZA 2 – Etapa Play-off / Play-out LIGA DE TINERET (tur - retur)

După încheierea etapei regulate, echipele vor fi împărțite în play-off și play-out în seriile din care fac parte: primele 4 din serie se califică în play-off, iar următoarele 4 clasate merg în play-out.

Meciurile din play-off/ play-out se joacă în sistem tur-retur, rezultând încă 6 meciuri/ echipă.



Primele 2 clasate în play-off din fiecare serie se califică în semifinale, urmând a juca tur-retur după cum urmează:

Loc 1 Seria 1 vs Loc 2 Seria 2

Loc 1 Seria 2 vs Loc 2 Seria 1

Echipa mai bine clasată este gazda primului meci.

Câștigătoarele semifinalelor se întâlnesc în finala competiției. Finanțarea pentru sezonul 2026/2027 se va face luând în calcul performanța echipei în sezonul 25/26

Jocurile din Liga de Tineret se dispută la datele prevăzute în calendarul competițional aprobat de **Comitetul Executiv al FRF**, în ziua de **vineri**, la orele stabilite conform programării oficiale.

Prin acordul ambelor echipe participante, jocurile pot fi programate și în zilele de **sâmbătă, duminică sau luni**.

8. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul de Competiții, răspunde de organizarea competiției Liga de Tineret.
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la toate etapele competiției Liga de Tineret.
- Comisia de Disciplină și Etică a FRF judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.

9. DISPOZIȚII ECONOMICE

Cheltuielile de cazare, masă și transport sunt suportate de fiecare club în parte pentru echipa proprie. De asemenea, indemnizațiile de arbitraj sunt suportate de către echipele gazdă participantă în competiție.

În cazul finalei Ligii de Tineret, cheltuielile de masă, cazare, asistență medicală, arbitraj și observare vor fi suportate de Federația Română de Fotbal.

Federația Română de Fotbal prin Departamentul Competiții, va acorda titlul de Campioană Națională echipei învingătoare a finalei Ligii de Tineret.

Federația Română de Fotbal va acorda premii atât echipei campioane cât și echipei clasate finaliste (tricouri pentru campioni, medalii, diplome, cupe și mingi).

10. DISPOZIȚII FINALE

Liga de Tineret se dispută în conformitate cu dispozițiile regulamentare în vigoare. Situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de către Departamentul Competiții, al Federației Române de Fotbal.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025 – 2026.

Dreptul de proprietate al **FRF** asupra competițiilor de juniori:



"Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF."

Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.