



"CREȘTEM FOTBALUL ROMÂNESC"

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

LIGA ELITELOR U14

(jucători născuți după 01.01.2012)

ediția 2025 – 2026



1. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Sistemul de desfășurare al competiției va avea următoarele etape:

1.1. Etapa I – Etapa regulară Liga Elitelor U14 (tur – retur – tur)

Etapa regulară:

Echipele participante în "Liga Elitelor U14" vor fi repartizate, pe baza criteriului geografic, în serii de maxim 12 echipe. Echipele vor juca în sistem **tur-retur-tur** în sezonul regulat, rezultând minim 27 de etape pentru fiecare serie.

NOTĂ – Pe durata competiției, **NU** vor fi contabilizate rezultatele jocurilor, **NU** vor fi întocmite clasamente iar la finalul competiției vor fi decernate premii (de participare / individuale) tuturor participanților din ultima etapă pe regiune.

2. PARTICIPANȚI

Vor participa cluburile sportive afiliate la FRF, care îndeplinesc condițiile de înscriere conform **art. 38** din ROAF.

Cluburile sportive participante sunt obligate să respecte în totalitate **art. 38** din ROAF:

- să aibă angajați antrenori calificați conform cerințelor Regulamentului pentru Statutul Antrenorului (RSA) și să aibă contracte avizate și înregistrate de către SFA din cadrul FRF, pentru o perioadă de minim un an de zile, respectiv 01 iulie 2025 – 30 iunie 2026, să respecte statutul, regulamentele și deciziile luate de către comisiile FRF,
- să dețină în calitate de proprietar sau să aibă contract de închiriere / drept de folosință pentru anul competițional 2025 – 2026 cu o bază sportivă a cărui teren să fie omologat de către FRF/LPF conform ROAF. Dovada trebuie să fie făcută până la data de 25 iulie 2025,
- să prezinte la Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori din cadrul FRF documentele solicitate prin formularul de înscriere până la data de 25 iulie 2025,
- cluburile organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către FRF. Federația Română de Fotbal nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.

Clubul / cluburile care nu se înscriu sau renunță la dreptul de participare, va fi exclus și din competiția Liga Elitelor U13 și va fi penalizat cu un punct din punctajul obținut în următoarele două proceduri anuale de clasificare a academiilor. Această sancțiune va fi aplicată direct de către comisia de clasificare a academiilor.

Echipele acceptate, prin regulament, în competiția Liga Elitelor U14 sunt obligate să solicite în scris până la data de 25 iulie 2025 la adresa de mail **competitii.juniori@frf.ro** înscrierea în competiție și să primească avizul Departamentului Competiții, Biroul Copii și Juniori, care verifică îndeplinirea condițiilor de participare. Avizul de participare în această competiție poate fi anulat de forul organizator (FRF) în situația în care se constată neîndeplinirea condițiilor de participare.

3. DREPTUL DE JOC

Au drept de joc în competiția Liga Elitelor U14 ediția 2025 – 2026 exclusiv jucătorii născuți în ani 2012-2013 (adică din 01.01.2012 până în 31.12.2013) și, în conformitate cu decizia Comitetului Executiv al FRF din 3 iunie 2024, maxim 3 jucători născuți după 31 august al anului precedent (ex: 01.09.2011, 02.09.2011 ...șamd).

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. În cazul jucătorilor care nu au implinit vârstă de 14 ani, identificarea se poate face și în baza certificatului de naștere în original/copie împreună cu adeverința de elev cu fotografie, sau carnetul de elev (fotografia trebuie să fie șampilată de către unitatea școlară iar adeverința/carnetul de elev trebuie semnat/ă și șampilat/ă de către directorul unității de învățământ)

NOTĂ – În situația în care jucătorul prezintă pașaportul valabil în original sau copie nu va trebui să prezinte certificatul de naștere, adeverința de elev sau carnetul de note.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din cel mult 11 jucători, dintre care unul este portar. Durata unui joc este de 70 de minute, împărțit în două reprize egale a câte 35 de minute, cu o pauză care nu va depăși 15 minute.

Pe toată durata jocului se pot efectua cel mult 7 înlocuiri de jucători (pentru fiecare echipă), cu mențiunea că acestea pot fi făcute în maxim trei opriri ale jocului.

Dacă ambele echipe efectuează în același timp schimbare, se consideră oprire a jocului pentru fiecare echipă. Nu este considerată oprire a jocului pauza dintre cele două reprize ale timpului regulamentar de joc.

4. SUPRAFAȚA TERENULUI, DIMENSIUNILE PORȚILOR DE FOTBAL, MINGEA

- Lungime – 70m, lățime – 60m;
- Careul – 16m de la linia de poartă în interiorul terenului;
- Dimensiunea porților – distanța între stâlpi 7,32m, înălțimea porților 2,44m;
- Mingea – numărul 5;
- Suprafața terenului de joc – Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, omologat FRF conform ROAF.
- Terenul de joc poate fi delimitat / marcat și cu bandă de marcaj, copete / discuri pentru delimitare (platane)

NOTĂ: Se vor folosi porți mobile de dimensiune mare, acestea vor fi așezate pe linia careului de 16 metri, iar jocul se va desfășura – între careurile de 16 metri pe lungimea terenului.

5. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren a două autosanitare, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie înscrisă o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală. În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

La meciurile din etapa regulată, asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare,

medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are înscrisă crucea roșie pe fond alb.

6. PROGRAM - FORMATUL COMPETIȚIONAL

Etapa I – Etapa regulară Liga Elitelor U14 (tur-retur-tur)

Programul etapelor competiției Liga Elitelor U14

TUR-RETUR-TUR COMPETIȚIE: 10 august 2025 – 25 mai 2026

Etapa 1 (tur)	10.08.2025	Etapa 15 (retur)	16.11.2025
Etapa 2 (tur)	17.08.2025	Etapa 16 (retur)	23.11.2025
Etapa 3 (tur)	24.08.2025	Etapa 17 (retur)	30.11.2025
Etapa 4 (tur)	31.08.2025	Etapa 18 (retur)	15.03.2026
Etapa 5 (tur)	07.09.2025	Etapa 19 (tur)	22.03.2026
Etapa 6 (tur)	14.09.2025	Etapa 20 (tur)	29.03.2026
Etapa 7 (tur)	21.09.2025	Etapa 21 (tur)	05.04.2026
Etapa 8 (tur)	28.09.2025	Paștele	12.04.2026
Etapa 9 (tur)	05.10.2025	Etapa 22 (tur)	19.04.2026
Etapa 10 (retur)	12.10.2025	Etapa 23 (tur)	26.04.2026
Etapa 11 (retur)	19.10.2025	Etapa 24 (tur)	03.05.2026
Etapa 12 (retur)	26.10.2025	Etapa 25 (tur)	10.05.2026
Etapa 13 (retur)	02.11.2025	Etapa 26 (tur)	17.05.2026
Etapa 14 (retur)	09.11.2025	Etapa 27 (tur)	24-25.05.2026

În data de 12 aprilie 2026 este Paștele Ortodox

ELIMINAREA TEMPORARA

Eliminarea temporară este introdusă în cadrul acestei competiții pentru a încuraja comportamentul sportiv al jucătorilor și antrenorilor. Eliminarea temporară ține locul unui cartonaș galben, iar arbitrul poate elimina temporar un jucător pentru 7 minute dacă jucătorul comite una dintre următoarele abateri:

- Simuleaza (în orice loc de pe terenul de joc)
- Protestează prin vorbe sau gesturi la deciziile arbitrilor
- Scoate tricoul după marcarea unui gol
- Scoaterea apărătorilor după fluierul de începere a jocului

De asemenea, în situația în care un membru al staff-ului unei echipe (sau unul din jucătorii de rezervă / înlocuiți), de pe banca de rezerve, protestează prin vorbe sau gesturi la deciziile arbitrilor, echipa în cauză poate fi sancționată cu eliminarea unui jucător din teren pe o perioadă de 7 minute (jucătorul care va părăsi terenul de joc va fi ales și comunicat arbitrului de către antrenor).

PROCEDURA ELIMINĂRII TEMPORARE:

- Un jucător, care comite o abatere sancționabilă cu eliminare temporară (vezi paragraful anterior), va fi ELIMINAT TEMPORAR, PENTRU O PERIOADA DE 7 MINUTE, arbitrul ridicând ambele mâini în fața jucătorului. NU VA FI ARĂTAT NICI UN CARTONAȘ.
- Crainicul stadionului (dacă există) va anunța că jucătorul în cauză va fi eliminat temporar.
- Cel de-al patrulea oficial va îndeplini funcția de cronometror (în situația în care nu este al patrulea oficial aceasta funcție va fi preluată, fie de arbitru, fie de asistentul din fața băncilor de rezerve).
- Cronometrarea timpului de 7 minute începe după ce jucătorul în cauză părăsește terenul de joc și jocul este reluat.
- Din acel moment, jucătorul eliminat temporar poate reveni pe banca de rezerve sau poate merge în zona rezervată încălzirii jucătorilor. Acesta trebuie să poarte o vestă de culoare diferită față de echipamentul jucătorilor din teren și a vestelor purtate de jucătorii de rezervă.
- În cazul în care jucătorul în cauză este portar, acesta poate rămâne în teren, dar se va respecta procedura ca și în cazul oricărui membru al staff-ului.
- În timpul celor 7 minute, jucătorul eliminat temporar nu poate fi înlocuit (cu excepția portarului)

- Un jucător care primește 2 eliminări temporare în decursul aceluiași joc, nu va mai putea să participe la jocul respectiv, însă va putea fi înlocuit de un jucător de rezervă, doar după expirarea celor 7 minute.
- Un jucător care are un cartonaș galben și primește o eliminare temporară NU VA FI ELIMINAT.
- Un jucător care a primit o eliminare temporară și apoi primește un cartonaș galben, NU VA FI ELIMINAT
- În situația în care o echipă rămâne în 8 jucători, iar unul dintre aceștia este eliminat temporar, jocul nu mai poate continua. În acest caz arbitrul este obligat să oprească jocul, echipa respectivă urmând să fie sancționată cu pierderea jocului.

7. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori răspunde de organizarea competiției Liga Elitelor U14 sezonul 2025 – 2026.
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la toate etapele competiției Liga Elitelor U14 sezonul 2025 – 2026.
- Departamentul de Scouting al Federației Române de Fotbal răspunde de selecția jucătorilor care vor participa la etapa finală.
- Comisia de Disciplină și Etică a FRF judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.

8. DISPOZIȚII ECONOMICE

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă și arbitraj în toate etapele de campionat, cu excepția etapei finale, unde cheltuielile de masă, cazare, asistență medicală, arbitraj și observare vor fi suportate de Federația Română de Fotbal.

Federația Română de Fotbal prin Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori, va acorda premii participanților din etapa finală a competiției, (tricouri, medalii, diplome, mingi)

9. DISPOZIȚII FINALE

Federația Română de Fotbal propune ca în cel mai apropiat weekend de data de 20 noiembrie, cu ocazia Zilei Internaționale a Drepturilor Copilului, toate competițiile destinate categoriilor de copii și juniori se vor desfășura sub conceptul Silent Day. În această etapă, părinții și antrenorii nu vor avea voie să ofere indicații verbale pe durata meciurilor, promovând astfel autonomia, spiritul de fair-play și dezvoltarea încrederii în sine a tinerilor sportivi. Este permisă doar încurajarea pozitivă în mod respectuos și fără a influența jocul.

Liga Elitelor U14 se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF. Situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025 – 2026.

Dreptul de proprietate al FRF asupra competițiilor de juniori:

Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF.

Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.