



Regulamentul de organizare și desfășurare al competiției **Interliga de iarnă U11** ediția 2025

1. COMPETENȚE DE ORGANIZARE

FRF organizează prin Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori etapele competiției.

2. PARTICIPANȚI

În anul competițional 2025-2026 competiția **Interliga de iarnă U11** se desfășoară în pauza competiției Interliga Națională de Fotbal U7- U10, între tur și retur. Este o competiție de fotbal pe teren redus (în sală-balon) care se desfășoară pe un teren de joc cu dimensiunile 40m x 20m (ANEXA 1).

NOTĂ - Pe durata competiției, NU vor fi contabilizate rezultatele jocurilor, NU vor fi întocmite clasamente.

Vor participa echipele cluburilor sportive afiliate la FRF (ex: echipă de băieți / echipă de fete sau echipă mixtă), care îndeplinesc condițiile de înscriere conform art. 38 din ROAF care au urmat procesul / procedura de Clasificare a Academii de Fotbal din România, pentru sezonul 2025-2026.

Precizare:

1) În cazul în care un club participă cu două (sau mai multe) echipe în competiție, acesta are obligația să prezinte o listă de minim 10 jucători pentru fiecare echipă în parte, cu minim 48 de ore înaintea începerii competiției. Jucătorii trecuți pe lista unei echipe au drept de joc doar la acea echipă, indiferent de grupa de vârstă. Listele nominale nu pot fi modificate.

2) În situația participării echipelor de fete, rămâne în vigoare dispoziția regulamentară ca vârsta acestora să fie cu maxim doi ani mai mare decât a participanților băieți (ex: în competiția de băieți U11 – 2015, pot participa fete cu vârsta corespunzătoare de U13 - 2013)

Cluburile organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către FRF.

FRF nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.

Operațiunile privind transferurile jucătorilor juniori eligibili U11 se pot efectua în perioadele de transfer anuale aprobate de către Comitetul Executiv al FRF pentru Asociațiile Județene de Fotbal.

3. DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Au drept de joc în competiția **Interliga de iarnă U11** ediția 2025 jucători (băieți) născuți în anul 2015-2016 și maxim 3 jucătoare (fete) născute în anul 2013.

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. În cazul jucătorilor care nu au împlinit vârstă de 14 ani, identificarea se poate face și în baza certificatului de naștere în original / copie împreună cu adeverința de elev cu fotografie, sau carnetul de elev (fotografia trebuie să fie ștampilată de către unitatea școlară iar adeverința / carnetul de elev trebuie semnat/ă și ștampilat/ă de către directorul unității de învățământ). Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din cel mult 5 jucători, dintre care unul este portar.

Durata unui joc este de 80 de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 40 de minute, cu o pauză care nu va depăși 5 minute. Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat. Un jucător care a fost înlocuit poate reentra în teren înlocuind alt jucător. Înlocuirile se pot efectua numai când mingea este în afara jocului.

Un jucător care a primit două avertismente (cartonașe galbene) pe parcursul aceluiași joc sau cartonaș roșu direct va fi eliminat din teren urmând a fi sancționat disciplinar pentru abaterea săvârșită și va suporta consecințele regulamentului disciplinar. Jucătorul eliminat poate fi înlocuit după o perioadă de 2 minute, timp în care echipa acestuia va juca cu un jucător mai puțin, cu excepția situației în care echipa în inferioritate primește gol, moment în care își poate completa numărul de jucători.



4. DIMENSIUNI, PORȚI DE FOTBAL, MINGE, ARBITRU

(CONFORM ANEXEI 1)

- Lungime – 40m, lățime – 20m;
- Careul – 6m de la linia de poartă în interiorul terenului, 10m linie paralelă cu linia de poartă; (este acceptată trasarea careului sub formă de semicerc, la fel ca și în sălile de sport cu trasare teren handbal)
- Dimensiunea porților – distanța între stâlpi 3m, înălțimea porților 2m;
- Minge – numărul 4;
- Jocul este condus de un singur arbitru (care poate fi din localitatea / județul organizatorului jocului pentru a micșora cheltuielile de organizare)

5. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A JOCULUI

REGULILE JOCULUI ȘI DISPOZIȚIILE TEHNICE

Înlocuiri de jucători - Pe raportul de arbitraj se trec obligatoriu minim 10 jucători care vor fi împărțiți în 2 grupe a câte 5 jucători (4 jucători + 1 portar). Echipele pot trece pe raportul de arbitraj 12 jucători, cei 2 jucători care rezultă din diferența față de numărul minim obligatoriu din raport, vor fi împărțiți câte unul la fiecare grup de jucători și vor putea fi folosiți doar la acel grup în orice moment în care grupul respectiv este în joc. Fiecare jucător al lotului trebuie să aibă număr egal de minute jucate după cum urmează: Grupul 1 de jucători va juca în prima jumătate (minutul 1 – minutul 20) a primei reprize, grupul 2 va juca a doua jumătate (minutul 21 – minutul 40) a primei reprize. După pauza de 5 minute, Grupul 1 de jucători va juca în prima jumătate (minutul 41 – minutul 60) din repriza a doua, grupul 2 va juca a doua jumătate (minutul 61 – minutul 80) din repriza a doua. Momentul înlocuirii jucătorilor va fi anunțat de către arbitrul conducător de joc la jumătatea fiecărei reprize.

În situația în care echipa oaspete nu se prezintă la jocul programat / nu sunt trecuți minim 10 jucători în raportul de joc, sau nu se respectă înlocuirile de jucători obligatorii de la jumătatea reprizelor (așa cum este prevăzut mai sus) arbitrul are obligația de a sesiza / completa în raportul de joc aceste fapte, *urmând ca, Comisia de Disciplină și Etică să sancționeze echipa în culpă cu avertisment la prima abatere, apoi cu câte 1 punct din procesul de „Clasificare a Academiilor” la fiecare abatere de acest gen.*

Portarul: Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, numai cu mâna. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingii în joc de către portarul echipei adverse în mod regulamentar (cu mâna).

În cazul în care mingea, fiind în joc, lovește tavanul sălii / balonului, jocul va fi oprit și se va relua cu o lovitură indirectă de pe linia de margine, dintr-un punct paralel cu locul unde mingea a lovit tavanul sălii / balonului.

PENTRU A ÎNCURAJA JOCUL COMBINATIV SE VOR APLICA URMĂTOARELE REGULI:

- **Nu se poate marca gol direct din lovitură de începere a jocului.**
- **Nu se poate marca gol direct din propria jumătate de teren.**
- **Nu se poate șuta sau centra din propria jumătate de teren în careul advers.**

Abaterea de la regulile mai sus menționate se va sancționa cu lovitură liberă indirectă pentru echipa adversă (aflată în apărare) din orice punct al suprafeței de poartă.

Dacă mingea depășește în totalitate linia de margine pe sol sau în aer, aceasta se repune în joc cu piciorul (în momentul repunerii mingea trebuie să fie nemișcată, pe sol, în exteriorul liniei de margine, jucătorii adversi vor păstra o distanță de minim 3 metri față de minge). În urma executării acestor lovituri mingea nu va putea fi transmisă în interiorul suprafeței de pedeapsă adverse. Transmiterea mingii în interiorul suprafeței de pedeapsă adverse se va sancționa cu lovitură liberă indirectă în favoarea echipei adverse ce va fi executată de pe linia semicercului care delimitează suprafața de pedeapsă.

La executarea loviturilor libere toți jucătorii echipei adverse vor trebui să stea la cel puțin 5 metri de minge, până ce aceasta va fi în joc. Mingea va fi în joc îndată ce a fost atinsă sau jucată.



Loviturile libere indirecte, acordate din interiorul semicercului de 6 metri, se vor executa de pe linia ce marchează acest semicerc, iar echipa sancționată își va putea organiza zidul cu jucătorii pe linia de poartă. Portarul va putea ocupa o poziție în fața zidului fiind obligat să păstreze o distanță de minim 3 metri față de minge.

Loviturile de penalitate (pentru abateri comise în interiorul semicercului) se vor executa de pe punctul de 7 metri. Portarul este obligat să se poziționeze pe linia de poartă.

Notă – Pentru toți jucătorii echipelor, apărătorile sunt obligatorii.

6. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

La toate jocurile asistența medicală la teren va fi asigurată de către clubul organizator pe tot parcursul competiției.

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren atât a doi medici / asistenți medicali (medic / asistent medical al echipei gazdă și medic / asistent medical delegat) cât și a unei autosanitare dotată cu mijloace de resuscitare.

Mijlocul de transport trebuie să stea la dispoziție, în imediata apropiere, pe toată durata jocurilor iar numărul de înmatriculare al acestuia va fi înscris în raportul de arbitraj. La toate jocurile, este obligatorie prezența unui cadru medical delegat care va prezenta o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală, prezentată de cadrul medical. În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

7. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

ETAPA REGULARĂ (06 decembrie 2025 – 22 februarie 2026)

Competiția se va desfășura cu jocuri în sistem campionat (doar tur - fiecare cu fiecare o singură dată în fiecare serie) și va fi structurat astfel: serii a câte maxim 10 echipe (9 etape) împerechere pe criteriu geografic.

8. PROGRAM - FORMATUL COMPETIȚIONAL

COMPETIȚIE: 06 decembrie 2025 – 22 februarie 2026

Etapa 1	06 - 07.12.2025	Etapa 6	31.01 - 01.02.2026
Etapa 2	13 - 14.12.2025	Etapa 7	07 - 08.02.2026
Etapa 3	10 - 11.01.2026	Etapa 8	14 - 15.02.2026
Etapa 4	17 - 18.01.2026	Etapa 9	21 - 22.02.2026
Etapa 5	24 - 25.01.2026		

9. DISPOZIȚII ECONOMICE

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă și arbitraj în toate etapele de campionat.

Federația Română de Fotbal prin Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori, va acorda premii tuturor participanților din competiție (medalii, diplome ... etc)

10. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori răspunde de organizarea competiției **Interliga de iarnă U11** ediția 2025.
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor pentru această competiție.
- Comisia de Disciplină și Etică a FRF judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.



11. DISPOZIȚII FINALE

Federația Română de Fotbal propune ca în weekend-ul din data de 13-14 decembrie, toate competițiile destinate categoriilor de copii și juniori se vor desfășura sub conceptul Silent Day. În această etapă, părinții și antrenorii nu vor avea voie să ofere indicații verbale pe durata meciurilor, promovând astfel autonomia, spiritul de fair-play și dezvoltarea încrederii în sine a tinerilor sportivi. Este permisă doar încurajarea pozitivă în mod respectuos și fără a influența jocul.

Dreptul de proprietate al FRF asupra competițiilor de juniori:

Interliga de iarnă U11 ediția 2025 se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF, iar situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de Comisia de Disciplină și Etică a FRF.

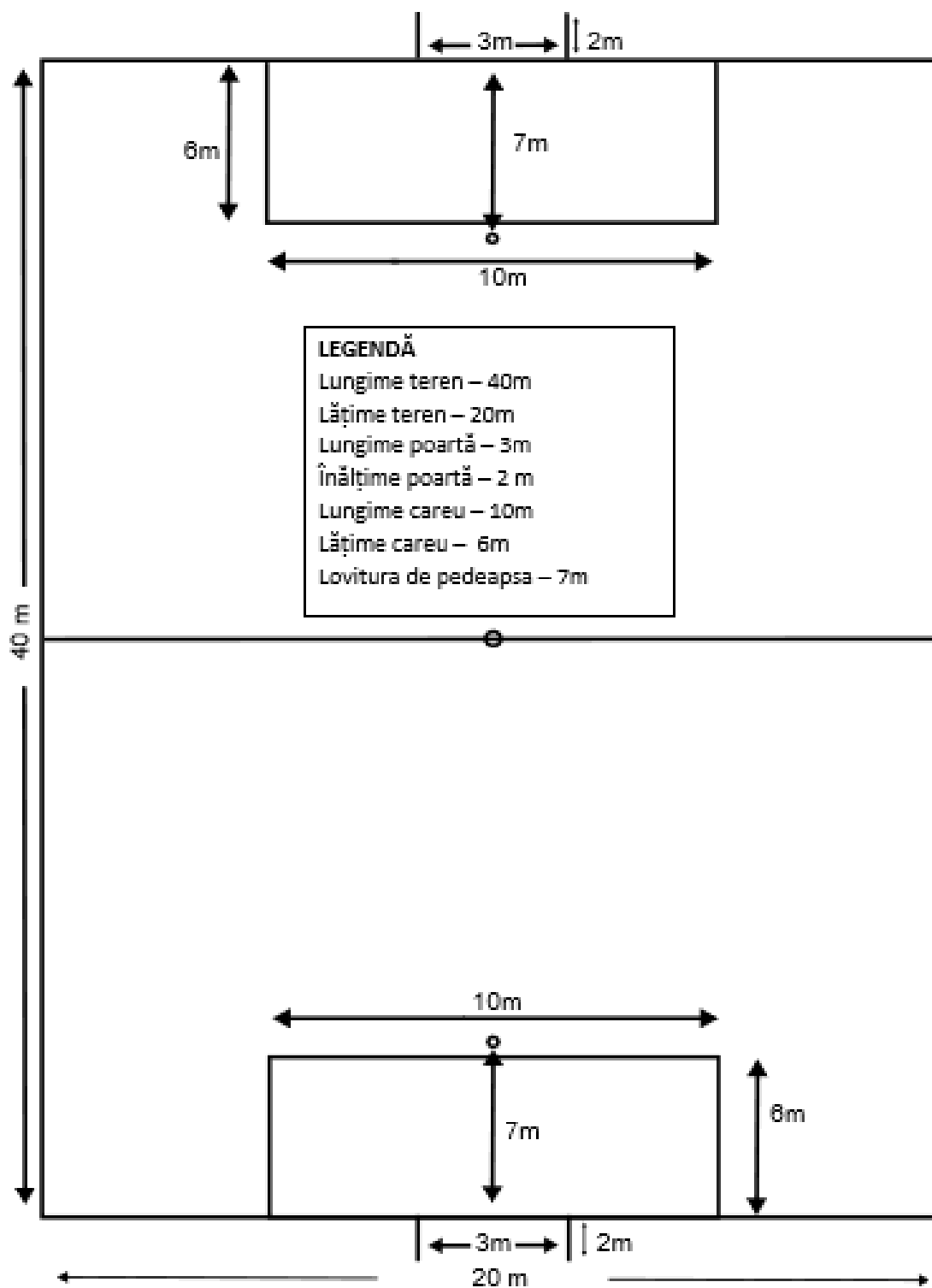
Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF. Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al Federației Române de Fotbal.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.



Anexa 1 – Terenul de joc





Interliga de iarnă
RAPORTUL ARBITRULUI

ASISTENȚA MEDICALĂ
Semnătura _____

Arbitru: _____ / _____

Data: ____ / ____ / 2025/26 **Terenul:** _____

Ora: ____ : ____

Echipa A _____ **Echipa B** _____

Nr.	Numele și prenumele	Anul nașterii	Nr. carnet	Nr.	Numele și prenumele	Anul nașterii	Nr. carnet
*				*			
*				*			

Numele și prenumele	Funcția	Numele și prenumele	Funcția
	Antrenor 1		Antrenor 1
	Antrenor 2		Antrenor 2
	Delegat		Delegat

Semnătura delegat A: _____ Semnătura delegat B: _____

Nr.	Numele și prenumele	CG	CR	Min	Nr.	Numele și prenumele	CG	CR	Min

Rezultatul final al jocului ____ -- ____ ,

Notă: Rezultatul final este necesar pe acest raport doar pentru informarea forului organizator
(în vederea îndreptării eventualelor situații neplăcute, când diferența de scor este foarte mare)

Semnătura arbitrilor: 1 _____ **2.** _____

*** - Jucător de rezervă.**