



REGULAMENTUL COMPETIȚIEI CUPA ROMÂNIEI LIGA DE TINERET

ediția 2025 – 2026



1. PARTICIPANȚI

În competiția **Cupa României - Liga de Tineret** sunt înscrise toate echipele cu drept de participare în **Liga de Tineret**, actuala ediție. Etapele competiției se vor desfășura în paralel cu cele ale campionatului.

2. DREPTUL DE JOC

Au drept de joc în competiția **Cupa României - Liga de Tineret** ediția 2025 – 2026 jucătorii amatori și profesioniști născuți în anul 2008 (sau mai tineri) și maxim 3 jucători U21 eligibili Liga I, născuți după 1 ianuarie 2004 (eligibilitatea U21 pentru Liga I face referire la faptul că jucătorii respectivi trebuie să fie eligibili pentru echipele naționale ale României).

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. Identificarea jucătorilor seniori se va face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare.

În situația cluburilor cu mai multe echipe, în cadrul competiției Cupa României - Liga de Tineret poate participa doar o echipă a clubului.

Începând cu faza semifinală (alta decât "semifinala grupelor"), suspendarea unui jucător în cadrul competiției CUPA – Liga de Tineret, se efectuează la cumularea a 2 cartonașe galbene, în jocuri diferite. Jucătorii juniori suspendați urmare a unei eliminări (cartonaș roșu) execută suspendarea conform RD – art.41; lit.b.

3. TERENUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, omologat FRF conform regulamentelor în vigoare.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din cel mult 11 jucători, dintre care unul este portar.

Durata unui joc este de 90 de minute, împărțit în două reprize egale a câte 45 de minute, cu o pauză care nu va depăși 15 minute. Pe toată durata jocului se pot efectua cel mult 5 înlocuiri de jucători (pentru fiecare echipă), cu mențiunea că acestea pot fi facute în maxim trei opriri ale jocului. Dacă ambele echipe efectuează în aceleași timp schimbare, se consideră oprire a jocului pentru fiecare echipă. Nu este considerată oprire a jocului pauza dintre cele două reprize ale timpului regulamentar de joc.

În cazul jocurilor eliminatorii, dacă la expirarea timpului regulamentar de joc echipele se află la egalitate se vor executa direct lovituri de departajare.

Fiecare echipă va executa 5 lovituri din punctul de pedeapsă, conform Legilor Jocului. Dacă după executarea acestor 5 lovituri, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de pedeapsă de fiecare echipă (alții decât cei care au executat prima serie de 5 lovituri) până când diferența va fi de un gol.

4. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren a două autosanitare, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie inscripționată o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.



În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală. În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

Asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare, medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are înscrisă crucea roșie pe fond alb.

La toate jocurile din competiția Cupa României - Liga de Tineret costurile pentru asistența medicală vor fi suportate de către echipa organizatoare, cu excepția etapei finale, unde vor fi suportate de către Federația Română de Fotbal.

5. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Competiția va avea următoarele etape:

- 5.0. **Etapa I – Etapa Regulară Grupe**
- 5.1. **Etapa II – Etapa Semifinală Grupe – SFERTURI**
- 5.2. **Etapa a III-a – Etapa Semifinală "Cupa României - Liga de Tineret "**
- 5.3. **Etapa a IV-a – Finala Competiției "Cupa României - Liga de Tineret "**
- 5.4. **Etapa a V-a – Supercupa " Liga de Tineret "**

Etapa I – Etapa Regulară a Grupelor 29 octombrie 2025 – 01 martie 2026 (24 echipe, sistem tur)

Participă toate echipele din competiția Liga de Tineret iar acestea vor fi repartizate pe baza criteriului geografic, fiecare serie în două grupe a câte 6 echipe unde vor juca în sistem tur rezultând câte 5 etape pentru fiecare serie. După parcurgerea acestei etape, echipele clasate pe locurile 1 și 2 din ambele serii vor participa în etapa următoare a competiției.

Etapa II – Etapa Semifinală Grupe (sferturi) 11 martie 2026 (8 echipe, sistem eliminatoriu-o singură manșă)

Participă echipele care după disputarea jocurilor din grupă s-au clasat pe locurile de calificare 1 și 2. În etapa semifinală a grupelor, echipele vor disputa o singură manșă iar echipa clasată pe primul loc din grupă va fi echipă gazdă (ex: 1A vs 2B și 1B vs 2A, est și vest). După parcurgerea acestei etape, echipele calificate din cele 4 jocuri semifinale vor participa în etapa următoare a competiției, etapa semifinală Cupa României - Liga de Tineret.

Etapa III – Etapa Semifinală "Cupa României - Liga de Tineret " 22 aprilie 2026 (4 echipe, o manșă)

Participă echipele calificate în urma jocurilor din sferturi iar împerecherea se va face astfel (Calificata A (1A vs 2B) EST vs Calificata A (1A vs 2B) VEST și Calificata B (1B vs 2A) EST vs Calificata B (1B vs 2A) VEST) fără a se mai ține cont de criteriului geografic urmând ca echipa gazdă să fie echipa cu punctajul cel mai mare obținut în Clasificarea Academiilor (2025).

Etapa IV – Finala competiției "Cupa României - Liga de Tineret "– (2 echipe, o manșă)

Participă echipele calificate din faza semifinală a competiției **Cupa - Liga de Tineret**

Finala se va desfășura în data de 23 mai 2026, într-o locație care va fi stabilită și anunțată ulterior de Departamentul de Competiții, Biroul Copii și Juniori.

Echipele calificate în finală vor sosi cu o zi înainte, respectiv 22 mai 2026 după ora 16:00, delegația unei echipe poate fi compusă din maximum 26 de persoane.

Jocurile de copii și juniori nu se pot prelungi în cazul unei egalități perfecte, echipa câștigătoare fiind desemnată în urma executării loviturilor de departajare.



Etapă V – SUPERCUPA ” LIGA DE TINERET ” – 28/29 mai 2026 (2 echipe, o singură manșă)

Supercupa ” Liga de Tineret ” este o competiție fotbalistică desfășurată între învingătoarea din finala competiției ” Liga de Tineret ” și cea din finala competiției ” Cupa României – Liga de Tineret ”.

Trofeul se va acorda echipei învingătoare. În cazul în care o singură echipă va câștiga ambele competiții interne, atât cupa, cât și campionatul, realizând eventul Cupă - Campionat, adversara campioanei în supercupă va fi ocupanta poziției secunde, vicecampioana națională.

Supercupa ” Liga de Tineret ” se va disputa pe terenul echipei câștigătoare a competiției Liga de Tineret, iar cheltuielile de organizare vor fi suportate de echipa gazdă. Cheltuielile de masă și cazare (exceptând echipa gazdă dacă distanța până la locația de desfășurare este mai mică de 60 km), vor fi suportate de Federația Română de Fotbal cu mențiunea că, echipa oaspete nu are obligația de a se caza în locația oferită gratuit de forul organizator, aceștia se pot caza într-o altă locația suportând cheltuielile de cazare și masă din propriul buget.

NOTĂ - Au drept de joc în competiția SUPERCUPA ” LIGA DE TINERET ” ediția 2025 – 2026 jucătorii amatori și profesioniști născuți în anul 2008 (sau mai tineri) și maxim 3 jucători U21 eligibili Liga I, născuți după 1 ianuarie 2004 (eligibilitatea U21 pentru Liga I face referire la faptul că jucătorii respectivi trebuie să fie eligibili pentru echipele naționale ale României).

6. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul de Competiții, Biroul Copii și Juniori răspunde de organizarea competiției Cupa / Supercupa ” Liga de Tineret ” sezonul 2025 – 2026.
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la toate etapele competiției Cupa / Supercupa ” Liga de Tineret ” sezonul 2025 – 2026.
- Comisia de Disciplină a Federației Române de Fotbal judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.

7. DISPOZIȚII ECONOMICE

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă în toate etapele competiției, cu excepția etapei finale, unde cheltuielile de masă, cazare, asistență medicală, arbitraj și observare vor fi suportate de Federația Română de Fotbal. În etapa finală, dacă locurile de cazare / hotelurile destinate echipelor sunt diferite, echipele își vor exprima dorința pentru cazare în ordinea clasamentului de clasificare a academiilor din sezonul (2025)

Federația Română de Fotbal va acorda premii în materiale sportive echipelor calificate în finală: cupe, tricouri pentru campioni, medalii și diplome echipelor.

Federația Română de Fotbal prin Comisia Tehnică va desemna ”jucătorul finalei”.

Federația Română de Fotbal va acorda premii în bani, în valoare de 15.300 € echipelor calificate, iar distribuirea banilor va fi făcută astfel:

- 5.000 euro – Locul I (Câștigătoarea finalei);
- 2.500 euro – Locul II (Echipa învinsă din finală);
- 1.000 euro – Pentru fiecare echipă eliminată din semifinale cupă (2 x 1.000 € = 2.000 €);
- 750 euro – Pentru fiecare echipă eliminată din semifinale grupe (4 x 750 € = 3.000 €);
- 500 euro – Pentru fiecare echipă ocupantă de loc trei în grupe (4 x 500 € = 2000 €).
- 200 euro – Pentru fiecare echipă ocupantă de loc patru în grupe (4 x 200 € = 800 €).

Modalitatea de plată va fi stabilită de Federația Română de Fotbal, iar suma primită de fiecare echipă calificată în fazele superioare ale competiției (optimi, sferturi, semifinale și finală) va fi împărțită astfel, 50% revine antrenorului / antrenorilor și 50% revine echipei / clubului;



8. DISPOZIȚII FINALE

Cupa României – Liga de Tineret se dispută în conformitate cu dispozițiile regulamentare în vigoare. Situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de Comisia de Disciplină și Etică a Federației Române de Fotbal.

Dreptul de proprietate al FRF asupra competițiilor de juniori:

Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF.

Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al Federației Române de Fotbal. În cazul în care FRF stabilește un deținător al drepturilor TV, cluburile sunt obligate să pună la dispoziția acestora toate mijloacele necesare pentru transmiterea jocurilor în condiții optime.

Antrenorii principali și doi jucători ai fiecărei echipe participante sunt obligați să participe la flash-interviurile realizate de postul TV care transmite jocul, la solicitarea reprezentanților postului respectiv, imediat după terminarea acestuia.

(Flash-interviurile vor avea loc în fața panourilor de interviuri furnizate de FRF/deținătorul de drepturi). În cazul nerespectării acestor dispoziții cluburile pot fi sancționate cu penalitate financiară cuprinsă între 1000 – 10000 lei.

Echipa gazdă are obligativitatea de a filma jocul, iar în situația în care i se va solicita, să transmită către FRF jocul înregistrat. Nerespectarea acestei obligativități poate duce la sancționarea cluburilor cu penalitate financiară de 500 lei.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025 – 2026.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile din Regulamentul de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.