



REGULAMENTUL COMPETIȚIEI CUPA NAȚIONAL U16

(jucători născuți după 01.01.2010)
ediția 2025 – 2026



1. PARTICIPANȚI

În competiția CUPA - NAȚIONAL U16 participă toate echipele înscrise în Campionatul Național U16 din sezonul 2025 – 2026. Etapele competiției se vor desfășura în paralel cu cele ale campionatului, în "sistem eliminatoriu".

2. DREPTUL DE JOC

Au drept de joc în CUPA - NAȚIONAL U16, ediția 2025 – 2026 jucătorii amatori și profesioniști născuți în anul 2010 și mai tineri *și, în conformitate cu decizia Comitetului Executiv al FRF din 3 iunie 2024, maxim 3 jucători născuți după 31 august al anului precedent (ex: 01.09.2009, 02.09.2009 ...șamd).*

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF/Regulament LE U16.

În situația cluburilor cu mai multe echipe, în cadrul competiției Cupa Național U16 poate participa doar o echipă a clubului.

3. TERENUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate gazon / iarbă naturală / gazon artificial, omologat FRF conform ROAF. Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din cel mult 11 jucători, dintre care unul este portar.

Durata unui joc este de 90 de minute, împărțit în două reprize egale a câte 45 de minute, cu o pauză care nu va depăși 15 minute. Pe toată durata jocului se pot efectua cel mult 5 înlocuiri de jucători (pentru fiecare echipă), cu mențiunea că acestea pot fi facute în maxim trei opriri ale jocului.

Dacă ambele echipe efectuează în aceleași timp schimbare, se consideră oprire a jocului pentru fiecare echipă. Nu este considerată oprire a jocului pauza dintre cele două reprize ale timpului regulamentar de joc.

Dacă la expirarea timpului regulamentar de joc echipele se află la egalitate se vor executa direct lovituri de departajare.

Fiecare echipă va executa 5 lovituri din punctul de pedeapsă, conform Legilor Jocului. Dacă după executarea acestor 5 lovituri, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de pedeapsă de fiecare echipă (alții decât cei care au executat prima serie de 5 lovituri) până când diferența va fi de un gol.

Începând cu faza semifinală, suspendarea unui jucător în cadrul competiției CUPA - NAȚIONAL U16, se efectuează la cumulare a 2 cartonașe galbene, în jocuri diferite. Jucătorii juniori suspendați urmare a unei eliminări (cartonaș roșu) execută suspendarea conform normelor regulamentare în vigoare.

4. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren a două autosanitare, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie inscripționată o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală.



În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

Asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare, medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are înscrisă crucea roșie pe fond alb.

La toate jocurile din competiția CUPA - NAȚIONAL U16 costurile pentru asistența medicală vor fi suportate de către echipa organizatoare, cu excepția etapei finale, unde vor fi suportate de către Federația Română de Fotbal.

5. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Competiția va avea următoarele etape:

- 5.0. **Etapa I – Etapa Eliminatorie** (faza I și faza II)
- 5.1. **Etapa II – Șaisprezecimi de finală**
- 5.2. **Etapa a III-a – Optimi de finală**
- 5.3. **Etapa a IV-a – Sferturi de finală**
- 5.4. **Etapa a V-a – Etapa Semifinală**
- 5.5. **Etapa a VI-a – Finala CUPA - NAȚIONAL U16**

Etapa I – Etapa Eliminatorie - 08 octombrie și 05 noiembrie 2025

FAZA I – 08 octombrie 2025 (o singură manșă)

Participa toate echipele înscrise în competiție din seriile campionatului național ediția 2025 - 2026. Împerecherea se va face de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal, pe baza criteriului geografic.

FAZA II - 05 noiembrie 2025 (o singură manșă)

NOTĂ: În funcție de numărul echipelor calificate în această etapă a competiției, vom corela numărul de jocuri cu numărul de echipe calificate direct (prin tragere la sorți) astfel încât să putem ajunge la un număr par (32 echipe), necesar organizării fazei următoare.

Ex: 1 Dacă numărul echipelor calificate este mai mare de 32, respectiv 51, în acest caz vom organiza 19 jocuri eliminatorii, astfel încât să obținem 19 calificate care împreună cu echipele rămase, calificate direct (13 echipe) să ajungă la un număr de 32 echipe calificate, necesare organizării fazei următoare.

Etapa II – Șaisprezecimi de Finală – 07 decembrie 2025 (32 echipe, o singură manșă)

Participă echipele câștigătoare - calificate din etapa eliminatorie, iar împerecherea se va face de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal, pe baza criteriului geografic însumând un total de 16 de jocuri.

Etapa III – Optimi de Finală - 08 martie 2026 (16 echipe, o singură manșă)

Participă echipele câștigătoare - calificate din etapa șaisprezecimilor, iar împerecherea se va face de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal, pe baza criteriului geografic însumând un total de 8 de jocuri.

Etapa IV – Sferturi de Finală - 01 aprilie 2026 (8 echipe, o singură manșă)

Participă echipele câștigătoare - calificate din etapa optimilor, iar împerecherea se va face de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal, în urma tragerii la sorți, fără a se mai ține cont de criteriului geografic însumând un total de 4 de jocuri.

Notă: Pentru stabilirea echipei gazdă / oaspete, în etapele mai sus menționate, se va efectua o tragere la sorți, iar prima echipă extrasă din urnă, va avea calitatea de echipă gazdă iar jocul se va disputa pe terenul acesteia. Din etapa sferturilor de finală, echipa gazdă va fi echipa cu punctajul cel mai mare obținut în urma Clasificării Academiiilor pentru sezonul 2025-2026.



Etapa V – Etapa Semifinală - 29 aprilie (tur) și 13 mai (retur) 2026

Participă echipele câștigătoare din faza sferturilor, împerecherea se va face în urma tragerii la sorți, fără a se mai ține cont de criteriul geografic. Această etapă a competiției se va disputa în sistem tur-retur, având un total de patru jocuri.

Jocurile de copii și juniori nu se pot prelungi în cazul unei egalități perfecte, echipa câștigătoare fiind desemnată în urma executării loviturilor de departajare.

Notă: La jocurile în dublă manșă, dacă numărul de goluri marcat de cele 2 echipe este egal, echipa calificată va fi stabilită în urma executării loviturilor de departajare.

Etapa VI – Etapa Finală - 03 iunie 2026 (2 echipe, o singură manșă)

Se desfășoară în ziua de **miercuri 03 iunie 2026** într-o locație care va fi anunțată ulterior de Departamentul de Competiții, Biroul Copii și Juniori.

Echipele calificate în finală vor sosi cu o zi înainte respectiv **02 iunie 2026** după ora 16:00, iar delegația unei echipe poate fi compusă din maximum 26 de persoane.

ELIMINAREA TEMPORARA

Eliminarea temporară este introdusă în cadrul acestei competiții pentru a încuraja comportamentul sportiv al jucătorilor și antrenorilor. Eliminarea temporară ține locul unui cartonaș galben, iar arbitrul poate elimina temporar un jucător pentru 7 minute dacă jucătorul comite una dintre următoarele abateri:

- Simuleaza (în orice loc de pe terenul de joc)
- Protestează prin vorbe sau gesturi la deciziile arbitrilor
- Scoate tricoul după marcarea unui gol

De asemenea, în situația în care un membru al staff-ului unei echipe (sau unul din jucătorii de rezervă / înlocuiți), de pe banca de rezerve, protestează prin vorbe sau gesturi la deciziile arbitrilor, echipa în cauză poate fi sancționată cu eliminarea unui jucător din teren pe o perioadă de 7 minute (jucătorul care va părăsi terenul de joc va fi ales și comunicat arbitrului de către antrenor).

PROCEDURA ELIMINĂRII TEMPORARE:

- Un jucător, care comite o abatere sancționabilă cu eliminare temporară (vezi paragraful anterior), va fi **ELIMINAT TEMPORAR, PENTRU O PERIOADA DE 7 MINUTE**, arbitrul ridicând ambele mâini în fața jucătorului. **NU VA FI ARĂTAT NICI UN CARTONAȘ.**
- Crainicul stadionului (dacă există) va anunța că jucătorul în cauză va fi eliminat temporar.
- Cel de-al patrulea oficial va îndeplini funcția de cronometror (în situația în care nu este al patrulea oficial aceasta funcție va fi preluată, fie de arbitru, fie de asistentul din fața băncilor de rezerve).
- Cronometrarea timpului de 7 minute începe după ce jucătorul în cauză părăsește terenul de joc și jocul este reluat.
- Din acel moment, jucătorul eliminat temporar poate reveni pe banca de rezerve sau poate merge în zona rezervată încălzirii jucătorilor. Acesta trebuie să poarte o vestă de culoare diferită față de echipamentul jucătorilor din teren și a vestelor purtate de jucătorii de rezervă.
- În cazul în care jucătorul în cauză este portar, acesta poate rămâne în teren, dar se va respecta procedura ca și în cazul oricărui membru al staff-ului.
- În timpul celor 7 minute, jucătorul eliminat temporar nu poate fi înlocuit (cu excepția portarului)
- Un jucător care primește 2 eliminări temporare în decursul aceluiași joc, nu va mai putea participa la jocul respectiv, însă va putea fi înlocuit de un jucător de rezervă, doar după expirarea celor 7 minute.
- Un jucător care are un cartonaș galben și primește o eliminare temporară **NU VA FI ELIMINAT.**
- Un jucător care a primit o eliminare temporară și apoi primește un cartonaș galben, **NU VA FI ELIMINAT**
- În situația în care o echipă rămâne în 8 jucători, iar unul dintre aceștia este eliminat temporar, jocul nu mai poate continua. În acest caz arbitrul este obligat să oprească jocul, echipa respectivă urmând să fie sancționată cu pierderea jocului.



6. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul de Competiții, Biroul Copii și Juniori răspunde de organizarea competiției CUPA - NAȚIONAL U16,
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la toate etapele competiției CUPA - NAȚIONAL U16,
- Comisia de Disciplină a Federației Române de Fotbal judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.

7. DISPOZIȚII ECONOMICE

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă în toate etapele de competiției, cu excepția etapei finale, unde cheltuielile de masă, cazare, asistență medicală, arbitraj și observare vor fi suportate de Federația Română de Fotbal. În etapa finală, dacă locurile de cazare / hotelurile destinate echipelor sunt diferite, echipele își vor exprima dorința pentru cazare în ordinea clasamentului de clasificare a academiilor.

Federația Română de Fotbal va acorda premii în materiale sportive echipelor calificate în finală: cupe, tricouri pentru campioni, medalii și diplome echipelor.

Federația Română de Fotbal prin Comisia Tehnică va desemna "jucătorul finalei".

Federația Română de Fotbal va acorda premii în bani, în valoare de 13.100 € echipelor calificate în faza optimilor de finală, sferturilor de finală, semifinalelor și finalistelor competiției Cupa - Național U16, iar distribuirea banilor va fi făcută astfel:

- 5.000 euro – Locul I (Câștigătoarea finalei);
- 2.500 euro – Locul II (Echipa învinsă din finală);
- 1.000 euro – Pentru fiecare echipă eliminată din semifinale ($2 \times 1.000 \text{ €} = 2.000 \text{ €}$);
- 500 euro – Pentru fiecare echipă eliminată din sferturi de finală ($4 \times 500 \text{ €} = 2.000 \text{ €}$);
- 200 euro – Pentru fiecare echipă eliminată din optimi de finală ($8 \times 200 \text{ €} = 1.600 \text{ €}$).

Modalitate de plată va fi stabilită de Federația Română de Fotbal, iar suma primită de fiecare echipă calificată în fazele superioare ale competiției (optimi, sferturi, semifinale și finală) va fi împărțită astfel, 50% revine antrenorului / antrenorilor și 50% revine echipei / clubului;

8. DISPOZIȚII FINALE

CUPA - NAȚIONAL U16 se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF. Situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de Comisia de Disciplină și Etică a Federației Române de Fotbal.

Dreptul de proprietate al FRF asupra competițiilor de juniori:

Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF.

Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al Federației Române de Fotbal.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025 – 2026.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind

Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.