



"CRESTEM FOTBALUL ROMANESC"

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

LIGA ELITELOR U13

(jucători născuți după 01.01.2013)

ediția 2025 - 2026



1. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Sistemul de desfășurare al competiției va avea următoarele etape:

1.1. Etapa I – Etapa regulară Liga Elitelor U13 (tur – retur – tur)

Etapa regulară:

Echipele participante în "Liga Elitelor U13" vor fi repartizate, pe baza criteriului geografic, în serii de maxim 12 echipe. Echipele vor juca în sistem **tur-retur-tur** în sezonul regulat, rezultând minim 27 de etape pentru fiecare serie.

NOTĂ – Pe durata competiției, **NU** vor fi contabilizate rezultatele jocurilor, **NU** vor fi întocmite clasamente iar la finalul competiției vor fi decernate premii (de participare / individuale) tuturor participanților din ultima etapă pe regiune.

2. PARTICIPANȚI

Vor participa cluburile sportive afiliate la FRF, care îndeplinesc condițiile de înscriere conform art. 38 din ROAF.

Cluburile sportive participante sunt obligate să respecte în totalitate art. 38 din ROAF:

- să aibă angajați antrenori calificați conform cerințelor Regulamentului pentru Statutul Antrenorului (RSA) și să aibă contracte avizate și înregistrate de către SFA din cadrul FRF, pentru o perioadă de minim un an de zile, respectiv 01 iulie 2025 – 30 iunie 2026, să respecte statutul, regulamentele și deciziile luate de către comisiile FRF,

- să dețină în calitate de proprietar sau să aibă contract de închiriere / drept de folosință pentru anul competițional 2025 – 2026 cu o bază sportivă a cărui teren să fie omologat de către FRF/LPF conform ROAF. Dovada trebuie să fie făcută până la data de 25 iulie 2025,

- să prezinte la Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori din cadrul FRF documentele solicitate prin formularul de înscriere până la data de 25 iulie 2025,

Cluburile organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către FRF. Federația Română de Fotbal nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.

Clubul / cluburile care nu se înscriu sau renunță la dreptul de participare, va fi exclus și din competiția Liga Elitelor U14 și va fi penalizat cu un punct din punctajul obținut în următoarele două proceduri anuale de clasificare a academiilor. Această sancțiune va fi aplicată direct de către comisia de clasificare a academiilor.

Echipele acceptate, prin regulament, în competiția Liga Elitelor U13 sunt obligate să solicite în scris până la data de 25 iulie 2025 la adresa de mail competitii.juniori@frf.ro înscrierea în competiție și să primească avizul Departamentului Competiții, Biroul Copii și Juniori, care verifică îndeplinirea condițiilor de participare. Avizul de participare în această competiție poate fi anulat de forul organizator (FRF) în situația în care se constată neîndeplinirea condițiilor de participare.

3. DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Au drept de joc în competiția Liga Elitelor U13 ediția 2025 – 2026 exclusiv jucătorii născuți în anul 2013 și 2014 (adică din 01.01.2013 până în 31.12.2014 / jucătorii băieți), maxim 3 jucătoare (fete) născute în anul 2011 sau mai tinere și, în conformitate cu decizia Comitetului Executiv al FRF din 3 iunie 2024, maxim 3 jucători născuți după 31 august al anului precedent (ex: 01.09.2012, 02.09.2012 ...șamd).

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. În cazul jucătorilor care nu au implinit vârstă de 14 ani, identificarea se poate face și în baza certificatului de naștere în original / copie împreună cu adeverința de elev cu fotografie, sau carnetul de elev (fotografia trebuie să fie ștampilată de către unitatea școlară iar adeverința / carnetul de elev trebuie semnat/ă și ștampilat/ă de către directorul unității de învățământ)

NOTĂ – În situația în care jucătorul prezintă pașaportul valabil în original sau copie nu va trebui să prezinte certificatul de naștere și adeverința de elev.

Un joc se dispută între două echipe, fiecare având în componență 2 grupuri a câte 9 jucători / grup (8+1 portar) de unde rezultă că o echipă va trebui să fie compusă din minim 18 jucători (ex: grup I (8+1 portar) și grup II (8+1 portar). Durata unui joc este de 120 de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 60 de minute (cu o pauză care nu va depăși 10 minute), adică fiecare grup (fiecare jucător) va juca 2 reprize a câte 30 minute.

4. SUPRAFAȚA TERENULUI, DIMENSIUNILE PORȚILOR DE FOTBAL, MINGEA

(CONFORM ANEXEI 1)

- Lungime – 70m, lățime – 50m;
- Careul – 12m de la linia de poartă în interiorul terenului, 30m linia paralelă cu linia de poartă;
- Dimensiunea porților – distanța între stâlpi 5m, înălțimea porților 2m;
- Minge – numărul 4.
- Suprafața terenului de joc – Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, omologat FRF / LPF conform ROAF.
- Terenul de joc poate fi delimitat/marcat și cu bandă de marcaj, copete/discuri pentru delimitare.

NOTĂ: În situația în care echipa organizatoare are posibilitatea organizării jocului pe un teren mare (de seniori – dimensiuni maxime, cu precizarea că trebuie respectate dimensiunile prevăzute mai sus - aceasta poate desfășura jocul pe lățimea terenului (în ambele jumătăți de teren) pentru ambele grupuri deodată (ex: grup I-A vs grup I-B pe jumătate de teren și grup II-A vs grup II-B pe cealaltă jumătate) urmând ca la pauză să fie schimbate grupurile (ex: grup I-A vs grup II-B pe jumătate de teren și grup II-A vs grup I-B pe cealaltă jumătate). În această situație fiecare joc poate fi arbitrat de către un singur arbitru.

5. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A JOCULUI

Regulile Jocului și dispozițiile tehnice

Înlocuiri de jucători – Pe raportul de arbitraj se trec obligatoriu 2 grupe a câte 9 jucători (8 jucători + 1 portar) rezultând un număr minim de 18 jucători / echipă. Echipele pot trece pe raportul de arbitraj 20 jucători, cei 2 jucători care rezultă din diferența față de numărul minim obligatoriu din raport, vor fi împărțiți câte unul la fiecare grup de jucători și vor putea fi folosiți doar la acel grup în orice moment în care grupul respectiv este în joc (jucător de rezervă).

Fiecare grup / jucător trebuie să aibă număr egal de minute jucate după cum urmează: Grupul 1 de jucători va juca în prima jumătate (minutul 1 – minutul 30) a primei reprize, grupul 2 va juca a doua jumătate (minutul 31 – minutul 60) a primei reprize. După pauza de maxim 10 minute, Grupul 1 de jucători va juca în prima jumătate (minutul 61 – minutul 90) din repriza a doua, iar grupul 2 va juca a doua jumătate (minutul 91 – minutul 120) din repriza a doua. Momentul înlocuirii jucătorilor va fi anunțat de către arbitrul conducător de joc la jumătatea fiecărei reprize.

În situația în care nu sunt trecuți minim 18 jucători în raportul de joc sau nu se respectă înlocuirile de jucători obligatorii de la jumătatea reprizelor (așa cum este prevăzut mai sus) meciul nu se va putea disputa, urmând ca, Comisia de Disciplină și Etică să sancționeze echipa în culpă cu avertisment la prima abatere, apoi cu câte 1 punct din procesul de „Clasificare a Academiiilor” la fiecare abatere de acest gen.

Schimbările se pot efectua când mingea este în afara jocului. Un jucător care a fost schimbat poate reîntra în teren înlocuind orice alt jucător din grupul său. Numărul schimbărilor într-un joc este nelimitat.

I. Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii,
- b) schimbarea poate fi făcută numai când jocul este întrerupt,
- c) jucătorul de rezervă care a înlocuit portarul trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.
- d) în situația în care portarul unui grup este eliminat / accidentat, acesta poate fi înlocuit de portarul celui alt grup.

II. Dacă în timpul efectuării unei schimbări jucătorul de rezervă intră în teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- a) Jocul este oprit,
- b) Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă în locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Portarul: Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, **numai cu mâna**. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingii în joc de către portarul echipei adverse în mod regulamentar (cu mâna).

Lovitura de început – Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren. Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 5m de mingea, până când aceasta este în joc. Un gol poate fi marcat direct după fluierul de început.

Aruncarea de la margine – cu mâna conform Legilor Jocului, atunci când mingea depășește în întregime linia de margine, pe sol sau în aer.

Offside – Un jucător se află în poziție afară din joc atunci când depășește linia care delimitează jumătatea terenului și este mai aproape de linia porții adverse decât mingea cât și de penultimul adversar.

Lovitura de pedeapsă – se execută dintr-un punct aflat la 9 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpilor porții.

Lovitura de colț – se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Lovitura liberă directă și indirectă – se execută din locul unde s-a comis infracțiunea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de minimum 5 m față de mingea.

NOTĂ – Apărătorii sunt obligatorii.

6. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren a două autosanitare, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie înscrisă o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală.

În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

La meciurile din etapa regulată, asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare, medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are înscrisă crucea roșie pe fond alb.

7. PROGRAM - FORMATUL COMPETIȚIONAL

Etapa I – Etapa regulată Liga Elitelor U13 (tur-retur-tur)

Programul etapelor competiției Liga Elitelor U13

TUR-RETUR-TUR COMPETIȚIE: 10 august 2025 – 25 mai 2026

Etapa 1 (tur)	10.08.2025	Etapa 15 (retur)	16.11.2025
Etapa 2 (tur)	17.08.2025	Etapa 16 (retur)	23.11.2025
Etapa 3 (tur)	24.08.2025	Etapa 17 (retur)	30.11.2025
Etapa 4 (tur)	31.08.2025	Etapa 18 (retur)	15.03.2026
Etapa 5 (tur)	07.09.2025	Etapa 19 (tur)	22.03.2026
Etapa 6 (tur)	14.09.2025	Etapa 20 (tur)	29.03.2026
Etapa 7 (tur)	21.09.2025	Etapa 21 (tur)	05.04.2026
Etapa 8 (tur)	28.09.2025	Paștele	12.04.2026
Etapa 9 (tur)	05.10.2025	Etapa 22 (tur)	19.04.2026
Etapa 10 (retur)	12.10.2025	Etapa 23 (tur)	26.04.2026
Etapa 11 (retur)	19.10.2025	Etapa 24 (tur)	03.05.2026
Etapa 12 (retur)	26.10.2025	Etapa 25 (tur)	10.05.2026
Etapa 13 (retur)	02.11.2025	Etapa 26 (tur)	17.05.2026
Etapa 14 (retur)	09.11.2025	Etapa 27 (tur)	24-25.05.2026

În data de 12 aprilie 2026 este Paștele Ortodox

ELIMINAREA TEMPORARA

Eliminarea temporară este introdusă în cadrul acestei competiții pentru a încuraja comportamentul sportiv al jucătorilor și antrenorilor. Eliminarea temporară ține locul unui cartonaș galben, iar arbitrul poate elimina temporar un jucător pentru 7 minute dacă jucătorul comite una dintre următoarele abateri:

- Simulează (în orice loc de pe terenul de joc)
- Protestează prin vorbe sau gesturi la deciziile arbitrilor
- Scoate tricoul după marcarea unui gol
- Scoaterea apărătorilor după fluierul de începere a jocului

De asemenea, în situația în care un membru al staff-ului unei echipe (sau unul din jucătorii de rezervă / înlocuiți), de pe banca de rezerve, protestează prin vorbe sau gesturi la deciziile arbitrilor, echipa în cauză poate fi sancționată cu eliminarea unui jucător din teren pe o perioadă de 7 minute (jucătorul care va părăsi terenul de joc va fi ales și comunicat arbitrului de către antrenor).

PROCEDURA ELIMINĂRII TEMPORARE:

- Un jucător, care comite o abatere sancționabilă cu eliminare temporară (vezi paragraful anterior), va fi ELIMINAT TEMPORAR, PENTRU O PERIOADĂ DE 7 MINUTE, arbitrul ridicând ambele mâini în fața jucătorului. NU VA FI ARĂTAT NICI UN CARTONAȘ.
- Crainicul stadionului (dacă există) va anunța că jucătorul în cauză va fi eliminat temporar.
- Cel de-al patrulea oficial va îndeplini funcția de cronometror (în situația în care nu este al patrulea oficial această funcție va fi preluată, fie de arbitru, fie de asistentul din fața băncilor de rezerve).
- Cronometrarea timpului de 7 minute începe după ce jucătorul în cauză părăsește terenul de joc și jocul este reluat.
- Din acel moment, jucătorul eliminat temporar poate reveni pe banca de rezerve sau poate merge în zona rezervată încălzirii jucătorilor. Acesta trebuie să poarte o vestă de culoare diferită față de echipamentul jucătorilor din teren și a vestelor purtate de jucătorii de rezervă.
- În cazul în care jucătorul în cauză este portar, acesta poate rămâne în teren, dar se va respecta procedura ca și în cazul oricărui membru al staff-ului.
- În timpul celor 7 minute, jucătorul eliminat temporar nu poate fi înlocuit (cu excepția portarului)

- Un jucător care primește 2 eliminări temporare în decursul aceluiași joc, nu va mai putea să participe la jocul respectiv, însă va putea fi înlocuit de un jucător de rezervă, doar după expirarea celor 7 minute.
- Un jucător care are un cartonaș galben și primește o eliminare temporară NU VA FI ELIMINAT.
- Un jucător care a primit o eliminare temporară și apoi primește un cartonaș galben, NU VA FI ELIMINAT
- În situația în care o echipă rămâne în 8 jucători, iar unul dintre aceștia este eliminat temporar, jocul nu mai poate continua. În acest caz arbitrul este obligat să oprească jocul, echipa respectivă urmând să fie sancționată cu pierderea jocului.

8. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

- Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori răspunde de organizarea competiției Liga Elitelor U13 sezonul 2025 – 2026.
- Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la toate etapele competiției Liga Elitelor U13 sezonul 2025 – 2026.
- Departamentul de Scouting al Federației Române de Fotbal răspunde de selecția jucătorilor care vor participa la etapa finală.
- Comisia de Disciplină și Etică a FRF judecă toate cazurile în care este încălcat Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.

9. DISPOZIȚII ECONOMICE

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă și arbitraj în toate etapele de campionat, cu excepția etapei finale, unde cheltuielile de masă, cazare, asistență medicală, arbitraj și observare vor fi suportate de Federația Română de Fotbal.

Federația Română de Fotbal prin Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori, va acorda premii participanților din etapa finală a competiției, (tricouri, medalii, diplome, mingi)

10. DISPOZIȚII FINALE

Federația Română de Fotbal propune ca în cel mai apropiat weekend de data de 20 noiembrie, cu ocazia Zilei Internaționale a Drepturilor Copilului, toate competițiile destinate categoriilor de copii și juniori se vor desfășura sub conceptul Silent Day. În această etapă, părinții și antrenorii nu vor avea voie să ofere indicații verbale pe durata meciurilor, promovând astfel autonomia, spiritul de fair-play și dezvoltarea încrederii în sine a tinerilor sportivi. Este permisă doar încurajarea pozitivă în mod respectuos și fără a influența jocul.

Liga Elitelor U13 se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF. Situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025 – 2026.

Dreptul de proprietate al FRF asupra competițiilor de juniori:

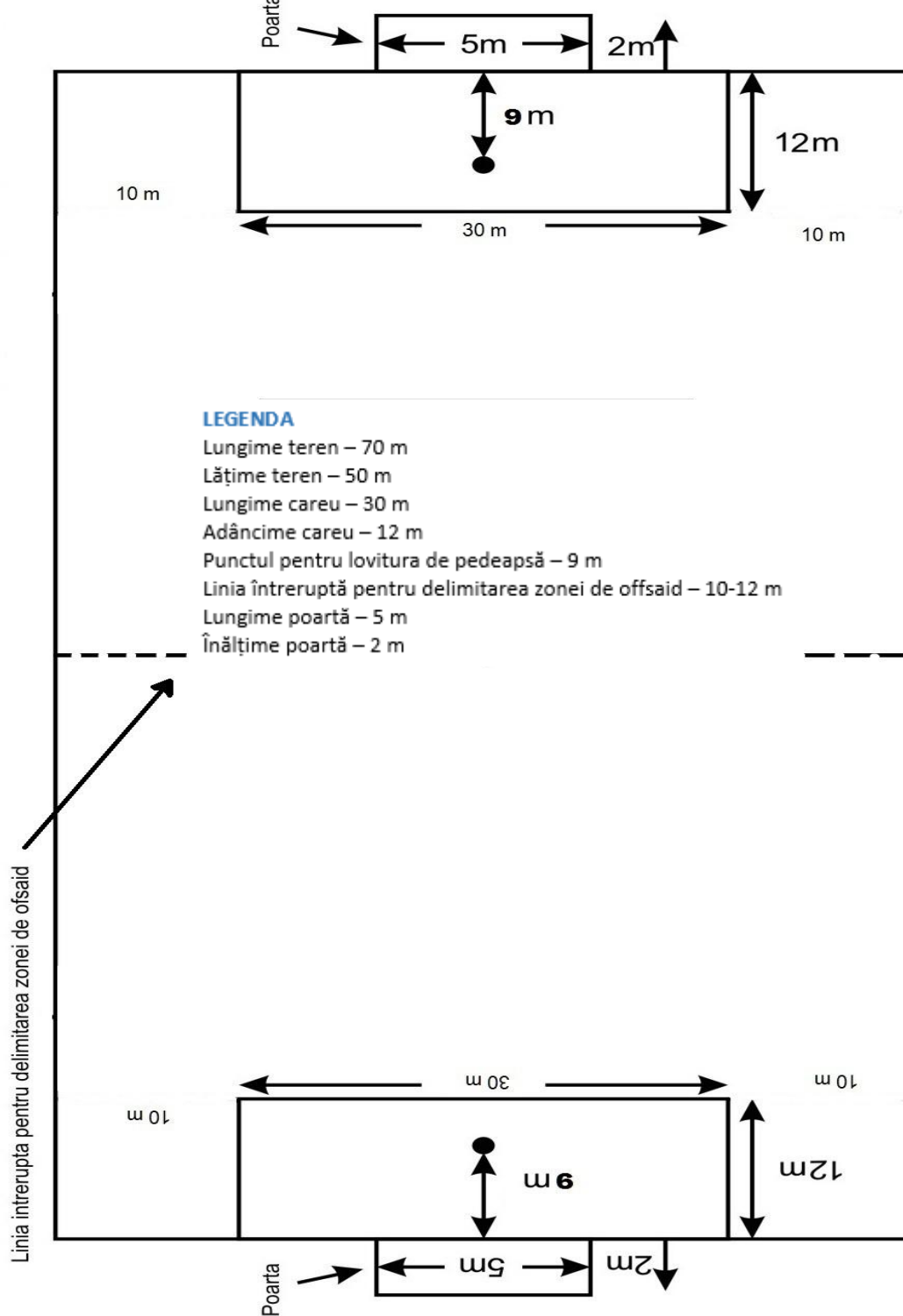
Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF.

Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.

Anexa 1 – Terenul de joc





"CRESTEM FOTBALUL ROMANESC"

LIGA ELITELOU U13
RAPORTUL ARBITRULUI



ASISTENȚA MEDICALĂ

Semnătura / parafă

Arbitru 1 _____

Data: 2025/26

Arbitru 2 _____

Ora: _____

Echipa A _____

Echipa B _____

Nr.	Numele și prenumele	Z / L / A (data nașterii)	Nr. carnet	Nr.	Numele și prenumele	Z / L / A (data nașterii)	Nr. carnet
*				*			
*				*			

Numele și prenumele	Funcția	Numele și prenumele	Funcția
	Antrenor 1		Antrenor 1
	Antrenor 2		Antrenor 2
	Delegat		Delegat

Semnătură delegat A: _____ Semnătură delegat B: _____

Nr.	Numele și prenumele	ET	CG	CR	Min	Nr.	Numele și prenumele	ET	CG	CR	Min

Semnătura arbitrilor: 1 _____ 2. _____

* - Jucător de rezervă.

