



"CRESTEM FOTBALUL ROMANESC"
REGULAMENTUL COMPETIȚIEI
LIGA DE TINERET
ediția 2025 – 2026



1. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Sistemul de desfășurare al competiției va avea următoarele etape:

1.1. Etapa I – Etapa regulată LIGA DE TINERET (tur)

1.2. Etapa a II-a – Etapa Play-off / Play-out LIGA DE TINERET (tur - retur)

2. PARTICIPANȚI

Vor participa cluburile sportive afiliate la FRF, care îndeplinesc condițiile de înscriere conform **art. 38** din ROAF și care au obținut un punctaj ce le clasează în primele 24 de cluburi urmare a procedurii de Clasificare a Academiiilor de Fotbal din România, pentru sezonul 2025-2026.

În situația în care două sau mai multe cluburi au același număr de puncte și se află pe ultimul loc disponibil pentru participarea în competiție, desemnarea echipei sau echipelor participante va fi efectuată prin tragere la sorți. Tragerea la sorți va fi organizată la sediul FRF, cu participarea delegaților echipelor implicate și cu respectarea principiilor transparenței și imparțialității.

În situația în care un club (sau mai multe), deși se clasează în primele 24 de cluburi, urmare a procedurii de Clasificare a Academiiilor nu se înscrie sau renunță la dreptul de a participa în competiția Liga de Tineret, locul sau locurile disponibile vor fi ocupate de clubul / cluburile aflate pe locurile imediat următoare din clasamentul de Clasificare a Academiiilor.

În același timp, clubul care nu se înscrie sau renunță la dreptul de participare, nu va putea participa nici în competiția Liga Elitelor U17 și va fi penalizat cu un punct din punctajul obținut în următoarele două proceduri anuale de clasificare a academiilor. Această sancțiune va fi aplicată direct de către comisia de clasificare a academiilor.

Echipele acceptate, prin regulament, în competiția Liga de Tineret sunt obligate să solicite în scris până la data de 25 iulie 2025 la adresa de mail **competitii.juniori@frf.ro**, înscrierea în competiție și să primească avizul Departamentului Competiții, Biroul Copii și Juniori, care verifică îndeplinirea condițiilor de participare. Avizul de participare în această competiție poate fi anulat de forul organizator (FRF) în situația în care se constată neîndeplinirea condițiilor de participare.

Cluburile sportive participante sunt obligate să respecte în totalitate **art. 38** din ROAF:

- să aibă angajați antrenori calificați conform cerințelor Regulamentului pentru Statutul Antrenorului (RSA) și să aibă contracte avizate și înregistrate de către SFA din cadrul FRF, pentru o perioadă de minim un an de zile, respectiv 01 iulie 2025 – 30 iunie 2026,
- să respecte statutul, regulamentele și deciziile luate de către comisiile FRF,
- să dețină în calitate de proprietar sau să aibă contract de închiriere / drept de folosință pentru anul competițional 2025 – 2026 cu o bază sportivă a cărui teren să fie omologat de către FRF/LPF conform ROAF. Dovada trebuie să fie făcută până la data de 25 iulie 2025,
- să participe în competiții cu numărul de echipe de juniori în conformitate cu regulamentele în vigoare.
- să prezinte la Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori din cadrul FRF documentele solicitate prin formularul de înscriere până la data de 25 iulie 2025,

Echipele participante în competiția Liga de Tineret trebuie să pună la dispoziție baze sportive (stadioane) în conformitate cu normele regulamentare în vigoare.

Cluburile organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către FRF. Federația Română de Fotbal nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suferită de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.



"CRESTEM FOTBALUL ROMANESC"



1.1 Etapa regulară:

Echipele participante în Liga de Tineret vor fi repartizate, pe baza criteriului geografic, în două serii (Est - Vest) a câte 12 echipe.

Cele 24 echipe (12 seria EST / 12 seria VEST) vor juca în sistem tur în sezonul regulat, rezultând câte 11 etape pentru fiecare serie.

1.2 Etapa play-off / play-out:

După încheierea etapei regulate, echipele din fiecare serie (seria EST și seria VEST) vor fi împărțite în grupe valorice, după cum urmează:

- În prima grupă valorică (play-off) vor participa echipele clasate pe locurile 1 – 4 din seria de EST și locurile 1 – 4 din seria de VEST însumând un total de 8 echipe,

- În cele 2 grupe play-out vor participa echipele clasate pe locurile 5 – 12 din seria de EST (8 echipe în play-out est) și locurile 5 – 12 din seria de VEST (8 echipe în play-out vest).

În fiecare grupă, fiecare echipă va disputa jocuri tur – retur cu toate celelalte echipe din grupa sa (sistem campionat), rezultând astfel un număr de 14 etape (7 tur – 7 retur).

La sfârșitul celor 14 etape, echipa cu cea mai bună linie de clasament din prima grupă valorică, câștigătoare a competiției Liga de Tineret, va fi desemnată **Campionă Națională**.

Notă: Echipele calificate în play-off și play-out vor începe faza a II-a a competiției cu jumătate din punctele deținute la finalul sezonului regulat. În situația în care la finalul sezonului regulat echipa deține un număr impar de puncte, numărul de puncte rezultat după împărțirea la 2 va fi rotunjit cu 0,5 (exemplu: în situația în care o echipă va obține în sezonul regulat un număr de 31 de puncte, ea va începe faza a II-a cu 16 puncte).

3. DREPTUL DE JOC

Au drept de joc în competiția "Liga de Tineret" ediția 2025 – 2026 jucătorii amatori și profesioniști născuți în anul 2008 (sau mai tineri) și maxim 3 jucători U21 eligibili Liga I, născuți după 1 ianuarie 2004 (eligibilitatea U21 pentru Liga I face referire la faptul că jucătorii respectivi trebuie să fie eligibili pentru echipele naționale ale României).

Identificarea jucătorilor juniori în competițiile rezervate acestora se face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare și a cărții de identitate sau pașaportului conform ROAF. Identificarea jucătorilor seniori se va face pe baza carnetului de legitimare / cardului de legitimare.

Avertismentele (cartonașele galbene) acumulate de jucători în campionatul regulat se anulează și nu vor fi preluate în cadrul fazelor superioare ale competiției (faza de play off / play-out)

Totuși, în situația în care un jucător acumulează al patrulea, al șaptelea sau al nouălea avertisment în ultimul joc din faza anterioară (regulat), acesta va fi suspendat pentru primul joc din faza superioară (faza de play off / play-out) a acestei competiții.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din cel mult 11 jucători, dintre care unul este portar. Durata unui joc este de 90 de minute, împărțit în două reprize egale a câte 45 de minute, cu o pauză care nu va depăși 15 minute.

Pe toată durata jocului se pot efectua cel mult 5 înlocuiri de jucători (pentru fiecare echipă), cu mențiunea că acestea pot fi făcute în maxim trei opriri ale jocului.

Dacă ambele echipe efectuează în același timp schimbare, se consideră oprire a jocului pentru fiecare echipă. Nu este considerată oprire a jocului pauza dintre cele două reprize ale timpului regulamentar de joc.

4. CRITERIILE DE DEPARTAJARE

În situația în care la finalul etapei regulate două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, departajarea acestora se va face conform art 27 din ROAF.

În situația în care la finalul play-off-ului sau play-out-ului, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, departajarea se face în primul rând ținându-se cont dacă a fost sau nu aplicată rotunjirea cu 0,5. În caz de egalitate și după aplicarea acestui criteriu departajarea se va efectua potrivit art. 27 din ROAF.

Notă: Jocuri directe sunt considerate doar jocurile din etapa competiției în care este necesară departajarea.



"CRESTEM FOTBALUL ROMANESC"



LIGA DE
TINERET

5. TERENUL DE JOC

Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, omologat FRF conform regulamentelor în vigoare.

6. ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

Pentru disputarea unui joc oficial, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren a două autosanitare, sau a unei autosanitare și a unui autoturism pe care să fie inscripționată o cruce roșie pe fond alb. Aceste mijloace de transport trebuie să stea la dispoziție, în incinta terenului de joc sau în imediata apropiere, pe toată durata jocului iar numerele de înmatriculare ale acestora vor fi înscrise în raportul de arbitraj. Cadrul medical delegat are obligația de a prezenta la toate jocurile o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

În cazul în care, din motive obiective, cadrul medical delegat nu a ridicat delegația eliberată de unitatea medicală de care aparține, prin excepție se admite ca arbitrul să decidă începerea jocului pe baza legitimației de serviciu eliberată de unitatea medicală. În acest caz, arbitrul va înscrie în raportul de arbitraj numele și prenumele cadrului medical, numărul, data și unitatea medicală care a eliberat legitimația.

La meciurile din etapa regulată, play-off / play-out, asistența medicală va fi asigurată de către clubul organizator astfel: medic sau asistent medical al echipei gazdă, salvare dotată cu mijloace de resuscitare, medic sau asistent medical cu delegație semnată și parafată, legitimație de serviciu și o mașină suplimentară ce are inscripționată crucea roșie pe fond alb.

7. PROGRAM - FORMATUL COMPETIȚIONAL

Etapa I – Etapa regulată LIGA DE TINERET (tur)

Program etapa regulată Liga de Tineret (10 august 2025 – 19 octombrie 2025)

Etapa 1	10.08.2025	Etapa 7	14.09.2025
Etapa 2	17.08.2025	Etapa 8	21.09.2025
Etapa 3	20.08.2025	Etapa 9	28.09.2025
Etapa 4	24.08.2025	Etapa 10	05.10.2025
Etapa 5	31.08.2025	Etapa 11	19.10.2025
Etapa 6	07.09.2025 (FIFA) / 24.09.2025		

Etapa a II-a Etapa play-off / play-out LIGA DE TINERET (tur – retur)

După încheierea etapei regulate, echipele vor fi împărțite în 2 grupe valorice (1 grupă play-off și 2 grupe play-out) unde vor disputa jocuri în sistem play-off / play out (tur – retur) după următorul program competițional:

Program Play-Off / Play-Out Liga de Tineret (26 octombrie 2025 – 17 mai 2026)

Etapa 1 - tur	26.10.2025	Etapa 8 - retur	22.03.2026 (FIFA) / 18.03.2026
Etapa 2 - tur	02.11.2025	Etapa 9 - retur	05.04.2026
Etapa 3 - tur	09.11.2025	Etapa 10 - retur	19.04.2026
Etapa 4 - tur	23.11.2025	Etapa 11 - retur	26.04.2026
Etapa 5 - tur	26.11.2025	Etapa 12 - retur	03.05.2026
Etapa 6 - tur	08.03.2026	Etapa 13 - retur	10.05.2026
Etapa 7 - tur	15.03.2026	Etapa 14 - retur	17.05.2026

În data de 12 aprilie 2026 este Paștele Ortodox

Notă: Pentru echipele care au jucători convocați la loturile naționale și doresc reprogramarea jocurilor din etapele 6 (regulat) și 8 (play-off), acestea vor fi reprogramate la datele prevăzute de regulament (vezi tabel).

8. COMPETENȚELE COMISIILOR FRF

-Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori răspunde de organizarea competiției

Liga de Tineret sezonul 2025 – 2026.

-Comisia Centrală a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la toate etapele competiției

Liga de Tineret sezonul 2025 – 2026.

-Comisia de Disciplină și Etică a FRF judecă toate cazurile în care este încălcat

Regulamentul Disciplinar și toate cauzele în care nu se respectă ROAF.



"CRESTEM FOTBALUL ROMANESC"



9. DISPOZIȚII ECONOMICE

Echipele participante în "Liga de Tineret" vor primi din partea FRF o sumă fixă pentru a fi investită în fotbalul juvenil (cheltuieli de transport, de cazare, barem de arbitraj, etc). Excepție vor face echipele care primesc din partea UEFA, prin intermediul FRF, bani exclusiv pentru dezvoltarea fotbalului juvenil.

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă și arbitraj în toate etapele de campionat.

Federația Română de Fotbal va acorda premii atât echipei campioane cât și echipelor clasate pe locurile 2 și 3 (tricouri pentru campioni, medalii, diplome, cupe și mingi).

10. DISPOZIȚII FINALE

Liga de Tineret se dispută în conformitate cu dispozițiile regulamentare în vigoare. Situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă de către Departamentul Competiții, Biroul Copii și Juniori a Federației Române de Fotbal.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele MEC și structura anului școlar 2025 – 2026.

Dreptul de proprietate al Federației Române de Fotbal asupra competițiilor de juniori:

Federația Română de Fotbal este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF.

Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF. În cazul în care FRF stabilește un deținător al drepturilor TV, cluburile sunt obligate să pună la dispoziția acestora toate mijloacele necesare pentru transmiterea jocurilor în condiții optime.

Antrenorii principali și doi jucători ai fiecărei echipe participante sunt obligați să participe la flash-interviurile realizate de postul TV care transmite jocul, la solicitarea reprezentanților postului respectiv, imediat după terminarea acestuia. (Flash-interviurile vor avea loc în fața panourilor de interviuri furnizate de FRF/deținătorul de drepturi). În cazul nerespectării acestor dispoziții cluburile pot fi sancționate cu penalitate financiară cuprinsă între 1000 – 10000 lei.

Echipa gazdă are obligativitatea de a filma jocul, iar în situația în care i se va solicita, să transmită către FRF jocul înregistrat. Nerespectarea acestei obligativități poate duce la sancționarea cluburilor cu penalitate financiară de 500 lei.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Regulamentului Disciplinar, Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorilor, Legilor Jocului pentru fotbal în 11 și a altor norme specifice activității competiționale, după caz.

Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.