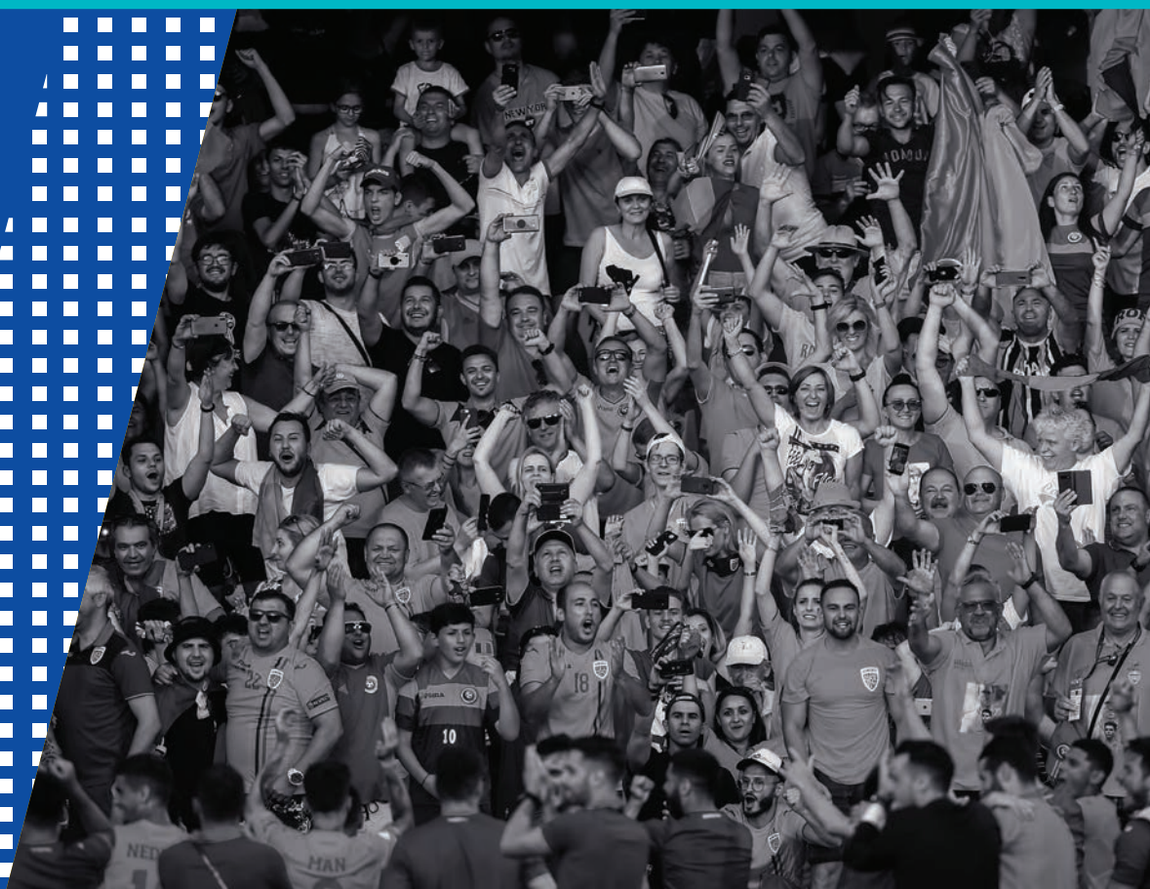
STRATEGIA TEHNICĂ

A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL



STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

2021

CUPRINS

CUPRINS
CUPRINS
CUPRINS
CUPRINS
CUPRINS

INTRODUCERE | 6

PARCURSUL NOSTRU | 8

VIZIUNE | 24

PILONI | 30

EDUCAȚIE | 34
GRASSROOTS | 50
TALENT ID | 56
DEZVOLTARE DURABILĂ | 70
LOTURI NAȚIONALE | 76

ANEXE | 96

INTRODUCERE

UN PLAN CONCRET ÎN DRUMUL SPRE SUCCES

„De ce avem nevoie astăzi ca să câștigăm?”

A fost întrebarea pe care au primit-o băieții noștri în cantonamentul Campionatului European U21 din Italia, în 2019, atunci când România a ajuns până în semifinalele competiției. Cu toții au așternut atunci pe hârtie valori - cuvinte precum ÎMPREUNĂ, CURAJ, DĂRUIRE, SACRIFICIU, ECHIPĂ - valori care au stat la baza unui succes fără precedent pentru fotbalul românesc la nivel de tineret.

De ce avem nevoie însă pentru a putea avea succes și pentru a obține rezultate structurale tot mai bune și de durată? Răspunsul este unul mai complex, pentru că vorbim despre un sport în care totul este interconectat, de un ecosistem în care pentru a câștiga e nevoie de colaborare nu doar între jucători pentru a forma o echipă, ci și între cluburi, academii și administrație. Pentru a defini, așadar, un parcurs al reușitei în fotbal, am identificat zonele unde putem avea impact din punct de vedere tehnic.

Venim astăzi în fața dumneavoastră cu prima **Strategie Tehnică a Fotbalului Românesc, planul nostru integrat pentru dezvoltarea pe termen mediu și lung a unui context pentru performanță**. Concepută plecând de la o filosofie de joc și o filosofie unificată de formare, ambele bazate pe caracteristicile și specificul jucătorilor români, strategia de față este o busolă pentru direcțiile în care ne vom îndrepta acțiunea în anii următori. Factorul cheie în jurul căruia a fost construită această strategie este jucătorul, pe care ne dorim să îl punem în centrul atenției. Credem că un jucător format corect de la vârste mici, cu un parcurs adaptat fazelor sale de dezvoltare, sprijinit din punct de vedere educațional și jucând în competiții puternice poate reprezenta baza performanței pentru fotbalul românesc. Producând jucători mai valoroși și adaptați fotbalului european de elită, producem de fapt valoare pentru întreg fenomenul fotbalistic.

Fiind responsabili de misiunea noastră, vom oferi resurse și ne vom concentra eforturile în cinci zone cheie, conform acestui plan – EDUCAȚIE, GRASSROOTS, TALENT ID, DEZVOLTARE DURABILĂ și LOTURI NAȚIONALE – care impactează decisiv traiectoria unui tânăr jucător. Toate aceste elemente se îmbină într-un circuit al performantei, prin care să furnizam suportul optim la nivel de formare, selecție sau competiție, cu rezultate care se vor vedea pe termen mediu sau lung în performanțele cluburilor, academiilor și ale echipelor naționale.

Dacă până acum am reușit împreună să producem o serie de reforme tehnice și administrative pentru fotbal românesc, această strategie este astăzi un pas necesar în adaptarea noastră la realitățile fotbalului modern, european, un fotbal din ce în ce mai competitiv, mai puternic și mai bazat ca niciodată pe instrumente digitale și abordări științifice.

Strategia Tehnică a Fotbalului Românesc 2021-2026 își propune să fie un document viu, la care să ne întoarcem constant, evaluat anual, îmbunătățit cu proiecte noi, dar și o sursă de inspirație pentru întreaga comunitatea fotbalistică. Această hartă către succesul fotbalului românesc, o destinație comună, vine cu principii și proiecte concrete, cu linii generale dar și cu instrumente îndeajuns de flexibile pentru a putea fi adaptate nevoilor entităților fotbalistice din România. Nu în ultimul rând, dorim să le mulțumim tuturor celor care au contribuit la elaborarea acestei strategii. Am început prin consultări consistente cu membrii afiliați, discuții cu zeci de profesioniști din fotbalul românesc și personalități ale fotbalului european. Am continuat cu sute de ore de dialog cu experții UEFA din zona tehnică și de antrenorat, cu sesiunile de consultanță cu echipa FIFA Performance și am adăugat benchmarking-ul furnizat de raportul FIFA Increasing Global Competitiveness.

Avem credința că acest proiect tehnic va fi numitorul nostru comun prin care vom crește competitivitatea fotbalului românesc la nivelul fotbalului european de elită.

MAI BUNI ÎMPREUNĂ!

PARCURSUL NOSTRU

PARCURSUL NOSTRU

PARCURSUL NOSTRU

PARCURSUL NOSTRU

PARCURSUL NOSTRU

ÎMPREUNĂ PENTRU FOTBAL

2015-2020

Planul Strategic pentru Dezvoltarea Fotbalului din România 2015-2020 a fost **primul document strategic din istoria Federației Române de Fotbal** și cel prin care ne-am asumat obiective ambițioase pentru dezvoltarea și promovarea fotbalului.

Toate aceste obiective importante, însoțite de un plan de acțiuni, au fost fie demarate, fie îndeplinite aproape în totalitate – cu sprijinul membrilor afiliați –, reprezentând un prim pas necesar pentru însănătoșirea fotbalului nostru.

Da, pentru toți dintre noi ar fi o mare bucurie să fim prezenți la fiecare turneu final, la fiecare eveniment major european și mondial, dar acest lucru se poate întâmpla doar când fotbalul este sănătos de la bază și până la vârf. Iar noi, în această etapă enunțată în precedentul plan strategic, ne-am concentrat majoritatea resurselor și a forțelor spre **baza piramidei**. Cea fără de care nu poate să existe fotbalul profesionist dintr-o țară. Cu investiții în special în zona de competiții, am reușit să creștem, în perioada 2015-2020, cu peste **200.000 numărul jucătorilor înregistrați.**

Mai întâi, prin inaugurarea proiectului **"Împreună suntem fotbal"** și a celor 11 competiții aflate în planul inițial (care, între timp, au devenit 17), apoi prin aderarea noastră la UEFA GROW și însușirea informațiilor și bunelor practici care au venit odată cu acest pas. **Cupa Tymbark Junior**, care în 2020 a adus un număr record de participanți, **Cupa Satelor**, o competiție ai cărei precursori, "Transformă ulița în stadion" și "Performanța are viitor", ne-au deschis o nouă lume cu enorm potențial fotbalistic – zona rurală – și au readus fotbalul pe primul plan în școli și în comunități din întreaga țară.

Pentru că sportul pe care îl iubim avea nevoie la nivel de juniori de o competiție în care cei mai buni să îi întâlnească pe cei mai buni, în 2015, am lansat **Liga Elitelor U17 și U19**. Ulterior, formatul a fost implementat la alte două categorii de vârstă, U15 și U16.

EPUPWITHTHEGIRLS

Apoi, pentru a încuraja investițiile în copii și juniori, am introdus **proiectul clasificării academiilor de fotbal**, proiect care oferă tuturor membrilor afiliați oportunitatea de a avea o analiză complexă asupra propriei activități, dar și a concurenților, la nivel juvenil.

Pentru demararea și derularea cu succes a tuturor acestor proiecte și investiții, Federația Română de Fotbal avea nevoie **de stabilitate financiară**. Cu pași mărunți dar decisivi, prin toate acțiunile care au recâștigat reputația instituției, prin apropierea de mediul de business alături de care împărtășim multe dintre valorile noastre, am reușit, încă din 2015, să atragem alături de noi parteneri importanți, de încredere, care au ales să investească în dezvolarea fotbalului românesc.

În urma acestui parcurs din ultimii ani, fără a primi fonduri din bugetul de stat, FRF a ajuns, în 2020, **să finanțeze 51 de competiții și 17 echipe naționale**, dar și să investească în proiecte de infrastructură la nivel național.

Prin atenția acordată acestei zone am reușit să completăm circuitul performanței cu competiții pentru copii și juniori la toate categoriile de vârstă, începând de la 6-7 ani și până la finalul junioratului. În rândul echipelor naționale, **la finalul lui 2020 a luat naștere noua reprezentativă U20**, care își propune să ofere continuitate jucătorilor tineri și care le va oferi acestora meciuri cu adversari puternici de pe continent.

Cum am ajuns să fim un partener de încredere pentru ceilalți stakeholderi?

Primul pas a fost reprezentat de o analiză internă a resurselor și a modului de operare. S-a dorit și s-a obținut, în cel mai scurt timp, o transparență financiară în fața tuturor celor care se implică sau își doresc să se implice în fotbal. Au fost înlocuiți sau profesionalizați manageri, angajați, au fost introduse proceduri interne, inclusiv la nivel de achiziții, **pentru eficientizarea costurilor**, a fost adoptată o nouă organigramă. Și a fost elaborat un plan de acțiuni, în etape, urmat conform strategiei.
Toate acestea, respectând în permanență principiul de bază:

FOTBALUL PE PRIMUL LOC!

Misiunea, obiectivele și viziunea clare, împărtășite cu membrii afiliați, partenerii instituționali și, implicit, membrii echipei FRF, raportarea în toate acțiunile la integritate, meritocrație și, pe parcurs, introducerea indicatorilor de măsurare a performanței, au redat instituției prestigiul de care are nevoie pentru a fi un lider în rândul federațiilor din România, dar și din această regiune a Europei.

joma
9
ROMÂNIA
9
joma

PRINCIPALELE REPERE ALE PARCURSULUI NOSTRU

Am lansat "Împreună suntem fotbal", în varianta inițială cu 11 competiții grassroots. Și România s-a alăturat proiectului continental UEFA GROW.

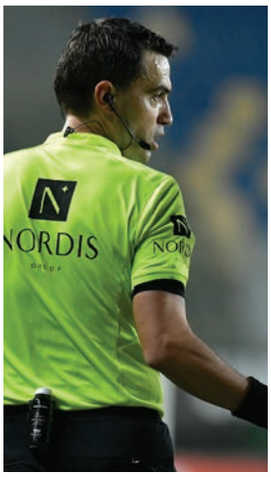
FRF a semnat primele contracte de sponsorizare pentru echipa națională direct prin Departamentul Comercial.

2015

A început prima ediția a Ligii Elitelor U17 și U19, primele competiții de elită la nivel de juniori în România.

2016

A fost introdusă regula U21 la nivelul Ligii 1.



Arbitrajul românesc a avut din nou reprezentanți la turneele finale, prin delegarea brigăzii conduse de Ovidiu Hațegan la EURO 2016.

S-a înregistrat cea mai mare asistență la un meci de fotbal feminin în România, 7.110 spectatori, la barajul cu Portugalia de la Cluj-Napoca.

România a participat la primul turneul final, EURO 2016, după o pauză de 8 ani.

Naționala feminină a obținut cea mai bună performanță, ajungând în play-off-ul de calificare la EURO 2017.

Cupa României a primit o nouă identitate, devenind o competiție premium.

Am lansat noile branduri Liga 2 și Liga 3.

FRF a obținut certificatul ISO 9001 pentru managementul calității.

2018

2017

Liga 2 a căpătat în premieră un naming sponsor.

Prima ediție a Turneului Speranțelor, competiție națională de elită pentru jucătorii U14.

România U21 s-a calificat la primul Campionat European după 20 de ani.

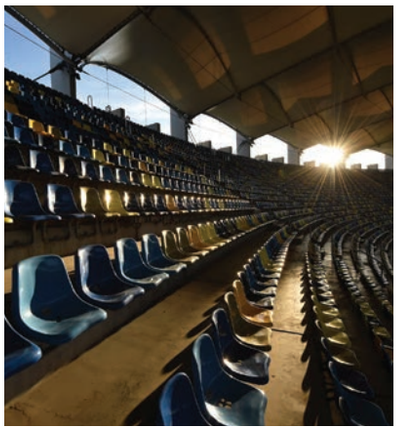
A fost inaugurată Liga Elitelor U15.

Președintele Răzvan Burleanu a primit votul de încredere al membrilor afiliați pentru a continua implementarea planului strategic.

România a participat la Campionatul European de futsal.

A fost lansată Cupa Satelor, prima competiție națională dedicată fotbalului la nivel rural.

România U21 a ajuns în semifinalele EURO 2019, obținând, pentru țara noastră, prima calificare la turneul de fotbal din cadrul Jocurilor Olimpice după 56 de ani.



Țara noastră a primit găzduirea EURO U19 din 2021. Între timp, în urma anulării turneelor din cauza pandemiei, ediția din România va avea loc în 2025.

2019

România a găzduit tragerea la sorți a grupelor UEFA EURO 2020.

S-a desfășurat primul proces de clasificare a academiilor de copii și juniori din România.

Un număr record de copii, 144.738, a luat startul în a patra ediție a Cupei Tymbark Junior, oprită ulterior din cauza pandemiei.

A fost inaugurată Liga Elitelor U16

2020

Am introdus regula U19 și U20 pentru Liga 2.

România a câștigat dreptul de a găzdui, alături de Georgia, EURO U21 în 2023.

Echipele de Liga 1 își înscriu o echipă de fotbal feminin în Campionatul Național U15.

Se înființează noua reperezentativă U20 a României

B
C

VIZIUNEA NOASTRĂ

VIZIUNEA NOASTRĂ
VIZIUNEA NOASTRĂ
VIZIUNEA NOASTRĂ

PLAYER FIRST

După ce am trecut printr-o perioadă de stabilizare, consolidând un model modern de performanță managerială pentru fotbalul românesc, e timpul să trecem la nivelul următor – pentru a atinge cu adevărat potențialul fotbalistic, în teren.

Având în minte întotdeauna dezvoltarea pe termen mediu și lung a fotbalului, punem de data aceasta jucătorul în primul rând – **PLAYER FIRST** –, construind prima strategie tehnică în jurul acestuia, ca element de impact.

69%

din federațiile de fotbal membre FIFA din top 100 au o strategie scrisă pentru dezvoltarea pe termen lung a jucătorului

Planul de ansamblu al viziunii pentru fotbalul românesc:

VIZIUNEA NOASTRĂ

CINE SUNTEM? CINE VREM SĂ FIM?	CUM VREM SĂ AJUNGEM SĂ JUCĂM?	CU CINE VREM SĂ JUCĂM?	CUM FORMĂM JUCĂTORUL CA SĂ JUCĂM CUM VREM?
ÎN TEREN ȘI ÎN AFARA TERENULUI *INDIVID-COLECTIV*	**STIL DE JOC** *INDIVID-COLECTIV*	**JUCĂTORUL** *INDIVID-COLECTIV*	**ANTRENAMENT MECI** *INDIVID-COLECTIV*
VALORI-CONVINGERI-PRINCIPII **COMPORTAMENT**	**OFENSIV** **DEFINIRE / gen-specific**	**COMPETENȚE - ABILITĂȚI** **SOC / TA / TE / FI / PSI**	**FOTBAL (ÎN ZONĂ) PE VÂRSTE** **Individual:** Valori-Aspirații-Mentalitate **Colectiv: C**ultura muncii în echipă
ASPIRAȚII **EXCELENȚĂ**	**DEFENSIV** **DEFINIRE / gen-specific**	**PROGRAM DE DEZVOLTARE** **PE FAZE / PE VÂRSTE**	**PLANIFICARE**
MENTALITATE ÎNVINGĂTOR	**TRANZIȚII + / -** **DEFINIRE / gen-specific**	**COMPETIȚII PE ETAPE** **INTERN INTERNATIONAL**	**CONDUCERE**
CULTURA MUNCII **TEAM-WORK / COOPERARE**	**FORMAȚII SISTEME DE JOC** **PE VÂRSTE**	**SCOUTING / TALENT ID** **TALENT ID**	**ANALIZĂ-EVALUARE**

MISIUNE

FRF este organizația sportivă care administrează și promovează fotbalul asociație pe teritoriul României, dezvoltă continuu și durabil ecosistemul fotbalistic, în toată amploarea sa, pentru a oferi o șansă de a participa fiecărui român.

VIZIUNE

Până în 2026 ne vom concentra pe sănătatea sistemului, pe formarea și perfecționarea antrenorilor și a personalului suport, păstrând în permanență jucătorul în centrul atenției, și vizând dezvoltarea acestuia din punct de vedere tehnic, tactic, fizic și mental.

VALORI

MENTALITATE DE ÎNVINGĂTOR

PERSEVERENȚĂ

RESPECT

RESPONSABILITATE

ASPIRAȚIA CĂTRE EXCELENȚĂ

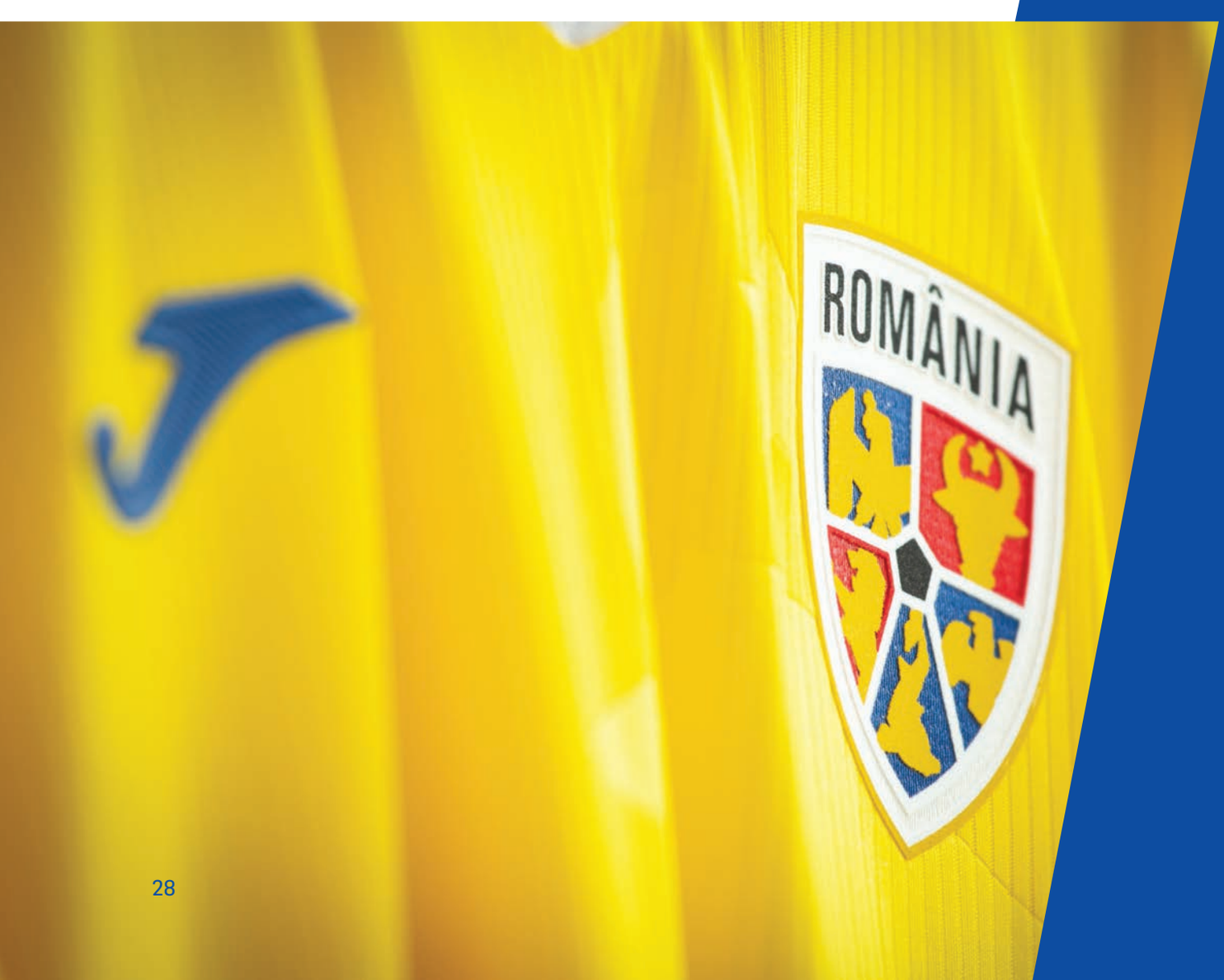
DEZVOLTARE

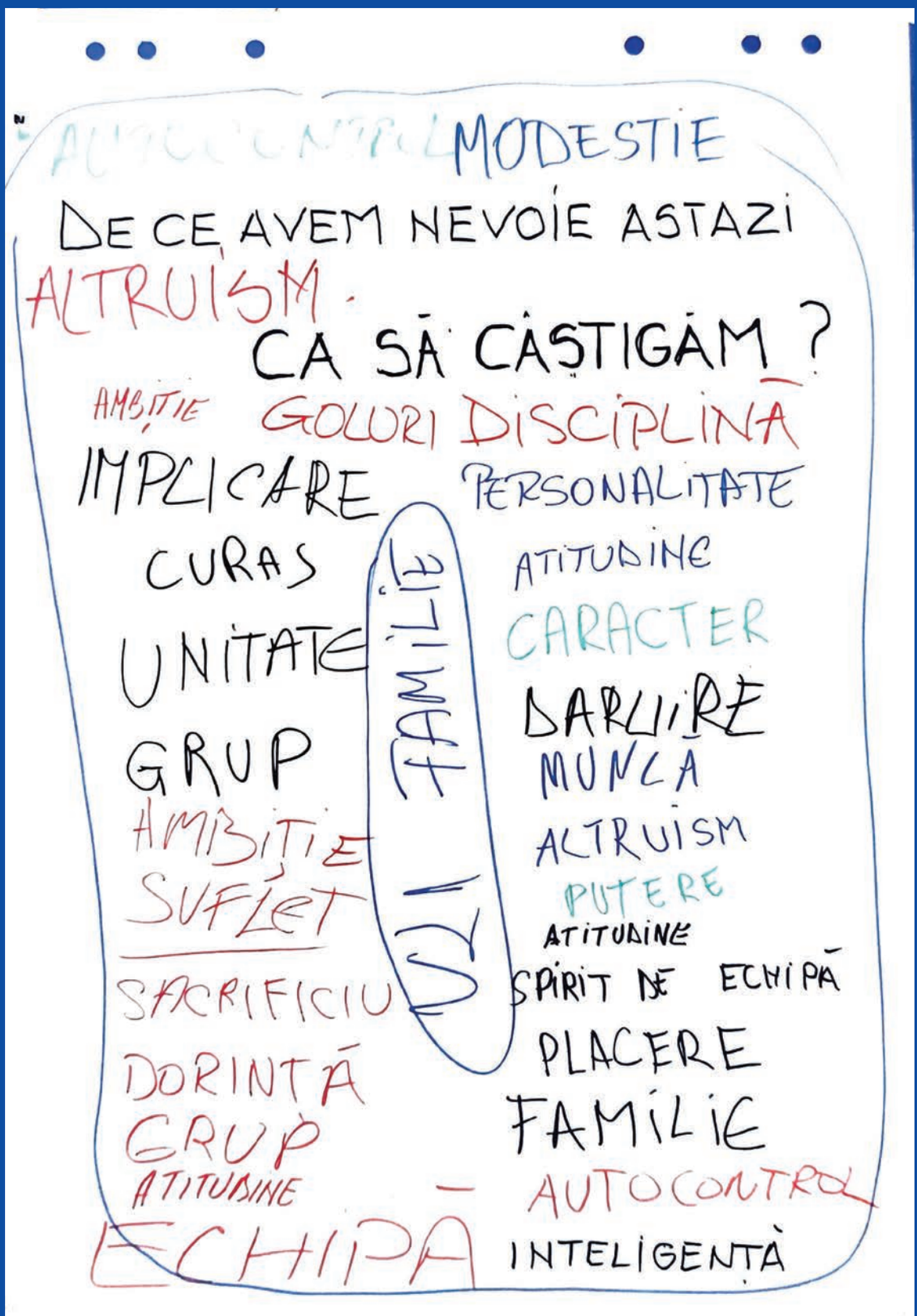
CULTURA MUNCII ÎN ECHIPĂ

ÎNCREDERE

Documentul de față propune, pe lângă o viziune clară despre viitorul fotbalului românesc, construită în jurul unei filosofii de joc și de formare, și o serie de bune practici și metode de lucru care să inspire și să impulsioneze cluburile de fotbal din România, pentru că e nevoie de aportul tuturor pentru a avea fotbalul pe care ni-l dorim. De asemenea, am inclus în prezentare cifre și recomandări din raportul **FIFA *Increasing Global Competitiveness***, publicat în 2021, raport care analizează ecosistemul de dezvoltare al talentelor fotbalistice la nivel global.

Astfel, pentru a ne apropia de această viziune enunțată mai sus, **în perioada 2021-2026** ne propunem să influențăm pozitiv cinci piloni cheie ai fotbalului.





Răspunsurile tricolorilor U21 la întrebarea
„De ce avem nevoie astăzi ca să câștigăm?”

**Înainte de primul meci de la Campionatul European U21, Italia, 2019*

PILONI

PILONI

PILONI

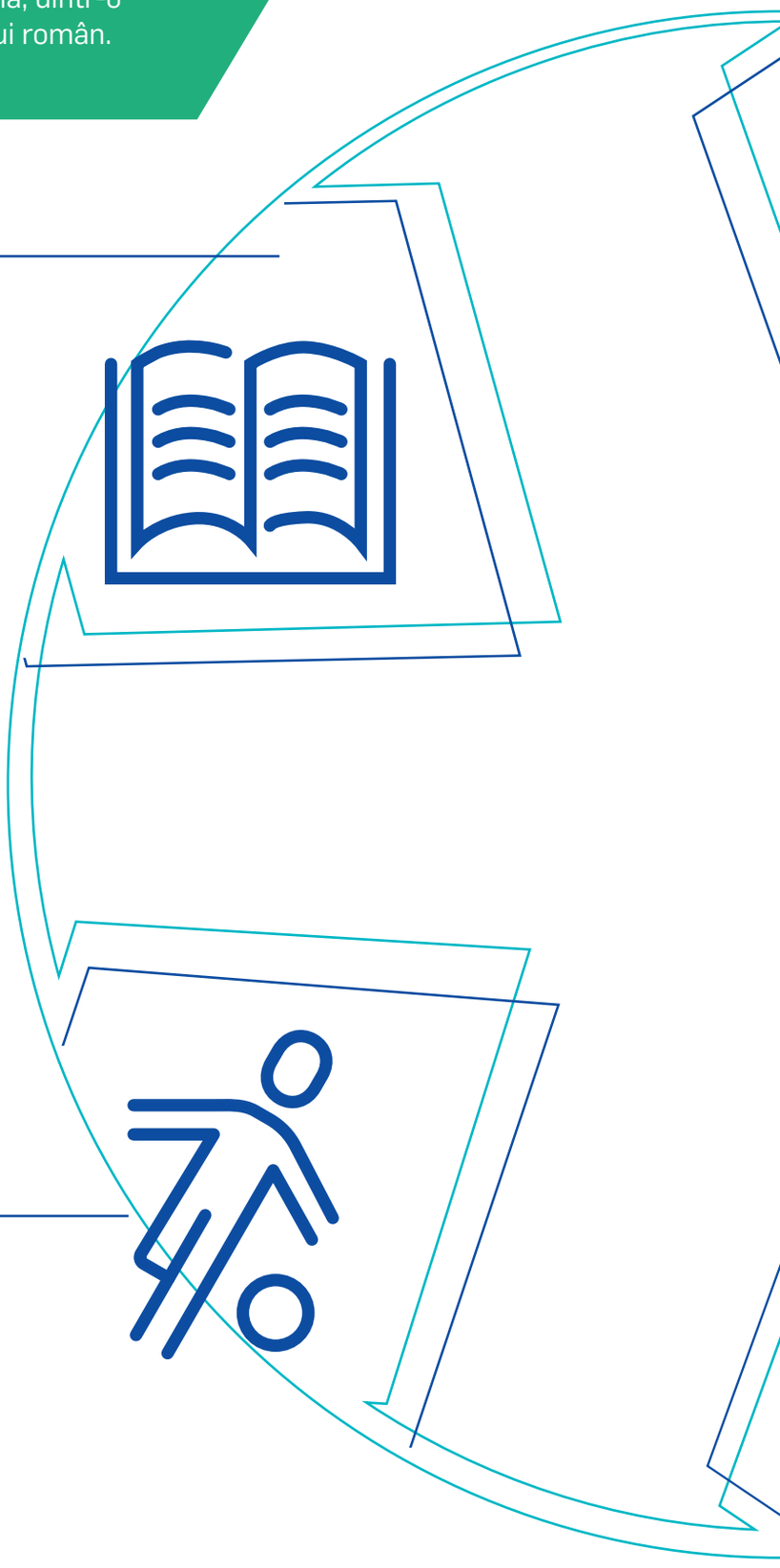
PILONI

romstal
FORTUNA.ro
romstal
ROMÂNIA
ECHIPA NAȚIONALĂ
DE FOTBAL
STEWARD

Factorii cheie care stau la baza strategiei tehnice pentru fotbalului românesc se potențează reciproc și sunt într-o strânsă interdependență, fiind parte din abordarea care pune în mijloc jucătorul – **PLAYER FIRST** –, un jucător al viitorului, adaptat fotbalului de elită european. Prin toate aceste elemente, performanța trebuie să devină, dintr-o țintă sportivă, un comportament al fotbalistului român.

EDUCAȚIE

Pregătirea formatorilor din fotbal, din teren și din afara acestuia, trebuie să stea la baza oricărui proces de dezvoltare a fotbalului românesc. Calitatea procesului educațional va aduce mai mulți specialiști în fenomen și va produce efecte în lanț.



GRASSROOTS

Stabilizarea bazei pentru performanță trebuie făcută printr-o metodologie adaptată și prin competiții de fotbal de bază, în care fotbalul să se joace de plăcere, pentru a aduce cât mai mulți practicanți în acest sport și pentru a crește baza de selecție.

TALENT ID

Plecând de la baza de selecție, sistemul de identificare și descoperire a talentelor, având în centru scouting-ul și definirea unei traiectorii pentru tinerii talentați, reprezintă pasul necesar în pregătirea performanței.

DEZVOLTARE DURABILĂ

Cu specialiștii formați și jucătorii valoroși identificați corect, apare nevoia unor competiții adaptate, în care cei mai buni să joace cu cei mai buni de cât mai multe ori, dar și a unor reglementări și programe care să încurajeze cluburile și academiile să se dezvolte sănătos și sustenabil, într-o piață europeană foarte concurențială.

LOTURI NAȚIONALE

Când se produce impact în toate zonele de mai sus, valoarea se vede direct în performanțele loturilor naționale, de juniori și seniori, loturi care vor contribui la formarea jucătorilor români prin acumularea unei experiențe internaționale.

EDUCAȚIE

Formăm și perfecționăm colectivul tehnic și personalul suport din fotbal, în baza unor filosofii clar definite.

Introducere

Educația trebuie văzută ca proces sistematic și continuu de formare de valori umane și comportamente sportive performante (din punct de vedere social – tactic – tehnic – fizic – psihologic), pentru o bază cât mai mare de tineri. Pentru că știm că doar aproximativ 1% dintre copiii care sunt parte din fenomenul fotbalistic vor ajunge să facă performanță, educația trebuie să reprezinte pentru cât mai mulți garanția unui viitor de succes.

Astfel, educația ar trebui să genereze, din punct de vedere social și sportiv, două tipuri de comportamente:

- Din punct de vedere al randamentului în colectivitate, un comportament bazat pe **RESPECT**
- Din punct de vedere al randamentului individual, comportament bazat pe **RESPONSABILITATE**, pe muncă și efort.

Baza elementului educație e reprezentată de filosofia de joc și de formare pentru fotbalul românesc, filosofii care vor genera planul care trebuie urmat.

Elementele care definesc pilonul EDUCAȚIE

1. Dezvoltarea filosofiei de joc și a filosofiei de formare pentru fotbalul românesc
2. Elaborarea metodologiei de lucru pentru fotbalul românesc și distribuirea acesteia în teritoriu
3. Adaptarea conținutului licențelor conform criteriilor Convenției UEFA privind Antrenorii, livrarea de licențe suplimentare (UEFA B Junior, UEFA B GK) și îmbunătățirea sistemului de perfecționare a antrenorilor printr-o dezvoltare regională care să contribuie la pregătirea formatorilor din teritoriu.
4. Formarea de specialiști-suport în fotbal, prin programele Academiei Naționale de Fotbal

1. Dezvoltarea filosofiei de joc și a filosofiei de formare pentru fotbalul românesc

FILOSOFIA DE JOC

CONTROLĂM JOCUL ȘI ADVERSARUL

În orice moment al jocului suntem capabili să ținem sub control jocul nostru și al adversarului

STILUL DE JOC

FAZA OFENSIVĂ

Joc bazat pe controlul și menținerea posesiei progresive a mingii, cu gestionarea inteligentă a momentelor jocului în vederea alegerii oportunităților de a penetra defensiva adversă, de a crea oportunități de a marca și de a finaliza.

- Atac pozițional bazat pe o foarte bună circulație a mingii, posesie progresivă și dinamică și finalizare;
- Joc dezvoltat prin gândire, inteligență, creativitate și spirit de echipă (respect, responsabilitate și susținere), adaptabil cerințelor jocului.

Tranziția ofensivă trebuie să fie rapidă și eficace, pentru a trece în organizare ofensivă: atac rapid, contraatac, atac pozițional, în funcție de forma de atac pe care jocul o cere.

FAZA DEFENSIVĂ

Joc bazat pe apărarea în zonă, pentru a recupera mingea în mod rapid, inteligent și eficient, evitând primirea golului.

- Apărare în zonă, cu un duel defensiv 1 la 1 foarte bun și o foarte bună organizare pozițională;
- Joc dezvoltat prin gândire și sspirit de echipă (respect, responsabilitate și susținere), adaptabil cerințelor jocului.

Tranziție defensivă rapidă pentru trecerea în organizarea defensivă, cu presiune pe minge și/sau pe zona mingii și reorganizare defensivă rapidă și eficace în toate zonele terenului;

75%

din top 20 federații de fotbal din lume au o filosofie de joc enunțată la nivel național

Aproximativ

2/3

din federațiile de fotbal din top 100 au o strategie scrisă pentru zona educațională.

ORGANIZARE DE JOC

FOTBAL ÎN ZONĂ

În fiecare moment al jocului, în funcție de faza de joc, poziția din teren sau sistemul de joc, toți jucătorii echipei gândesc, comunică și acționează în funcție de propriul stil de joc și de pozițiile MINGII, COECHIPIERILOR, ADVERSARILOR și PORȚILOR.

FORMAȚII / SISTEME DE JOC

Jucătorul român va ajunge să fie flexibil din punct de vedere tactic, trecând progresiv prin diverse formații și sisteme de joc, pe grupe de vârstă. Formațiile / sistemele de joc vor corespunde cerințelor fazelor de instruire pe grupe de vârstă și vor fi corelate cu dimensiunile terenurilor și competiții adaptate.

Sistemul de joc reprezintă o formație de joc în care liniile defensivă, de mijloc și de atac sunt clar delimitate în funcție de numărul de jucători, definit prin roluri și cerințe pentru fiecare post. Ne dorim ca în urma procesului de formare, jucătorul român, în funcție de profilul său, să fie flexibil și capabil de a evolua în orice sistem de joc în formatul 10+1.

Formații și sisteme de joc adaptate pe vârste

Vârstă	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Vârstă	5	6 6	7 7	8 8	9 9	10 10	11 11	12 12	13 13	14 14	15 15	16 16	17 17	18 18	19 19	20 20	21
Clasă	Cls. zero		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	**I**	**II**	
Etape învățare	Inițiere		Învățare			Specificitate			Specializare			Perfecționare					
Competiție	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19	U21		
Formare general	DEZOLTARE INDIVIDUALĂ								DEZVOLTARE ECHIPĂ								
Formare tronson	BAZE TE - TA INDIVIDUALĂ ȘI DE GRUP								TACTICI DE ECHIPĂ								
Faze formare	FAZA 1		FAZA 2			FAZA 3			FAZA 4			FAZA 5					
Formații joc	**2 v 2 P - 1**		**5 v 5 P - 4**		**6 v 6 P - 5**	**8 v 8 P - 7**		**9 v 9 P - 8**	**11 v 11 P - 10**								
Sisteme joc	**P - 1**		**P-1-2-1 P-2-1-1**		**P-1-3-1 P-2-1-2**	**P-3-1-3 P-3-3-1**		**P-3-2-3 P-3-1-1-3 P-3-3-2**	**P-3-4-3 P-4-4-2**	**P-4-1-2-3 P-3-4-3 P-4-4-2**		**P-4-1-2-3 / P-4-2-1-3 / P-4-4-2**					

Legendă

= corespunde perioadei maxime de creștere a juniorului

= început / finalul perioadei de creștere

FILOSOFIA DE FORMARE

JOCUL DE FOTBAL (ÎN ZONĂ) CA PROCES DE ÎNVĂȚARE

În funcție de etapele de dezvoltare ale omului (creștere și învățare), care asigură o tranziție coerentă, logică și fluentă de la o etapă la următoarea.

Învățare pe etape:

Etapa 1 - Baza de competențe **individuale** (psiho-social, tehnic, tactic), necesare pentru funcționarea optimă a unui jucător într-o echipă, oricare ar fi conceptul acesteia de joc (stil, faze, principii, formații, sisteme)

Etapa 2 - Baza de **acțiuni organizate și coordonate** (psiho-social, tactic, tehnic, fizic), bazate pe competențele individuale învățate, necesare unui jucător pentru a funcționa și performa într-o formație de 11, oricare ar fi conceptul său de joc (stil, faze, principii, sisteme)

Fazele programului de dezvoltare

Vârstă	5	6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21
Vârstă	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21
Etapă creștere	Creștere																Creștere accentuată								După creștere						
Clasă	Cls. zero			I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX		X		XI		XII		**I**		**II**	
Ciclu formare	Cls. zero			Primar								Gimnazial								Liceal								Superior			
III - Etape fotbal	Inițiere			Învățare						Specificitate						Specializare						Perfecționare									
III - Competiție	U6	U7		U8		U9		U10		U11		U12		U13		U14		U15		U16		**U17**		U18		**U19**		**U21**			
III - Faze	FAZA 1			FAZA 2						FAZA 3						FAZA 4						FAZA 5									
Plan																															
	Învățăm să:																														
	Ne jucăm împreună									**Ne antrenăm împreună**						**Funcționăm împreună**						**Câștigăm împreună**									

Legendă

= corespunde perioadei maxime de creștere a juniorului

= început / finalul perioadei de creștere

2. Elaborarea metodologiei de lucru pentru fotbalul românesc și distribuirea acesteia în teritoriu

Metodologia de antrenament pentru copii și juniori, construită plecând de la filosofia de joc și de formare pentru fotbalul românesc, va conține câteva sute de exerciții și tipuri de antrenamente, pentru prima dată adaptate diferitelor grupe de vârstă, cu o aplecare mai mare spre grupele de vârstă U6-U19. Aceasta va putea fi folosită de la nivelul fotbalului de bază, la nivelul fotbalului de amatori, până la nivelul fotbalului de elită.
Cel mai important, accesul la metodologie se va face printr-o platformă online interactivă și o aplicație mobilă ,de unde antrenorii se vor putea inspira pentru a-și planifica sesiunile de antrenament. Această platformă va fi concepută alături de parteneri internaționali, iar exercițiile vor fi specifice filosofiei de joc propuse pentru fotbalul românesc.

31.000
de antrenori din Olanda folosesc o platformă similară, lunar, dintr-un total de 70.000 de antrenori la nivel național.

Peste ⅔
din antrenorii grassroots folosesc această metodologie

Prin acest mod inovativ de a pune la dispoziție metodologia de lucru în teritoriu, antrenorii și formatorii vor putea:
- Să creeze planuri săptămânale sau lunare de antrenament și să le adauge în calendarul echipei
- Să găsească sesiuni de antrenament potrivite nivelului echipelor lor
- Să își elaboreze propriile antrenamente
- Să acceseze clipuri video sau articole relevante pentru nevoile lor fotbalistice

Programul de formare pentru învățarea **FOTBALULUI** în zonă cuprinde:
1. Organizare pe vârste
2. Faze de învățare pe vârste
3. Obiective pe faze de învățare
4. Metode de lucru
5. Conținutul formării
6. Formații & sisteme de joc pe vârste
7. Competiții interne

ROMANIA
10
ROMÂNIA

JUCĂTORUL

Conform planului adaptat etapelor de dezvoltare (5-13 ani – dezvoltare individuală și de grup și 13-19 ani – dezvoltare într-o echipă), un jucător înmagazinează următoarele tipuri de competențe și abilități pe parcursul procesului de formare:

5-13 ani
Baza de competențe individuale (psiho-social, tehnice, tactice) necesare pentru funcționarea optimă a unui jucător într-o echipă, oricare ar fi conceptul acesteia de joc (stil, faze, principii, formații, sisteme).

13-19 ani
Baza de acțiuni organizate și coordonate (psiho-social, tactic, tehnic, fizic) bazate pe competențele individuale învățate, necesară unui jucător pentru a funcționa și performa într-o formație de 11, oricare ar fi conceptul său de joc (stil, faze, principii, sisteme).

Cum arată jucătorul ideal în urma procesului de formare:

SOCIAL

- Responsabilitate
- Respect
- Comunicare
- Leadership
- Independență (autonomie)
- Abilități de lucru în echipă

TEHNIC

- Dribling în 1 vs 1
- Fentă
- Depășire în viteză
- Preluare (control orientat)
- Pasă (scurtă, medie, lungă, cu ambele picioare)
- Conducerea mingii
- Joc de cap foarte bun
- Șut
- Abilități de întoarcere cu mingea
- Deposedare
- Anticipare
- Intercepție

MENTAL

- Inteligență
- Creativitate
- Stimă de sine
- Autocontrol
- Determinare
- Angajament
- Încredere

TACTIC

- Poziționare
- Flexibilitate tactică (citesc situațiile de joc și iau deciziile cele mai bune, conoscând roluri din diverse sisteme de joc și adaptându-mă la ele)
- Demarcare
- Presiune
- Dublaj
- Marcaj la om / în zonă
- Marcaj dublu
- Schimbare de poziții

FIZIC

- Coordonare
- Viteză
- Agilitate
- Forță-putere
- Rezistență la eforturi intense
- Flexibilitate (mobilitate articulară, elasticitate musculară)

3. Adaptarea conținutului licențelor conform criteriilor Convenției UEFA privind Antrenorii, livrarea de licențe suplimentare (UEFA B Junior, UEFA B GK) și îmbunătățirea sistemului de perfecționare a antrenorilor printr-o dezvoltare regională care să contribuie la pregătirea formatorilor din teritoriu

Cheia unui sistem sănătos stă în antrenor – responsabilul de traiectoria tinerilor talentați.

Misiunea Școlii Federale de Antrenori ține de dezvoltarea fenomenului fotbalistic prin resursa umană înalt calificată, formarea și dezvoltarea carierei profesionale a antrenorilor care activează atât în fotbalul amator, cât și în cel de elită și profesionist, în vederea creșterii calității prestației lor la echipele cu care lucrează.

Filosofia de joc la nivel național și **planul de dezvoltare** pe termen lung al jucătorului ar trebui integrate în totalitate în curricula educațională a antrenorilor.

70%

din top 20 federații de fotbal la nivel global au filosofiile reflectate în curicula programelor de formare pentru antrenori

Așadar, prin toate pârghiile de formare și perfecționare a antrenorilor, Școala Federală de Antrenori propune modele organizaționale și funcționale, adaptate specificul fotbalului românesc, în scopul creșterii performanțelor profesionale ale antrenorilor și implicit ale sportivilor.

Un prim pas în acest sens ține de actualizarea constantă a conținutului licențelor livrate în România, conform cerințelor UEFA. Actualizarea vine și cu deschiderea de noi tipuri de formare, precum Licența UEFA B Junior & UEFA GK B, licențe specializate în antrenarea juniorilor potențial talentați, pentru a îi trece de la nivelul fotbalului de bază la un nivel de elită.

O altă inițiativă ține de descentralizarea unor atribuții ale Școlii Federale de Antrenori în teritoriu, către centre regionale, unde ar urma să se livreze licențe UEFA (altele decât Licența C), pentru a veni astfel în sprijinul antrenorilor din România. Considerăm că, în felul acesta, vom crește nivelul de competență în teritoriu, vom întări rolul Asociațiilor Județene de Fotbal și vom putea livra mai multe oportunități de formare fără ca distanțele să mai fie un impediment.

4. Formarea de specialiști-suport în fotbal, prin programele Academiei Naționale de Fotbal

Sportul românesc se poate schimba în bine doar investind în educația tuturor participanților din fenomen, nu doar a antrenorilor. De aceea, în 2021, am lansat Academia Națională de Fotbal, pentru a veni în sprijinul specialiștilor din teren dar și din afara acestuia.

Mai mult, pentru a crește impactul proiectelor noastre, am lansat și platforma de e-learning Academia by FRF, platformă care ne va ușura modul în care livrăm cursurile.

Din punct de vedere global, nu foarte multe dintre federațiile de fotbal oferă programe integrate de educație în alte zone decât cea a antrenorilor.

	Clasamentul Mondial FIFA		
	TOP 1-20	**TOP** 21-50	**TOP** 51-100
Pentru care roluri suport sunt organizate programe de educație?*			
Antrenori de forță și întreținere	65%	100%	100%
Analiști de performanță	65%	22%	17%
Psihologi sportivi	25%	33%	26%
Nutriționiști	25%	26%	7%
Oameni de știință din domeniul sportului (fiziologie, biomecanică)	30%	19%	15%
Doctori	35%	26%	11%
Fizioterapeuți	40%	33%	22%
Portari	95%	70%	70%

* De exemplu: cursuri, workshop-uri și seminarii

Pe lângă inițiativele dezvoltate în paralel cu partenerii de la FIFA și UEFA, pe lângă cursurile acreditate de Autoritatea Națională pentru Calificări, de Instructor Sportiv & Preparator Sportiv, Academia va propune în următorii ani cursuri de formare în următoarele domenii:

EDUCAREA JUCĂTORILOR

- Management financiar pentru fotbaliști
- Planul de tranziție post-carieră fotbalistică

TEHNIC ȘI ADMINISTRATIV

- Cursuri de formare pentru Directori Tehnici
- Team Management pentru cluburile de fotbal
- Cursuri formatoare pentru Directorii Sportivi
- Cursuri de formare în Sport Management Online (mini-MBA)

ORGANIZAREA DE EVENIMENTE

- Managementul stadioanelor
- Management de eveniment sportiv

SCOUTING

- Evaluarea tinerilor jucători
- Analiza rapoartelor de meci
- Talent ID pentru echipele de Tineret

COMUNICARE

- Supporter Liaison Officer
- Marketing pentru cluburile amatoare
- Marketing pentru cluburile profesioniste
- Formare responsabili de legătura cu suporterii
- Cursuri de Social Media
- Cursuri de competențe digitale

CURSURI FORMATOARE PENTRU FOTBALUL FEMININ

- Leadership în fotbalul feminin
- Strategii de dezvoltare în fotbalul Feminin

MEDICAL

- Cerificare de prim ajutor în sport – Online
- Curs de nutriționism sportiv

UEFA
UEFA Certificate in
Football Manage
WE CARE ABOUT FOOT
n Edition
Unil
UNIL | Université de Lausanne
FACULTÉ DE DROIT, DES SCIENCES CRIMINELLES ET D'ADMINISTRATION PUBLIQUE
This is to certify that
RADU-TRAIAN BITEA
born on 07.10.1982
having successfully fulfilled all requirements
has been awarded the
CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)
IN FOOTBALL MANAGEMENT
of the University of Lausanne
ECTS Credits: 10
Prof. Laurent Moreillon
Dean of the Faculty
of Law, Criminal Justice and
Public Administration
Prof. Jean-Loup Chappelet
Academic Director
of the Certificate
IDHEAP, Faculty of Law, Criminal
Justice and Public Administration
Prof. François Bussy
Academic Director UNIL
at the Foundation for University
Continuing Education
swissuniversities

GRASSROOTS

Creștem numărul de participanți și stabilizăm baza piramidei fotbalistice din România.

Introducere

Fotbalul nu trebuie să fie un sport practicat doar pentru performanță, iar fotbalul grassroots, fotbalul de bază – e fotbalul pentru toți. Fotbalul jucat din pasiune se află la „baza piramidei fotbalistice", acolo de unde începe viitorul, iar un număr mare de practicanți înseamnă și o bază mai mare de selecție pentru fotbalul de elită.

80% Procentajul federațiilor din top 20 FIFA care incorporează fotbalul grassroots în strategia dezvoltării jucătorului

Elementele esențiale ale fotbalului grassroots sunt relațiile între oameni, spiritul de echipă și distracția, iar jocul este cel mai bun mod de a învăța. Dacă în intervalul 2015-2020 am asistat la cea mai mare creștere a numărului de practicanți ai fotbalului, prin programe precum Cupa Satelor sau Cupa Tymbark Junior, astăzi strategia noastră pentru fotbalul de bază atinge **zona de metodologie de antrenament** (adaptată segmentului grassroots – prin care încercăm să oferim maximum de oportunități tuturor celor care vor să joace fotbal) și **antrenorul-educator**, cel care livează această metodologie și promovează fotbalul ca cel mai frumos sport din lume.

Nu în ultimul rând, pentru dezvoltarea fenomenului fotbalistic în toată plenitudinea sa, un rol extrem de important revine Asociațiilor Județene de Fotbal, entitățile cu cea mai bună cunoaștere a fotbalului local.

Elementele care definesc pilonul GRASSROOTS

1. Elaborarea metodologiei de antrenament pentru copii (5-13 ani)
2. Creșterea calității educaționale

1. Elaborarea metodologiei de antrenament pentru copii (5-12 ani)

Adaptarea metodologiei de antrenament pentru fotbalul de bază este modul în care ne asigurăm că tinerii nu sunt tratați ca niște adulți în miniatură și că antrenorul-educator va capta atenția tânărului, creând un proces de conexiune cu vitiorul. Aceasta metodologie va fi livrată, de asemenea, prin platforma online care va fi pusă la dispoziția tuturor entităților din fotbalul românesc, exercițiile putând fi personalizate cu ușurință.

Pentru FIFA – fotbalul grassroots este **fundația piramidei pentru dezvoltarea unui jucător**. Între vârstele de 5 și 12 ani, atenția ar trebui să fie pe participare și pe creșterea jocului la nivel național, cu scopul de a crește baza de selecție a unei federații. Fotbalul grassroots joacă un rol cheie în modelarea culturii fotbalistice, iar un acces mai ușor la fotbalul de bază crează mai multe oportunități pentru tinerii jucători de a se implica în acest sport.

STRUCTURĂ & OBIECTIVE

Faza 1: Introducere și implicare = INIȚIERE
Această etapă vizează următoarele obiective principale:

- Atragerea și implicarea copiilor prin dezvoltarea unui plan care să conțină noțiuni elementare de practicare a fotbalului, cu focus pe educație, sănătate și socializare;
- Dezvoltarea motricității generale;
- Favorizarea proceselor de creștere și dezvoltare armonioasă.

Faza 2: Integrare și adaptare = ÎNVĂȚARE
Această etapă vizează următoarele obiective principale:

- Integrarea într-o formă mai mult sau mai puțin organizată de practicare a fotbalului în echipă și adaptarea la tranzițiile nivelului competițional pe categorii de vârstă
- Atragerea altor copii dornici de a practica fotbalul;
- Dezvoltarea motricității generale și specifice;
- Educație, sănătate, integrare socială și creștere a calității vieții.

Faza 3: Tranziția spre nivelul de elită printr-o pregătire sistematică = SPECIFICITATE
Această etapă vizează următoarele obiective principale:

- Dezvoltarea capacității de performanță și participarea la un sistem competițional organizat;
- Menținerea sănătății, viață activă, optimizarea și perfecționarea deprinderilor tehnice, dezvoltarea capacității funcționale și de adaptare la diferite tipuri de efort.

Faza 4: Validarea evoluției în activitatea sportivă de performanță = SPECIALIZARE
Această etapă vizează următorul obiectiv principal:

- Aplicarea noțiunilor deprinse în fotbalul de elită și maximizarea capacității de performanță

2. Creșterea calității educaționale

Când vorbim de calitate educațională pentru fotbalul de bază, ne referim la trei elemente esențiale în pregătirea noilor antrenori-educatori:

• Livrarea noului curs de Licență UEFA D
Cursul UEFA Grassroots Leader (Licența D) se bazează pe principii asemănătoare diplomei UEFA C. Acesta reprezintă o introducere în modul de organizare a sesiunilor de antrenament în condiții de siguranță și adaptat la grupe de vârstă și gen, acționând ca un punct de familiarizare în fotbalul de bază, cu intenția de a stârni interesul pentru aplicarea și parcurgerea celorlalte etape necesare dezvoltării ca antrenor (Licențele UEFA C, B, A, PRO). Formarea antrenorilor grassroots este necesară pentru crearea unui cadru mult mai organizat pentru fotbalul de bază la nivel național, iar principalul public pentru această inițiativă e reprezentat de profesorii de Educație Fizică și Sport din școlile din România.

La nivel global, **65% din tinerii din top 20 de fe rații de fotbal** care intră contact cu acest sport o fac prin școală, de aici importanța livrării licenței D către profesori

• Reevaluarea posesorilor Licenței UEFA C
Conform noilor prevederi UEFA, conținutul Licenței C urmează să fie adaptat din ce în ce mai mult la cerințele fotbalului de bază, de aceea noile promoții de cursanți, dar și participanții la cursurile de perfecționare, vor primi noul program de învățare, actualizat.

• Înființarea unei rețele de formatori pentru licențele UEFA C & D
Pentru a garanta impactul inițiativelor educaționale, pe lângă platforma de e-learning care stă la baza celor două cursuri, ne propunem să consolidăm o rețea de formatori regionali și locali, pentru părțile practice ale acestor module, dar nu numai – rețea care va fi construită din rândurile membrilor afiliați din teritoriu.

dintre
fede-
tră în
fac
tan-
re

TALENT ID

Profesionalizăm sistemul de identificare a talentelor pentru ca 80% dintre jucătorii componenți ai echipei naționale de seniori în 2026 să aibă cel puțin 60 de meciuri disputate la nivelul echipelor naționale de juniori și tineret (U20 și U21)

Identificarea talentelor, definită în mare parte de procesul de scouting, reprezintă sistemul de recunoaștere a jucătorilor care au potențialul de a excela, una dintre cheile fotbalului de performanță. Iar tinerii talentați trebuie să aibă șansa să fie văzuți și dezvoltați, indiferent de mediul social din care provin sau de locul în care au fost născuți. Departamentul de Scouting al Federației Române de Fotbal are ca misiune identificarea talentelor de top pentru echipele naționale de juniori, de la vârste cât mai mici.

La nivel global, **o mare parte din federațiile din top 100 FIFA nu au o strategie clară** de a identifica tinerii talentați.

Vom continua munca începută de FRF în acest domeniu încă din 2015 și vom îmbunătăți procesul de Talent ID – deoarece acesta influențează numărul tinerilor talentați identificați care au șansa unei cariere de jucător profesionist.

Ne propunem să mergem mai departe în profesionalizarea sistemului de identificare a talentelor dincolo de scouting, prin digitalizare, educația participanților în fenomen și proceduri clare care să ne faciliteze întregul proces, setând astfel un etalon și devenind o sursă de inspirație pentru cluburile din România. În același timp, prin sistemul de scouting internațional și selecțiile tinerilor români din diaspora, vrem să încurajăm cluburile din primele divizii să readucă acasă jucătorii promițători care pot îndeplini cerințele cotelor competiționale de jucători tineri și formați la nivel național sau de club.

Nu în ultimul rând, pentru a sprijini tinerii jucători în tranziția lor către echipele de seniori, am adaptat conform vârstei toate documentele de observație în procesele de scouting.

Elementele care definesc pilonul Talent ID:

1. Definirea fișei de scouting la nivel național și a profilul jucătorului român, pe posturi, în funcție de vârstă

În majoritatea federațiilor afiliate FIFA, procesul de talent ID este organizat prin cluburi. În federațiile din top 20 FIFA,

90%

din sistemul de evaluare și identificarea talentelor e reprezentat de evaluarea din timpul meciului.

Pentru a ușura munca referenților zonali și pentru a lucra centralizat, propunem, atât intern, cât și pentru toate entitățile fotbalistice din România, un model simplificat de fișă de observație în procesele de scouting care poate fi folosită cu ușurință. Această fișă va fi întotdeauna raportată la profilul jucătorului român pe posturi, pe categorii de vârstă, realizat pentru loturile naționale. Totodată, recomandăm cluburilor să inoveze și să adapteze modelul conform propriilor filosofii.

Pilonii care au stat la baza construirii profilului jucătorului român pe posturi, și în baza cărora a fost definită și fișa de scouting, sunt:

Tehnic

Tactic

Fizic

Mental

VEZI ANEXA I la pagina 98

2. Implementarea bazei de date cu monitorizarea generală

Conectarea datelor rezultate din acțiunile de scouting cu baza de date a Federației Române de Fotbal ne permite să putem evalua mai rapid calitățile unui jucător, urmărindu-i istoricul și traiectoria. Vom putea folosi și interpreta evaluarea în meci, la loturi, în trialuri, evaluarea psihologică, recomandările referenților, analiza video a meciuri sau rapoartele de testare fizică. Acest proces de digitalizare, deja început, e un element esențial în scouting-ul de astăzi și ușurează la nivel operațional munca echipei de Talent ID.

65%

din top 20 federații de fotbal internaționale folosesc un sistem IT sau o bază de date pentru identificarea talentelor

Avantajele sistemului:

- Corelarea sistemului Football Connect cu baza de date a jucătorilor activi;
- Posibilitatea folosirii acestor date în procesul de selecție al loturilor naționale;
- Impulsionarea Asociațiilor Județene de Fotbal să digitalizeze întreaga bază de date de echipe și jucători printr-un sistem similar

ROMÂNIA
RESPECT
14
14
4

3. Educarea colectivului tehnic și a zonei de scouting a cluburilor și perfecționarea continuă a referenților zonali și a antrenorilor de la loturi

Având in vedere că sistemul de scouting este organizat în mare parte prin intermediul cluburilor de copii și juniori, formarea profesioniștilor din această zonă devine o prioritate pentru întreg fotbalul românesc.

Vom propune, atât pentru responsabilii cluburilor, dar și intern, pentru referenții zonali ai Federației, o serie de cursuri formatoare pentru specialiștii din domeniu, începând cu workshop-uri pe tematici generale și terminând cu formări similare licențelor pentru antrenori, speciale pentru scouteri, realizate alături de parteneri validați la nivel internațional.

85% din top 20 federații de fotbal la nivel global au scouteri și responsabili de talent ID calificați

În acest mod, implicându-ne în pregătirea profesioniștilor din domeniu și folosind abil prelucrarea de date care transformă astăzi scouting-ul modern, sperăm să ajungem cât mai repede la acel etalon recunoscut în această industrie și să ne asigurăm că tinerii talentați nu trec neidentificați prin aceste procese. Primele tipuri de formări în domeniul scouting-ului, livrate prin intermediul Academiei Naționale de Fotbal, vor atinge următoarele subiecte:

- Analiza de performanță;
- Workshop-uri pentru Talent ID pe posturi;
- Evaluarea tinerilor jucători;
- Talent ID pentru echipele de juniori.

4. Dezvoltarea unei platforme pentru sistemul de scouting internațional

Pentru a facilita și eficientiza munca departamentului de scouting internațional, am demarat construirea unei platforme online pentru părinții copiilor români din diaspora, care să faciliteze introducerea datelor personale ale copiilor în vederea preselecțiilor la loturile naționale. Acest site va fi disponibil direct din pagina oficială de web a FRF, părinții putând să adauge cu ușurință naționalitatea, vârsta, înălțimea și greutatea copilului, dar și clipuri video și detalii despre clubul la care el evoluează. Aceste informații vor sta la baza acțiunilor de scouting în afara țării și a vizitelor făcute de colaboratorii federației.

65%

din federațiile de fotbal din top 20 au un sistem de scouting la nivel internațional pus la punct.

Prin această platformă care completează sistemul de scouting internațional deja existent, ne propunem:

- Să ținem comunitatea românilor din diaspora aproape de echipa națională a României;
- Să oferim părinților acces simplificat și un canal unic de legătură cu Federația Română de Fotbal, iar copiilor o șansă de a putea fi evaluați de scouterii români;
- Să avem o bază de date actualizată anual cu copiii români din străinătate, precum și o identificare a zonelor de acțiune;
- Să putem aduce în atenția cluburilor din România potențiale talente din comunitățile de români din diaspora (tineri care se încadrează în cotele de participare în competiții)

5. Îmbunătățirea procedurilor de integritate în procesele de scouting

Experiența Departamentului de Scouting ne ajută astăzi să elaborăm un scurt ghid al regulilor de bază pentru practicanții acestei meserii și să evidențiem câteva dintre posibilele situații care ar putea periclita integritatea procesului.

Reguli de conduită:

- Scouterii nu trebuie sa se angajeze niciodată într-un limbaj sau comportament ofensator, jignitor sau abuziv față de colegi, membri și jucători, oficiali de meci, părinți, spectatori, antrenori, manageri de echipă și oficiali de club.
- Scouterii nu trebuie sa discrimineze niciodată un coleg, jucător, oficial de meci, părinte, spectator, antrenor, manager de echipă sau oficial al clubului, indiferent de vârstă, etnie, sex sau rasă.
- Scouterul trebuie să fie onest, respectuos și sincer față de colegi, jucători, oficialii meciului, părinții, spectatorii, antrenorii, managerii echipei și oficialii clubului.
- Scouterii nu trebuie să parieze niciodată pe meciurile de fotbal, fie direct sau indirect (prin rude, prieteni etc).
- Scouterii trebuie să fie mereu prudenți: sa nu transmită niciodată informații confidențiale persoanelor din afara Departamentului de Scouting.

Principii de integritate pentru acțiunile departamentului de Scouting:

Situația A : scouter în raport contractual cu un club (cluburi)

Varianta 1

Trebuie să mizăm pe caracterul oamenilor cu care lucrăm.

- Dacă, la o acțiune de selecție, un scouter din comisia de evaluare are raporturi contractuale cu un club, de unde provin unul sau mai mulți jucători, are obligația morală să înștiințeze comisia de evaluare asupra acestui fapt;
- În situația de mai sus, scouterul respectiv va participa la evaluare, inclusiv va putea evalua jucătorii proveniți de la clubul cu care are raporturi contractuale;
- Dacă, în urma evaluării, se constată o egalitate de voturi între doi sau mai mulți jucători, implicat fiind un jucător (jucători) de la un club (cluburi), care are/au un raport contractual cu unul dintre scouterii care au participat la vot, departajarea jucătorilor va fi realizată printr-o nouă votare a jucătorilor aflați la egalitate, la care vor participa doar scouterii care nu au raport contractual cu clubul/cluburile de la care provin/e jucătorul (jucătorii).

Varianta 2

Evitarea oricărei suspiciuni

- Dacă, la o acțiune de selecție, un scouter din comisia de evaluare are raporturi contractuale cu un club de unde provin unul sau mai mulți jucători, el are obligația morală să înștiințeze comisia de evaluare de acest fapt;
- În situația de mai sus, scouterul respectiv nu va participa la vot ;

sau

- Va participa la vot, dar nu va vota jucătorul (jucatorii), de la clubul (cluburile) cu care are raport contractual și nici jucătorii care evoluează pe același post cu jucătorul respectiv (se va asigura în acest fel un număr identic de voturi pentru jucătorii care evoluează pe același post)

Situația B: când participă la acțiuni de selecție membrii Comisiei Tehnice din cadrul FRF

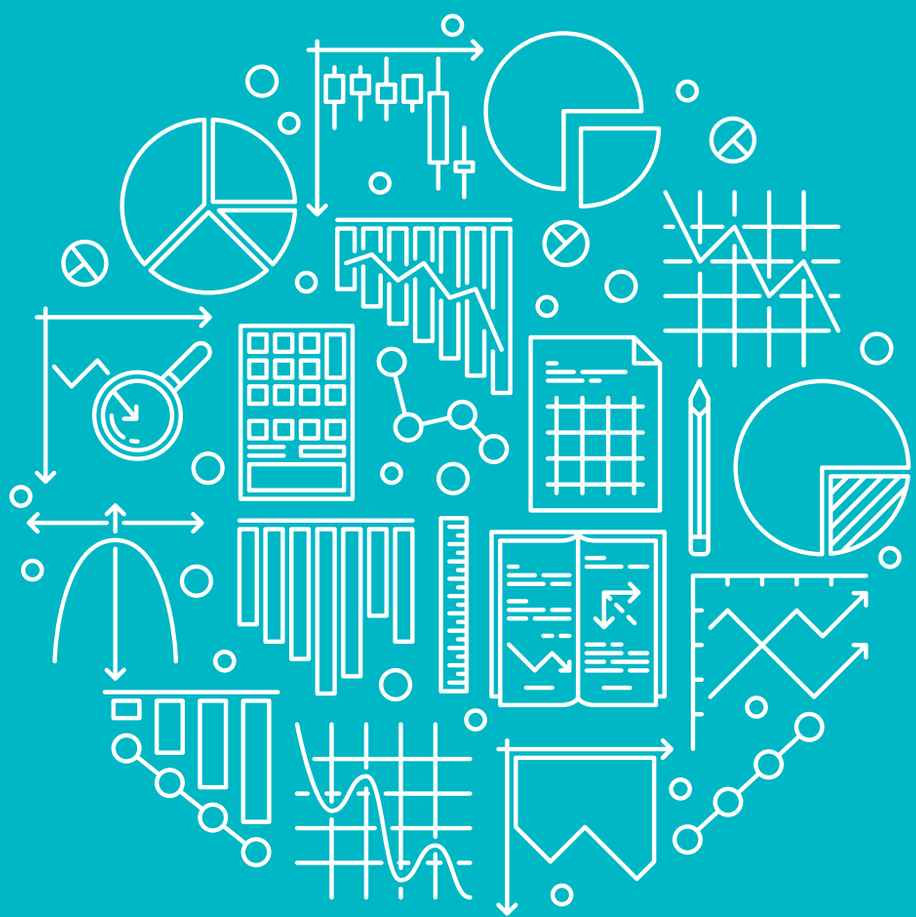
- La toate acțiunile de selecție (județene, interjudețene, regionale) pot participa cu drept de vot membri ai Comisiei Tehnice a FRF;
- La selecția finală, când este stabilit lotul lărgit pentru constituirea unei selecționate naționale de juniori sau la acțiuni de completare ale loturilor naționale de juniori vor avea drept de vot doar membri ai Comisiei Tehnice a FRF;
- Membrii Comisiei Tehnice trebuie să îndeplinească toate standardele de integritate.

6. Implementarea unui sistem de monitorizare video – Liga Elitelor

Parte din procesul de digitalizare a departamentului de Scouting, monitorizarea video a celor mai importante competiții naționale de juniori și interpretarea datelor statistice printr-un serviciu extern (InStat, WyScout), cu asumarea de către FRF a costului de implementare a proiectului, înseamnă un pas în plus în evidențierea tinerilor jucători. În plus, rapoartele statistice vor fi astfel folosite ca un instrument în selecțiile antrenorilor pentru loturile naționale și vor fi de folos și cluburilor în procesele lor de scouting intern.

69%

din academiile din lume nu folosesc analiză video în dezvoltarea jucătorilor



În acest fel, oferind această resursă fotbalului românesc, dar și formând specialiștii pentru interpretarea datelor, vom putea ajunge la un limbaj comun în procesele de scouting. Această metodă de lucru poate fi utilă cluburilor și academiilor din România pentru:

- Analizarea rapoartelor de joc ale meciurilor disputate de o echipă – care pot sta la baza unor planificări de instruire a jucătorilor pe anumite componente cheie
- Analizarea rapoartelor adversarului – înainte sau după meci
- Analizarea performanței individuale a unui jucător (din punct de vedere fizic) – ce poate rezulta într-un plan de pregătire personalizat

DEZVOLTARE DURABILĂ

Implementăm un sistem competițional, la nivel de elită și național, în raport cu vârsta jucătorilor, vizând asigurarea unei traiectorii adaptate procesului de învățare pentru tinerii jucători

Introducere

Când vorbim despre dezvoltare durabilă, ne referim la acele acele elemente care fac ca fotbalul românesc să fie sănătos, iar jucătorii să crească într-un mediu care să nu le altereze șansele de a face performanță în acest sport. Accentul este pus, așadar, pe dezvoltarea Academiilor și a cluburilor de copii și juniori.
Două elemente-cheie se disting. Primul ține de reglementările în vigoare și de dosarele de licențiere sau de clasificare, acolo unde putem propune măsuri care să ajute cluburile pe termen lung să se dezvolte în mod sustenabil.
În al doilea rând, vorbim despre importanța adaptării competițiilor la fazele de dezvoltare ale jucătorilor din România. Dacă am face o analogia cu școala, care ar trebui să ofere un parcurs și un conținut adaptate, un mod de livrare și unul de evaluare, și ele adaptate, acestea vor trebui îmbunătățite permanent. Și, cum fotbalul la vârste fragede reprezintă un proces de învățare, atunci când tot ceea ce contează este rezultatul final iar atenția este îndreptată exclusiv în această direcție, jocul suferă și, la final, cel care suferă este jucătorul. Adaptarea competițiilor la vârsta jucătorilor este, așadar, esențială pentru implementarea cu succes a acestei strategii tehnice.

Elementele care definesc pilonul DEZVOLTARE DURABILĂ

1. Crearea unei comisii suport pentru clasificarea academiilor și procesul de licențiere
2. Modificarea competițiilor pentru a forma tinerii jucători într-un sistem competițional fără clasamente până la vârsta de 14 ani
3. Creșterea Ligii Elitelor – un format din ce în ce mai competitiv
4. Menținerea cotelor de jucători Under în toate cele trei competiții de profesioniști pe o perioadă de minimum 2-3 ani și a jucătorilor formați la nivel national și de club

Analogie între etapele de creștere, școlarizare, competiții și fazele lor

Vârstă	5	6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21
Vârstă	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21
Etapă creștere	Creștere																Creștere accentuată								După creștere							
Clasă	Cls. zero			I		II		III		IV		V		VI			VII		VIII		IX		X		XI		XII		**II**		**III**	
Ciclu formare	Cls. zero			Primar								Gimnaziu									Liceu								Facultate			
Etape învățare	**Inițiere**			**Învățare**						**Specificitate**							**Specializare**						**Perfecționare**									
Competiție	U6		U7	U8		U9		U10		U11		U12		U13			U14		U15		U16		U17		U18		U19		U21			
Competiții pe faze	Interliga / Local / Județean Fără clasamente									Regional Fără clasamente							Turneul Speranțelor		Național și Elită Serii + Faza finale										L1 - L2 - L3			

Legendă

= corespunde perioadei maxime de creștere a juniorului

= început / finalul perioadei de creștere

1. Crearea unei comisii suport pentru clasificarea academiilor și procesul de licențiere

În **top 20** federații de fotbal din lume, **60%** din academiile masculine și **68%** din cele feminine trec printr-o formă de evaluare a calității an de an

Ne propunem ca, încă din sezonul 2021-2022, să formăm o comisie-suport atât pentru procesul de clasificare al academiilor, cât și pentru cel de licențiere la nivelurile L2 și L3, comisie care va urmări din teritoriu implementarea criteriilor menționate în dosarele de clasificare și va veni cu recomandări structurale către cluburi. Venind în sprijinul cluburilor, această comisie se va concentra pe implementarea și dezvoltarea procesului educațional.

Comisia va avea în componența ei colegi din cadrul departamentul Competiții, dar și specialiști de la Academia Națională de Fotbal și Comisia Tehnică, iar în decursul sezonului competițional va dezvolta și baza juridică pentru aplicarea măsurilor care se vor impune din sezoanele viitoare.

2. Modificarea competițiilor pentru a forma tinerii jucători într-un sistem competițional fără clasamente până la vârsta de 14 ani

Pentru a respecta principiul formării orientate pe jucător, ne propunem ca, până la vârsta de 14 ani, să renunțăm la competițiile cu finalitate națională. Atenuând astfel presiunea pusă pe copii și mutând atenția dinspre rezultat spre dezvoltarea jucătorului (conform filosofiei enunțate în deschidere), sperăm să evităm situațiile traumatizante pentru cei mici și să le oferim șansa de a se dezvolta și de a se concentra pe bucuria de juca. Campionatele județene organizate fără clasamente înseamnă că nu vom avea echipe calificate în fazele superioare, iar ulterior, pentru a avea continuitate, într-o fază regională se vor întâlni selecționate județene (de aceași categorie de vârstă), într-un turneu similar cu Turneul Speranțelor, valorizând astfel cei mai buni copii din fiecare zonă.

Conform FIFA, federațiile naționale recomandă o gamă largă de formate competiționale adaptate vârstei, plecând de la propria filosofie de formare a jucătorilor. Antrenorii ar trebui încurajați să urmeze sfaturile oficiale și să ofere tinerilor jucători o varietate de programe de învățare adaptate etapelor lor de dezvoltare.

Cum vârsta medie de la care începe sistemul de talent ID pentru top 20 de federații de fotbal la nivel global este de 11.5 ani – propunând un format precum Turneul Speranțelor pentru grupele U11-U14 vom putea descoperi mai rapid tinerii talentați în turnee de formare și dezvoltare

Principalele modificări se vor concretiza în:

- Înființarea campionatelor U12 și U14, cu finalitate regională;
- Transformarea campionatelor U11 și U13 din finalitate națională în cea regională;
- Înființarea unor turnee regionale pentru cei mai buni copii, similare cu Turneul Speranțelor, și organizarea unor programe naționale de selecție și pentru jucători mai tineri;
- Modificarea criteriilor de licențiere pentru încurajarea înscrierii echipelor U14 și U12 în competițiile de juniori.

3. Creșterea Ligii Elitelor – un format din ce în ce mai competitiv

Lansat în 2015, proiectul Liga Elitelor (inițial U19 și U17, astăzi, și U15, și U16) a reprezentat cea mai importantă competiție pentru tinerii juniori din România și unul din stâlpii care au stat la baza performanțelor echipelor de tineret.

La nivel global, în medie, pentru grupa de vârstă 15-19 ani, numărul de jocuri în competițiile de elită pentru juniori este între 30-34 de meciuri. Astăzi la Liga Elitelor avem doar 28 de meciuri în sezonul regular (tur+retur)

Ne propunem să actualizăm formatul Ligii Elitelor, căutând cel mai bun sistem competițional care să permită celor mai buni tineri jucători din România să joace, în cadrul acestei competiții, cât mai multe meciuri consistente de cel mai înalt nivel. În contextul întineririi tuturor competițiilor naționale, în urma introducerii cotelor de jucători, pot apărea și modificări legate de vârsta de participare dar și sisteme noi, de tipul play-off & play-out.

4. Menținerea cotelor de jucători Under în toate cele trei competiții de profesioniști pe o perioadă de minimum 2-3 ani și a jucătorilor formați la nivel național și de club

Cotele de jucători au reprezentat, încă de la început, o oportunitate extraordinară de a oferi meciuri tinerilor jucători – cu rezultate direct vizibile la loturile naționale. Implementarea cotelor a deschis piața pentru creșterea talentelor autohtone și a dat sens muncii Academiilor, așa că ne propunem să oferim continuitate și predictibilitate cu acest sistem, menținând actualele reglementări pentru următoarele sezoane. În același timp, căutăm variante prin care cluburile să decidă voluntar să pună accent pe jucătorii tineri și să investească în Academiile proprii.

LOTURI NAȚIONALE

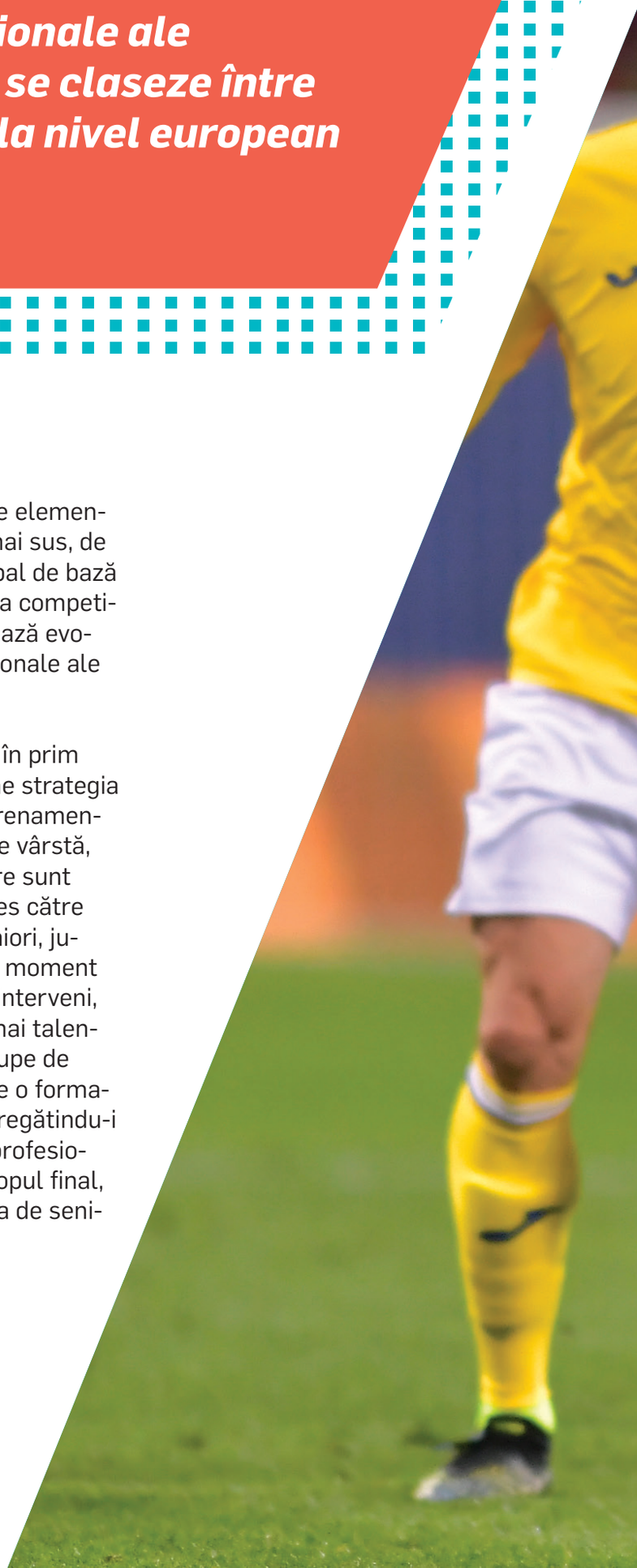
Până în 2026, echipele naționale ale României U17, U19, U21 să se claseze între primele 16 reprezentative la nivel european

Introducere

Când vorbim despre echipele naționale, ne referim la mândria de a reprezenta România, o șansă unică și un vis pentru cei mai mulți dintre fotbaliști. Vorbim, practic, de platforme de promovare spre care cluburile furnizează cele mai bune produse. Pentru ca acești jucători să contribuie la valoarea fotbalului românesc și să întoarcă investițiile umane și financiare, întreg circuitul performanței l-am construit pentru dezvoltarea lor și a cluburilor.

Practic, dezvoltarea cluburilor aduce creșterea valorii jucătorilor și aceasta determină creșterea valorii fotbalului românesc. Gândim fotbalul ca un ecosistem interconectat și îl dezvoltăm strategic, iar toate elementele enumerate mai sus, de la educație la fotbal de bază și de la scouting la competiții, toate influențează evoluția loturilor naționale ale României.

Punând jucătorul în prim plan și bazându-ne strategia pe adaptarea antrenamentelor la grupele de vârstă, obiectivele noastre sunt îndreptate mai ales către naționalele de juniori, junioratul fiind acel moment când încă putem interveni, descoperind cei mai talentați jucători pe grupe de vârstă, oferindu-le o formare de calitate și pregătindu-i pentru o carieră profesionistă și pentru scopul final, pasul către echipa de seniori a României.



Elementele care definesc pilonul LOTURI NAȚIONALE

1. Definirea viziunii și a strategiei FRF pentru loturile naționale
2. Dezvoltarea filosofiei de formare a jucătorilor selecționați la loturile naționale
3. Sprijinirea academiilor în vederea implementării metodologiei de lucru a FRF, printr-un program-suport din partea Comisiei Tehnice și a Academiei FRF
4. Dezvoltarea sistemului de Talent ID la loturile naționale, plecând de la profilul jucătorului de echipă națională, pe posturi, pe grupe de vârstă
5. Înființarea departamentului de analiză pentru alinierea la standardele din industrie, cu indicatori relevanți și bune practici la nivelul Federațiilor performante din Europa.
6. Continuarea planului educațional pentru componenții loturilor naționale – Football Management Skills

1. Definirea viziunii și a strategiei FRF pentru loturile naționale

Filosofiile loturilor naționale sunt bazate pe următoarele valori:

- Profesional - sportive (fizic, tehnic, tactic, cognitiv)
- Educaționale (interacțiune socială, cultură și dezvoltare personală)
- Etică profesională (atitudine de învingator, respect, altruism, sacrificiu)

MISIUNEA NOASTRĂ este aceea de a crea un mediu favorabil dezvoltării, menținerii și motivării jucătorilor de fotbal prezenți la echipele naționale în vederea obținerii unor performanțe de top.

VIZIUNEA NOASTRĂ țintește dezvoltarea jucătorilor la cel mai înalt nivel intern și internațional, astfel încât până în 2026 să avem un minin de 10 jucători ce evoluează constant în primele 5 campionate puternice din lume.

Ne dorim să putem oferi tinerilor talentați un program de 60 de meciuri internaționale la echipele naționale de juniori (U15-U21), pentru a avea o mult mai mare experiență când aceștia vor ajunge la lotul de seniori al României. Ținta ideală ar fi ca cei mai buni 5 jucători dintr-o generație să ajungă la echipa națională de seniori.

58%

din top 100 federații de fotbal la nivel international nu au o viziune, o misiune și o strategie care să ghideze dezvoltarea loturilor naționale de fotbal

MODEL DE JOC

Sistemele de joc folosite trebuie sa fie echilibrate, raționale și elastice, pentru a fi implementate la fiecare lot național, începand de la cea mai mică grupă până la echipa națională de seniori.

Modelul de joc trebuie să fie:

- **ECHILIBRAT:** să țină cont de ambele faze ale jocului;

- **RAȚIONAL:** sa țină cont de calitățile și caracteristicile jucătorilor, să știe să pună fiecare jucător la locul potrivit în momentul potrivit pentru a da randamentul cel mai mare;

- **ELASTIC:** în timpul meciului să se adapteze repede la orice alt sistem de joc

ROMÂNIA

U15-16

ÎNVĂȚAREA modelului de joc și a sistemelor de joc folosite la echipele naționale

Metodologia de pregătire tehnico-tactică pentru categoria de vârstă U15-U16 ani

DEFENSIV

- Învățare presiune/ pressing;
- Învățare mișcare de translație și închiderea culoarelor de pasare prin exerciții specifice vârstei;
- Cum alcătuim un bloc defensiv compact cu distanțe mici între linii și compartimente;

Tranziție negativă

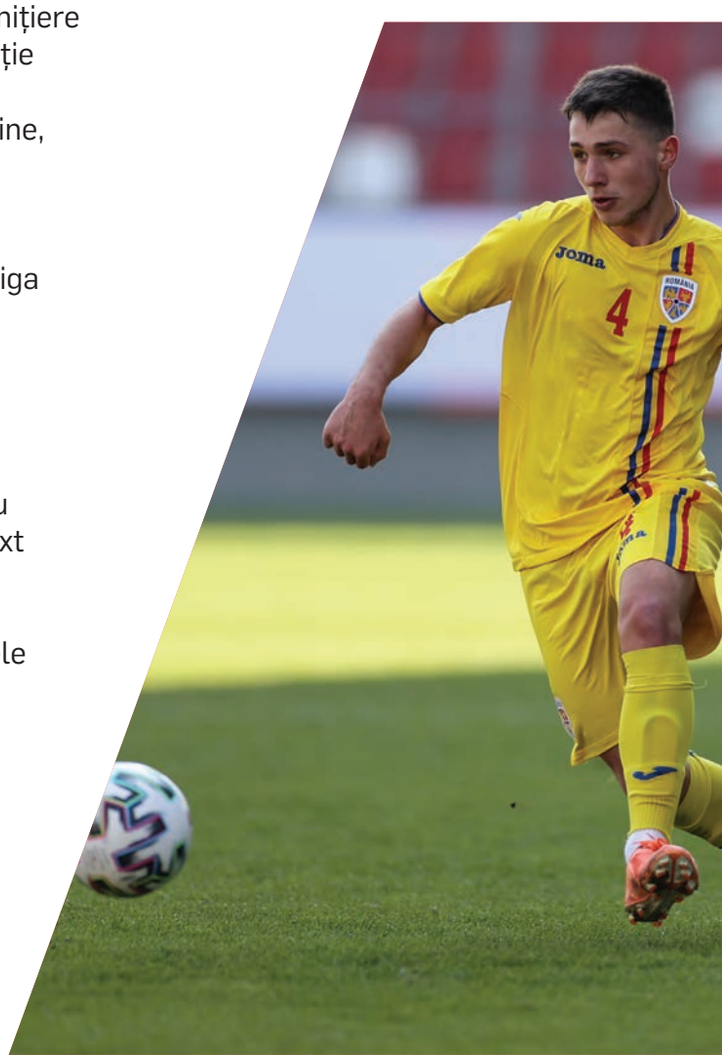
- Inițiere în momentul când se pierde mingea (cel mai apropiat jucător face presiune pe purtătorul de balon);
- Inițiere pentru refacerea blocului defensiv compact

OFENSIV

- Învățarea mișcărilor în construcție (de la portar). Inițiere în construcție (Zona 1), inițiere în zona de combinație (Zona 2) și inițiere în zona de finalizare (Zona 3);
- Învățarea mișcărilor de bază pentru a da amplitudine, profunzime și mobilitate.

Tranziție Pozitivă

- Inițiere pentru momentul de joc în care se va câștiga mingea (contraatac, atac rapid, joc în profunzime)



FAZE FIXE

DEFENSIVE

- Inițiere în marcajul om la om / consolidare pentru marcajul în zonă / consolidare pentru marcajul mixt

OFENSIVE

- Inițiere în combinații pentru lovituri libere din zonele laterale sau centrale și cornere

U17-U18

APROFUNDAREA modelului de joc și a sistemelor de joc folosite la echipele naționale

Metodologia de pregătire tehnico-tactică pentru categoria de vârstă U17-U18 ani

DEFENSIV

- Consolidare presiune / pressing;
- Consolidarea mișcării de translație și închiderea culoarelor de pasare prin exerciții specifice vârstei;
- Consolidarea blocului defensiv compact cu distanțe mici între linii și compartimente

Tranziția negativă

- Consolidarea momentului în care se pierde mingea (cel mai apropiat jucător exercită presiune pe purtătorul de balon);
- Dezvoltare pentru refacerea blocului defensiv compact

OFENSIV

- Dezvoltarea mișcărilor în construcție (de la portar). Inițiere în construcție (Zona 1), inițiere în zona de combinație (Zona 2) și inițiere în zona de finalizare (Zona 3);
- Dezvoltarea mișcărilor de bază pentru a da amplitudine, profunzime și mobilitate.

Tranziția pozitivă

- Dezvoltarea momentelor de joc în care se va câștiga mingea (contraatac, atac rapid, joc în profunzime)

FAZE FIXE

DEFENSIVE

- Consolidarea marcajului om la om / consolidare pentru marcajul în zonă / consolidare pentru marcajul mixt

OFENSIVE

- Consolidare în combinații pentru lovituri libere din zonele laterale sau centrale și cornere

U19-U20-U21

PERFECȚIONAREA modelului de joc și a sistemelor de joc folosite la echipele naționale

Metodologie de pregătire tehnico-tactică pentru categoriile de vârstă U19, U20, U21

DEFENSIV

- Perfecționare presiune / pressing;
- Perfecționarea mișcării de translatie și închiderea culoarelor de pasare prin exerciții specifice vârstei;
- Perfecționarea blocului defensiv compact cu distanțe mici între linii și compartimente;
- Echilibru defensiv;
- Acoperirea suprafeței de pedeapsă / recâștigarea mingii, mingea a doua

Tranziția negativă

- Perfecționare pentru momentul în care se pierde mingea (cel mai apropiat jucător exercită presiune pe purtătorul de balon);
- Perfecționare pentru refacerea blocului defensiv compact

OFENSIV

- Perfecționarea mișcărilor în construcție (de la portar). Inițiere în construcție (Zona 1), inițiere în zona de combinație (Zona 2) și inițiere în zona de finalizare (Zona 3);
- Perfecționarea mișcărilor de bază pentru a da amplitudine, profunzime și mobilitate.
- Viteza de joc

Tranziția pozitivă

- Perfecționarea momentelor de joc în care se va câștiga mingea (contraatac, atac rapid, joc în profunzime)

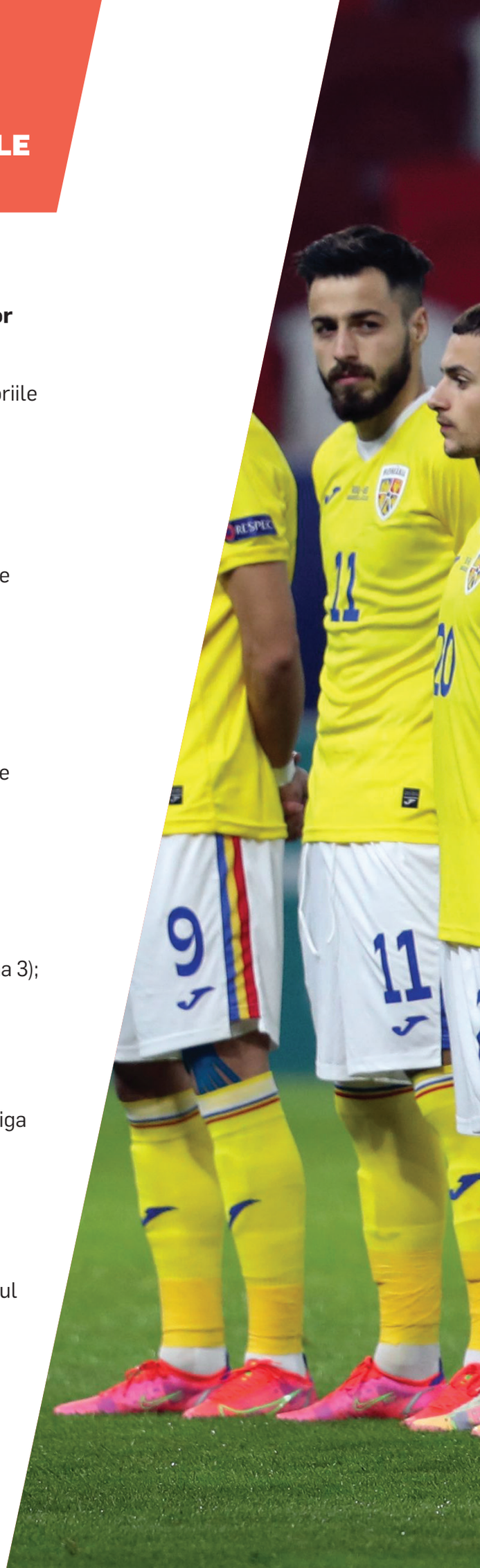
FAZE FIXE

DEFENSIVE

- Perfecționarea marcajului om la om / consolidare pentru marcajul în zonă / consolidare pentru marcajul mixt

OFENSIVE

- Perfecționare în combinații pentru lovituri libere din zonele laterale sau centrale și cornere



Fiecare lot național, pe grupe de vârstă, are parte de:

- Programe fizice individuale pentru categoriile de vârstă;
- O metodologie de pregătire mentală și educațională pentru grupa de vârstă respectivă;
- Un număr optim de zile pe an de perfecționare la nivelul lotului național;
- Un program de meciuri internaționale de verificare, având drept scop pregătirea turneelor oficiale;
- Un sistem de comunicare cu cluburile din țară și din străinătate, în vederea dezvoltării și optimizării activității individuale a fiecărui jucător.

NTRU ROMÂNIA
joma

PROFILUL DE ANTRENOR PENTRU LOTURILE NAȚIONALE

Antrenorul de lot național trebuie să aibă:

- Experiență de jucător;
- Experiență de antrenor la categoria de vârstă pe care o antrenează;
- Performanțe în calitate de antrenor;
- Să fie integru, onest și imparțial;
- Să fie un bun psiholog și pedagog;
- Să fie carismatic.

În același timp, din punct de vedere al aspectelor sociale:

- Creează și menține relațiile profesionale foarte bune;
- Este imparțial, oferă încredere și este onest;
- Trebuie să fie tolerant, atent și înțelegător cu ceilalți antrenori în legătură cu părerile și valorile acestora;
- Antrenorul trebuie să demonstreze responsabilitate, acordând prioritate procesului de antrenament, educației și îngrijirii elevilor;

Alcătuirea staff-ului tehnic și de suport pentru toate echipele naționale

În alcătuirea staff-ului tehnic pentru loturile naționale se va ține cont de următoarele:

- A1 seniori - licență UEFA PRO;
- A1 juniori - minimum Licența A UEFA, cu tranziție în timp către licența UEFA PRO sau UEFA A Elite Youth;
- A2 seniori - licență UEFA PRO;
- A2 juniori - minimum Licența B UEFA sau A Elite Youth pentru loturile de juniori;
- A2 juniori - minimum Licența B UEFA sau UEFA B Junior;
- Antrenorul portarilor - minimum Licența B și specializare în pregătirea portarilor;
- Preparator fizic;
- Medic / specialist în medicină sportivă;
- Kinetoterapeut;
- Mental coach.

Tindem ca unul dintre antrenorii loturilor naționale să aibă experiență ca jucător la nivelul loturilor naționale.

2. Dezvoltarea filosofiei de formare a jucătorilor selecționați la loturile naționale

Tehnic *Fizic*
Tactic
Mental

70%
din top 20 federații de fotbal internaționale au o strategie scrisă a filosofiilor de joc pentru echipele naționale de juniori

Pentru fiecare dintre categoriile de mai sus și pentru fiecare dintre cele trei grupe de vârstă predefinite, echipele naționale folosesc câte un document personalizat, o referință națională de pregătire pe fiecare domeniu. Aceste documente sunt bazate pe procese științifice (mental) sau raportate la ultimele tehnologii disponibile (fizic).

Din punct de vedere tehnic și tactic, componentele sunt detaliate într-o bază de date cu peste 600 de exerciții ale loturilor naționale. Prin toate aceste elemente din filosofia de formare, echipele naționale își propun să fie o sursă de învățare și de inspirație pentru cluburile din România, încurajând schimbul de bune practici și de date care pot avea impact asupra dezvoltării tinerilor jucători.

FIZIC

Conceptul de dezvoltare fizică la loturile naționale urmărește crearea unui mod de lucru comun, orientat spre performanță, prin implementarea diferitelor protocoale, metode și procese clare, care să sprijine dezvoltarea tinerilor jucători români. Diferențiat pentru nevoile fiecărei grupe de vârstă, conceptul presupune:

- Testări fizice și evaluări somato-funcționale și analiza acestora, raportată la nivel internațional și național;
- Monitorizarea și crearea de rapoarte de fitness cu ajutorul sistemelor GPS la antrenamente și jocuri și compararea rapoartelor de joc cu valorile reprezentativelor de categorie superioară;
- Organizarea periodică a unor seminarii cu subiecte educative și specifice;
- Consolidarea protocolului de feedback și comunicare cu cluburile de proveniență ale jucătorilor;
- Reactualizarea permanentă a bazei de date la categoria de vârstă respectivă.

MENTAL

Conceptul de dezvoltare mentală presupune înțelegerea nevoile sportivilor și antrenorilor pentru a-i ajuta să-și atingă potențialul maxim, prin consultanță specializată, know-how și servicii profesioniste accesibile tuturor sportivilor, antrenorilor, dar și cluburilor. Toate acestea, în vederea dezvoltării armonioase a sportivilor selecționați la loturile naționale, dezvoltare ce va sta la baza obținerii performanțelor sportive de top.

Obiectivele conceptului de pregătire mentală:

- Crearea unei baze de date vizând parametrii psihologici ai performanței, începând de la nivelul U15;
- Monitorizarea anuală prin retestare a progresului, regresului sau stagnării din punct de vedere psihologic, având drept scop principal selecția profesionistă prin metodologia 360° (fizic, tehnic, tactic și psihologic – din toate unghiurile) a fotbaliștilor pentru loturile naționale, corespunzătoare vârstei;
- Construirea unei metodologii de lucru tip antrenament mental pentru fiecare categorie de vârstă, în vederea dezvoltării abilităților psihologice specifice vârstei respective;
- Crearea unui plan individual de dezvoltare specific vârstei;
- Introducerea educației financiare în procesul formării fotbalistului român;
- Crearea unei metodologii unitare, care să fie un ghid de bune practici pentru sportivi, antrenori și cluburi

3. Sprijinirea academiilor în vederea implementării metodologiei de lucru a FRF, printr-un program-suport din partea Comisiei Tehnice și a Academiei FRF

Când vorbim despre cluburi și academii, ne referim la principalii parteneri ai unei echipe naționale, parteneri pe care ne dorim să îi susținem să își conducă entitatea cu succes, implementând un management de calitate și de performanță. Din această dorință de a dezvolta Academiile de fotbal din România și de a avea componenți ai loturilor naționale cât mai bine pregătiți, ne-am propus să implementăm un proiect pilot alături de aproximativ 20 de academii, evaluate în prealabil din punct de vedere administrativ și tactic.

440.000 €*

Este media cheltuielilor pentru centrele de copii și juniori, la nivelul L1, în 2019, în România.
În același an, media investițiilor din Polonia era de 800.000 € iar în Ungaria de 1,1 milioane €.

2/3

din federațiile din top 20 FIFA au legături strânse cu ligile de elită pentru a susține dezvoltarea academiilor cluburilor, cifră care ajunge la **81%** în cazul federațiilor din top 21-50 FIFA

Obiectivele sunt:

- Crearea unui mediu de cunoaștere în fotbalul la nivel de juniori;
- Formarea jucătorilor într-un mediu corect și orientat spre fotbalul internațional;
- Mărirea numărului de jucători eligibili pentru loturile naționale de juniori
- Sprjinirea Academiilor pentru atragerea de fonduri publice și private;

Ajutorul FRF poate fi util din punct de vedere juridic, logistic și educațional, iar criteriile în baza cărora vor fi alese cele 20 academii sunt:

- Financiar
- Legătura cu autoritarea județeană/locală
- Infrastructură
- Organizare structurală și funcțională
- Administrativ
- Licențe staff tehnic
- Geografic / Regionalizare

*Benchmark UEFA 2019

HOLSTEN
13
pepsi
HOLSTEN
15
pepsi

4. Dezvoltarea sistemului de Talent ID la loturile naționale, plecând de la profilul jucătorului de echipă națională, pe posturi, pe grupe de vârstă

Profilul jucătorului de echipă națională reprezintă acea imagine ideală, pe posturi și în funcție de categoria de vârstă, a componentului unui lot național. Această imagine, construită alături de antrenorii echipelor naționale și de departamentul de Scouting, este utilă staff-urilor tehnice ale loturilor naționale, pusă în legătură cu stilul de joc favorizat, dar și cluburilor din România, reprezentând acel etalon pentru jucătorul român reprezentativ la nivelul unui lot național.

Opt posturi au fost detaliate de staff-ul tehnic:

- Portar
- Fundaș lateral
- Fundaș central
- Mijlocaș lateral
- Mijlocaș defensiv
- Mijlocaș ofensiv
- Atacant lateral
- Atacant central

Consultă aici documentul cu profilul jucătorului pe posturi
ANEXA II

Sistemul de Talent ID pentru loturile naționale folosește și o **fișă de observație** mai complexă, pentru acțiunile de scouting, fișă care, de asemenea, poate fi adaptată nevoilor cluburilor.

68%
din federațiile din top 21-50 folosesc observațiile de meci ale scouterilor în procesul de talent ID la loturile naționale

Consultă aici documentul cu profilul jucătorului pe posturi
ANEXA III

Nu în ultimul rând, o altă componentă esențială în sistemul de Talent ID pentru loturile naționale ține de relația cu clubul de proveniență al jucătorul selecționat. Comunicarea cu aceste cluburi este una transparentă și punctuală, marcată prin:

- Comunicarea în teritoriu a planului de pregătire și de joc al echipei naționale respective;
- Fișa de evaluare tehnico-tactică cu recomandări (unde este cazul), care trebuie trimisă după fiecare acțiune;
- Fișa de evaluare a parametrilor fizici pentru fiecare jucător, care să conțină recomandări.

5. Înființarea departamentului de analiză pentru alinierea la standardele din industrie, cu indicatori relevanți și bune practici la nivelul Federațiilor performante din Europa

Departamentul de analiză al Loturilor Naționale se va afla în strânsă legătură cu departamentul de Scouting, pentru a analiza și interpreta fluxurile de date venite din acțiunile de selecție, dar și din proiectul de monitorizare a Ligii Elitelor.

92%

din federațiile din top 21-50 FIFA folosesc analiza de date pentru jucatorii de la loturile naționale

Acest departament, de știință în sport, trebuie să asigure elemente utile pentru luarea deciziilor la nivelul echipelor naționale, decizii bazate pe interpretarea datelor. Modelul de parteneriat pe care îl avem cu echipa de psihologi și care a produs deja o bază de date de peste patru ani a testărilor psihologice, va fi replicat și pentru alte zone, într-un proces continuu de aliniere la sistemele de referință internaționale.

ROMÂNIA

6. Continuarea planului educațional pentru componenții loturilor naționale - Football Management Skills

Implementat încă din 2019 pentru toate reprezentativele, programul educațional **Football Management Skills** și-a propus să construiască noile generații de tricolori mai bine adaptați mediului social specific fotbalului profesionist, jucători capabili să își consolideze stabilitatea financiară, să aibă o expunere media adecvată, un regim nutrițional sănătos, un bun echilibru mental și un traseu sportiv în spiritul integrității.

Mai mult de

59%

din top 100 al federațiilor FIFA oferă programe de învățare componenților loturilor naționale

Football Management Skills a cuprins, în faza inițială, următoarele module:

- Relația cu Media & Social-Media
- Anti-doping & Nutriție
- Management financiar
- Educație
- Integritate
- Mental Coaching
- Egalitate și Diversitate & Responsabilitate socială

Pentru a completa acest proiect cu o bază de cunoștințe internaționale și pentru a ne putea măsura impactul pe care îl avem asupra jucătorilor, împreună cu UEFA, vom implementa din 2021 aplicația **UEFA for Players** în limba română, instrument care va fi disponibil pentru toți fotbaliștii români.

Ne propunem ca, din acest an, să adăugăm și alte noi componente pentru a completa acest program, precum:

Cursuri de limba engleză;
Career Transition Plan

Asociațiile puternice sunt mai susceptibile în a oferi un program de îngrijire pentru jucători, cele mai populare măsuri fiind:

1. Anti-doping

2. Nutriție

3. Media și promovare

4. Prevenirea blaturilor

ANEXE

ANEXE

ANEXE

ANEXE

ANEXE

ANEXE

ANEXA I

FOAIE DE OBSERVAȚIE

JOC
Data:

Grupa de joc:

Competiție:

Rezultat:

[ ] : [ ]

OBSERVATOR
Nume:

Funcție:

JUCĂTOR MONITORIZAT
Nume:

Categorie de vârstă:

Data nașterii:

Poziția în joc:

Notițe

APTITUDINI TEHNICE	☹	😐	☺	Notițe
Dribling	☐	☐	☐	
Fente	☐	☐	☐	
Control minge	☐	☐	☐	
Pasă scurtă	☐	☐	☐	
Pasă lungă	☐	☐	☐	
Lovitura mingii cu capul	☐	☐	☐	
Tras la poartă	☐	☐	☐	

STARE/COORDONARE	☹	😐	☺	Notițe
Viteza	☐	☐	☐	
Alergarea (abilități de circulație)	☐	☐	☐	
Rezistența (dispoziția la efort)	☐	☐	☐	

TACTICĂ	☹	😐	☺	Notițe
1 contra 1 (atac)	☐	☐	☐	
1 contra 1 (apărare)	☐	☐	☐	
Execuție liberă	☐	☐	☐	
Tranziție rapidă atac-apărare	☐	☐	☐	
Tranziție rapidă apărare-atac	☐	☐	☐	
Joc combinativ	☐	☐	☐	
Dublaj	☐	☐	☐	
Finalizare	☐	☐	☐	

APTITUDINI MENTALE	☹	😐	☺	Notițe
Calități de lider	☐	☐	☐	
Tărie de caracter	☐	☐	☐	
Capacitatea de concentrare	☐	☐	☐	
Încredere în sine	☐	☐	☐	
Plăcerea jocului	☐	☐	☐	

NOTĂ: ☹–MEDIOCRU 😐–MEDIU ☺–BUN

ROU - NEO
10

ANEXA II

ROMÂNIA
ECHIPA NAȚIONALĂ
DE FOTBAL
DIN 1922

PROFILUL JUCĂTORULUI ROMÂN PE POSTURI

PE GRUPE DE VÂRSTĂ

CALITĂȚI

1. FORȚĂ

2. VITEZĂ

ÎN DEPLASARE

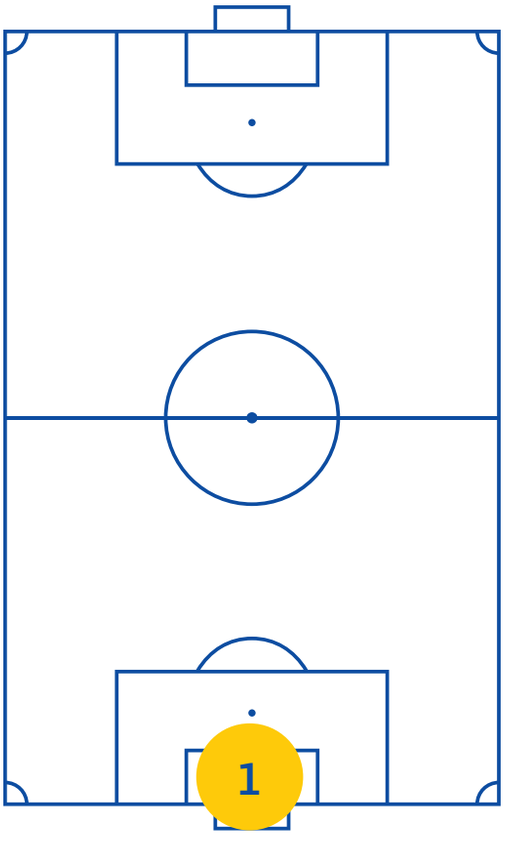
ÎN GÂNDIRE

3. REZISTENȚĂ

4. ÎNDEMÂNARE (tehnică)

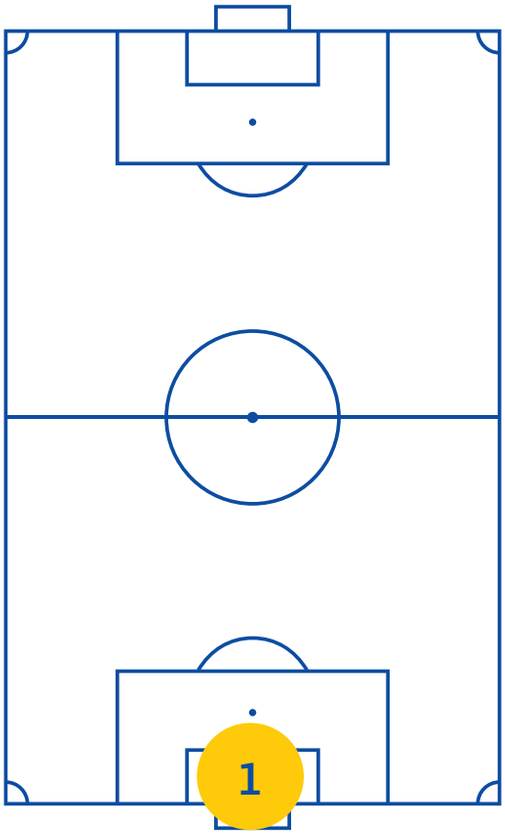
5. MOBILITATE

PORTAR U15 - U16



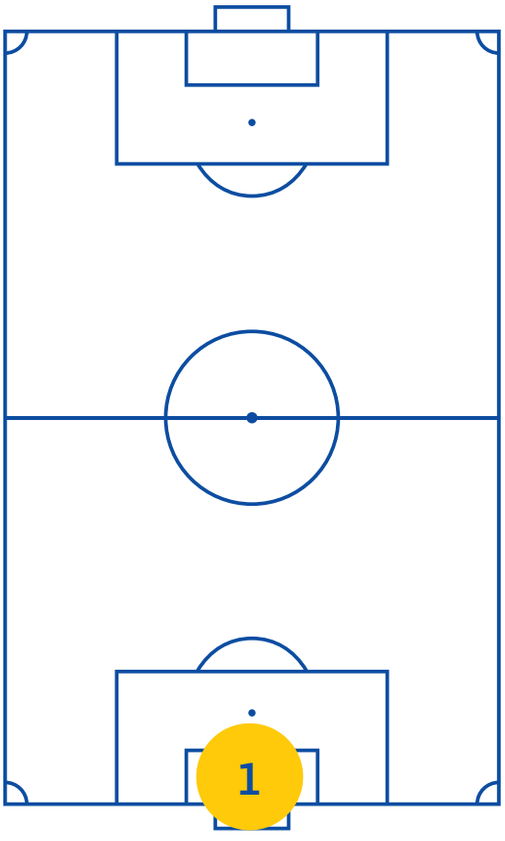
- Poziția de bază
- Tehnica de deplasare specifică postului
- Prinderea mingii
- Plonjonul
- Respingerea mingii
- Ieșirea pe centrare
- Repunerea mingii cu mâna
- Repunerea mingii cu piciorul
- Preluarea mingii
- Pasul cu latul
- Personalitate
- Motivație
- Luarea deciziilor
- Plasament-geometria porții
- Inițierea atacului-intensitatea pasului
- Jocul cu piciorul-schimbarea direcției de joc
- Comunicare-Organizare defensivă
- Duelul 1vs1
- Calități psihomotrice
- Calități motrice de bază:
- Forță explozivă | viteză de reacție | rezistență-capacitate
- Aerobă | mobilitate | elasticitate
- Agilitate/Rapiditate
- Teste fizice
- Teste antropometrice

PORTAR U17 – U18



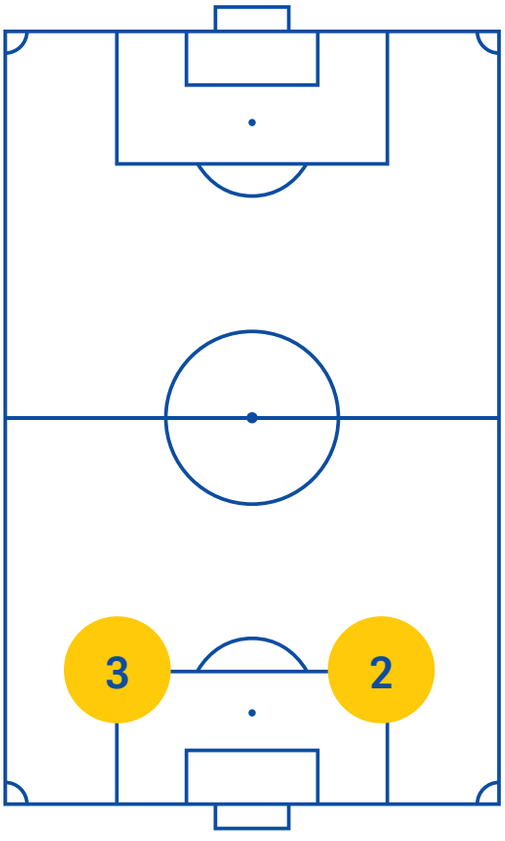
- Poziția de bază
- Prinderea mingii
- Plonjonul
- Respingerea mingii
- Ieșirea pe centrare
- Repunerea mingii cu mâna
- Transmiterea mingii
- Pregătirea mentală înaintea antrenamentului și a jocului
- Luarea deciziilor rapide
- Personalitate
- Motivație
- Lider
- Plasament-geometria porții
- Inițierea atacului-intensitatea pasului, pasul le poziție viitoare
- Comunicare-Organizare defensivă - faze fixe, apărare preventivă
- Apărarea spațiului din spatele liniei de apărători
- Duelul 1vs1
- Calități psihomotrice bune
- Calități motrice
- Agilitate/Rapiditate
- Teste fizice + teste antropometrice
- Viteza de reacție/de execuție/de deplasare
- Forță generală/explozivă

PORTAR U19 – U21



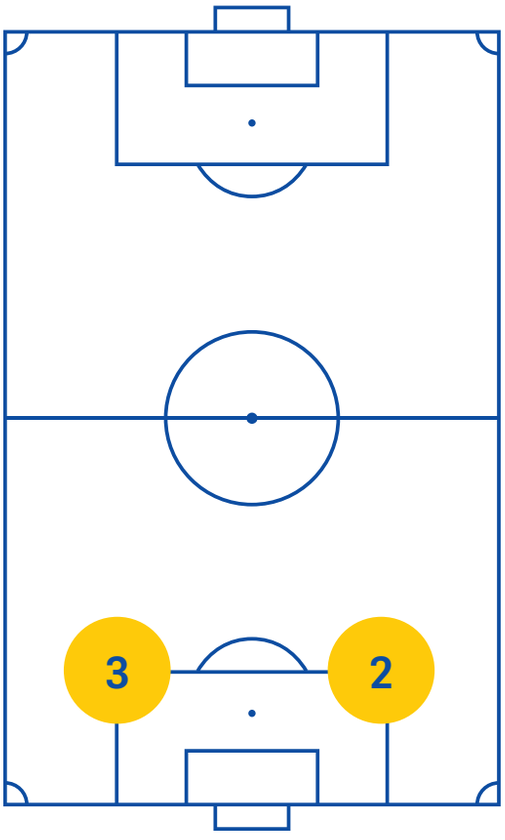
- Poziția de bază
- Prinderea mingii
- Plonjonul
- Respingerea mingii
- Ieșirea pe centrare
- Repunerea mingii cu mâna
- Transmiterea mingii-pasul scurt, mediu și lung
- Pregătirea mentală înaintea antrenamentului și a jocului
- Luarea deciziilor corecte, rapide
- Obiectiv de performanță | Personalitate
- Motivație | Propria evaluare | Lider
- Plasament-geometria porții
- Inițierea atacului-intensitatea pasului, pasul le poziție viitoare
- Comunicare - Organizare defensivă - faze fixe, apărare preventivă
- Apărarea spațiului din spatele liniei de apărători
- Duelul 1vs1
- Calități psihomotrice bune
- Calități motrice bune
- Agilitate/Rapiditate
- Teste fizice & teste antropometrice
- Viteza de reacție/de execuție/de deplasare
- Forță generală/explozivă

FUNDAȘ LATERAL U15 - U16



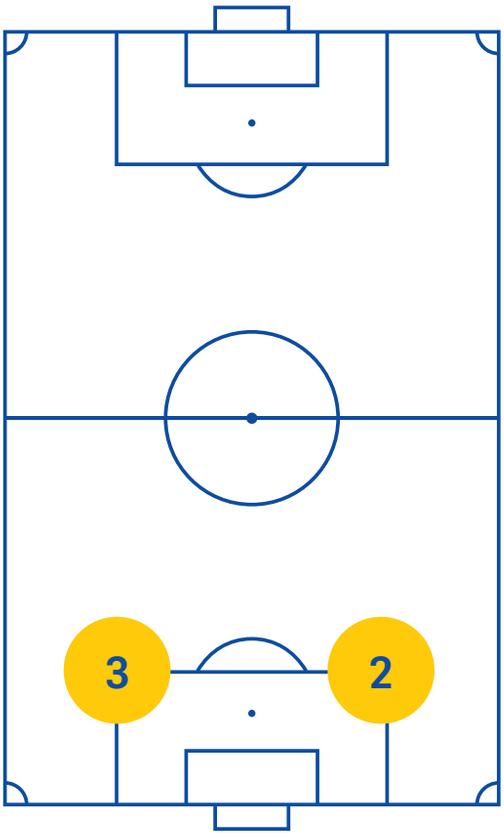
- Capacitate de efort (aerob/anaerob)
- Viteză de (reacție/deplasare)
- Agilitate (mobilitate/coordonare)
- Detentă
- Control orientat (prima atingere)
- Transmitere mingii (mediu/lung)
- Centrare din alergare
- Participare la actiuni ofensive
- Presiune/agresivitate
- Marcaj
- Duel 1 vs 1 (aerian/terestru)
- Tackling
- Relaționare cu linia defensivă
- Inteligență joc (interpretare + decizie)
- Comunicare
- Leadership

FUNDAȘ LATERAL U17 - U18



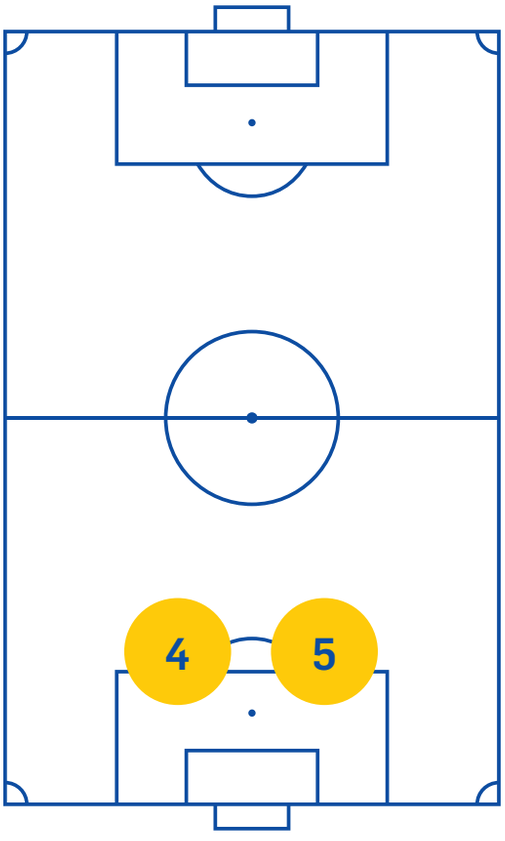
- Capacitate de efort (aerob, anaerob)
- Viteză: gândire, reacție, deplasare, execuție
- Puternic în duelurile 1x1
- Ușurință cu mingea sub presiune
- Detentă
- Mobilitate
- Participarea la acțiuni offensive
- Control orientat+pas
- Centrare din alergare
- Siguranță în transmiterea mingii la distanță: scurtă, medie, lungă
- Agresivitate
- Relaționare cu linia defensive
- Cunoașterea principiilor apărării
- Inteligența fotbalistică, înțelegerea jocului
- Spirit de echipă / orgoliu național / capacitate de integrare în echipă

FUNDAȘ LATERAL U19 – U21



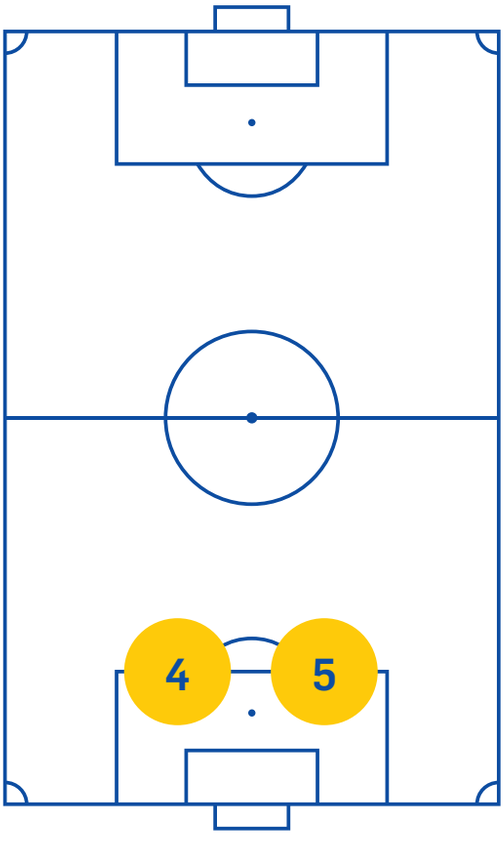
- Bun în duel 1v1
- Marcaj
- Anticipație
- Viteză de deplasare
- Poziționare
- Rezistență în regim de viteză
- Agresivitate
- Participarea la acțiunile ofensive în treimea adversă
- Calitate tehnică
    - Control
    - Pas
    - Centrare
    - Dribling
- Concentrare
- Atitudine
- Limbaj Corporal
- Personalitate
- Mentalitate de învingător

FUNDAȘ CENTRAL U15 - U16



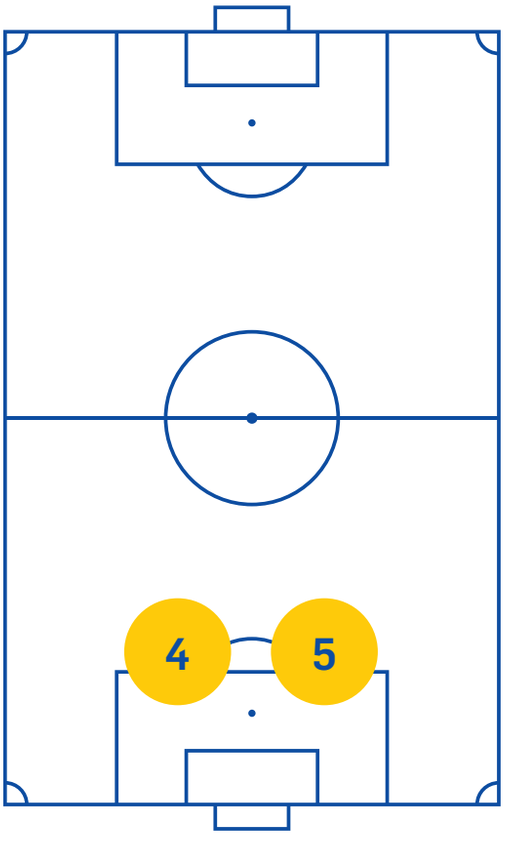
- Talie peste medie
- Capacitate de efort (aerob / anaerob)
- Viteza de reacție/ deplasare
- Agilitate (mobilitate / coordonare)
- Detentă
- Control orientat (prima atingere)
- Transmiterea mingii (mediu / lung)
- Construcție pe zona I
- Agresivitate
- Marcaj/dublaj
- Tackling
- Duel 1vs1 (aerian / terestru)
- Relaționare cu linia defensivă
- Inteligență de joc (interpretare+decizie)
- Comunicare / organizare
- Leadership

FUNDAȘ CENTRAL U17 – U18



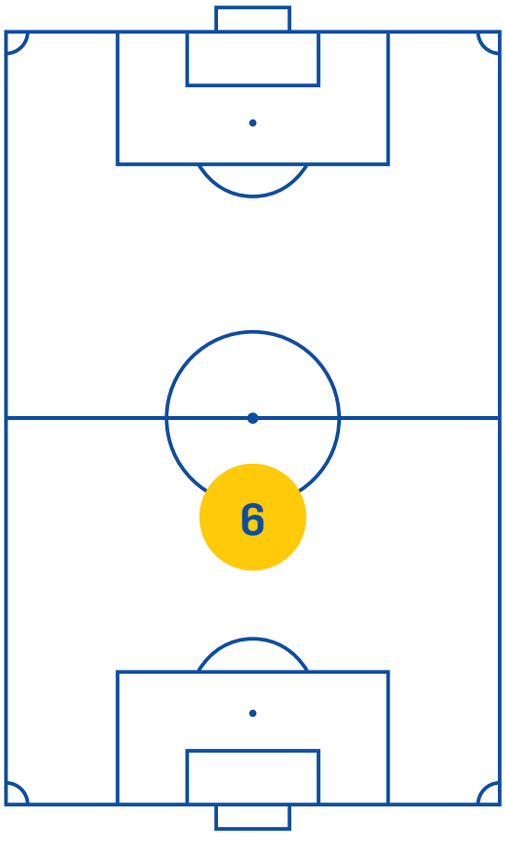
- Talie peste medie
- Viteză: gândire, execuție, reacție, deplasare
- Agilitate
- Ușurință cu mingea sub presiune
- Puternic în duelurile 1X1
- Detentă
- Mobilitate
- Bun la faze fixe
- Participarea la jocul de construcție
- Apărare preventivă
- Plasament și poziționare
- Cunoașterea principiilor apărării
- Marcaj individual
- Duel aerian
- Control și siguranță în transmiterea mingii pe distanță: scurtă / medie / lungă
- Organizarea colegilor, comunicare verbală
- Agresivitate
- Calitați de lider
- Curaj, determinare, disciplină
- Spirit de echipă / capacitate de integrare în echipă

FUNDAȘ CENTRAL U19 – U21



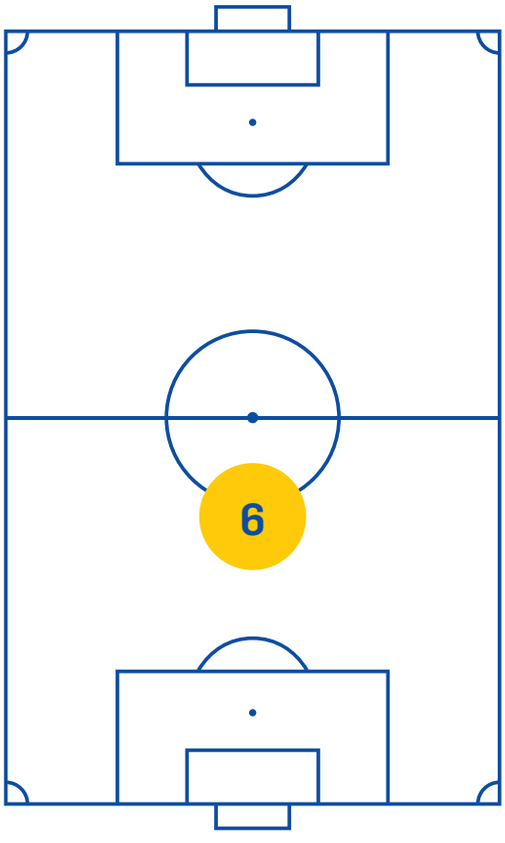
- Bun în duel 1v1
- Marcaj
- Anticipație
- Viteză de deplasare
- Poziționare
- Rezistență
- Agresivitate
- Talie
- Comunicare
- Bun în duel aerian
- Calitate tehnică
    - Control
    - Pas
        - Verticalizare
        - Schimbarea direcției de joc
- Bun în duel aerian
- Concentrare
- Atitudine
- Limbaj Corporal
- Personalitate
- Mentalitate de învingător

MIJLOCAȘ CENTRAL DEFENSIV U15 – U16



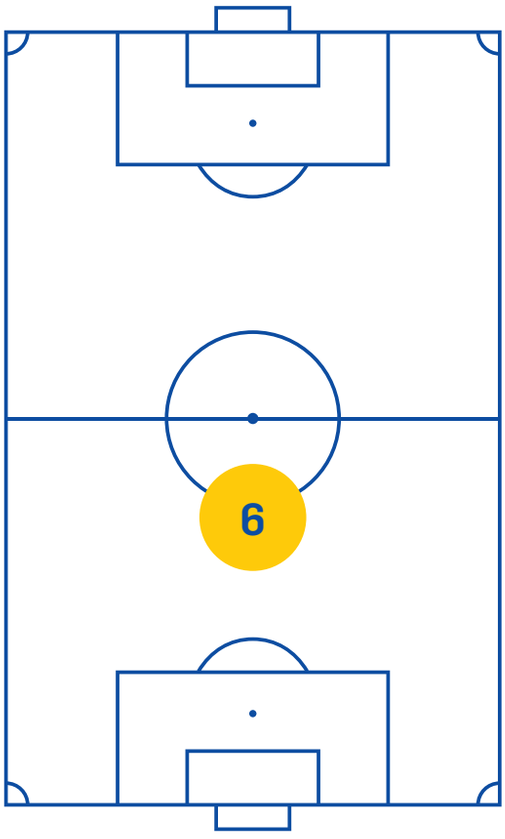
- Capacitate de efort (aerob / anaerob)
- Viteză de reacție / deplasare
- Detentă
- Control orientat (Prima atingere)
- Transmiterea mingii (mediu / lung)
- Controlul mingii în condiții de adversitate
- Schimbarea direcție de joc
- Șut de la distanță
- Repliere rapidă
- Duel 1vs1 (Aerian / terestru)
- Tackling
- Presiune / agresivitate
- Inteligență de joc (interpretare+decizie)
- Comunicare
- Leadership
- Orientare în teren (screening, ex. Lampard)

MIJLOCAȘ CENTRAL DEFENSIV U17 – U18



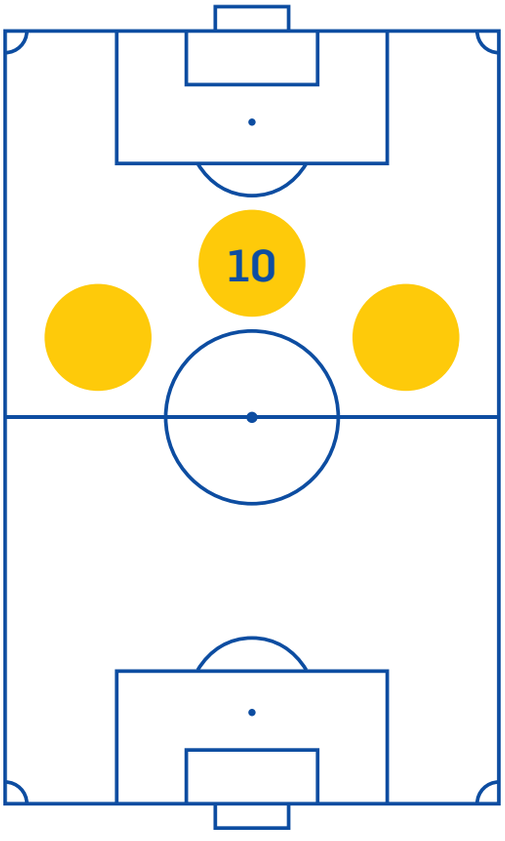
- Capacitate mare de efort (aerob, anaerob)
- Control foarte bun al mingii în condiții de adversitate
- 1X1 ofensiv și defensiv
- Sut de la distanță
- Apărare preventivă
- Dribling
- Bunîn duelul aerian
- Cunoașterea principiilor apărării
- Relaționare cu linia defensiva și mediană
- Anticipare, citirea jocului
- Viteza de gândire și execuție
- Inițierea jocului din propria treime
- Schimbarea direcției de joc
- Organizarea colegilor, comunicare verbală
- Disciplina, încredere, curaj, determinare
- Lider
- Spirit de echipă / capacitatea de integrare în echipă
- Orientare în teren (screening, ex. Lampard)

MIJLOCAȘ CENTRAL DEFENSIV U19 – U21



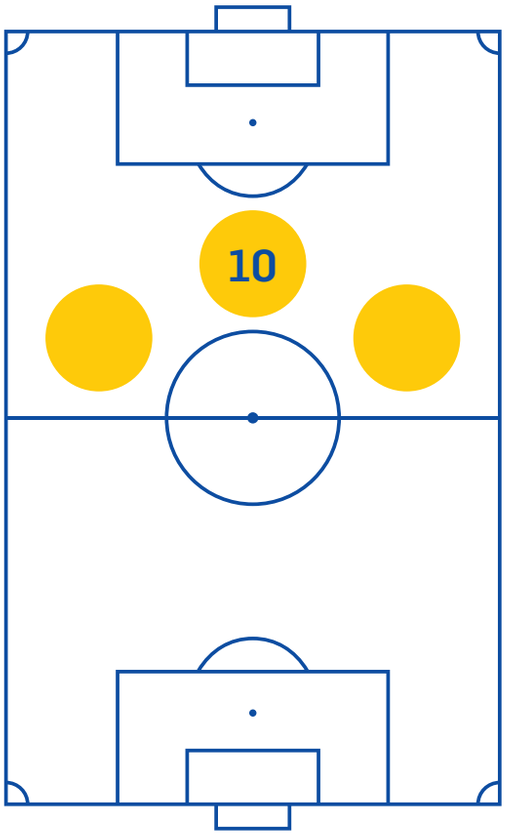
- Bun în duel 1v1
- Anticipație
- Poziționare
- Rezistență
- Agresivitate
- Comunicare
- Orientare în teren (screening, ex. Lampard)
- Calitate tehnică
    - Control
    - Pas
        - Verticalizare
        - Schimbarea direcției de joc
    - Șut
- Viteză în gândire
- Comunicare
- Concentrare
- Atitudine
- Limbaj Corporal
- Personalitate
- Mentalitate de învingător

MIJLOCAȘ CENTRAL OFENSIV/INTER/NR.10 U15 – U16



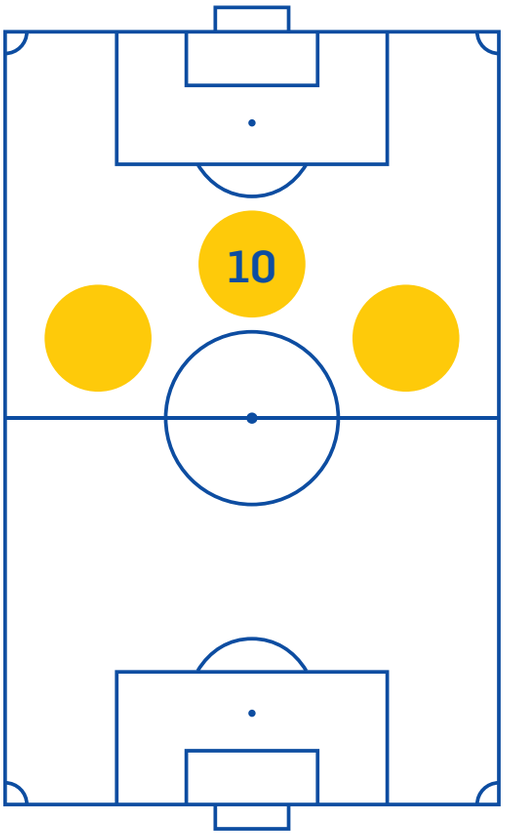
- Capacitate de efort (aerob / anaerob)
- Viteză de reacție / deplasare
- Agilitate (mobilitate / coordonare)
- Detentă
- Control orientat (prima atingere)
- Control al mingii în condiții de adversitate
- Viteză de gândire și execuție
- Dribling
- Creativitate
- Intrări din linia a II-a
- Schimbare direcției de joc
- Assist (pasă decisivă)
- Calitatea de a marca
- Orientare în teren (screening, ex. Lampard)
- Inteligență de joc (Interpretare+decizie)
- Cunoașterea și interpretarea principiilor defensive
- Comunicare / organizare
- Leadership

MIJLOCAȘ CENTRAL OFENSIV/INTER/NR.10 U17 – U18



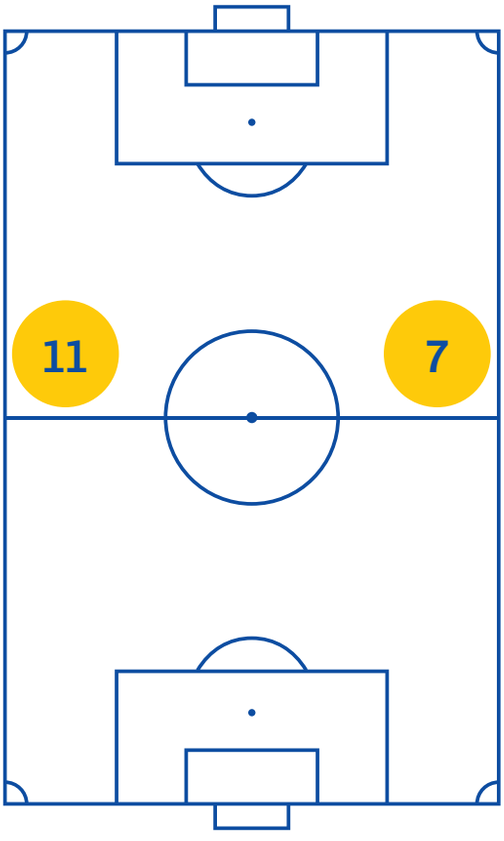
- Capacitate de efort - Rezistență box / box
- Agilitate
- Dribling cu caracter tactic
- Excelent control al mingii în condiții de adversitate
- Jocul între linii
- Abilitate de a pasa decisiv
- Bun 1X1
- Infiltrare din linia a doua în careul de 16 m
- Calitatea de a marca
- Orientare în teren (screening, ex. Lampard)
- Anticiparea, citirea jocului
- Viteză de gândire, execuție, reacție, deplasare
- Personalitate
- Schimbarea direcției de joc în dezv atacului
- Disciplină
- Cunoașterea și interpretarea principiilor defensive
- Presiune / pressing
- Imaginație / Creativ ptr a dezechilibra apărarea adversă
- Spirit de echipă / Capacitatea de integrare în echipă

MIJLOCAȘ CENTRAL OFENSIV/INTER/NR.10 U19 – U21



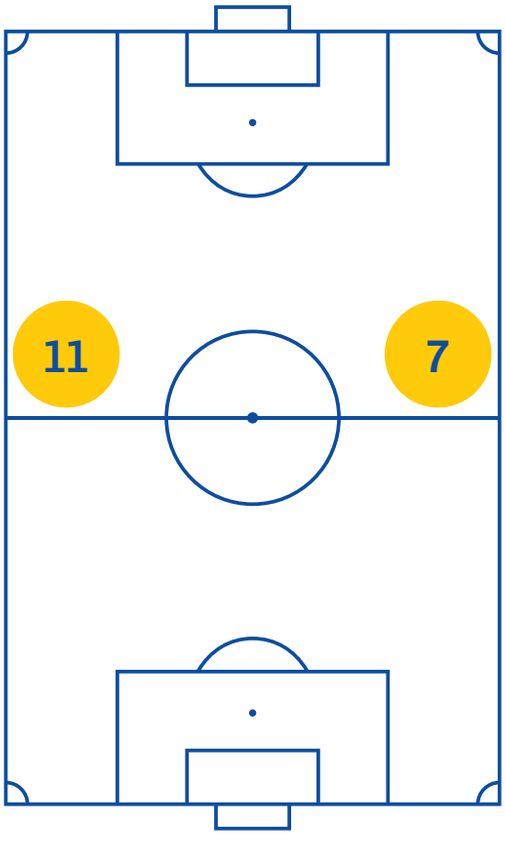
- Poziționare
- Rezistență
- Agresivitate
- Comunicare
- Reacție după pierderea mingii
- Presing / Presiune
- Calitate tehnică
    - Control
    - Pas
        - Verticalizare
        - Schimbarea direcției de joc
        - Pas decisiv
    - Șut - Finalizare
    - Dribling
- Viteză în gândire
- Orientare în teren (screening, ex. Lampard)
- Viteză de deplasare
- Concentrare
- Atitudine
- Limbaj Corporal
- Personalitate
- Mentalitate de învingător
- Viziune
- Bun în duel 1v1
- Marcator
- Comunicare
- Poziționare – între linii

MIJLOCAȘ LATERAL / ATACANT LATERAL U15 – U16



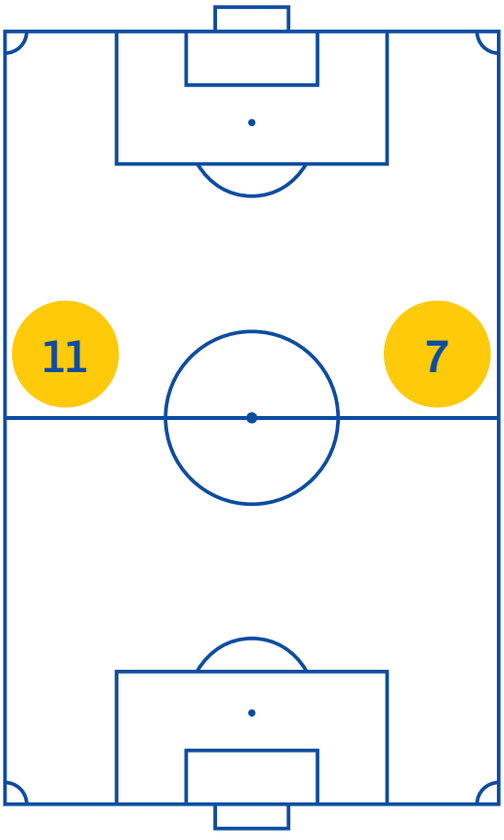
- Capacitate de efort aerob / anaerob
- Viteză de reacție / deplasare
- Agilitate (mobilitate / coordonare)
- Detentă
- Control orientat (prima atingere)
- Transmitere (scurt / mediu)
- Centrări din alergare
- Duel 1vs1
- Assist (pasă decisivă)
- Demarcări în spațiu
- Calitatea de a marca
- Presiune / agresivitate
- Relaționare cu linia mediană
- Repliere rapidă
- Inteligență de joc (Interpretare+decizie)
- Comunicare / organizare
- Leadership

MIJLOCAȘ LATERAL / ATACANT LATERAL U17 – U18



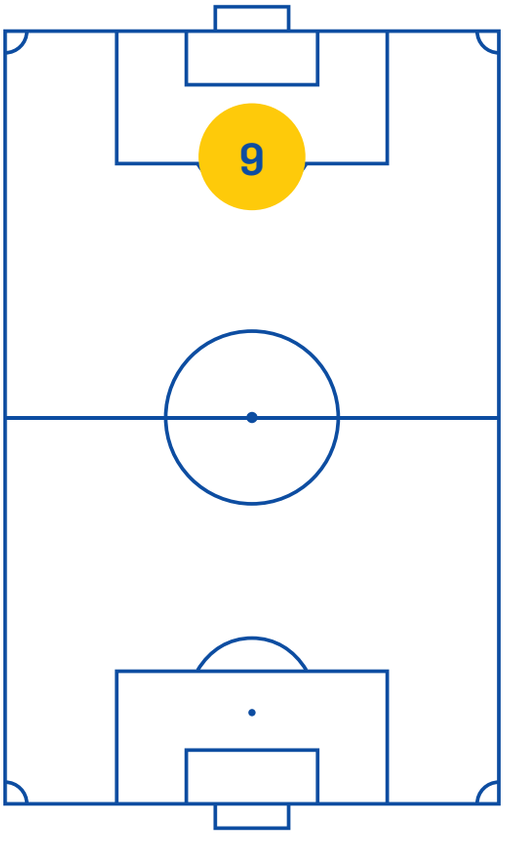
- Capacitate de efort
- Viteză de gândire, execuție, reacție, deplasare
- Agilitate
- Detentă
- Abilitatea de a centra sub toate formele
- Bun 1X1 ofensiv și defensiv
- Excelent control al mingii în condiții de adversitate
- Presiune / pressing
- Inteligență, imaginație, creativitate
- Finalizare / pasă finală
- Combinativ
- Demarcare
- Principii defensive
- Spirit de echipă / capacitatea de integrare în echipă

MIJLOCAȘ LATERAL / ATACANT LATERAL U19 – U21



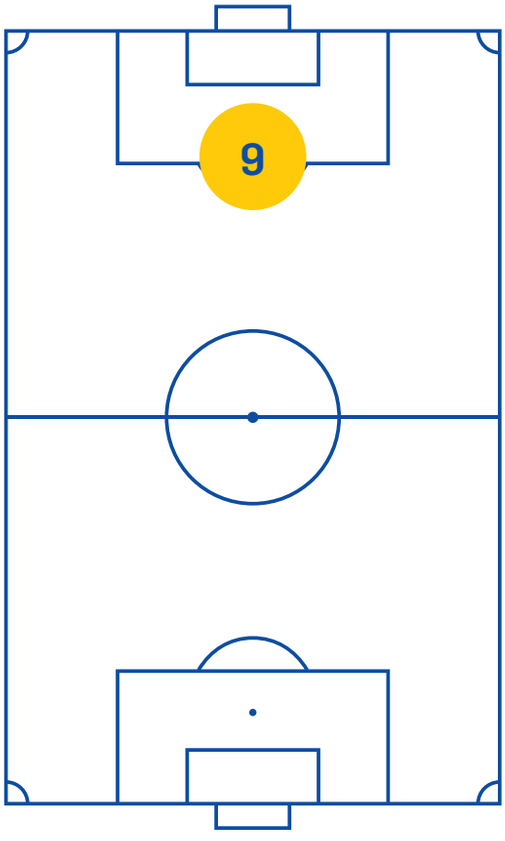
- Poziționare
- Rezistență
- Agresivitate
- Comunicare
- Reacție după pierderea mingii
- Presing / Presiune
- Viteză
- Calitate tehnică
    - Control
    - Pas
        - Pas decisiv
    - Șut – Finalizare
    - Abilitatea de a centra sub toate formele
    - Dribling
- Viteză de deplasare
- Viziune
- Bun în duel 1v1
- Intrarea între linii
- Cererea mingii în adâncime (demarcări)
- Prezență în careu
- Concentrare
- Atitudine
- Limbaj Corporal
- Personalitate
- Mentalitate de învingător

ATACANT CENTRAL U15 – U16



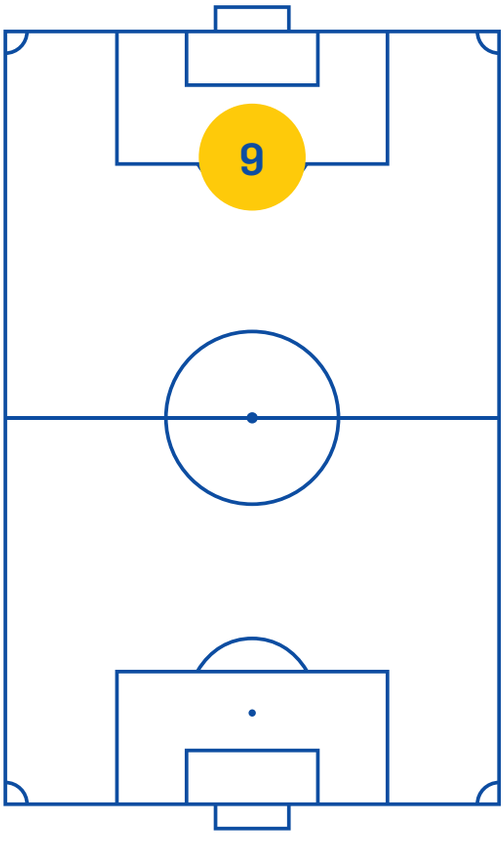
- Talie peste medie
- Capacitate de efort aerob / anaerob
- Viteză de reacție / deplasare
- Agilitate(mobilitate / coordonare)
- Detentă
- Controlul mingii în condiții de adversitate
- Control / protejare
- Duel 1vs1 (aerian / terestru)
- Demarcari în spațiu
- Combinativ
- Finalizator (goluri)
- Inteligență joc (interpretare+decizie)
- Comunicare / organizare
- Leadership
- Reacție defensivă (presiune)

ATACANT CENTRAL U17 – U18



- Talie peste medie
- Viteză de gândire, execuție, reacție, deplasare
- Capacitate de efort
- Dribiling, acțiuni individuale
- Calitatea de a marca
- Puternic în jocul aerian
- Excelent control al mingii în condiții de adversitate
- Excelent simț al porții
- Specularea greșelilor adversarilor
- Timing ptr finalizare
- Bun în jocul cu spatele, capabil să preia și să protejeze balonul pentru a aștepta susținerea jucătorilor din alt compartiment, să intre în combinații
- Demarcare în spațiu liber
- Inteligență
- Spirit de echipă / Capacitate de integrare în echipă
- Reacție defensivă (presiune)

ATACANT CENTRAL U19 – U21



- Poziționare
- Rezistență
- Agresivitate
- Comunicare
- Reacție după pierderea mingii
- Presing / Presiune
- Viteză
- Calitate tehnică
    - Control
    - Pas
        - Pas decisiv
    - Șut – Finalizare (marcator)
    - Dribling
- Viteză de deplasare
- Agilitate
- Bun în duel 1v1
- Cererea mingii în adâncime (demarcări)
- Timing pentru finalizare
- Prezență în careu
- Combinativ
- Joc aerian
- Concentrare
- Atitudine
- Limbaj Corporal
- Personalitate
- Mentalitate de învingător

ANEXA III

FIȘĂ DE OBSERVAȚIE

Observator	

Joc	
Competiție	
Data/ora	
Rezultat	

Jucător monitorizat			
Echipa			
Postul 1	*Se va consemna postul pe care a fost monitorizat*		
Postul 2	*Se va consemna postul (posturile) pe care ar mai putea evolua jucătorul*		
Data nașterii			
Caracteristici fizice /psihice, raportate la nivelul varstei	Calificativ/raportare la caracteristicile vârstei		
	Sub	La nivel	Peste
Înălțime			
Greutate			
Piciorul de bază			
Putere în lupta corp la corp			
Maturitate în joc			
Mențiuni speciale/concluzii: se va menționa eventualel calități fizice în care excelează jucătorul/scurte concluzii (aspecte pozitive/negative)			

Concluzii	Calificativ		
	1	**2**	**3**
Tehnic			
Fizic			
Tactic			
Mental			
Concluzie finală	**Calificativ final**		
	Lot național	Lot național lărgit	De urmărit (întârziați în dezvoltare)

TEHNIC	Calificativ			Mențiuni speciale/concluzii
	1	**2**	**3**	
Dribling				*se va menționa eventualele procedee în care excelează jucătorul/scurte concluzii (aspecte pozitive/negative)*
Controlul și manevrarea mingii în condiții de adversitate				
Pasă scurtă/medie				
Pasă lungă				
Tras la poartă				
Lovirea mingii cu capul				
Deposedare				
FIZIC	Calificativ			Mențiuni speciale/concluzii
	1	**2**	**3**	
Viteză de deplasare				*se va menționa eventualele calități fizice în care excelează jucătorul/ scurte concluzii (aspecte pozitive/ negative)*
Viteză de reacție				
Putere (capacitate de accelerare/detentă)				
Puterea în lupta corp la corp				
Rezistență/ritm de joc				
Mobilitate				
Agilitate (ușurință de trecere de la o mișcare la alta)				
TACTIC	Calificativ			Mențiuni speciale/concluzii
	1	**2**	**3**	
Interpretare corectă a jocului				*se va menționa eventualel aciuni în care excelează jucătorul/scurte concluzii (aspecte pozitive/negative)*
(/analiză /anticipare/poziționare/soluție corectă)				
1 contra 1 (atac)				
1 contra 1 (apărare)				
Combinativ				
Tranziție apărare-atac				
Tranziție atac-aparare				
Pressing/presiune				
MENTAL	Calificativ			Mențiuni speciale/concluzii
	1	**2**	**3**	
Inteligență				*se va menționa eventualel calități pshice în care excelează jucătorul/ scurte concluzii (aspecte pozitive/ negative)*
Personalitate				
Atitudine				
Capacitate de concentrare				
Calități de lider				
Curaj (acceptă contactul fizic)				
Echilibru psihic				

Legendă:
1 – Mediocru, 2 – Mediu, 3 – Bun

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

Lucrare elaborată de Federația Română de Fotbal.
Toate drepturile asupra acestei lucrări aparțin Federației Române de Fotbal.
Cifre: *FIFA Increasing Global Competitiveness Report*
Credite foto: Cristi Dangeorge

STRATEGIA TEHNICĂ
A FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL

Casa Fotbalului, Str. Vasile Șerbănică nr. 12
Sector 2, București, România
Tel: 021 325 06 70
Fax: 021 302 91 58
www.frf.ro