



Revista Federației Române de Fotbal | numărul 26 | Aprilie 2020

# RAPORT DE JOC



## FOTBALUL E VIAȚA NOASTRĂ. ȘI VIAȚA BATE ORICE VIRUS.

Împreună organizăm 52 de competiții și dezvoltăm sportul practicat de peste 700.000 de români. Trebuie să demonstrăm că fotbalul ajută societatea să își regăsească parcursul. Iar societatea, să fie solidară cu fotbalul. Pentru toți copiii noștri și dragostea lor pentru fotbal, vom fi și mai buni împreună.

**PENNY**  
MARKET

**ȘTIE**  
**CE NE PLACE**

# O NAȚIONALĂ PUTÉRNICĂ SE CREȘTE.

**SPONSOR OFICIAL AL  
TUTUROR NAȚIONALELOR  
DE FOTBAL ALE ROMÂNIEI**



## De noi depinde fotbalul generațiilor de copii

Această perioadă înseamnă provocarea profundă pe care trebuie să o parcurgem cu luciditate și înțelepciune. Am abordat aceste zile cu promptitudine în reacții, inovație și flexibilitate în identificarea soluțiilor optime, adaptând scenariile de lucru la evoluția zilnică a situației globale. Suntem MAI BUNI ÎMPREUNĂ, acum trebuie să fim și MAI PUTERNICI ÎMPREUNĂ!

Am demonstrat totdeauna această capacitate, ce-i drept nu într-o criză la fel de profundă și cu un impact generalizat asupra societății noastre. Dar am fost uniți când în fotbal era cultivată dezbinarea, am construit cu viziune când nu exista decât tradiția nepăsării.

Am reușit atât de multe lucruri împreună pentru fotbalul românesc, încât trebuie să fim siguri că de noi depinde să reechilibrăm sportul pe care îl iubim atât de mult și în urma acestui șoc.

Protejând fotbalul nostru, vom salva tonusul societății noastre. Pentru că vom contribui la relansarea economiei și la ieșirea din anxietatea socială produsă de restricții, adică vom reface legătura directă între activitatea noastră și calitatea vieții pentru generațiile de copii care visează prin fotbal.

Deplin conștienți de forța pe care o avem prin experiența acestor ani de reușite împreună, încărcăți de responsabilitatea unui moment greu, și nu prăbușiți sub panica lui, vom învinge!

Poate că adversarul a înscris, dar el e doar un adversar, noi suntem ECHIPA! Și totdeauna ECHIPA învinge la final!

Paște Fericit, lumină în suflete și în gânduri!



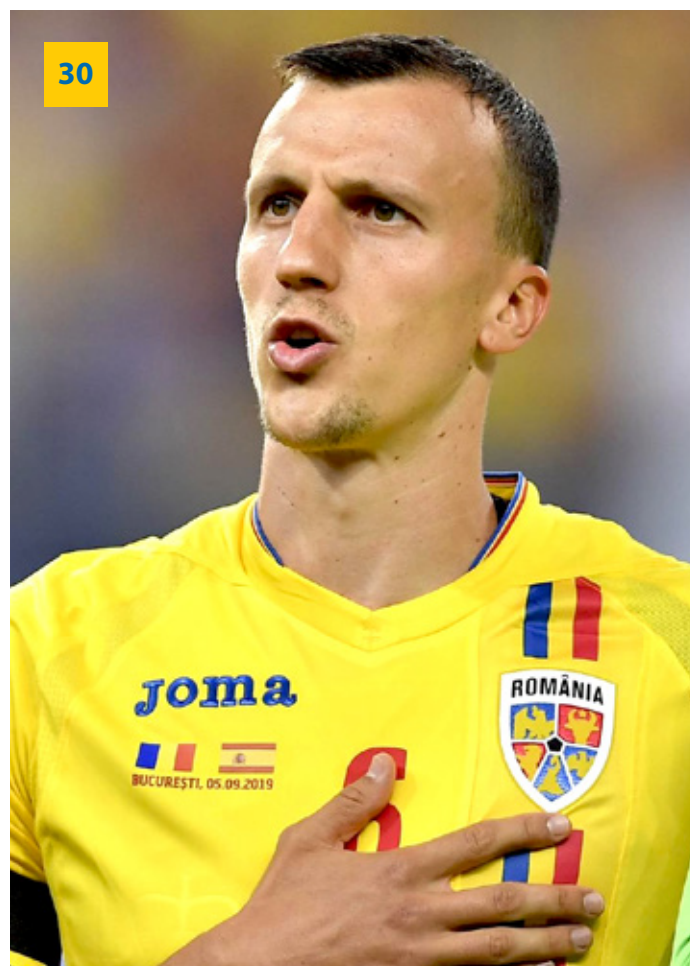
**Răzvan Burleanu**  
Președintele Federației Române de Fotbal

### CE VEI DESCOPERI ÎN FIECARE NUMĂR AL REVISTEI FRF RAPORT DE JOC

Analize, interviuri, statistici și reportaje exclusive dedicate tuturor echipelor naționale, juniori și seniori, masculine și feminine, futsal și fotbal pe plajă  
Rubrici dedicate fiecărei competiții din fotbalul românesc: Cupa României, Supercupa României, Liga 1, Liga 2, Liga 3, Liga Elitelor, competițiile de fotbal feminin și futsal  
Radiografia activității departamentelor Federației Române de Fotbal  
Cele mai importante decizii ale Comitetului Executiv FRF privind proiecte și modificări regulamentare  
Cele mai proaspete inițiative din teritoriu în rubrica „Proiectele membrilor FRF”

**Așteptăm propunerile voastre privind proiectele pe care le desfășurați pe adresa [comunicare@frf.ro](mailto:comunicare@frf.ro), iar acestea vor fi reflectate în revistă**

România în stare de urgență	6
Toate deciziile FRF în pandemie	8
Apel la solidaritate	10
Cifre interesante din fotbalul românesc	12
Recomandări împotriva COVID-19	14
Europa, afectată profund	16
EURO 2020 în 2021	18
Jocurile Olimpice de la Tokyo, amânate	20
Două Campionate Europene au fost anulate	22
Scrisoare lui Mirel Rădoi pentru suporterii	24
Sfaturile preparatorului fizic al tricolorilor	26
Alături de strănieri noștri	27
Tricolori în pandemie	30
Adversarii din Liga Națiunilor	32
Deceniul cu cei mai mulți fani!	34
U21 joacă meciul decisiv în noiembrie	36
Portarul naționalei feminine, interviu de la Roma	38
Naționala de e-fotbal s-a calificat la eEURO	40
eCupa României, competiție virtuală cu fotbaliști adevărați	42
Interviu cu Robert Lupu, selecționerul de la futsal	44
Pregătirea VAR continuă online	46
Inițiativele membrilor FRF	49
Echipa de asistență a FRF	50
Proiectul Playmakers a fost lansat în România	52
Youth Council 2020 se desfășoară online	53
Cursanții de la Licența Pro, seminarii înainte de pandemie	54



# FRF RAPORT DE JOC

## Revista Federației Române de Fotbal

### Coordonatori

Gabriel Berceanu, Cătălin Popescu

### Redactori

Emma Bârsan, Adi Dobre, George Ștucan

### Colaboratori

Dan Henegar, Cristi Lapa, Adrian Rus

### Grafică | DTP

Sorin Popa

### Tipar | DTP

Elit Advertising

### Foto

Cristi Dangeorge, FRF, FIFA, UEFA, Alex Nicodim, sportpictures, agerpres, Ziarul Unirea

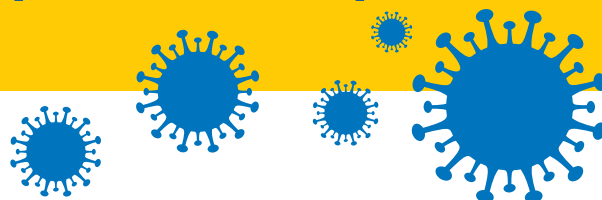


## EPECTELE CORONAVIRUS ÎN ROMÂNIA

Vă prezentăm o radiografie cronologică sumară a efectelor asupra României și a măsurilor speciale luate de autoritățile române până la data de 15 aprilie 2020, inclusiv.

Infecția cu virusul SARS-CoV-2 a apărut în decembrie 2019 în orașul Wuhan, China, de unde s-a propagat în majoritatea provinciilor chineze și majoritatea țărilor din lume, provocând o PANDEMIE. Iată istoricul și o parte din măsurile luate la nivelul României:

- **26 februarie** - primul caz pozitiv în România, un bărbat din județul Gorj.
- **16 martie** - președintele Klaus Iohannis semnează decretul privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României pentru 30 de zile.
- **22 martie** - primele decese pe teritoriul României.
- **8 ordonanțe militare** au fost emise până pe 10 aprilie, cu măsuri de restricție acoperind circulația persoanelor, activitățile economice și sociale, sistemul medical și de asistență socială (textul acestora e disponibil pe site-ul Ministerului Afacerilor Interne).
- **9 aprilie** - ziua cu 28 de decese pe teritoriul României, record de la începutul pandemiei.
- **14 aprilie** - președintele Klaus Iohannis semnează decretul pentru încă 30 de zile de urgență.
- **Lista țărilor** incluse în zonele roșii și galbene poate fi consultată pe pagina Institutului Național de Sănătate Publică.
- Numărul **cazurilor confirmate**, persoanelor izolate și persoanelor în carantină în România poate fi consultată pe pagina Institutului Național de Sănătate Publică.
- **Informațiile Grupului de Comunicare Strategică** despre evoluția epidemiei în România și măsurile luate de autorități pot fi consultate pe pagina Ministerului Afacerilor Interne.



### CIFRE CORONAVIRUS ÎN ROMÂNIA LA 15 APRILIE

- 7.216** cazuri pozitive raportate
- 74.827** teste efectuate
- 362** decese
- 245** pacienți internați în secții ATI
- 729** vindecări raportate
- 1.763** cazuri în județul Suceava, urmat de Mun. București (824), Neamț (344), Timiș (322) și Hunedoara (320)
- 23.353** români în carantină instituționalizată
- 67.317** români în izolare la domiciliu
- 713** cetățeni români pozitivi în alte țări
- 53** cetățeni români decedați în alte țări



# STRATEGIA TELEKOM ROMANIA ÎN 5 PUNCTE PENTRU A DEPĂȘI CRIZA COVID-19

În această perioadă dificilă, la Telekom Romania rămânem uniți și punem oamenii, angajați și clienți, pe primul loc. Și ne respectăm promisiunile, livrăm clienților și partenerilor noștri servicii impecabile în cele mai avantajoase condiții de pe piață. Aceștia sunt pilonii pe care am construit strategia în 5 puncte cu care vom depăși cu bine criza Covid-19:

- Protejarea angajaților și a muncii de acasă;
- Furnizarea de echipamente de protecție pentru colegii din prima linie: consultanții din magazine, echipele de vânzări, directori și echipele tehnice;
- Regândirea tuturor proceselor pentru a asigura continuitatea afacerii;
- Pregătirea rețelei pentru creșterea traficului;
- Lansarea unei campanii de educație pentru a sprijini eforturile de prevenire.

Telekom Romania a luat toate măsurile necesare pentru a proteja toți angajații, prin implementarea programului Work from Home. La acest moment, din 5.000 de angajați ai companiei, 3.200, reprezentând 64% din numărul total de angajați, lucrează de acasă.

Menținem toate mijloacele de comunicare deschise și funcționale, echipa de tehnicieni intervine prompt la solicitările clienților, dar întotdeauna aplicând măsuri specifice de protecție a sănătății clienților și a angajaților Telekom Romania. Ne-am asigurat că angajații care lucrează în magazinele Telekom Romania, sau pe teren beneficiază de echipamente de protecție și sunt instruiți corespunzător, iar clienții respectă recomandările autorităților de a menține o distanță sigură și pentru a evita interacțiunile apropiate.

Al doilea aspect important, după asigurarea sănătății angajaților, este siguranța și stabilitatea rețelei, întrucât traficul a crescut și continuă să crească încă de la mijlocul lunii martie. Împreună cu acest rol strategic apare nevoia, pentru Telekom Romania, ca furnizor de comunicații universale, de a sprijini afacerile clienților săi cât mai mult posibil și cu atât mai mult, în această perioadă dificilă.

Clienții persoane fizice și juridice din toată țara beneficiază acum de pachete și oferte speciale, care le facilitează accesul la informație, lucru de acasă, educație și divertisment, în cele mai bune condiții de pe piață. Și pentru a aduce un plus de confort în contextul limitării călătoriilor și a interacțiunii directe, compania încurajează adoptarea aplicației de administrare a contului, MyAccount.

Așadar, rămânem în contact cu clienții și partenerii noștri și adoptăm în timp real toate măsurile care se impun, astfel încât românii să beneficieze în continuare, în condiții de siguranță, de comunicare și conectivitate la oportunitățile de azi.

**#STAIACASA**



**EXPERIENȚE ÎMPREUNĂ.**

# TOATE MĂSURILE FRF LUATE DE LA ÎNCEPUTUL CRIZEI

Federația Română de Fotbal a fost încă de la început conectată la realitatea situației și a reacționat prompt la măsurile luate de autorități

## 8 martie

Deși decizia Guvernului de a interzice evenimentele cu peste 1.000 de participanți a venit cu 3 ore înainte de startul partidei Csikszereda - Petrolul din Liga 2, s-a reușit limitarea accesului în tribune, astfel încât partida să se dispute legal. De asemenea, la meciul Rapid - Reșița, disputat în aceeași zi, s-a limitat intrarea spectatorilor, chiar dacă porțile erau deja deschise la momentul anunțului.

## 9 martie

În urma anunțului că școlile se vor suspenda începând cu 11 martie, FRF a decis întreruperea tuturor competițiilor de copii și juniori. De asemenea, au fost anulate toate deplasările externe ale loturilor, precum și acțiunile la nivel de reprezentative ce urmau să se desfășoare în țară sau în străinătate, precum meciuri amicale sau prezența la diferite turnee de pregătire.

## 11 martie

FRF a modificat procedurile de lucru pentru a proteja angajații și membrii afiliați în fața riscului de infectare cu virusul COVID-19. Pentru a evita deplasarea membrilor afiliați, a observatorilor de joc și a arbitrilor la sediul FRF, rapoartele de joc, documentele pentru departamentul Competiții (carnete/fișe, acorduri de transfer, contracte), dar și documentele pentru Departamentul Juridic (inclusiv comisiile juridicționale) s-au putut transmite prin email la adresa: [documente.frf@frf.ro](mailto:documente.frf@frf.ro). De asemenea, doar în cazul în care a fost necesar ca anumite documente să fie depuse în original la sediul Federației Române de Fotbal, acestea au putut fi lăsate în cutiile de colectare special instalate la intrarea în sediul FRF. În aceeași zi, FRF a decis ca la toate partidele de fotbal organizate în țară să fie interzisă participarea minorilor din postura de copii de mingi.

## 12 martie

Având în vedere creșterea pericolului epidemiologic pe care-l reprezenta virusul COVID-19 și luând în considerare deciziile luate de către Comitetul Național pentru Situații Speciale de Urgență, Federația Română de Fotbal a decis să întrerupă toate competițiile de fotbal, masculin și feminin, precum și de futsal, organizate în România. Chiar dacă meciurile s-ar fi putut disputa cu porțile închise, FRF a considerat ca fiind un risc ridicat deplasarea echipelor și a personalului de specialitate. La momentul când s-a decis întreruperea competițiilor, doar în două țări se luase o hotărâre similară: Spania și Italia.

## 15 martie

Au fost suspendate ședințele comisiilor juridicționale. Măsura s-a aplicat atât ședințelor desfășurate la FRF, cât și celor de la LPF.



## 16 martie

Conducerea FRF a decis ca toți angajații să lucreze de acasă. De asemenea, delegația de la tragerea la sorți a Ligii Națiunilor, formată din Răzvan Burleanu (președinte), Radu Vișan (secretar general), Gabriel Bodescu (secretar general adjunct), Mirel Rădoi (selecționer), Mihai Stoichiță (director tehnic) și Gabriel Berceanu (ofițer de presă al echipei naționale), a intrat în izolare la domiciliu pentru 7 zile. Decizia a fost luată după ce trei dintre participanții la tragerea la sorți care a avut loc pe 3 martie au fost depistați pozitivi la testul COVID-19.

## 18 martie

A fost creat de FRF Grupul de Lucru dedicat situației competiționale din România în contextul pandemiei COVID-19. Luând în considerare că la nivel de competiții această criză conduce la mari probleme din punct de vedere sportiv și financiar pentru toate părțile implicate, pentru a putea reduce impactul negativ asupra întregului sistem fotbalistic, Grupul de Lucru are sarcina de a găsi cele mai bune soluții de finalizare a competițiilor naționale. Obiectivele în luarea deciziilor sunt: siguranța și sănătatea suporterilor, a jucătorilor, a staff-ului și a tuturor persoanelor angrenate în organizarea unei competiții sportive, sustenabilitatea financiară a cluburilor și producerea celui mai mic nivel de nedreptate pentru toate cluburile participante. Grupul de lucru este format din reprezentanți FRF, LPF, AFAN, Liga 1, Liga 2 și Liga 3.

## 19 martie

La doar două zile după ce UEFA a decis amânarea EURO 2020 cu un an de zile, FRF și-a reafirmat capacitatea de a se implica în organizarea turneului final al Campionatului European.

## 26 martie

În urma hotărârii UEFA de a prelungi termenul de licențiere, FRF s-a aliniat acesteia și a extins termenele și pe plan național. În plus, pe lângă deciziile acestea, Federația Română de Fotbal s-a aflat în toată această perioadă în contact cu autoritățile, cu alte asociații naționale, dar și cu jucătorii din străinătate. Comisia Tehnică a oferit fotbalistilor români, prin intermediul preparatorilor fizici de la loturile naționale, un program de pregătire înnoit săptămânal.





## FACILITĂȚI FISCALE PENTRU CLUBURILE SPORTIVE

Guvernul României a emis la data de 18 martie două Ordonanțe de Urgență, iar o serie de măsuri se aplică și cluburilor sportive

Printre măsurile fiscale adoptate de Guvern pentru a sprijini societatea pe timpul pandemiei COVID-19 se regăsesc și facilități financiare în ajutorul cluburilor sportive.

- Statul va asigura un venit de minimum 75% din salariul aferent contractului individual de muncă sau contractului de activitate sportivă, plăți care vor fi suportate din bugetul asigurărilor pentru șomaj sau bugetul consolidat al statului în cazul contractelor de activitate sportivă. Suma este plafonată la nivelul de 75% din câștigul salarial mediu brut, adică 5.429 lei, prevăzut de Legea 6/2020, privind bugetul asigurărilor sociale de stat pe anul 2020. În ceea ce privește contractele de activitate sportivă, măsura Guvernului este aplicabilă exclusiv pentru contractele încheiate cu persoanele prevăzute în cuprinsul art. 67 indice 1 alin. 1 lit a-c din Legea educației fizice și sportului.
- Amânarea la plată a serviciilor de utilități - electricitate, gaze naturale, apă, servicii telefonice și de internet, precum și de amânarea la plată a chiriei pentru imobilul cu destinație de sediu social și de sedii secundare, pentru federațiile sportive naționale și cluburile sportive care dețin certificat de identitate sportivă și a căror activitate este afectată direct prin măsurile dispuse de autoritățile publice pentru prevenirea și combaterea COVID-19.

Pentru a putea beneficia de aceste măsuri angajatorii trebuie să îndeplinească anumite condiții detaliate în cadrul Ordonanțelor emise de Guvern.

## SALARIIILE ANGAJAȚILOR FRF, DIMINUATE CU 20%

Având în vedere situația actuală din fotbalul românesc, situație cauzată de evoluția pandemiei COVID-19, în spiritul solidarității întregii familii a fotbalului românesc, Federația Română de Fotbal a hotărât ca, începând cu luna aprilie, toate salariile angajaților FRF, inclusiv din zona tehnică, să fie diminuate cu 20%.

Federația Română de Fotbal consideră că e important ca în aceste momente să ofere o dovadă de unitate, solidaritate și înțelegere.

„Traversăm o perioadă foarte grea. Nimeni nu știe în acest moment când vom reveni la normal, însă, ceea ce știu este că împreună trebuie să ne luptăm pentru viitorul nostru. După consultările pe care le-am avut cu echipa de management a Federației Române de Fotbal, am luat decizia să reducem pentru toți angajații FRF salariile cu 20%. Această modificare va afecta veniturile fiecăruia, dar sunt momente dificile în care trebuie să rămânem solidari pentru că avem această datorie față de noi înșine și colegii noștri, față de membrii afiliați și parteneri, față de suporterii și, în primul rând, față de viitorul fotbalului românesc”, a declarat Răzvan Burleanu, președintele Federației Române de Fotbal.

FRF va fi pregătită la reluarea competițiilor să continue dezvoltarea fotbalului românesc, împreună cu membrii afiliați și cu partenerii săi!



## APEL LA SOLIDARITATE PENTRU FAMILIA FOTBALULUI ROMÂNESC

FRF, LPF și AFAN invită toată familia fotbalului românesc să dea dovadă de solidaritate, unitate, toleranță și responsabilitate în această perioadă dificilă

Având în vedere situația actuală din fotbalul românesc, cauzată de pandemia COVID-19, Federația Română de Fotbal, Liga Profesionistă de Fotbal și Asociația Fotbaliștilor Amatori și Nonamatori din România fac un apel la calm și responsabilitate.

Începând din 12 martie 2020 toate competițiile fotbalistice de pe teritoriul României au fost amânate, iar această criză a condus deja la mari probleme din punct de vedere sportiv și financiar pentru toate părțile implicate.

Este important ca în aceste momente să arătăm înțelegere și unitate pentru că suntem în această situație dificilă împreună. Trăim vremuri în care nu propriul interes trebuie să primeze, ci cooperarea între noi, fie că este vorba despre fotbaliști, cluburi sau forurile fotbalistice. Avem datoria ca toți cei implicați în fotbal, dând dovadă de înțelegere, solidaritate și bună-credință, să găsim soluțiile care să reducă pe cât de mult posibil impactul negativ asupra întregului fenomen pe care îl iubim.

Vă asigurăm că Grupul de Lucru format de FRF încearcă să ia cele mai bune decizii în beneficiul fotbalului. Obiectivele care ne orientează deciziile sunt:

- siguranța și sănătatea suporterilor, a jucătorilor, a staff-ului și a tuturor persoanelor angrenate în organizarea competițiilor sportive;
- sustenabilitatea financiară a cluburilor;
- producerea celui mai mic nivel de nedreptate pentru jucători și cluburile de fotbal.

După decenii de instabilitate și căutare a identității, fotbalul românesc a intrat în ultimii ani pe un parcurs al dezvoltării și stabilității, crescând astfel exponențial numărul practicantilor și impactul social, economic și al sănătății fotbalului în România. Este de datoria noastră, a tuturor, să punem umărul ca să putem păstra ceea ce am construit împreună. Azi, mai mult ca oricând, fotbalul românesc are nevoie de sprijinul nostru, al tuturor! De la fotbalul de bază, grassroots, care reprezintă viitorul acestui sport în România, la fotbalul din eșaloanele inferioare și până la Liga 1, întreg fenomenul fotbalistic necesită atenție și asistență din partea tuturor autorităților.

Toți cei implicați trebuie să fim cât mai responsabili față de cel mai important fenomen sportiv din România pentru că fotbalul este mediul în care ne-am regăsit și care ne-a transformat viețile fiecăruia dintre noi. Este momentul să întoarcem cât putem de mult sportului care ne-a dăruit atât de multe momente de bucurie și împlinire.

Cu speranța că ne vom putea bucura împreună de reluarea cât mai repede a tuturor competițiilor fotbalistice din România,

**Federația Română de Fotbal**  
**Liga Profesionistă de Fotbal**  
**Asociația Fotbaliștilor Amatori și Nonamatori din România**



Noi, Kaufland,  
suntem tot oameni.

**Diferența o faci tu,  
ajutând.**

**Fii responsabil  
când faci cumpărături.**

**Implicarea  
face  
diferența.**



**Kaufland**

## 11 CIFRE SPECTACULOASE DIN FOTBALUL ROMÂNESC

În România sunt peste 700.000 de practicanți de fotbal, iar dintre aceștia peste 300.000 reprezintă jucători legitimați sau participanți constanți într-o competiție fotbalistică

Articol de Cătălin Popescu



Trăim cu dorul emoției provocate de fotbal, fiecare dintre noi, jucători, conducători, antrenori, practicanți sau suporteri. Fotbalul românesc, la fel ca și cel internațional, traversează o perioadă dificilă, toate competițiile sunt întrerupte, iar criza afectează toate părțile implicate. Dar ce înseamnă fotbalul românesc la nivel național în 2020?

- Avem peste **700.000** de practicanți ai celui mai popular sport, jucători profesioniști, amatori sau români pentru care fotbalul este alegerea pentru a face mișcare și a se distra.
- **Peste 300.000** dintre cei care practică fotbalul o fac într-un mod organizat, adică sunt jucători legitimați sau participanți constanți într-o competiție fotbalistică!
- Federația Română de Fotbal administrează **peste 50 de competiții** de seniori, juniori, fotbal feminin, futsal și fotbal de bază (grassroots), plus cele regionale, organizate de cele 42 de Asociații Județene.

În prezent, toate competițiile fotbalistice pe teritoriul României sunt întrerupte și toate acțiunile echipelor naționale, până în luna iunie inclusiv, au fost amânate sau anulate. Ne e dor de fotbal într-o perioadă în care jucăm cel mai important meci, cel al solidarității.

Fotbalul este un fenomen important și parcursul său influențează societatea românească, la fel cum parcursul întregii societăți este fundamental pentru performanța sportivă.

Fotbalul se va întoarce! E datoria noastră să îl prețuim și mai mult atunci când ne vom putea bucura din nou de el!

### CIFRELE FOTBALULUI ROMÂNESC ÎN 2020

**52** de competiții de seniori, juniori, fotbal feminin și futsal sunt organizate de Federația Română de Fotbal la nivel național.

**740 de milioane de euro** este impactul estimat al fotbalului prin

contribuție directă la economia locală (183 mil. €), economii în sistemul de sănătate (503,2 mil. €) și beneficii sociale (53,8 mil. €).

**126.020** de fotbaliști legitimați, seniori și juniori, joacă în cele 22 de competiții masculine naționale organizate în România de FRF.

**171.240** de participanți sunt în cele 17 competiții grassroots (fotbalul de bază). Dintre aceștia, 144.738 de băieți și fete cu vârsta între 8 și 12 ani s-au înscris în fazele pe școală ale celei mai importante competiții de fotbal dedicată elevilor din România, Cupa Tymbark Junior.

**2.510** de jucătoare legitime, senioare și junioare, activează în cele 6 competiții de fotbal feminin.

**15.208** de băieți și fete au participat la prima ediție a Cupei Satelor, cea mai mare competiție dedicată talentelor din mediul rural organizată de FRF.

**890** de jucători, seniori și juniori, evoluează în cele 7 competiții de futsal în România.

**17** echipe naționale, seniori și juniori, masculin, feminin și futsal, precum și echipa națională de nevăzători, sunt administrate de Federația Română de Fotbal.

**750** este cifra aproximativă a sportivilor ce se află în circuitul tuturor celor 17 loturi naționale.

**100** de meciuri este media anuală a partidelor disputate la nivel de reprezentativă pentru toate loturile naționale. Acestea au în medie câte patru acțiuni pe an, cantonamente de pregătire sau premergătoare meciurilor internaționale.

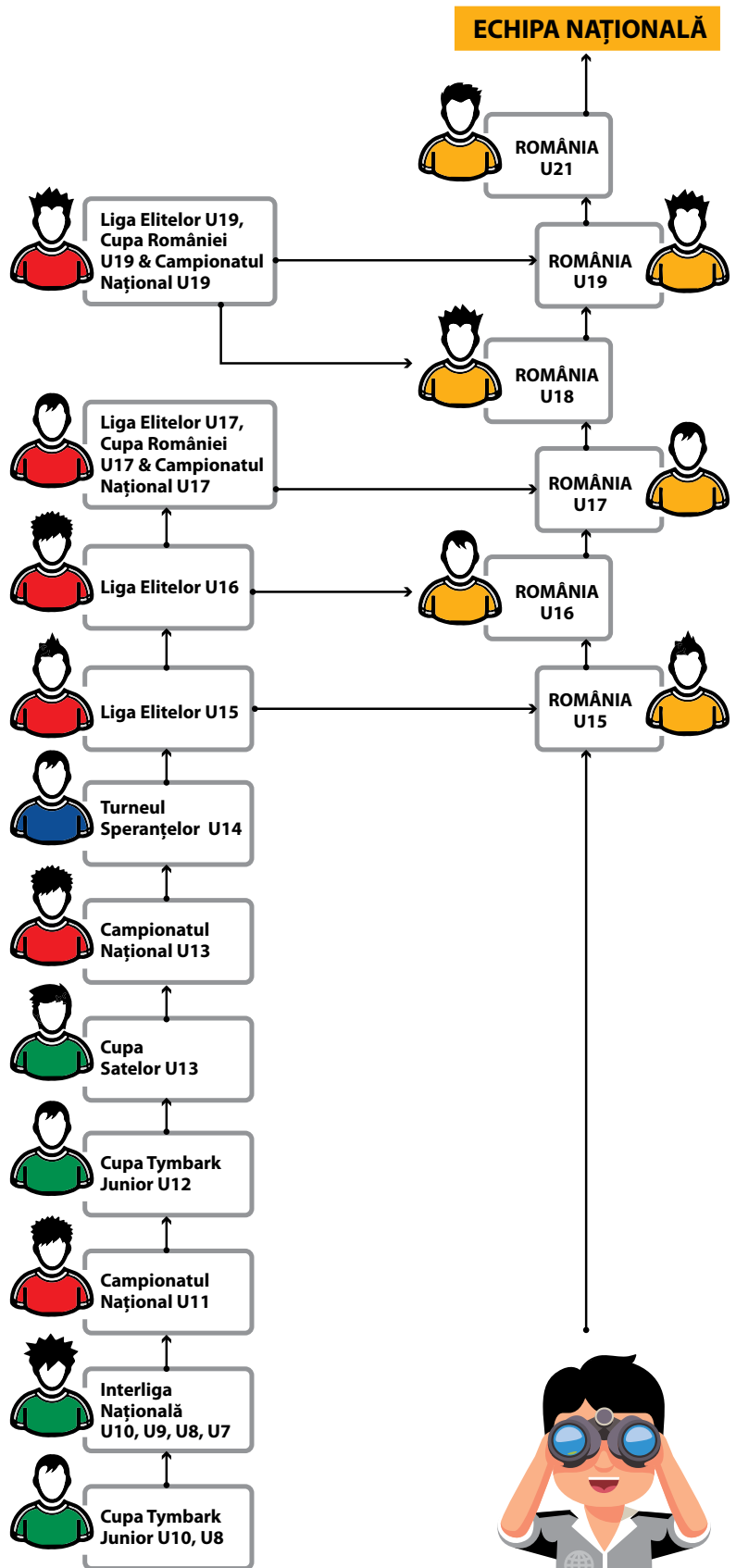
**2,5** milioane de români au privit, în medie, meciurile primei reprezentative din preliminariile EURO 2020. La nivel global, partidele au avut o asistență medie de 4,5 milioane privitori. Jocurile tricolorilor U21 din toamna trecută au fost urmărite în medie de aproximativ 1,8 milioane de români. Partidele au fost transmise de PRO TV.

# CIRCUITUL PERFORMANȚEI

## Clasificarea Academiilor de Copii și Juniori



SCOUTING  
INTERN



SCOUTING  
INTERN &  
EXTERN

## GRASSROOTS

Cupa Satelor, Fotbal în grădinițe, Unificat în 7, ONSS etc.

## PRIMUL 11 DE CONDUITĂ RESPONSABILĂ ÎN MECIUL CU COVID-19

Vă prezentăm un scurt ghid cu informații importante pentru această perioadă, furnizate de Grupul de Comunicare Strategică

- 1 Evitați zonele aglomerate, contactul direct cu un număr mare de persoane, și NU intrați în contact direct cu familia restrânsă decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.
- 2 Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane. În cazul în care sunteți totuși nevoiți, protejați-vă folosind șervețele de unică folosință.
- 3 Păstrați o distanță semnificativă, de 2 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane.
- 4 Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate. Folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de trafic.
- 5 Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line.
- 6 Respectați cu strictețe regulile de igienă personală:
  - Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
  - Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.
  - Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
  - Dacă strănutăți sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi.
  - Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
  - Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
  - Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
  - NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.
  - NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
- 7 Nu în toate cazurile infectarea cu COVID-19 este vizibilă prin simptome specifice, virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus. Informați-vă numai din surse oficiale! Puteți obține detalii la 0800.800.358, număr de informare, doar în cazul urgențelor sunați la 112!
- 8 Evitați, cu prioritate, expunerea persoanelor în vârstă și a celor cu imunitate scăzută/boli asociate către alte persoane cu simptome de gripă sau răceală, în zone aglomerate. Cei mai vulnerabili în cazul infectării cu noul coronavirus sunt vârstnicii cu multiple afecțiuni asociate (ex: diabet zaharat, boli pulmonare cronice, boli cardiovasculare, cancer).
- 9 Semnalați autorităților orice caz despre care aveți cunoștință că ar fi putut intra în contact cu o persoană confirmată cu noul coronavirus sau ar fi venit dintr-o țară afectată și care nu se află în izolare.
- 10 Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență. E de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze organizat, respectând toate măsurile de izolare.
- 11 Dacă vă aflați în autoizolare la domiciliu respectați cu strictețe recomandările autorităților, NU părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile, NU primiți vizitatori și NU intrați în contact apropiat cu eventualele persoane care vă furnizează alimente sau produse.

# SĂNĂTATEA SE CÂȘTIGĂ PRIN MIȘCARE, CHIAR DACĂ JUCĂM MECIUL ACASĂ.



**REGINA MARIA**  
REȚEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE

FURNIZOR OFICIAL AL



Legendarul Paolo Maldini a fost și el diagnosticat cu COVID-19



Pe 11 martie, Organizația Mondială a Sănătății declara COVID-19 drept pandemie. Au urmat apoi, rând pe rând, întreruperi ale competițiilor interne și europene de pe continent. În România, activitatea fotbalistică a fost pusă în stand-by chiar din următoarea zi, pe 12 martie.

Pe măsură ce virusul s-a răspândit, restricțiile din multe din țările europene s-au înmulțit, iar primele cazuri în rândul fotbaliștilor nu au întârziat să apară. Daniele Rugani de la Juventus a fost primul caz din Serie A, antrenorul lui Arsenal, Mikel Arteta, și mijlocașul lui Chelsea, Callum Hudson-Odoi, au fost primii confirmați cu COVID-19 în Premier League.

Când numărul de cazuri creștea în Italia, pe lista celor afectați a apărut și un alt jucător al lui Juve, Paulo Dybala. „Am început să mă simt rău, aveam probleme de respirație și o durere musculară”,

## FOTBALUL A INTRAT DIN MARTIE ÎN IZOLARE

Cum a afectat COVID-19 activitatea fotbalistică din întreaga Europă: aproape toate competițiile s-au întrerupt, jucătorii au devenit pacienți

spunea argentinianul înainte de a anunța, ulterior, că starea sa este bună.

Acestea sunt câteva dintre cazurile ușoare, dar virusul a și îndoliat lumea fotbalului. Fernando Sanz, președintele lui Real Madrid în perioada 1995-2000, a pierdut lupta la vârsta de 76 de ani pe fondul răspândirii masive din Spania. La fel și mama tehnicianului Pep Guardiola.

Lumea fotbalului s-a unit parcă și mai mult în timpul pandemiei. Au urmat donații, acțiuni caritabile, mesaje de unitate și solidaritate, de susținere a sistemelor medicale. La începutul lunii aprilie, Borussia Dortmund a ales să își pună la dispoziție propria arenă pentru tratarea pacienților cu COVID-19 din Germania.

Totul pentru a învinge mai repede acest virus care încă din martie a trimis fotbalul în izolare.

**Cazuri de fotbaliști infectați cu COVID-19:** Daniele Rugani, Blaise Matuidi, Paulo Dybala (Juventus), Manolo Gabbiadini, Albin Ekdal, Morten Thorsby (Sampdoria), Patrick Cutrone, Dusan Vlahovic (Fiorentina), Ezequiel Garay, Ellaquim Mangala (Valencia), Callum Hudson-Odoi (Chelsea), Marouane Fellaini (Shandong Luneng).

## ITALIA ȘI SPANIA, CELE MĂI AFECTATE

În ciuda măsurilor de restricție impuse de autorități, numărul cazurilor de COVID-19 din Italia și Spania a "explodat"

Martie a fost o lună neagră în Peninsula. Încă de când lucrurile au început să ia amploare, Guvernul Italiei a impus măsuri de închidere a majorității activităților. A fost, însă, târziu, pentru că numărul persoanelor infectate a crescut vertiginos în următoarele săptămâni.

Deși nu trecuse mult timp de la depistarea primului caz, Italia deja depășea China atât ca număr al bolnavilor, cât mai ales la numărul persoanelor care și-au pierdut viața.



O reacție similară s-a produs și în Spania, acolo unde restricțiile au apărut, așa cum o arată cifrele, mai târziu decât ar fi trebuit. La începutul lunii aprilie, ibericii au depășit Italia la numărul de cazuri de pacienți infectați cu COVID-19. Când în România erau aproape 5.500 de cazuri, în Spania se înregistrau peste 157.000!



## Situația la nivel mondial după prima săptămână din aprilie

Țară	Cazuri	Decese
SUA	475000	17800
Spania	157000	15900
Italia	143000	18200
Germania	119000	2600
Franța	117000	12200
China	81000	3300
Iran	68000	4200
Anglia	65000	8900

## 1,6 milioane

de cazuri de COVID-19 erau înregistrate în lume la începutul lunii aprilie, aproape 100.000 de oameni pierzându-și viața



# COMPETITIILE INTERNE VOR AVEA PRIORITYATE

UEFA a acceptat ca, în cazul în care competițiile vor putea fi reluate în termen rezonabil, jocurile rămase din cupele europene să se dispute abia când campionatele se încheie

Situația excepțională în care se află fotbalul european a determinat forul de la Nyon să întrerupă competițiile europene și să prioritizeze finalizarea competițiilor interne, în cazul în care acest lucru va fi posibil. Această măsură vine în urma numeroaselor videoconferințe și dezbateri pe care oficialii UEFA le-au avut cu reprezentanții asociațiilor naționale, ai cluburilor și ai sindicatelor fotbaliștilor.

Joi, pe 12 martie, am putut urmări ultimele jocuri din cupele europene înaintea întreruperii acestora. S-au jucat atunci 6 din cele 8 meciuri din prima manșă a optimilor de finală. Două dueluri italo-spaniole, Inter - Getafe și Sevilla - Roma, nu s-au putut disputa din cauza situației din cele două țări și a restricțiilor impuse de autorități.

UEFA consideră că jocurile se vor putea relua în următoarea perioadă. „Suntem încrezători că fotbalul va reîncepe în lunile următoare, în condiții impuse de autoritățile locale. Credem că, în acest moment, orice decizie de a abandona competițiile interne este prematură și nejustificată” este mesajul transmis cluburilor și asociațiilor naționale.

În Belgia, însă, board-ul ligii naționale a recomandat suspendarea definitivă a sezonului și acordarea titlului pe baza clasamentului actual. O variantă ce va fi supusă votului Adunării Generale. În Germania, cluburile și-au reluat pregătirea la începutul lunii aprilie, în speranța reluării competițiilor în mai. Pe de altă parte, în aprilie, când majoritatea jucătorilor se pregăteau în propria locuință, în Belarus încă se disputau jocuri din campionatul intern.

Referitor la competițiile europene, președintele UEFA, Aleksander Čeferin, și-a propus ca „actualul sezon de Liga Campionilor și Europa League să se încheie până la 3 august. E o situație extraordinară, va exista flexibilitate în programarea jocurilor. Dacă situația o va permite, vom putea relua chiar mai curând. Totuși, nu vom lua decizia greșită de a juca în condițiile în care punem în pericol sănătatea jucătorilor, a fanilor sau oficialilor”.

Până a avea posibilitatea de a stabili un calendar pentru jocurile rămase de disputat, UEFA a amânat finalele competițiilor europene fără a stabili o nouă dată de disputare și continuă să monitorizeze situația la nivel continental, solicitând constant informații tuturor asociațiilor membre.

# FRF A ANUNȚAT UEFA CĂ RĂMÂNE ÎN PROIECTUL EURO LA BUCUREȘTI

În urma deciziei UEFA din 17 martie de a amâna cu un an startul Campionatului European, Federația Română de Fotbal a fost printre primele asociații-gazdă care a comunicat disponibilitatea de a coordona în continuare managementul pregătirilor



Decizia adoptată de Comitetul Executiv UEFA, de a amâna pentru vara lui 2021 turneul final cu 12 orașe europene gazdă, a fost susținută de FRF. „Ocotirea familiei fotbalului și participarea activă la măsurile recomandate de Guvernul României și autoritățile internaționale pentru protejarea sănătății publice reprezintă pentru noi una dintre principalele responsabilități ale acestui moment”, precizase președintele Răzvan Burleanu înaintea videoconferinței care a stat la baza deciziei forului de la Nyon.

Din poziția de integrator al componentelor de organizare a EURO 2020 la București, FRF a inițiat consultări cu principalii actori implicați în găzduirea turneului, Primăria Capitalei și Guvernul României, prin Ministerul Tineretului și Sportului. Poziția instituțiilor a fost clară în favoarea găzduirii Campionatului European în 2021, în ciuda costurilor suplimentare și a readaptării tuturor planurilor de pregătire.

Primăria Municipiului București și-a reafirmat capacitatea de a gestiona acest proiect complex și de a coopera mai departe cu UEFA și FRF pentru îndeplinirea standardelor impuse de organizarea unei asemenea competiții pe Arena Națională. Totodată, al doilea mare proiect al Primăriei - Fan Zone timp de 31 de zile în centrul Capitalei - rămâne în plan și își dorește să aducă iubitorilor de fotbal o experiență unică în vara lui 2021.

„Înțelegem pe deplin rațiunile care au stat la baza deciziei UEFA și vom face tot ce depinde de Primăria Capitalei ca Bucureștiul să rămână

un reper important pe harta fotbalistică a Europei. Vom profita de această amânare cu un an pentru a livra la un nivel chiar mai înalt obligațiile pe care ni le-am asumat prin contractul de oraș-gazdă”, a declarat Gabriela Firea, Primarul General al Municipiului București.

Guvernul României, prin Ministrul Tineretului și Sportului, Ionuț Stroe, a transmis FRF că angajamentul guvernamental în privința organizării EURO la București rămâne ferm: „Investițiile angajate pentru EURO 2020 vor continua, ele nu au un caracter perisabil, sunt investiții pe termen lung și vizează dezvoltarea durabilă a fenomenului sportiv. Guvernul României și-a asumat aceste investiții și va merge până la capăt cu ele. Faptul că EURO se amână nu înseamnă că ne vom opri din ceea ce avem de făcut. Sunt obiective necesare României și reprezintă investiții publice care sprijină economia, mai ales în aceste momente”.

Președintele FRF, Răzvan Burleanu, confirmă faptul că renunțarea la statutul de gazdă al EURO nu a fost niciodată luată în calcul la București: „Să fii parte dintr-un eveniment de o asemenea amploare, un turneu organizat în 12 orașe de pe continent, reprezintă o șansă unică. Cu atât mai mare va fi bucuria întâlnirii pe stadioane și în Fan Zone cu suporterii europeni după ce vom fi trecut cu toții prin această încercare dată omenirii”.

În următoarea perioadă va avea loc un dialog între Primarul Capitalei, Gabriela Firea, Ministrul Tineretului și Sportului, Ionuț Stroe, și Președintele FRF, Răzvan Burleanu, pentru a configura pașii tranziției spre EURO în 2021. Echipele de lucru ale FRF și Primăriei Capitalei vor asigura ulterior împreună cu UEFA actualizarea tuturor pregătirilor pentru turneul din vara viitoare.

# GHID UEFA DUPĂ AMÂNAREA TURNEULUI

Mutarea Campionatului European pentru vara lui 2021 dă naștere mai multor întrebări la care forul de la Nyon oferă răspunsuri

## Care sunt noile date de disputare?

EURO se va întinde tot pe durata unei luni. Va începe pe 11 iunie 2021, finala fiind programată pe 11 iulie 2021.

## Când se vor juca meciurile de la București?

În noua configurație, primul joc de la EURO pe Arena Națională va avea loc pe 13 iunie 2021.

Iată programul complet, cu mențiunea că orele urmează să fie confirmate.

- **Duminică, 13 iunie 2021, ora 19:00** - Austria - Câștigătoare play-off D / A
- **Joi, 17 iunie 2021, ora 16:00**  
Ucraina - Câștigătoare play-off D / A
- **Luni, 21 iunie 2021, ora 19:00**  
Ucraina - Austria
- **Luni, 28 iunie 2021, ora 22:00**  
Câștigătoare grupa F - Locul 3 din grupa A / B / C

## Ce se întâmplă cu biletele achiziționate?

Acest segment naște cele mai multe nelămuriri. UEFA precizează că staff-ul său lucrează pentru reorganizarea activității de ticketing pentru noul calendar.

În mod sigur, persoanele care au achiziționat unul sau mai multe bilete și nu vor putea fi prezente la eveniment în vara lui 2021 vor primi ramburs întreaga sumă plătită.

În următoarea perioadă, echipa UEFA va contacta toți cumpărătorii prin intermediul e-mail-ului. De asemenea, mai multe informații vor fi disponibile și pe site-ul [euro2020.com/tickets](https://euro2020.com/tickets).

## Ce se întâmplă cu rezervările hoteliere și de zboruri?

Fiecare persoană trebuie, în primul rând, să ia act de politica de anulare aplicată rezervării. Este posibil, în funcție de politica respectivă, ca rezervarea să fie anulată, iar suma plătită să fie rambursată. În același timp, multe dintre marile companii aeriene au introdus noi politici de rambursare în cazul renunțării biletelor achiziționate.

Este greu de anticipat modul cu va evoluția situația privind pandemia COVID-19 și cum va fi afectat mai departe traficul aerian.



## Valabilitatea vizelor pe durata EURO în 2021

Persoanele care au aplicat pentru o legitimație de supporter pentru a viziona meciurile de la Sankt Petersburg (Rusia) vor fi contactate în timp util prin intermediul e-mail-ului.

Pentru alte vize, fanii sunt îndrumați să contacteze ambasadele țărilor respective din țara de origine sau să solicite o nouă viză.

Recomandarea UEFA este ca această procedură să fie demarată în momentul finalizării noului program al meciurilor.

## Programul de voluntariat

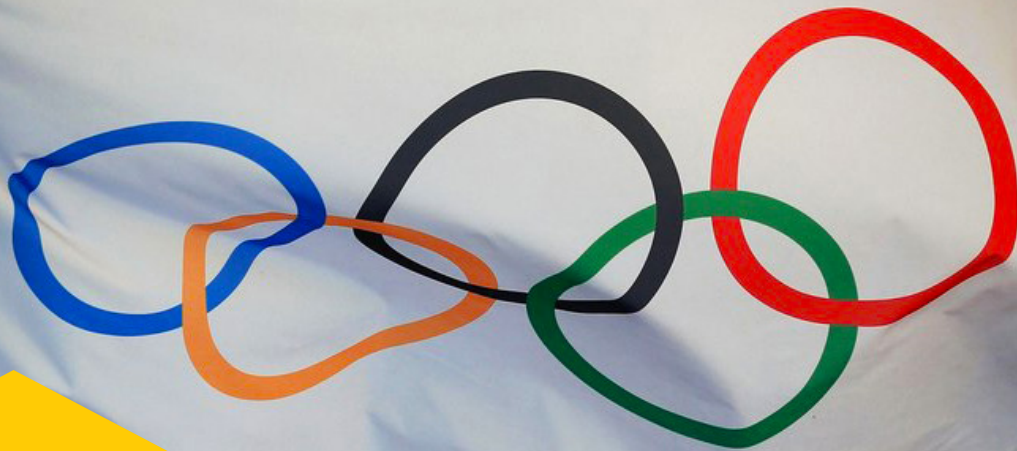
Fiecare voluntar acceptat în echipa pentru EURO va fi contactat prin intermediul e-mail-ului. Toate detaliile vor fi furnizate astfel.

## Vor mai avea loc Fan Zone-urile din orașele-gazdă?

Turneul final din 2021 va oferi posesorilor de bilete, dar și localnicilor o experiență unică. În următoarea perioadă, UEFA va actualiza informațiile referitoare la Festivalurile UEFA din fiecare oraș-gazdă și va oferi detalii privind noul format pentru anul următor.

# JOCURILE OLIMPICE DE LA TOKYO SE VOR DESFĂȘURA ÎN 2021

Ediția 32 a Jocurilor Olimpice va avea loc în perioada 23 iulie - 8 august 2021, după ce programarea ei inițială, în acest an, a fost amânată ca efect al pandemiei COVID-19



Decizia a fost justificată prin dorința de a proteja sănătatea sportivilor și a tuturor celor implicați, împiedicând în același timp răspândirea virusului COVID-19, de a apăra interesele sportivilor și ale sporturilor olimpice, totul în acord cu calendarul sportiv internațional la nivel global.

Aceste perioade stabilite vor oferi autorităților din domeniul medical și tuturor celor responsabili de organizarea Jocurilor Olimpice suficient timp pentru adaptarea la contextul pandemic în evoluție. În același timp, se pot finaliza cu succes toate fazele de calificare la turneul final, pentru toate disciplinele olimpice.

## Propunerea FRF în ceea ce privește eligibilitatea jucătorilor a fost acceptată de FIFA

După ce competiția a fost amânată cu un an, Federația Română de Fotbal s-a adresat FIFA printr-o scrisoare trimisă de Răzvan Burleanu, președintele FRF, către Gianni Infantino, președintele FIFA. Scrisoarea a făcut referire la situația jucătorilor cu drept de joc la Jocurile Olimpice ediția Tokyo, solicitându-se confirmarea dreptului de participare pentru fotbalistii născuți în anul 1997, chiar dacă aceștia nu se vor mai încadra la anul în categoria U23, ca efect al amânării competiției.

FIFA a confirmat propunerea FRF printr-un comunicat emis în urma ședinței grupului de lucru dedicat impactului pandemiei COVID-19: „Am decis să păstrăm criteriile de eligibilitate originale, mai exact vor avea drept de joc fotbalistii născuți începând cu 1 ianuarie 1997 plus trei jucători fără limită de vârstă”.

Demersul FRF a fost susținut și de UEFA, prin vocea președintelui Aleksander Ceferin.

## Se stiu 14 echipe calificate

Echipa națională de fotbal a României este calificată la Jocurile Olimpice după o pauză de 56 de ani. Tricolorii au reușit acest lucru în urma prestației de la EURO Under 21, în vara trecută, când selecționata pregătită de Mirel Rădoi a ajuns în semifinale. În acest moment, se știu aproape toate echipele calificate la Jocurile Olimpice. Singurele necunoscute sunt cele două reprezentative care se vor califica din America Centrală și de Nord. Astfel, Japonia e calificată din postura de țară gazdă, din Europa vor fi Spania, Franța, Germania și România, din Africa vor veni Egipt, Coasta de Fildeș și Africa de Sud, Oceania va fi reprezentată de Noua Zeelandă, din Asia s-au calificat Australia, Arabia Saudită și Coreea de Sud, iar din America de Sud, Argentina și Brazilia.

# Viggo. The signature of success.

2020 este cu siguranță un an al provocărilor pentru fiecare dintre noi, și aici, la Viggo, suntem hotărâți să le transpunem într-o nouă viziune asupra modei: cea a bunului gust, construită prin etică și sustenabilitate. De 10 ani le oferim clienților Viggo o semnătură unică de stil și o atitudine naturală fără efort, pentru a se simți confortabil în timp ce sunt eleganți în orice context social.

Prin colecția Viggo Business propunem clienților noștri costume care dețin amprenta succesului pentru întâlniri business și ocazii speciale. Elementele care compun colecția business din acest sezon sunt făcute pentru a oferi o senzație instantă de bunăstare și confort. Adăugăm materialele atent selecționate de la cei mai importanți producători din lume: Loro Piana, Vitale Barberis Canonico, Lanificio Cerruti și producția exclusivă în România, garanții ale calității excepționale a costumului Viggo.

Avem experiență în construcția de la zero a costumelor unice, pentru bărbații de azi, perspicace și orientați către succes, având grija ca fiecare piesă din vestimentație să fie un indicator clar al reusitei în business. De asemenea, construim și costume din gama ținutelor casual, unde îmbinăm clasicul și confortul ce stau la baza conceptelor distincte Viggo. Serviciul nostru Made to Measure se distinge prin modă și stil fără efort, derivate din meticulozitatea cu care tratăm fiecare detaliu, și potrivirea perfectă pe linia corpului. Rezultatul final este un costum complet pentru gusturi alese, ce exultă măiestrie și know-how. MADE TO MEASURE.

În sezonul de Primăvară – Vară 2020 aducem în atenția clienților și o colecție specială de Ceremonie, în care materialele excepționale din lână și mătase se asociază broderiilor realizate manual, cărora le sunt dedicate peste 140 de ore.

Și pentru că anul 2020 a început cu o grea încercare pentru noi toți, suntem mândri să susținem România, medicii și oamenii dedicați salvării semenilor lor prin furnizarea echipamentelor necesare în lupta lor.

Ionuț Marin, CEO Viggo



**#SOLIDARITATE**

**#CURAJ**

**#IUBIRE**

**#OameniPentruOameni**

**#AjutămRomânia**

**BUSINESS** ♦ **CONTEMPORARY** ♦ **CEREMONY** ♦ **TAILORING**

**VIGGO FLAGSHIP STORE**

BD. LASCĂR CATARGIU NR. 2, BUCUREȘTI

**VIGGO AFI COTROCENI**

BD. VASILE MILEA NR. 4, BUCUREȘTI

**VIGGO BANEASA SHOPPING CITY**

ȘOS. BUCUREȘTI-PLOIEȘTI, NR. 42D, BUCUREȘTI

**VIGGO IULIUS MALL TIMIȘOARA**

STR. A. DEMETRIADE, NR.1, TIMIȘOARA

**VIGGO IULIUS MALL CLUJ**

STR. ALEXANDRU VAIDA-VOEVOD, NR. 53B,  
CLUJ-NAPOCA

**VIGGO GRAND HOTEL**

PIAȚA VICTORIEI, NR. 28-30, TÎRGU-MUREȘ

**VIGGO PALAS MALL**

STR. PALAS, NR. 7A, IAȘI

**VIGGO MOLDOVA**

STR. ALEXEI MATEEVICI, NR. 64,  
CHIȘINĂU

SHOP ONLINE AT

**VIGGO-TAILORING.COM**



Partener oficial al Federației Române de Fotbal

## DOUĂ DRUMURI SPRE EURO, CURMATE DE PANDEMIE

UEFA a decis să anuleze EURO 2020 pentru naționalele U17 băieți și U19 fete. Ambele selecționate ale României erau calificate la Turul de Elită, ultimul pas înainte de turneul final



UEFA a organizat miercuri, 1 aprilie, o videoconferință cu liderii tuturor federațiilor europene. În urma consultărilor, în contextul evoluției pandemiei COVID-19, prin decizie de Comitet Executiv, forul a decis amânarea tuturor partidelor internaționale programate până la finalul lunii iunie (seniori, senioare, juniori, junioare).

UEFA a mai luat următoarele decizii, asupra competițiilor de juniori și junioare:

### **Euro U17 masculin 2020 - faza Turului de Elită**

Turneul final care trebuia să fie găzduit de Estonia s-a anulat. Implicit, faza Turul de Elită, unde România era calificată (grupa era programată în Belgia), nu se va mai disputa.

### **Euro U17 feminin 2020**

Se va încerca identificarea unei posibilități pentru disputarea turneului final din Suedia și a ultimei faze preliminară, Turul de Elită, unde România este calificată (grupa e programată în Ungaria).

### **Euro U19 masculin 2020**

Se va încerca identificarea unei posibilități pentru disputarea turneului final din Irlanda de Nord și a ultimei faze preliminară, Turul de Elită.

### **Euro U19 feminin 2020 - faza Turului de Elită**

Turneul final care trebuia să fie găzduit de Georgia s-a anulat. Implicit, faza Turul de Elită, unde România era calificată (grupa era programată în Țările de Jos), nu se va mai disputa.

## O SINGURĂ NAȚIONALĂ DE JUNIOARE MAI SPERĂ LA EURO

Rămânem cu o singură echipă calificată la Turul de Elită, reprezentativa U17 de junioare condusă de Irina Giurgiu. Adversarele tricolorilor sunt Ungaria, Austria și Rusia. Câștigătoarele celor șapte grupe se vor alătura Suediei, țară gazdă a turneului final. În schimb, naționala feminină U19 și cea masculină U17 au încheiat sezonul competițional, chiar dacă erau calificate la Turul de Elită.

## CALENDAR REVIZUIT PENTRU CM 2022

Grupul de lucru FIFA dedicat impactului pandemiei a adoptat o serie de recomandări pentru conducerea forului mondial. Grupul, care include reprezentanți ai administrației FIFA și din top managementul tuturor confederațiilor, a decis organizarea de discuții bilaterale cu confederațiile privind preliminariile FIFA World Cup 2022, competiție ce va fi găzduită de Qatar, pentru a finaliza un calendar revizuit, funcție de evoluția situației pandemice.

# Joma își consolidează poziția în sportul mondial.

Strategia de sponsorizare a Joma continuă să crească prezența brandului Joma în sporturile de elită din întreaga lume. Datorită includerii de noi echipe și sportivi, precum și dezvoltării de noi produse exclusive pentru evenimente de amploare, brandul Joma se poziționează în elita brandurilor din întreaga lume și primul din Spania.

Pentru Joma, imaginea unui sportiv a fost întotdeauna cel mai bun ambasadori al său, de aceea la următoarele Jocuri Olimpice de la Tokyo, Joma va îmbrăca opt comitete, inclusiv Comitetul olimpic spaniol. La cel mai important eveniment sportiv mondial, brandul va fi reprezentat și de o multitudine de federații din diferite discipline: Federațiile spaniole de atletism, handbal sau rugby, printre multe altele de nivel internațional. De asemenea, trebuie să luăm în considerare și fotbalul, unde Joma are cel mai mare număr de sponsorizări în LaLiga spaniolă alături de Nike, în Italia cu UC Sampdoria, Torino FC și Atlanta BC, depășind principalele mărci concurente din această țară. În Mexic, Cruz Azul F.C., în Belgia cu RSC Anderlecht sau TSG Hoffenheim în Bundesliga, care împreună cu echipele naționale ale României, Ucrainei și Hondurasului totalizează peste 300 de echipe profesionale din lumea fotbalului.

La futsal, Joma se bazează pe sprijinul campionilor din ligile italiene, braziliane și spaniole, în prezent mingea oficială a LNFS aparținând brandului.

Toate acestea ne transformă în brandul lider pe piața spaniolă și al treilea brand la nivel mondial, datorită efortului și susținerii a mii de sportivi profesioniști și amatori care au încredere în brandul nostru în fiecare zi.



Football  
**Joma**  
ALL FOR SPORT

# SCRISOAREA SELECȚIONERULUI MIREL RĂDOI PENTRU SUPORTERI

Dragi coechipieri,

Da, așa v-am simțit mereu ca jucător, așa vă simt și acum!

Am știut tot timpul că voi sunteți acolo, din tribună, coechipierii mei. Că nu e nevoie să vă văd, prins în fazele de joc, e suficient doar să vă aud și mă pot baza pe voi, exact ca pe un coleg de echipă incredibil de valoros.

Să vă știu alături de mine a însemnat și înseamnă mai mult decât pot spune în cuvinte. Iar ca selecționar al României, gândul că așteptăm împreună bucuria fotbalului mă face mândru și îmi dă speranță.

În această perioadă grea, avem nevoie să știm că ceilalți sunt bine, chiar dacă nu îi vedem. Prin grija noastră, chiar și din depărtare, le facem bine. E o provocare nouă pentru toți. Dar știți că eu nu mă temeam niciodată de provocări pe teren, ei bine, sunt și eu convins azi că nu e loc de teamă pentru niciun român. E nevoie doar de răbdare, grijă și responsabilitate.

Dacă la Euro U21 am reușit să vă bucurăm, fiți convinși că va veni vremea să o facem și cu naționala de seniori. Vara trecută, băieții noștri și-au depășit limitele, iar parametrii lor fizici la turneul final din Italia și San Marino au fost incredibili. Acum, trebuie să demonstrăm noi, prin echilibrul psihic și înțelepciunea pe care le avem, că putem să depășim parametrii firești în viața de zi cu zi. Că putem să avem grijă de noi și de familiile noastre. Și putem!

Nu vă promit că vom câștiga toate partidele pe teren. Dar vă promit că la finalul fiecăreia dintre ele, ne vom putea privi în ochi, ca adevărații coechipieri. Eu și voi, românii mei minunați. Și că în acel moment vom ști, fără cuvinte, că fiecare din noi a făcut totul pentru victorie.

Asta vă rog și acum. Să ne promitem că facem totul, pentru noi și ai noștri. E mai important decât orice din fotbal. Pentru că acum, prin acest meci cu pandemia, ne calificăm ca OAMENI.

Vă îmbrățișez, Paște Fericit!

## BARAJUL CU ISLANDA PENTRU EURO, AMÂNAT

În urma videoconferinței de pe 1 aprilie cu liderii tuturor federațiilor europene, UEFA a anunțat amânarea tuturor partidelor programate până în iunie 2020. Astfel, semifinala play-off-ului pentru EURO Islanda-România, amânată inițial din martie în iunie, este din nou amânată, până la un termen ce va fi comunicat ulterior.



# #SEPARAȚI DAR ÎMPREUNĂ MERGEM MAI DEPARTE

ROMÂNIA ARE NEVOIE SĂ FIM ÎMPREUNĂ,  
MAI MULT CA ORICÂND!

TIMIȘOREANA ESTE ALĂTURI DE ROMÂNI ÎN ACESTE  
MOMENTE GRELE ȘI DONEAZĂ 1.000.000 DE LEI  
CĂTRE CRUCEA ROȘIE ROMÂNĂ PENTRU ACHIZIȚIA  
DE ECHIPAMENTE MEDICALE PENTRU SPITALE ÎN  
LUPTA ÎMPOTRIVA COVID-19.

ALĂTURĂ-TE  ȘI DONEAZĂ

# 2 EURO



# LA 8827\*

## CU TEXTUL: DONEZ

MAI MULTE DETALII PE  
**SEPARATIDARIMPREUNA.RO**

18+  
PENTRU CEI PESTE 18 ANI  
[www.desprealcool.ro](http://www.desprealcool.ro)

PARTENERI:



PRO-TV



Centrul Național de Artă





## PREPARATORUL FIZIC AL NATIONALEI: SFATURI PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ ACASĂ

Horățiu Baciuc a acceptat să ofere câteva sfaturi pentru cei mai tineri practicanți ai fotbalului în această perioadă specială și să ne dezvăluie din secretele fotbalistilor pentru un fizic de competiție

După experiența avută în staff-ul României U21, reprezentativă semifinalistă la Euro din 2019 și calificată la Jocurile Olimpice Tokyo 2020, Horățiu Baciuc a făcut pasul spre naționala de seniori, cooptat în noul staff de selecționerul Mirel Rădoi.

### Pregătirea celor mai mici fotbaliști

„Sunt sigur că juniorii mari și seniorii urmează programele oferite de cluburi, așa că pentru cei mai mici practicanți ai fotbalului e important să își păstreze tonusul fizic, dar și mental, urmând câteva sfaturi simple. Esențial e să evite spațiile aglomerate și să exerseze acasă! De aceea, le propun lucruri care necesită minimum de spațiu. Atenție, numărul de repetări nu trebuie să fie mare, scopul principal este tehnica de execuție! Așadar, genuflexiuni, extensii, abdomene, flotări. Apoi, exerciții de mobilitate și stretching. E suficient dacă sunt executate zilnic și corect!”

### Pregătirea jucătorilor seniori

„Ca linii principale, dincolo de specificul fiecărui program oferit de club, recomand un program structurat de menținere. În lipsa ritmului de antrenament și al celui de competiție, menținerea tonusului muscular este esențială, pentru a facilita readaptarea la efortul specific în perioada când va fi nevoie de acest lucru.”

### Jucătorii accidentați sau în recuperare după accidentări

„Este, cumva, un avantaj pentru ei. Situația lor specială, în acest context special, la rândul-i, poate avea de câștigat. În primul rând, firește, e un plus de timp pentru recuperare. În al doilea rând, majoritatea programelor de recuperare după accidentare se pot efectua acasă. Timpul și răbdarea se pot dovedi aliații lor acum!”

### Perioada optimă de reluare a pregătirilor înainte de restartul competițiilor

„E nevoie de minimum trei săptămâni, în opinia mea, pentru pregătire înaintea reintrării în competiție. În mod ideal sunt necesare patru sau chiar cinci săptămâni, dar dat fiind contextul competițional previzionat, îmi e greu să cred că vom putea avea o perioadă de readaptare la efort ideală.”

### Jucătorii din circuitul echipei naționale a României

„Țin permanent legătura cu preparatorii fizici de la cluburile unde activează tricolorii, am vorbit și personal cu o parte din jucători. Moralul e unul bun, în linii mari. Important e că au toate informațiile necesare legate de pregătirea fizică, de nutriție, igienă și odihnă. În paralel, lucrez cu colegii din staff-ul echipei naționale și încercăm să planificăm cât mai bine strategia noastră, pentru orice scenariu posibil, prin intermediul videoconferințelor și la telefon.”



## S-A STINS DIN VIAȚĂ MARTIN TUDOR

Federația Română de Fotbal regretă dispariția, la vârsta de 43 de ani, a lui Martin Tudor, fost antrenor cu portarii la echipa națională a României

Martin Tudor a jucat de-a lungul carierei la Jiul Petroșani (1996/1997), Olimpia Satu Mare (1997-1999), Steaua București (1999-2005), CFR Cluj (2005-2007) și Universitatea Cluj (2007/2008). A adunat 184 de meciuri în prima ligă și două titluri de campion, ambele cucerite cu Steaua București, în 2001 și 2005.

Martin Tudor a încetat din viață luni, 30 martie. Sincere condoleanțe familiei și celor apropiați!

# ALĂTURI DE TOȚI JUCĂTORII ROMÂNII, ORIUNDE S-AR AFLA!

FRF transmite un mesaj de susținere și responsabilitate către toți jucătorii români, legitimați la cluburile din România și din străinătate

Articol de Gabriel Berceanu

În această perioadă de mari provocări pentru întreaga societate, FRF își reafirmă susținerea pentru toți membrii familiei fotbalului românesc. Suntem preocupați de situația fiecărui participant la fenomenul fotbalistic, jucători, spectatori, antrenori, membri ai staff-urilor tehnice și medicale, manageri și arbitri.

Aici, în țară, lucrăm împreună cu toți cei implicați pentru a identifica cele mai bune soluții, competiționale, normative și financiare, astfel încât această pandemie și efectele ei să ne afecteze cât mai puțin.

Pe cei care activează în străinătate și se află în acest moment în alte țări, îi îndemnăm să demonstreze prin comportamentul lor grijă față de sine și de cei dragi, protejând astfel prin sacrificiul personal al depărtării de casă. Așa ne arătăm unitatea în solidaritate ca români!

## O parte din jucătorii noștri în străinătate

FRF prezintă harta tuturor jucătorilor români născuți începând cu 1 ianuarie 2002, legitimați sau aflați sub formă de împrumut la cluburi din primele trei ligi ale tururilor țărilor membre UEFA

Un total de 162 de jucători cu naționalitate română, având minimum 17 ani împliniți, activează în acest moment la cluburi din primele trei eșaloane ale Europei. Fie legitimați la aceste cluburi, fie sub formă de împrumut, analiza noastră acoperind toate cele 54 de țări membre UEFA (fără România, firește).

Această statistică nu este una exhaustivă, limitările ei sunt doar de natură tehnică. Gândurile noastre se îndreaptă în egală măsură spre

jucătorii, antrenorii și arbitri români din eșaloanele inferioare, către cei din țările non-europene, precum și către copiii și juniorii noștri Under 17 de la cluburi din străinătate!

În evidențierea jucătorilor a fost luat în considerare nivelul valoric la care evoluează clubul unde se află jucătorul, indiferent de faptul că acesta joacă pentru echipa secundă sau primăvara a clubului. Ne cerem scuze anticipat dacă mutări sau rezilieri de contract recente modifică în vreun fel configurația acestei hărți sau dacă există, din eroare, omisiuni.





**IRLANDA DE NORD**

**Gabriel Sava** (*Warrenpoint Town, L1*) - 33 ani

**ITALIA**

**Ionuț Radu** - 22 ani, **Reinaldo Radu** - 18 ani (*ambii Parma, L1*), **Vlad Chiricheș** - 30 ani, **Zoran Mitrov** - 18 ani, **Raul Șteau** - 18 ani, **Andrei Iulius Mărginean** - 18 ani (*toți Sassuolo, L1*), **Ștefan Radu** (*Lazio Roma, L1*) - 33 ani, **Răzvan Sava** (*Lecce, L1*) - 17 ani, **Radu Drăgușin** (*Juventus Torino, L1*) - 18 ani, **Matei Cristian Ilie** (*Hellas Verona, L1*) - 17 ani, **Gabriele Boloca** (*Bologna, L1*) - 18 ani, **Simone Potop** (*AC Milan, L1*) - 20 ani, **Eduard Duțu** (*Fiorentina, L1*) - 18 ani, **Mihael Onisa** - 20 ani, **Bogdan Stauciuc** - 18 ani (*ambii FC Torino, L1*), **Ricardo Farcaș** (*SPAL, L1*) - 19 ani, **Romario Benzar** - 27 ani, **Vlad Dragomir** - 20 ani (*ambii Perugia, L2*), **Vasile Mogoș** (*Cremonese, L2*) - 27 ani, **Marius Marin** (*Pisa, L2*) - 21 ani, **Adrian Stoian** (*Livorno, L2*) - 29 ani, **Octavian Cătălin Nicolau** (*Cosenza, L2*) - 17 ani, **Sergiu Suci** (*Venezia, L2*) - 29 ani, **Demian Popovici** - 18 ani, **Alexandru Mogoș** - 17 ani (*ambii Virtus Entella, L2*), **Vladislav Bănuță** (*Pescara, L2*) - 18 ani, **Daniel Onescu** (*Virtus Verona, L3*) - 27 ani, **Claudiu Micovschi** (*Avellino, L3*) - 20 ani, **Mihai Gusu** (*Albinoleffe, L3*) - 23 ani, **Raoul Mal** (*Pro Vercelli, L3*) - 20 ani, **Denis Hergheligi** (*Feralpisalo, L3*) - 20 ani, **Daniel Birligea** (*Teramo, L3*) - 19 ani, **Robert Filip** (*Alessandria, L3*) - 18 ani

**KAZAHSTAN**

**Dorin Rotariu** (*FC Astana, L1*) - 24 ani, **Gabriel Enache** (*SK Qyzyljar, L1*) - 29 ani

**LITUANIA**

**Liviu Antal** (*Zalgiris Vilnius, L1*) - 30 ani

**LUXEMBURG**

**Adrian Măruntelu** (*FC Koepchen, L2*) - 23 ani, **Daniel Făsu** - 29 ani, **Andrei Popescu** - 35 ani (*ambii CS Grevenmacher, L2*)

**MALTA**

**Alin Ion Mărgărit** (*FC Kalkara, L3*) - 31 ani

**MOLDOVA**

**Andrei Peteleu** (*Sheriff Tiraspol, L1*) - 27 ani

**POLONIA**

**Bogdan Țiru** (*Jagiellonia Bialystok, L1*) - 26 ani, **Sergiu Hanca** - 27 ani, **Cornel Râpă** - 30 ani (*ambii KS Cracovia, L1*), **Florin Purece** (*Termalica Nieciecza, L2*) - 28 ani

**PORTUGALIA**

**Pedro Paul** (*CD Aves, L1*) - 19 ani, **Alexandru Morăraș** (*Academica Coimbra, L2*) - 20 ani, **Orlando Kadas** (*Mafra, L2*) - 18 ani

**RUSIA**

**Ionuț Nedelcearu** (*FK Ufa, L1*) - 23 ani, **Eric Bicfalvi** (*Ural, L1*) - 32 ani, **Paul Anton** (*Krylya Sovetov, L1*) - 28 ani

**SAN MARINO**

**Petrișor Voinea** (*La Fiorita, L1*) - 29 ani, **David Pop** (*Tre Fiori, L1*) - 20 ani, **Cristian Ibănescu** (*FC Fiorentina, L1*) - 21 ani

**SCOȚIA**

**Ianis Hagi** (*Glasgow Rangers, L1*) - 21 ani, **Laurențiu Brănescu** (*FC Kilmarnock, L1*) - 25 ani

**SERBIA**

**Constantin Nica** (*Vojvodina Novi Sad, L1*) - 27 ani

**SLOVACIA**

**Bogdan Mitrea** (*Spartak Trnava, L1*) - 32 ani

**SLOVENIA**

**Alexandru Crețu** (*NK Maribor, L1*) - 27 ani

**SPANIA**

**Andrei Rațiu** - 21 ani, **Binu Bairam** - 19 ani, **Alejandro Craioveanu** (*toți Villareal, L1*), **Andrei Lupu** (*Alaves, L1*) - 22 ani, **Andrei Sulea** (*Extremadura, L2*) - 18 ani, **Ionuț Badea** (*Alcorcon, L2*) - 18 ani, **Neculai Cocuz** (*Racing Santander, L2*) - 23 ani, **Vlad Tonino Abejenoaiei** - 19 ani, **Andrei Arnăut** - 18 ani (*ambii Rayo Vallecano, L2*), **David Vraciu** (*Almeria, L2*) - 17 ani, **Răzvan Ochiroșii** - 30 ani, **Andi Bogdan Stalea** - 22 ani (*ambii Guijuelo, L3*), **Alexandru Țirlea** (*Salamanca, L3*) - 18 ani, **Eduard Călin** (*Atletico Sanluqueno, L3*) - 23 ani, **Raul Feher** (*FC Andorra, L3*) - 23 ani, **Sebastian Serediuc** (*Lleida, L3*) - 20 ani, **Alexandru Dumitru** (*Rayo Majadahonda, L3*) - 18 ani, **Flavian Ilici** (*SD Amorebieta, L3*) - 20 ani, **Grațian Pîrvu** (*UD Logrones, L3*) - 18 ani

**ȚĂRILE DE JOS**

**Răzvan Marin** (*Ajax Amsterdam, L1*) - 23 ani, **Tudor Băluță** (*ADO Den Haag, L1*) - 20 ani, **Constantin Albu** (*FC Utrecht, L1*) - 19 ani

**TURCIA**

**Florin Andone** (*Galatasaray, L1*) - 26 ani, **Bogdan Stancu** (*Genclerbirligi, L1*) - 32 ani, **Silviu Lung** - 30 ani, **Cristian Săpunaru** - 35 ani (*ambii Kayserispor, L1*), **Paul Papp** (*Sivasspor, L1*) - 30 ani, **Alexandru Maxim** - 29 ani, **Alin Toșca** - 28 ani (*ambii Gaziantep FK, L1*), **Raul Rusescu** - 31 ani, **Cristian Tănase** - 33 ani (*ambii Giresunspor, L2*)

**UNGARIA**

**Gheorghe Grozav** - 29 ani, **Iasmin Latovlevici** - 33 ani, **Claudiu Bumba** - 26 ani, **Mihai Mincă** - 35 ani, **Cornel Ene** - 26 ani (*toți FC Kisvarda, L1*), **Adrian Rus** (*MOL Videoton, L1*) - 24 ani, **Andreias Calcan** (*Ujpest Budapesta, L1*) - 25 ani, **Toni Suci** - 17 ani, **Nandor Tamas** - 19 ani, **Daniel Vita** - 18 ani (*toți Puskas Akademia, L1*), **Raymond Lukacs** (*Bekescsaba, L2*) - 31 ani, **Sergiu Moga** (*Szeged-Csanad, L2*) - 28 ani, **Valter Heil** - 30 ani, **Sergiu Oltean** - 32 ani, **Raul Krausz** - 24 ani, **Karoly Fila** - 24 ani, **Toni Kanalos** - 21 ani, **Leonardo Mitruscsak** - 19 ani (*toți Kazincbarcikaj, L2*), **Aron Girsik** (*FC Dorogi, L2*) - 19 ani, **Daniel Zsori** (*Budaors, L2*) - 19 ani, **Sebastian Achim** - 33 ani, **Adam Achim** - 30 ani, **Sorin Răducu** - 30 ani, **Zalan Pataki** - 24 ani, **Robert Villand** - 31 ani, **Cătălin Fildan** - 31 ani, **Bogdan Toca** - 28 ani, **Dan Constantinescu** - 23 ani, **Cristian Cigan** - 32 ani (*toți Fuzesgyarmati, L3*), **Zsombor Lukacs** (*FC Hatvan, L3*) - 24 ani, **Tamas Szasz** (*Ceglédi, L3*) - 22 ani, **Ionuț Orza** (*Szabadkikoto, L3*) - 23 ani, **Anatolis Sundas** (*Dunaharaszti, L3*) - 26 ani

# VOCEA TRICOLORILOR ÎN PANDEMIE

Echipa FRF.ro i-a provocat pe tricolori să împărtășească suporterilor români din experiențele lor în această perioadă dificilă

Am strâns în aceste pagini doar o parte din esența mesajului puternic, de speranță și solidaritate, pe care tricolorii îl transmit, fiecare din colțul de lume în care se află blocat pentru moment. Din perspective diferite se compune o voce comună, plină de afecțiune și îndemnuri pentru fanii români.

Ciprian Tătărușanu a fost prins în casa din Franța unde locuiește, lângă Lyon. Portarul așteaptă revenirea la normal alături de copiii încă prea mici pentru a înțelege presiunea perioadei: „Sebastian are 6 ani și e atras de insecte, Matei are doar 4 ani și învață să meargă pe bicicletă, iar Isabel are numai un an, abia învață să alerge acum!”

Ciprian a trimis un mesaj tinerilor practicanți ai fotbalului: „cel mai important e să aibă grijă de sănătatea lor, doar sănătoși pot practica fotbalul și pot să își urmeze visul, împreună cu părinții să stea acasă, ca să trecem mai repede peste această perioadă.” În final, a făcut o proiecție interesantă asupra societății după criză: „Cred că vom fi mult mai atenție la alimentație și odihnă. Ar trebui să avem o imunitate mult mai puternică, iar când un nou virus o să apară, pentru că virusuri o să apară mereu!, să nu ne mai afecteze cum o face virusul de acum.”

Aproape de Franța, dar peste Canalul Mânecii, se află George Pușcaș, atacantul lui Reading. Acesta apreciază reacția autorităților din România, consideră



firească suspendarea fotbalului ca efect al pandemiei și respectă cu strictețe toate recomandările de la club privind pregătirea fizică și dieta.

Pentru el, îndemnul „stați în casă!” e cea mai puternică soluție pentru evitarea unei catastrofe și mai mari, astfel că îl consideră prioritar în efortul fiecăruia de a se proteja pe sine, pe cei dragi din familie, pe apropiați și cunoscuți.

## O zi cu Chiricheș și Lung jr.

Căpitanul tricolorilor și goalkeeperul sunt amândoi izolați, singurii, în Italia, respectiv Turcia. Vlad locuiește la Modena, Silviu a ales să stea în cantonamentul lui Kayserispor. Amândoi au acceptat să ofere un reportaj inedit, foto și video, legat de desfășurarea unei zile pentru ei.

Dacă în privința micului dejun și cinei detaliile sunt comune, cu gustări atent configurate pentru o dietă de sportiv de performanță, diferențele din stilul de viață apar pe parcurs.

Fără familie alături și cu dor de casă, Vlad a gătit la prânz ciorbă de fasole cu afumătură ☺ Silviu se lasă în totalitate la mâna bucătarului echipei. Mai departe, la exerciții fizice, reprizele de tonifiere sunt adaptate specificului fotbalistic,



pentru un jucător de câmp și pentru un portar.

La lecturi, Chiricheș merge acum pe mâna lui T. Harv Eker și a cărților din categoria dezvoltare personală-motivaționale, pe când Silviu, fan al lui Dan Brown, în lipsa unei apariții editoriale noi, se consolează

cu autorul Ken Follet. Și compensează cu jocurile pe PlayStation, favoritul perioadei fiind Assassin's Creed.

Seara îi reunește cumva pe cei doi, cu telefoanele deschise spre familie și cei dragi. Urmăresc evoluția situației, butonează foarte puțin în fața televizorului, se odinesc. Silviu avea programată cununia civilă în luna mai...

## „Îmi doresc să văd totul cu alți ochi, să fiu recunoscător pentru tot”

Aceasta e dorința pentru viața de după pandemie pe care Tudor Băluță și-a pus-o la împlinirea vârstei de 21 de ani, o aniversare aparte. Mijlocașul lui ADO Den Haag a petrecut o parte din izolare în Olanda, apoi a revenit acasă,



unde stă mult în bucătărie, deprinzând tainele gătitului.

Tudor ne oferă două pasaje profunde:

„Practic, noi controlăm tot ce se întâmplă acum, prin acțiunile noastre. Dacă înțelegem importanța distanțării sociale, a igienei, și stăm în casă cât mai mult, efectele nu vor mai fi aceleași și ne vom reîntoarce la viețile noastre normale cât mai repede.”

„Nici nu realizăm cât de mult înseamnă să pot ieși afară când vreau... Obişnuința, monotonia, învăluiau aceste lucruri. Acum însă, când nu mă pot bucura de ceva atât de simplu, reînvăț importanța lucrurilor mici.”

De la Praga, Nicolae Stanciu mărturisește că folosește timpul pentru a învăța limba cehă împreună cu soția, petrece ore bune prin video cu familia din țară și admite că restricțiile l-au determinat să își schimbe prioritățile, dar și modul în care evaluează lucrurile din viața sa.

Pentru mijlocașul tricolorilor, starea celor din afara fotbalului și cu situații personale grele e mai îngrijorătoare. Și crede că, după efectele COVID-19, „pentru mulți, nimic nu va mai fi ca înainte.”

Izolată în Italia, la Parma, căpitanul României U21 la Euro 2019 a trimis mesajul său pentru suporterii români aflați la greu, după ce îi mobilizase cu cuvintele sale pe coechipieri vara trecută pentru o performanță istorică, tricolorii calificându-se la Jocurile Olimpice după 56 de ani!

Iată o parte din mesaj:

„Acum, pentru prima oară în viața mea, fotbalul e în plan secund. Trăim vremuri istorice, dar de data asta foarte dificile. Mă gândeam că în urmă cu mai puțin de un an am luptat împreună pentru un vis: calificarea la Jocurile Olimpice! Acum e momentul să luptăm împreună pentru a învinge un adversar invizibil. Acum nu mai e vorba de glorie, azi nu mai scriem istorie. Azi trebuie să supraviețuim. Și nu luptăm cu inima, așa cum am făcut-o până acum pe stadion. Azi luptăm cu capul. Respectăm întocmai recomandările care ni se oferă de către autorități. Nu e deloc greu. Nu ni se cere să mergem la război. Să nu uităm să mulțumim tuturor celor din sistemul medical pentru toată munca depusă și să le fim recunoscători. Pentru noi, voi sunteți adevărați eroi. Așa cum am spus mereu, împreună putem învinge orice adversar! O vom face și acum! Și, atunci când veți simți din nou mirosul de gazon proaspăt tuns și ne vom revedea, vom ști că am învins.”





## CU AUSTRIA, NORVEGIA ȘI IRLANDA DE NORD ÎN LIGA NAȚIUNILOR!

Pe 3 martie, la Amsterdam, tricolorii și-au aflat adversarii din competiția ce se va desfășura în această toamnă și care poate reprezenta o variantă de parcurs spre Mondialul 2022

Comitetul Executiv UEFA a decis pe 24 septembrie 2019, la Ljubljana (Slovenia), schimbarea formatului Ligii Națiunilor începând cu a doua ediție, 2019/2020. În urma acestei modificări, România a urcat în Liga B, din urna C.

Echipele au fost repartizate pe baza clasamentului general, cel înregistrat la finalul ediției inaugurale, sezonul 2018/19. UEFA a decis să facă această modificare a formatului în urma unui proces de consultare care a implicat toate cele 55 de asociații afiliate UEFA și reflectă dorința de a se minimiza în continuare numărul de meciuri amicale.

La tragerea la sorți pentru noua ediție a Ligii Națiunilor, organizată la început de martie 2020 la Amsterdam (Olanda), echipa națională și-a aflat adversarii din grupă. Astfel, vom întâlni Austria, Norvegia și Irlanda de Nord, primul loc la final urmând să promoveze în Liga A, iar ultimul loc, să retrogradeze în Liga C.

Miza acestei ediții este dată de faptul că există posibilitatea ca parcursul din Liga Națiunilor să îți ofere o șansă de calificare la Campionatul Mondial Qatar 2022! În acele calificări pentru Mondial, cele 10 câștigătoare de grupe vor merge la turneul final, în timp ce primele două cel mai bine clasate câștigătoare de grupă din Liga Națiunilor (în afara celor calificate direct la Mondial sau clasate pe loc de baraj în preliminarii) se vor alătura selecționatelor de pe locul 2 într-un baraj de stabilire a ultimelor 3 locuri de Mondial.

La acest moment, UEFA nu a precizat vreo modificare, în contextul pandemiei COVID-19, legată de programul Ligii Națiunilor din toamna 2020. Astfel, calendarul grupei României este:

- **Vineri, 4 septembrie:** Norvegia - Austria, **ROMÂNIA** - Irlanda de Nord (ora 21:45)
- **Luni, 7 septembrie:** Austria - **ROMÂNIA**, Irlanda de Nord - Norvegia (ora 21:45)
- **Joi, 8 octombrie:** Irlanda de Nord - Austria, Norvegia - **ROMÂNIA** (ora 21:45)
- **Duminică, 11 octombrie:** Norvegia - Irlanda de Nord (ora 19:00), **ROMÂNIA** - Austria (ora 21:45)
- **Sâmbătă, 14 noiembrie:** **ROMÂNIA** - Norvegia (ora 19:00), Austria - Irlanda de Nord (ora 21:45)
- **Marti, 17 noiembrie:** Austria - Norvegia, Irlanda de Nord - **ROMÂNIA** (ora 21:45)



# Mercedes-Benz

# Autoklass



# SAFETY FIRST

## Rămâneți acasă.

Ne găsiți 99% online. 100% în siguranță.

Întrucât la nivel global întâmpinăm o amenințare fără precedent pentru sănătatea noastră din cauza impactului generat de COVID-19, siguranța clienților și a membrilor echipelor noastre este mai importantă pentru noi ca oricând.

Prin urmare, dorim să vă oferim informații despre măsurile de protecție pe care le-am implementat în fiecare sucursală Autoklass, pentru a ne asigura că serviciile și produsele noastre sunt furnizate la cele mai înalte standarde de calitate și igienă.

- > Purtarea măștilor medicinale și dezinfectarea mâinilor sunt obligatorii la accesul în showroom. Astfel, la fiecare intrare în sucursală, în interiorul showroom-urilor și pe fiecare birou există dezinfectant, iar la fiecare Infodesk se regăsesc măști de protecție.
- > Am rearanjat mobilierul astfel încât între dumneavoastră și personalul nostru să asigurăm o distanță de siguranță de 1.5 - 2 metri.
- > Folosirea mănușilor de unică folosință este obligatorie pentru tot personalul nostru.
- > Lucrăm neîncetat pentru a ne păstra showroom-urile și atelierelor curate, prin igienizarea la intervale regulate de timp a podelelor, suprafețelor de contact, a toaletelor, a tuturor elementelor și obiectelor cu care putem intra în contact (birouri, mese, tablete, POS-uri etc.).
- > Am eliminat paharele și căniile din sticlă sau ceramică, folosind pahare de unică folosință.
- > Am scos temporar din funcțiune uscătoarele de mâini, înlocuindu-le cu prosoape din hârtie.
- > Am modificat programul de lucru astfel încât să putem răspunde și mai bine solicitărilor dumneavoastră, toți colegii noștri respectă regulile stricte de igienă, iar dacă au orice simptom specific unei răceli nu vin la serviciu pentru o perioadă de cel puțin 14 zile.
- > Am lansat **Pick Up Service**, un serviciu 100% sigur, creat pentru ca dumneavoastră să rămâneți acasă, în timp ce vehiculul este preluat, îi este efectuată intervenția în service, este dezinfectat și apoi returnat.
- > Vehiculele sunt dezinfectate cu atenție atât la momentul recepționării cât și al returnării.

Rămânem alături de dumneavoastră și suntem pregătiți pentru a asigura serviciile de suport necesare în timp real, prin modulul de chat, inclusiv oferte personalizate pentru autovehicule, vânzări online de piese și accesorii, servicii post-vânzare și de asistență rutieră 24h/24h.

**AUTOKLASS**  
Official home of Mercedes-Benz

Autoklass Grup - 031 713 3333, [www.autoklass.ro](http://www.autoklass.ro), [www.autoklass-market.ro](http://www.autoklass-market.ro), [office@autoklass.ro](mailto:office@autoklass.ro)



Autoklass Official Home Of Mercedes Benz



smart Autoklass Pipera



Autoklass Honda



## ULTIMUL DECENIU, CEI MAI MULȚI SUPORTERII TRICOLORII!

În intervalul 2010-2019, România și România U21 au avut cea mai mare medie de fani la meciurile oficiale disputate pe teren propriu, din ultimii 30 de ani

Am utilizat în realizarea acestei statistici inedite **informațiile oficiale UEFA din fiecare raport de meci:**

- România și România U21 au disputat **145 de partide oficiale pe teren propriu** în cei 30 de ani din intervalul 1990-2019.
- Cumulat, **1.802.117 suporteri au susținut tricolorii pe stadioane.**
- Cele două reprezentative au jucat pe **32 de stadioane din țară și în 23 de localități ale României.**

Am exclus din statistică partidele oficiale disputate pe teren propriu cu ocazia unui turneu final (România U21, gazdă la Euro 1998). Sunt, practic, partide din grupele de calificări la EURO U21, EURO și Cupa Mondială, plus meciuri de baraj, când a fost cazul.

Au fost excluse două partide cu porțile închise ale naționalei de seniori, dar a fost păstrat România-Norvegia, disputat cu copii sub 14 ani în tribune.

Și, având în vedere că există discrepanțe mari privind numărul de partide disputate de ambele reprezentative în anumiți ani (spre exemplu, doar trei în 2010 și nu mai puțin de opt în 2019), am considerat relevantă împărțirea intervalului în 3 decenii:

Medie suporteri/meci seniori & U21	Perioadă (10 ani)	Număr Meciuri
18.730	2010-2019	50
9.966	2000-2009	49
8.556	1990-1999	44

TOP 5 STADIOANE	
Meciuri (România & U21)	Stadion
30	Steaua (București)
17	Arena Națională (București)
10	Cotroceni (București)

### TOP 10 ASISTENȚE ROMÂNIA

Asistență	Adversar	An	Stadion
53.329	Olanda	2012	Arena Națională (București)
52.000	Danemarca	2003	Lia Manoliu (București)
50.085	Ungaria	2014	Arena Națională (București)
50.024	Spania	2019	Arena Națională (București)
49.793	Grecia	2013	Arena Națională (București)
49.678	Suedia	2019	Arena Națională (București)
49.137	Franța	2011	Arena Națională (București)
48.531	Polonia	2016	Arena Națională (București)
48.513	Serbia	2018	Arena Națională (București)
47.987	Finlanda	2015	Arena Națională (București)

### TOP 10 ASISTENȚE ROMÂNIA U21

Asistență	Adversar	An	Stadion
12.588	Țara Galilor	2018	Dr. Constantin Rădulescu (Cluj-Napoca)
12.108	Liechtenstein	2018	Ilie Oană (Ploiești)
10.000	Macedonia	2004	Parc (Caracal)
8.000	Franța	2001	Cotroceni (București)
7.879	Franța	2007	Emil Alexandrescu (Iași)
7.500	Andorra	2007	Von Neumann (Arad)
7.021	Malta	2007	Ceahlăul (Piatra Neamț)
7.000	Țara Galilor	2008	Ceahlăul (Piatra Neamț)
6.400	Anglia	2010	Municipal (Botoșani)
6.000	Olanda	2005	Tineretului (Urziceni)

**Din grijă pentru tine!  
Nu vii tu la noi, venim noi la tine!**

**La orice comandă online  
ai transport GRATUIT  
în condiții de maximă siguranță**



# ROMÂNIA U21 - DANEMARCA U21 SE JOACĂ ÎN NOIEMBRIE!

UEFA a decis ca meciurile din preliminariile EURO U21, programate în martie și iunie 2020, să aibă loc în luna noiembrie 2020. Astfel, selecționata noastră va disputa partida cu Danemarca, pe teren propriu, în noiembrie



În aceste condiții, partida cu danezii, care inițial trebuia să se desfășoare pe 31 martie, va fi acum ultimul joc de calificare pentru Campionatul European. Programarea

celorlalte partide, cele din septembrie și octombrie, nu a suferit modificări.

Data meciului nu a fost încă stabilită. Ultimele jocuri din grupă, din motive sportive, trebuie să se desfășoare în aceeași zi, conform regulamentului. Astfel, urmează ca toate cele 6 federații să se înțeleagă asupra datei de disputare.

## GRUPA 8

Danemarca	5	5	0	0	13-5	15
<b>ROMÂNIA</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>11-3</b>	<b>10</b>
Finlanda	5	2	1	2	8-6	7
Ucraina	4	1	0	3	6-8	3
Irlanda de Nord	5	0	3	2	2-6	3
Malta	4	0	1	3	1-13	1

Naționala U21 a României ocupă locul secund în grupa 8. Campania de calificare se va încheia acum în luna noiembrie 2020, pe teren propriu, contra Danemarcei, liderul actual al grupei. Începând cu EURO 2021, la turneul final vor participa 16 echipe. Pe lângă cele două formații

gazdă, Ungaria și Slovenia, se vor califica direct cele 9 câștigătoare ale grupelor și cel mai bun loc doi. Celelalte 8 formații clasate pe locul secund vor disputa între ele un baraj în dublă manșă pentru celelalte 4 locuri disponibile.

## Programul tricolorilor U21 în preliminarii EURO 2021

- **6 septembrie 2019:** Ucraina - Finlanda 0-2, Irlanda de Nord - Malta 0-0
- **10 septembrie 2019:** Ucraina - Malta 4-0, Finlanda - Irlanda de Nord 1-1, Danemarca - **ROMÂNIA** 2-1
- **10 octombrie 2019:** Finlanda - Malta 4-0, Danemarca - Irlanda de Nord 2-1, **ROMÂNIA** - Ucraina 3-0
- **14 octombrie 2019:** Finlanda - Danemarca 0-1, **ROMÂNIA** - Irlanda de Nord 3-0
- **14 noiembrie 2019:** **ROMÂNIA** - Finlanda 4-1
- **15 noiembrie 2019:** Ucraina - Danemarca 2-3
- **19 noiembrie 2019:** Irlanda de Nord - **ROMÂNIA** 0-0, Danemarca - Malta 5-1
- **4 septembrie 2020:** Danemarca - Ucraina, Malta - Irlanda de Nord, Finlanda - **ROMÂNIA**
- **8 septembrie 2020:** Finlanda - Ucraina, Irlanda de Nord - Danemarca, Malta - **ROMÂNIA**
- **9 octombrie 2020:** Irlanda de Nord - Finlanda, Ucraina - **ROMÂNIA**, Malta - Danemarca
- **13 octombrie 2020:** Irlanda de Nord - Ucraina, **ROMÂNIA** - Malta, Danemarca - Finlanda
- **noiembrie 2020:** Malta - Ucraina, Ucraina - Irlanda de Nord, **ROMÂNIA** - Danemarca, Malta - Finlanda

## MESAJUL SELECȚIONERULUI ADRIAN MUTU PENTRU SUPPORTERI



„Amânarea meciului a fost singura decizie care se putea lua. Era imposibil deja să mai putem juca meciul în luna iunie, după ce nu s-a putut disputa nici în martie. Sunt nerăbdător să debutez pe banca echipei naționale, să ascult din nou imnul pe stadion, de la nivelul gazonului, dar trebuie să mai aștept. Eram pregătiți pentru partida cu Danemarca, știam bine adversarul, pregătisem și câteva surprize. Nu știu dacă e un avantaj că vom avea ultimul joc din grupă acasă, împotriva celui mai puternic adversar. Voi putea spune la final dacă a fost o decizie bună pentru noi, dacă ne-a avantajat sau nu. Trebuie să adunăm cât mai multe puncte și să sperăm că la ultima partidă, cea din noiembrie, vom avea posibilitatea să trecem pe primul loc. Îmi doresc mult să reușim să ne calificăm!”

# CRIS-TIM®

Companie de Familie

de peste 25 de ani

## Inovăm de peste 25 de ani și suntem abia la început!



PRIMUL  
PRODUCĂTOR  
DE MEZELURI  
CERTIFICATE  
GLUTEN-FREE  
DIN ROMÂNIA



Fără Gluten • Fără Amidon • Fără MDM  
Fără Soia • Fără Arome artificiale  
Fără Monoglutamat de sodiu adăugat

[www.cristim.ro](http://www.cristim.ro)

# CAMELIA CEASAR

## „TOTI AM GRESIT FACÂND CE E BINE DOAR PENTRU SINE”

Izolată într-un apartament din capitala Italiei, portarul României face o radiografie specială a situației prin care trecem

Camelia Ceasar, portarul echipei AS Roma și al echipei naționale de fotbal a României, se află de zile bune izolată într-un apartament din capitala Italiei. Dacă ar fi venit la ultima convocare a primei noastre reprezentative, Camelia nu s-ar mai fi putut întoarce în Italia, acolo unde familia ei s-a stabilit de mulți ani. Chiar și așa, Camelia nu e lângă ai ei.

În vârstă de 21 de ani, fostă jucătoare la Torino, Brescia și AC Milan, ajunsă în Italia atunci când încă nu mergea la școală, Camelia e și în aceste zile, mai mult ca oricând, un exemplu de disciplină, de sportivă de top, un model de urmat. Nu se plânge de nimic, e optimistă, răbdătoare, deși se află în poate cea mai fierbinte zonă a planetei din aceste zile.

### „Toate coechipierele, izolate în Roma”

#### Camelia, ce faci? Cum simți ce e în Italia?

Eu sunt bine, deși nu mai știu în aceste zile ce înseamnă bine. În Italia este, după cum știe toată lumea, dezastru. Depinde foarte mult de puterea fiecăruia, de forța organismului fiecăruia, de a rezista la acest virus. Așa este, majoritatea celor afectați sunt bătrâni, Italia având cei mai mulți bătrâni, cred, din Europa. Acolo este problema. Iar majoritatea bătrânilor sunt oameni cu alte probleme de sănătate, sunt oameni fragili.

#### Unde ești în acest moment?

Sunt izolată. Într-un apartament din Roma, primit de la club. Locuiesc împreună cu o colegă de echipă, iar în același bloc mai sunt câteva fete de la AS Roma. Toate fetele din echipă locuiesc în zonă. Toate suntem izolate.

#### Nicio fată nu a părăsit Roma?

Ba da. Jucătoarele străine. Au plecat acasă la ele imediat ce pandemia a luat proporții. Au plecat în Norvegia, în Danemarca, în Brazilia. Situația e diferită acolo.

### „Familia mea e la Torino”

#### Cum faci față situației?

Cu greu, dar fac. E o situație cu care nu s-a mai confruntat nimeni până acum. Nimeni nu a fost obișnuit să stea la coadă la supermarket câte trei ore și la un metru distanță, cel puțin, de cea mai apropiată persoană. În plus, nu ne vedem cu nimeni, nici măcar între noi, colegele de echipe, care locuim în același bloc.

#### Unde este cea mai grea situație?

Cu siguranță în Lombardia, în Nord. Din păcate, foarte mulți au pornit spre Sud în momentul în care s-a declanșat criza. Iar în Sud, situația e și mai dificilă, pentru că nu sunt condițiile din Nordul

Italiei. Spitalele nu sunt la fel de bine dotate, nu oferă aceleași condiții ca în Nord. Îți dai seama de diferență în timp ce mergi cu trenul, de exemplu.

#### Spuneai că te-ai izolat.

Respect toate regulile, așa mi se pare corect. Puteam să plec la Torino, acolo unde locuiesc părinții și fratele meu mai mic. Dar am refuzat. Te urci în tren, dar nu știi alături de cine călătorești, nu știi când ajungi, nu știi ce duci acasă, e foarte complicat.

### „De ce să te gândești doar la tine?”

#### Ești o persoană puternică!

Așa este! Poate și de aceea văd lucrurile altfel. Dacă ai intrat în panică nu rezolvi nimic. La începutul crizei nu înțelegeam nimic din ce se întâmplă. Nimeni nu înțelegea. Nu știam ce să facem. Ne puneam cu toții o mulțime de întrebări, dar nimeni nu ne dădea răspunsuri.

#### Ce te sperie?

Ce mă sperie? Mă sperie faptul că se știa de atât de multă vreme de această nebunie și nu se întâmpla nimic bun. La început ziarele, jurnalele de știri dădeau știri atât de diferite, de controversate încât oamenii nu știau ce să facă. Ce să facem? Unde să mergem? Asta întrebau oamenii... Și atunci fiecare a făcut ceea ce a crezut că e mai bine pentru el. Asta a fost cea mai mare greșală! Oamenii au fugit. De ce să te gândești însă doar la tine? De ce să te gândești doar pe termen scurt? Nimeni nu s-a gândit că va duce cu el virusul...

### „Gătesc, ascult muzică, citesc, alerg pe balcon!”

#### Mișcare faci?

Să știți că fac mișcare! Zilnic! Alerg pe balcon! De mâine am decis să alerg și pe scări, în bloc! Sper să nu fac prea multă gălăgie.

#### Despre situația din România ce știi?

Știu că mulți români s-au întors acasă din Italia, din Spania... Știu că e greu, mai ales în mediul rural. Îi îndemn pe toți să rămână acasă, să stea cumiți, pentru că e singura șansă în acest moment să trecem peste această etapă.

#### Ce faci acasă, la Roma?

Gătesc! Asta în primul rând. Paste, ce poți să gătești în Italia?! Urmăresc un program dedicat gătitului în fața televizorului. Ascult muzică, citesc.



## MIREL ALBON

## „FETELE URMEAZĂ PROGRAME SPECIALE DE PREGĂTIRE ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ”

Prima reprezentativă a României trebuia să dispute pe 14 aprilie, în deplasare, la Šibenik, meciul împotriva Croației, partidă contând pentru Grupa H a preliminariilor EURO 2021. Acum, încă se așteaptă o dată oficială

Selecționerul primei reprezentative a mărturisit că este îngrijorat cu privire la situația creată de epidemia de coronavirus. „Nu știm nici acum ce va fi. Important e în acest moment să respectăm ceea ce ne cer autoritățile. Trebuie să ne adaptăm. Împreună cu preparatorul fizic al naționalei României am conceput programe de pregătire individuală pe care fetele deja le-au primit. Ținem legătura cu ele”, a mai adăugat Mirel Albon.

Tricolorele s-au aflat la începutul lunii martie într-un stagiu de pregătire în Turcia. Pe lângă antrenamentele efectuate, fetele selecționerului Mirel Albon au participat și la Turkish Women's Cup, competiție amicală la care au mai fost prezente naționalele din Hong Kong, Belarus și Ungaria. Bilanțul tricolorelor a fost de o victorie, o remiză și o înfrângere.



## ROMÂNIA U17 SE PREGĂTEȘTE ACASĂ

În urma evoluției situației pandemiei COVID-19 la nivel național și internațional, UEFA a luat decizia de a anula Campionatul European U19 din acest an, însă este în continuare în căutarea unei soluții pentru disputarea WEURO U17 și, implicit, a Turului de Elită, fază unde sunt calificate și junioarele noastre

„Am primit o veste bună în această perioadă în legătură cu turneul de Elită la U17! Mă bucur foarte mult că nu a fost anulat și se caută în continuare soluții pentru desfășurarea acestuia. Acest lucru le motivează pe fete să se pregătească în continuare, dar și pe mine, ca antrenor. Mi-am făcut un program de antrenament în această perioadă, care poate fi adaptat atât pentru cei care stau la bloc, dar și la casă. Eu una sunt norocoasă să am o curte mare, unde îmi pot face exercițiile”, a spus Irina Giurgiu, selecționerul tricolorelor U17, care se află în autoizolare în orașul său natal, Baia Mare.

Pentru o comunicare cât mai bună cu toate fetele în această perioadă, dar și pentru a se asigura că fetele respectă programul de pregătire, Irina a apelat la mai multe trucuri. „Ținem permanent legătura cu fetele pentru a le susține și încuraja, le-am trimis un program de pregătire de la noi, dar au primit și de la cluburi. Considerăm necesară o colaborare foarte bună între staff-ul echipei naționale și cei de la cluburi pentru ca împreună să ajutăm jucătoarele să nu piardă pregătirea acumulată”.



# NAȚIONALĂ ROMÂNIEI S-A CALIFICAT LA eEURO, TURNEUL FINAL SE JOACĂ ÎN MAI!

Naționala de e-Fotbal a României a obținut deja calificarea la eEURO 2020, turneu care se dispută prin intermediul KONAMI eFootball PES 2020



Echipa noastră formată din Adrian Urma, Cristian Radu, Cezar Amitricioaiei și Valentin Enciu a reușit să câștige în martie o grupă din care au mai făcut parte Portugalia, Slovenia, Scoția și Liechtenstein.

**Rezultatele din 9 martie:** ROMÂNIA - Portugalia 2-1; Scoția - ROMÂNIA 1-1; Slovenia - ROMÂNIA 3-1; Liechtenstein - ROMÂNIA 1-7.

**Rezultatele din 23 martie:** ROMÂNIA - Portugalia 5-4; Scoția - ROMÂNIA 1-6; Slovenia - ROMÂNIA 0-4; ROMÂNIA - Liechtenstein 8-0.

**Clasamentul grupei:** 1. ROMÂNIA 19p (+23), 2. Portugalia 15p (+20), 3. Slovenia 13p (+4), 4. Scoția 11p (-3), 5. Liechtenstein 0p (-44).

Alte 9 naționale și-au asigurat, de asemenea, prezența la eEURO: Bosnia-Herțegovina, Franța, Germania, Grecia, Israel, Italia, Luxemburg, Țările de Jos și Serbia. Ultimele 6 poziții de la turneul final vor fi completate în urma fazei play-off din 20, respectiv 27 aprilie. 10 echipe vor fi împărțite în două grupe, iar primele 3 din fiecare grupă vor obține biletele pentru marea competiție.

eEURO 2020 va avea loc în zilele de 23 și 24 mai. Inițial, turneul final era programat în iulie, la Londra, dar, ca urmare a amânării EURO 2020, competiția se va desfășura online. Partide din play-off-ul din aprilie, precum și jocurile de la eEURO vor fi transmise în direct pe canalul de YouTube UEFA.

Câștigătorii eEURO vor primi bilete la finala Campionatului European din 2021 și un premiu în bani.

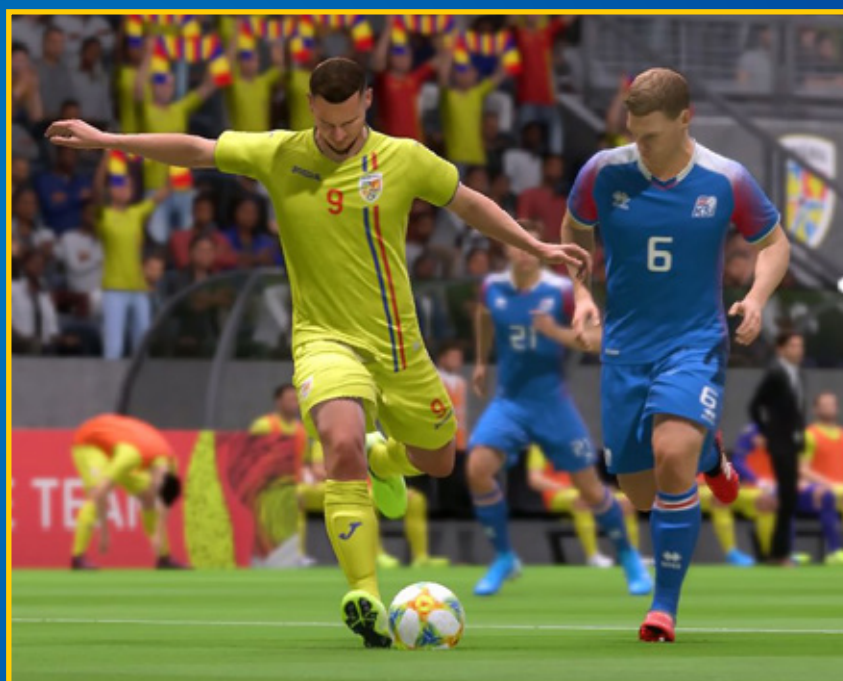
## PLAY-OFF-UL PENTRU EURO S-A JUCAT ÎN FIFA 20: ROMÂNIA - ISLANDA 6-2!

Semifinala noastră pentru Campionatul European, amânată de UEFA, s-a disputat în spațiul virtual

Într-o confruntare în patru manșe, disputată joi, 26 martie, data când trebuia inițial să se dispute meciul real, pe gazon, România a reușit să se impună, obținând 6 puncte din cele 8 puse în joc. S-au acordat 2 puncte la victorie și un punct ambelor echipe la egal.

Dan Buzărnescu a adus două victorii României, 2-1 și 1-0, în timp ce Marius Bucur a înregistrat două remize, 2-2 și 0-0. 6-2 la puncte pentru tricolori, care câștigă duelul virtual cu e-naționala de fotbal a Islandei!

Partida a fost transmisă live de PRO X în comentariul lui Mihai Mironică.







#acumoriniciodată #luptamsicastigam

Așa traiesc meciurile României 20 de milioane de suporteri. Așa se aude în lume Arena Națională din 100.000 de plămâni. Tare, tare, tot mai tare. Cum urlăm noi acum de tare că ni s-a pus pe hold barajul, șansa să mergem ACUM! și AICI! la Euro. Nu, nu ni s-a luat fotbalul. Nu ni s-a luat nimic. Ni s-a suspendat un an. Atât. Totul va fi bine! O să revină totul la cum a fost. Și de unde știm că nu va fi mai bine? Eram mulți care așteptam o pauză, sunt mulți care acum o înțeleg la valoarea ei totală. Nu este o tragedie că stăm în casă. E normal și e bine.

Ne redescoperim. Și ne protejăm. Suntem solidari. Și ne ajutăm. Ne susținem. Suntem defensivi și ofensivi în același timp. Ne apărăm și luptăm. Driblăm un moment într-o viață și ne înscriem la viața numărul doi. O să renaștem și o să fim din nou cei mai buni pe Pământ. Moral și valoric. Vom fi ca o Națională unită, pregătită, antrenată să lupte și mai inteligentă. Vom fi ca o echipă adevărată, completă. Poate nu una universală, dar sigur campioana unor suflete de suporteri care așteaptă să mergem la Euro.

Dacă am mers mai departe la eEuro cu echipa de PES (felicități, băieți!), suntem siguri că batem Islanda, iar că Ungariei sau Bulgariei îi va veni rândul la câteva zile distanță. Acele zile nu sunt departe. Și suntem și noi la câteva lungimi de o victorie mare împotriva acestui destin care ne ține în case, departe de noi și de fotbal. Vedem că în fiecare zi suntem mai bine și, vorba pe dos a românului, #nefacembine. În sfârșit, ne facem bine.

Noi, Fortuna, suntem alături mai mult decât niciodată de speranțele suporterilor, de momentul reînvierii fotbalului, de partenerii noștri și, cel mai mult, de fotbalul în sine. Fotbalul merge înainte, iar noi cu el.

Rămânem prietenii competițiilor pe care le susținem direct și celor pe care le avem în ofertă, fie că vorbim despre fotbalul care începe să se ivească o dată cu primăvara, fie că vorbim despre cel virtual de pe efortuna.ro. Acum avem un fotbal pe console sau un fotbal apropiat de realitate, un fotbal care ne umple ziua cu emoții pe bune și ne pregătește pentru explozia de fericire din momentul reluării marelui fenomen planetar.

**Acum ori niciodată, Hai, români! Hai, România**

# FOTBALISTII TĂI FAVORITI JOACĂ ÎN eCUPA ROMÂNIEI!

Fiecare echipă din primul eșalon va fi prezentă prin propriii jucători în competiția organizată de FRF în FIFA 20. Spre exemplu, Mihailă luptă cu Universitatea Craiova!



Fotbalul traversează o perioadă dificilă, competițiile de pe teren sunt oprite, iar această criză are un impact asupra tuturor. Dar suporterii rămân totdeauna pe primul loc! Astfel că Federația Română de Fotbal împreună cu toate cele 14 cluburi din Liga 1 oferă un show inedit pentru fani!

Sub sloganul „eCupa României, împreună împotriva pandemiei”, câte unul sau doi jucători de la fiecare echipă din Liga 1 se vor duela în FIFA 20, pe platforme PS4!

- Competiția începe pe 27 aprilie și va avea finala pe 6 mai
- Fiecare club e reprezentat de unul sau doi jucători.
- Partidele se vor disputa pe sistemul cel mai bun din trei meciuri, toate echipele vor avea aceeași valoare a jucătorilor în joc, un rating mediu de 85.
- Meciurile vor fi transmise în direct pe Facebook Cupa României și pe canalul de Youtube FRF TV.

## Bilete virtuale, încasări donate luptei cu coronavirusul

Prin această nouă competiție, fiecare iubitor al fotbalului poate contribui direct la susținerea luptei comune împotriva coronavirusului! Poți cumpăra abonamente la toate meciurile eCupei României:

- Abonamentele în tribuna virtuală pot fi achiziționate pe site-urile [bilete.frf.ro](http://bilete.frf.ro) și [bilete.ro](http://bilete.ro).

- Prețul unui abonament este 10 lei și poți cumpăra oricâte abonamente!

Întreaga sumă încasată va fi redirectionată către UNICEF, care va achiziționa echipamente de protecție (măști, mănuși, ochelari), termometre cu infraroșu și alte echipamente speciale necesare în pandemie asistenților medicali comunitari, asistenților și lucrătorilor sociali care merg pe teren pentru a asigura copiii vulnerabili și familiilor acestora servicii de sănătate și protecție socială.

## ROMÂNIA-MOLDOVA ÎN PES 2020! MECIUL PRIETENIEI, ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA PANDEMIEI!

Cu scopul de a strânge fonduri prin bilete virtuale în cadrul aceleiași campanii cu UNICEF, Federația a organizat și un meci amical între eNaționala de PES a României, calificată la eEURO, și Moldova. Pe 15 aprilie, de la ora 20:00, România-Moldova a fost live pe PRO X (TV), pagina Echipa Națională (facebook) și FRF TV (youtube). Fanii au putut cumpăra bilete în valoare de 10 lei, unele având aceeași destinație, în cadrul campaniei cu UNICEF pentru cei ce luptă în prima linie cu pandemia.

Cu o experiență de 24 de ani pe piața din România și un portofoliu vast de produse, compania Maspex România este unul dintre cei mai cunoscuți producători din țară pentru categoriile sucuri, nectaruri și băuturi răcoritoare, produse instant, snacksuri dulci și sărate, paste făinoase, apă minerală naturală și apă de izvor (Tymbark, Tedi, La Festa, Salatini, Arnos, Bucovina, La Vitta).

Compania Maspex Romania se implică de mai mult timp în acțiuni de responsabilitate socială, atât în programe privind siguranța copiilor, cât și în cele care vizează stimularea copiilor pentru practicarea sportului și a mișcării.

**Cupa Tymbark Junior** este o întrecere la fotbal adresată elevilor cu vârste cuprinse între 6 și 12 ani, fete și băieți, care se află în cel de-al 4-lea an al activității sale. Competiția se desfășoară la nivel național și este organizată de către Federația Română de Fotbal și Maspex Romania, prin brandul Tymbark, în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării. 144.738 de copii au luat startul în decembrie 2019 în fazele pe școală ale celei mai mari competiții de fotbal dedicate elevilor din România, cei mai mulți participanți de la debutul din 2016. Ambasadorul competiției este Miodrag Belodedici, jucător de bază în Echipa Națională a României din anii '90.



**Școala siguranței Tedi** - program educativ inițiat și implementat de către compania Maspex Romania prin brandul Tedi, se desfășoară în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării și cu Poliția Română. În anul școlar 2019-2020, 39.727 de copii din toată țara învață cum să conștientizeze pericolele care îi înconjoară, cum să le evite și cum să le gestioneze în cazul apariției lor. Această nouă generație se va adăuga celor 140.000 de elevi absolvenți ai primilor 4 ani de școală Tedi.

**Start la mișcare cu Tedi** - demarată în 2017 printr-un spot TV care a avut-o în centrul acțiunii pe handbalista Cristina Neagu, declarată cea mai bună jucătoare a lumii în 2010/2015/2016/2018, campania transmite copiilor mesajul de a face sport și mișcare. În proiect au mai fost cooptați și campioana olimpică la gimnastică, Cătălina Ponor, Carmen Brumă – creator de programe de slăbit și transformare corporală – și cunoscutul dansator Mihai Petre.



## **BUCOVINA - apa oficială a Echipii Naționale de Fotbal a României.**

Federația Română de Fotbal și Maspex Romania au extins parteneriatul prin care Cupa Tymbark Junior a devenit cea mai importantă competiție de fotbal dedicată elevilor. Compania producătoare Maspex Romania asigură apă îmbuteliată, prin brandul Bucovina, și băuturi răcoritoare necarbogazoase la acțiunile și evenimentele FRF și ale Echipii Naționale de Fotbal, până la finalul lui 2021.



# „DE ABIA ACUM OAMENII ÎSI DAU SEAMA CÂT DE IMPORTANT ESTE SPORTUL”

Pentru selecționerul naționalei de futsal, Robert Lupu, 37 ani, actuala perioadă e una de provocare. Îi îndeamnă pe toți sportivii, nu doar din futsal, să facă mișcare respectând în același timp regulile impuse de perioada pe care o traversăm



## Ce face un selecționer într-o asemenea perioadă?

Studiez foarte mult. Am început să citesc și să analizez multe materiale video legate de futsal. M-am concentrat mai ales pe ceea ce mi-a trimis Harrison Fabricio Muzzy Rodrigues, preparatorul fizic al naționalei noastre, aflat acasă, în Brazilia. E foarte multă analiză a jocurilor pe care le-am disputat în ultima perioadă. Fabricio îmi trimite, de asemenea, tot ce postează pe rețelele de socializare în această perioadă tehnicienii și jucătorii brazilieni, aflați și ei în pauză competițională. Oamenii sunt foarte preocupați, Brazilia dă ora exactă în futsal! Și cu toate acestea, oamenii de acolo au ajuns la concluzia că au probleme, în primul rând de comunicare între ei.

## Și care sunt direcțiile, în viziunea lor?

E o abordare complexă. De la organizarea jocului la situația grupelor de copii și juniori la cluburi. De la organizarea unui club până la finanțare. Serile trecute i-am urmărit pe Falcão, poate cel mai titrat jucător din istoria futsalului, și pe Roberto Carlos, fostul mare fotbalist brazilian. Sunt discuții interesante, din care rămâi cu multe. Fabricio ne-a propus ca după această criză să aducă la București tehnicienii brazilieni pentru a ne vorbi despre cum văd ei futsalul. Am înțeles că deja câțiva au salutat propunerea.

## Criza care ne poate schimba viziunea

### Ce fac acum jucătorii de la lotul național?

Discut permanent cu ei, inclusiv cu „stranierii”. Felipe Oliveira a apucat să părăsească Italia și se află acasă acum în Brazilia. Ique Ribeiro e în Spania, Paulo Ferreira e în Portugalia, acasă. Fiecare respectă regulile impuse de autorități și, în același timp, fac mișcare. E însă foarte dificil, ca sportiv de performanță, să îți păstrezi prospețimea fizică cu atâtea interdicții. Dar nu imposibil! Altfel, sportivilor le va fi foarte greu să revină. O săptămână de stat, fără exerciții fizice, e deja prea mult pentru un sportiv de performanță... E foarte important de asemenea ca ei să fie monitorizați.

### Cât de mult va fi afectată activitatea sportivă?

Cine știe?! Problema e alta, din păcate. Lumea a perceput sportul, și, din păcate, își păstrează această percepție, ca pe o distracție, nu ca pe o meserie. Facem sport doar dacă avem bani, dacă avem timp. Nu avem bani, tăiem de la sport. Sunt foarte mulți cei care sunt implicați în sport, sunt foarte mulți oameni care muncesc, trăiesc, ei și familiile lor, din sport. Sau, mai bine zis, trăiau, pentru că foarte mulți au rămas fără slujbe...

## „E bine să facem sport, să nu uităm asta după ce trece criza”

### În această perioadă oamenii chiar vor să facă mișcare!

De abia acum oamenii își dau seama cât de important este sportul, cât de importantă e mișcarea. Izolați la domiciliu, în imposibilitatea de a se deplasa, oamenii redescoperă sportul. Tot acum realizează cât de mare și cât de important era impactul pe care sportul îl avea la nivel mondial din punct de vedere al spectacolului pe care îl ofereau transmisiunile live și tot ceea ce era legat de aceste transmisiuni, un divertisment planetar. Acum nu mai vedem nimic... Au dispărut idolii, modelele. Am doi copii. Unul are calitate ce îl recomandă pentru sportul de performanță, celălalt are alte înclinații, dar amândoi rup mobila prin casă încercând să facă mișcare, să își consume energia.

### Ce e de făcut?

Sportul înseamnă sănătate. Un corp sănătos face față mult mai bine unor situații așa cum e cea pe care o traversăm. Oamenii și-au dat seama, se pare, de asta, dar tare îmi e teamă că, odată trecută criza actuală, vom uita iarăși de sport. Sportul trebuie să aibă prioritate. Sportul trebuie pus la masa negocierilor atunci când va trece această criză, trebuie să facă parte din prima linie a restartului, nu trebuie exclus pentru că e prea important.

## FINAL FOUR-UL CUPEI ROMÂNIEI LA FUTSAL, AMÂNAT

Federația Română de Fotbal a decis amânarea turneului final al Cupei României la futsal, programat inițial în perioada 13-15 martie 2020, la Miercurea Ciuc. În faza finală a competiției s-au calificat formațiile Imperial WET Miercurea Ciuc, Autobergamo Deva, Futsal Club Dunărea Călărași și Futsal Klub Odorheiu Secuiesc. Decizia a fost luată în contextul interzicerii evenimentelor cu public în țară pentru a diminua riscul răspândirii COVID-19. Turneul final al Cupei României la futsal va fi reprogramat la o dată ce va fi comunicată ulterior.

## Casa Pariurilor, casa tuturor coechipierilor din România

Ca de la frate la frate, știm cât e de greu atunci când fotbalul e departe. Noi, românii, ducem dorul partidelor din Liga 1 și Liga 2, de la emoția începutului de etapă până la calculele complicate din clasament, la final de weekend. Astăzi, însă, avem un meci mult mai important de câștigat. Și vom reuși victoria doar împreună! Ca să fie mai ușor să **#stamincasa**, am adus jocuri noi și surprize pe [www.casapariurilor.ro](http://www.casapariurilor.ro), unde rămânem aproape de jucătorii din toată țara.

Mai mult ca oricând, astăzi depindem de eforturile individuale ale fiecărui prieten, coleg sau vecin. Cu toții am devenit, peste noapte, coechipieri! Fiindcă suntem băieți de Casă, "pasăm" de la unul la altul doar emoția așteptării, dar nu și responsabilitatea. Stând în casă, luptăm cel mai eficient pentru viață, siguranță și viitor. Luptăm pentru normalitate și pentru bucuria de a merge din nou pe stadioane, unde ne vom cânta favoriții spre victorie, așa cum doar noi știm s-o facem. Astfel, împreună vom trece cu succes peste momentul greu care ne unește acum. Este o lecție de spirit de echipă pe care n-o mai putem pierde, iar asta ne va face și mai puternici în viitor.

În fiecare zi ne pregătim pentru reluarea fenomenului sportiv, în așteptarea derby-urilor pasionante din Liga 1 și din Cupa României. Cu siguranță ne vom bucura și mai mult de competiții și nu va trece mult timp până când ne vom întreba din nou prietenii, cu sufletul la gură: "Cât mai e scorul la Cluj?". Sigur ne așteaptă zile mai frumoase!

Chiar dacă vara se apropie cu pași repezi, noi nu vom lăsa fularul în șifonier. Și avem deja echipamentul pregătit și mingea lângă ușă!

Până atunci, e mai bine stăm în casă, să fim responsabili și să avem grijă de cei apropiați. Nu e o tactică defensivă, ci una câștigătoare. De fapt, e o perioadă în care putem să aplicăm tot ce ne-au învățat pariurile: trebuie să fim mereu calculați și bine informați. Bine, bine. Dar adrenalina? Aceasta a garantată la Casa Pariurilor! De la pasionații de fotbal, baschet și curse reale, până la jucătorii de loterii, sporturi virtuale și sloturi, oricine se poate alătura distracției online. În plus, oferta verii va cuprinde pariuri speciale, cote mărite, și bonusuri dedicate tuturor pariorilor din România. **#casafiebine**



## AICI Joacă Românii

# MESAJUL LUI KYROS VASSARAS, PREȘEDINTELE CCA, PENTRU FAMILIA ARBITRAJULUI ROMÂNESC



Parcurgem o perioadă foarte dificilă, din pricina unui inamic invizibil care nu ține cont de bariere și nu face distincții. Informațiile circulă azi mai rapid decât viteza luminii și orice părere e foarte ușor emisă. Dar răspunsurile pentru toate întrebările încep de la experiența și cunoștințele experților. Hai să avem permanent în vedere asta!

Răspândirea coronavirusului a avut un impact asupra programării evenimentelor sportive peste tot în lume. În fața acestor provocări, fotbalul trebuie să demonstreze solidaritate și unitate. Să arătăm că lucrăm împreună, ca o echipă. Acesta este conceptul nostru, în arbitrajul românesc.

La început de martie trebuia să prezint arbitrilor de Liga 1, cu ocazia obișnuitei noastre ședințe lunare de formare și pregătire, diferite instrucțiuni și recomandări tehnice. Având în vedere evoluția virusului, am luat decizia să amânăm această ședință și ne bucurăm că am făcut asta.

Nu am încetat să comunicăm în interiorul familiei arbitrajului românesc, prin video-conferințe, parcurgând o metodologie de învățare la distanță prin analize video cu ajutorul membrilor CCA și al specialiștilor de la nivel județean.

Mai mult decât atât, simțim, ca o familie, că e nevoie să fim în contact permanent, să împărtășim experiențele noastre din aceste zile. Așteptăm să ne reîntâlnim în condiții de siguranță, cât mai devreme. Până atunci, avem grijă de sănătate, rămânem informați și ne pregătim de momentul când ne vom putea bucura din nou, afară, de fotbalul nostru iubit.

Acum e nevoie să punem interesul comun deasupra celui personal, mai mult ca oricând, dincolo de neînțelegeri și contradicții. Trebuie să oferim sprijin și încredere tuturor celor care, zi și noapte, în condiții extreme, se află la dispoziția celor în suferință și încearcă să țină pandemia sub control. Tot personalul medical și auxiliar, toți cei din sistemul de asistență socială, reprezentanții autorităților...

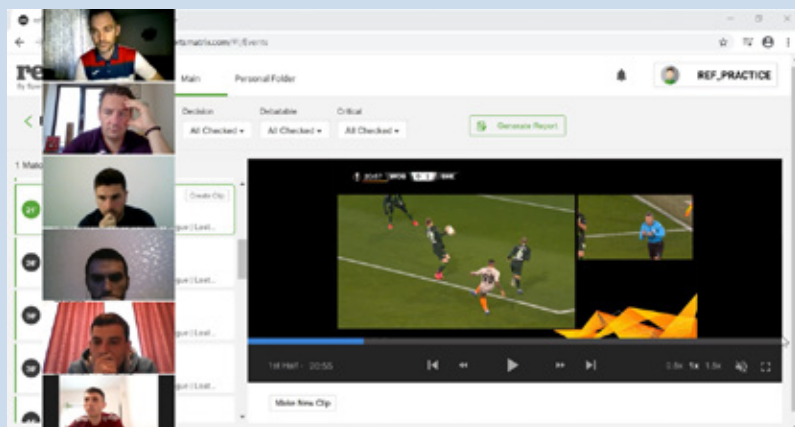
Vreau să vă mulțumesc tuturor celor din fotbal care continuați să luptați și tuturor eroilor din spatele măștilor de protecție!

Vom rămâne uniți. Și vom învinge!

## SEMINAR ONLINE PENTRU ARBITRII DIN LIGA 1, PREGĂTIRE TEORETICĂ PENTRU VAR

CCA a organizat pe 24 martie un curs online cu arbitrii din Liga 1, în urma efectelor COVID-19

În primă fază, cei 55 de oficiali de joc au primit materiale video cu faze din diferite competiții europene asupra cărora au trebuit să își exprime opinia și să argumenteze deciziile pe care le consideră oportune. În videoconferința din 24 martie, președintele CCA le-a explicat arbitrilor, împărțiți în două grupe, care erau deciziile corecte, prezentându-le aceleași faze și din perspectiva VAR. Totodată, arbitrii au fost puși la curent cu cele mai noi reglementări în materie de arbitraj. La întâlnirea din mediul virtual au participat și Alexandru Deaconu, vicepreședintele CCA, și Augustus Constantin, membru CCA.



„M-AM SPERIAT,

DAR REZULTATUL A FOST NEGATIV”

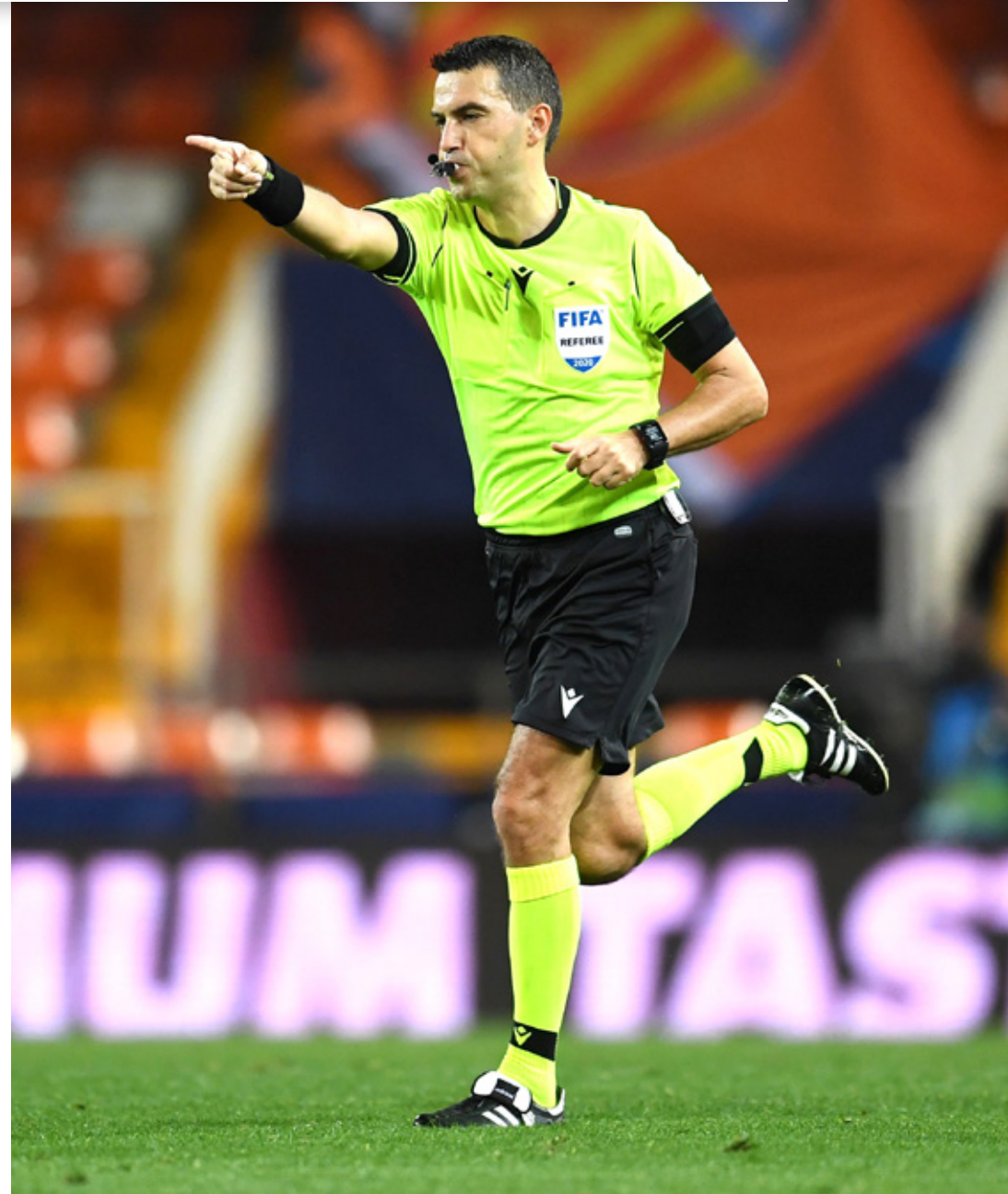
Ovidiu Hațegan și colegii săi din brigadă au condus unul din ultimele meciuri europene disputate înaintea întreruperii competițiilor

Pe 10 martie, pe stadionul Mestalla, se disputa returul duelului din „optimile” Ligii Campionilor, Valencia - Atalanta. În tur, la Milano, într-un joc considerat acum un moment important în răspândirea coronavirusului în Italia, gazdele se impuseseră cu 4-1.

Manșa secundă s-a disputat fără spectatori, ca măsură de precauție, și a fost câștigată, 4-3, tot de Atalanta. La centru s-a aflat Ovidiu Hațegan, însoțit de colegii săi Octavian Șovre, Sebastian Gheorghe și Sebastian Colțescu.

Abia acum, la aproape două luni distanță, este cel mai vizibil riscul la care au fost expuși arbitrii români. Clubul din Valencia a anunțat ulterior că 35 la sută dintre membrii staff-ului și jucătorii testați au fost pozitivi, iar din Bergamo, la începutul lunii aprilie, veneau aproape 8 la sută din totalul cazurilor în Italia.

La momentul revenirii în țară, toți cei patru oficiali de joc au intrat în autoizolare. „Suntem toți sănătoși. Doar eu am avut ceva simptome, o tuse seacă. Nmic grav, în alte condiții nici nu aș fi băgat de seamă. M-am speriat puțin, mai ales că soția este însărcinată. Dar am făcut testul, iar rezultatul a fost negativ. Am avut emoții”, a recunoscut Ovidiu Hațegan după expirarea perioadei de două săptămâni în care a stat separat de familie.



„La meci s-a respectat directiva UEFA privind COVID-19”

„Pentru că oaspeții veneau din «zona roșie» la momentul disputării partidei, am decis să ne autoizolăm. Pe toată durata deplasării am respectat toate recomandările UEFA, toate activitățile s-au desfășurat în cadru restrâns, la meci a fost respectată directiva privind COVID-19. Din fericire suntem bine. Abia așteptăm reluarea competițiilor. Dar, până atunci, respectăm toate recomandările autorităților, doar așa putem reveni cât mai curând la normal”, a spus „asistentul” Octavian Șovre.

„Vom avea timp să facem tot ce ne-am fi dorit în perioada aceasta, dar acum trebuie să avem grijă de sănătatea noastră și a celor din jur. Să fim responsabili!”, a încheiat Ovidiu Hațegan.



# S-A STINS DIN VIAȚĂ ADRIAN LUCACI, PREȘEDINTE AJF ȚĂRĂ

Fost fotbalist, antrenor și conducător, Adrian Lucaci s-a stins din viață la vârsta de 53 de ani după o luptă îndelungată cu o boală incurabilă. Federația Română de Fotbal regretă profund dispariția sa și transmite condoleanțe familiei și tuturor celor apropiați.

Născut pe 28 iunie 1966, Adrian Lucaci și-a început cariera de fotbalist la Rapid Arad, acolo unde, la vârsta de 16 ani, debuta în Divizia B. În 1984 făcea pasul spre UTA, unde l-a avut antrenor pe Nicolae Pantea. În sezonul 1987-1988 a debutat în prima ligă din România în tricoul Stelei București. A mai evoluat la Sportul Studențesc (1988-1993), Universitatea Cluj (1993-1995) și UTA Arad (1996-1997).

A fost antrenor la echipe din zona Aradului, Telecom Arad, Șoimii Lipova, Universitatea Arad, și conducător la cluburi din Divizia C și D. În perioada 2010-2014 a făcut parte din Comisia de Competiții a AJF Arad.

În 2014 a fost ales președinte al Asociației Județene de Fotbal Arad, instituție pe care a reușit să o redreseze într-un moment în care „insolvență” și „faliment” erau cuvintele cele mai rostite în fotbalul arădean. Prin principiile de bună guvernare pe care le-a aplicat la conducerea fotbalului arădean, a reușit să ridice nivelul fotbalului în județ și în iunie 2018 a fost reales președinte.

În anul 2019, Adrian Lucaci a fost recompensat de administrația locală cu „Titlul de Excelență în domeniul sportului” pentru activitatea sportivă marcantă și contribuția adusă la dezvoltarea fotbalului arădean.

Aflat la al doilea mandat ca președinte de AJF, Lucaci se bucura de respectul și admirația oamenilor de fotbal din țară, Aradul fiind un exemplu pozitiv pentru contribuția adusă dezvoltării fotbalului românesc. Are meritul de a fi creat în premieră competiții la nivel județean, dar și proiecte de suflet pentru arădeni, precum „120 de ani de fotbal în România”, eveniment care a scos în evidență rolul Aradului în dezvoltarea fotbalului în România.

Fotbalul românesc a pierdut unul dintre oamenii care prin exemplaritate, competență, distincție și modestie a oferit o contribuție importantă dezvoltării acestui sport în județ și în întreaga țară.

Condoleanțe familiei și celor apropiați! Dumnezeu să îl odihnească!

*“Adi Lucaci a promovat fotbalul cu toată dăruirea și pasiunea, a elaborat și implementat competiții pentru arădeni, din toate mediile sociale și pentru toate categoriile de vârstă. A preluat un fotbal în colaps și l-a transformat în bucurie și mândrie pentru toată comunitatea! Dacă fotbalul arădean nu l-ar fi avut pe Adi Lucaci în 2014, ar fi tras oblonul și ar fi scris un precedent dureros la nivel național. Ce a reușit în toți acești ani va rămâne un reper național pentru tot ce înseamnă fotbal pentru copii și juniori, promovarea fotbalului și management sportiv. Îi rog pe toți arădenii, dar și pe toți membrii familiei fotbalului românesc, să fie mândri că au avut alături un model și să învețe din noblețea succesului și a caracterului său”*

**Răzvan Burleanu**  
președinte Federația Română de Fotbal





## BRAȘOV | ACS Steagul Roșu donează încasările pe două luni

Clubul de sub Tâmpa a decis ca, începând cu luna aprilie, cotizațiile membrilor, donațiile și alte încasări să reprezinte un ajutor pentru Spitalul de Boli Infecțioase din Brașov. Decizia face referire la încasările din lunile aprilie și mai, cu posibilitatea de prelungire, iar reprezentanții ACS Steagul Roșu au trimis o scrisoare către unitatea medicală, prin care au cerut un număr de cont în care vor putea vira sumele strânse. Echipa de seniori a ACS Steagul Roșu evoluează în Liga a 4-a Brașov și se află pe locul 8 din 16, după 18 etape scurse din sezonul 2019-2020.

## CLUJ | Luceafărul 2010 face antrenamente online

Școala de fotbal Luceafărul 2010 Cluj e primul club la nivel de copii și juniori care a implementat acest sistem. Prin intermediul unei aplicații, antrenorii pot supraveghea în același timp un număr mare de copii și reușesc, astfel, să și conducă antrenamentele. De pregătirea fizică se ocupă Bogdan Părăvan, care lucrează și la echipele naționale de juniori ale României, după care antrenorii Paul Dîrjan, Adrian Trușcă și Călin Tiut sunt responsabili de exercițiile cu mingea.



## SUCEAVA | „Suferim aici, dar vom rămâne aceiași oameni de nădejde”

Ciprian Anton, Președinte AJF din Suceava, comunitatea în carantină: „Situția este bună atât timp cât facem ceea ce spun autoritățile și anume să stăm în casă. Cred că este important să conștientizăm că un comportament neadecvat poate avea urmări chiar și mai grave, nu doar pentru noi. La nivelul județului sunt suspendate toate competițiile și cred că așa vor rămâne până în luna iulie. Această carantină nu ne va aduce nicio mutație genetică. Vă asigur că nu ne vom schimba și vom rămâne aceiași oameni de nădejde, așa cum ne știe toată lumea!”

## VASLUI | Hușana Huși, exemplu de solidaritate fotbal-societate

Reprezentanta Vasluiului în Liga 3 vinde fulare și fanioane pentru asigurarea hranei celor nevoiași, la inițiativa președintelui Daniel Dobra. Clubul Hușana a lansat o amplă campanie social-umanitară, pentru susținerea copiilor și a persoanelor vârstnice și fără sprijin cu alimente și mâncare gătită. Astfel, începând de luni, 6 aprilie, au fost scoase la vânzare fulare și fanioane cu însemnele clubului, iar cu banii strânși se vor cumpăra produse alimentare. Clubul a oferit și multe mesaje de susținere pentru comunitatea locală.



# ECHIPA DE ASISTENȚĂ FRF

## SECRETARIAT GENERAL



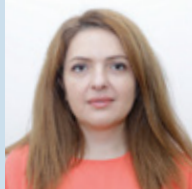
**Radu Vișan**  
radu.visan@frf.ro  
0723168161

## COMPETIȚII



**Felix Grigore**  
felix.grigore@frf.ro  
0737633271

## AFILIERI



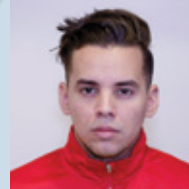
**Roxana Cernea**  
roxana.cernea@frf.ro  
0722647868

## FOOTBALL CONNECT



**Felician Chelu**  
felician.chelu@frf.ro  
0745552336

## CLASIFICAREA CLUBURILOR DE JUNIORI



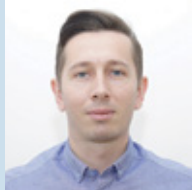
**Vlad Călușer**  
vlad.caluser@frf.ro  
0735525680

## SCOUTING



**Ion Geolgău**  
ion.geolgau@frf.ro  
0786728555

## TRANSFERURI INTERNAȚIONALE



**Victor Radu**  
victor.radu@frf.ro  
0762829564

## FOTBAL FEMININ



**Raluca Șerban**  
raluca.serban@frf.ro  
0749650572

## FUTSAL



**Radu Petre**  
radu.petre@frf.ro  
0745186109



#### GRASSROOTS

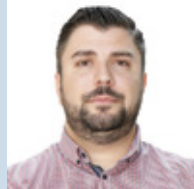


**Daniel Petcu**

daniel.petcu@frf.ro

0744701007

#### EVENIMENTE FRF



**Alexandru Căndea**

alexandru.candea@frf.ro

0761111502

#### PROMOVARE PROIECTE



**Gabriel Berceanu**

gabriel.berceanu@frf.ro

0743099073

#### MEDIA ȘI ACȚIUNI DE PRESĂ

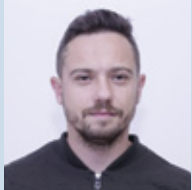


**Cătălin Popescu**

catalin.popescu@frf.ro

0744330836

#### MARKETING ȘI COMERCIAL



**Romeo Bănică**

romeo.banica@frf.ro

0743097621

#### PROGRAME EDUCAȚIONALE



**Diana Pirciu**

diana.pirciu@frf.ro

0755627627

#### JURIDIC

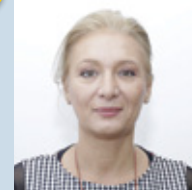


**Eduard Ursu**

eduard.ursu@frf.ro

0722531021

#### FINANCIAR



**Florentina Butuc**

florentina.butuc@frf.ro

0785107120

# PROIECTUL "PLAYMAKERS" A FOST LANSAT OFICIAL ÎN ROMÂNIA

Sediul Federației Române de Fotbal a găzduit la finalul lunii februarie evenimentul de lansare al celui mai nou proiect dedicat dezvoltării fotbalului feminin, "Playmakers"



Programul realizat de UEFA în parteneriat cu Disney se adresează fetițelor cu vârsta cuprinsă între 5 și 8 ani. România este una dintre cele șapte țări pilot alese de forul european pentru implementarea proiectului. Acesta se va desfășura în 34 de centre din țară, care s-au înscris deja în prima etapă a proiectului.

La eveniment au fost prezenți reprezentanții celor 34 de instituții înscrise în proiect, printre care și președinți ai cluburilor de fotbal feminin sau ai asociațiilor județene de fotbal. Aceștia au participat, timp de două zile, la sesiunile de training dedicate instructorilor care vor lucra direct cu fetițele în cele 34 de centre. Locația pregătirilor a fost Liceul Tehnologic Dumitru Dumitrescu din

Bufta, instituție înscrisă și ea în program.

„Pentru a crește numărul celor care joacă fotbal, trebuie să pornim de la cei mai tineri, de aceea sunt convins că proiectul Playmakers va fi un real succes”, a spus Răzvan Burleanu, președintele Federației Române de Fotbal.

„Playmakers” reprezintă un prim pas către atingerea unuia dintre obiectivele principale ale „Time to action” - Strategia de fotbal feminin lansată de UEFA în 2019 - care urmărește dublarea numărului de participare a fetelor și femeilor în fotbal până în 2024.



## ROMÂNIA A GĂZDUIT SEMINARUL UEFA SHARE: DEZVOLTAREA FOTBALULUI ÎN ȘCOLI

În perioada 1-5 martie, Federația Română de Fotbal a fost gazda seminarului cu numărul 51 UEFA Share: Dezvoltarea fotbalului în școli

Alături de reprezentantul UEFA pe zona de grassroots, Stuart Grieve, au mai participat reprezentanți din Ucraina, Belgia, Franța, Olanda, Polonia, Spania și Turcia.

Temele de discuție pe parcursul celor trei zile au fost legate de dezvoltarea fotbalului în școli, căutarea de parteneri strategici pentru dezvoltarea programului și care ar fi impedimentele de care federațiile se lovesc în implementarea acestuia.

Fiecare țară participantă a prezentat situația în care se află în ceea ce privește programul „Fotbal în școli” și, alături de ceilalți participanți, a propus idei și soluții care ar putea fi adaptate și implementate de către toți. Au avut loc și sesiuni de lucru, în care federațiile au prezentat programele lor în direcția dezvoltării acestei arii.

UEFA Share este un proiect care le oferă federațiilor naționale oportunitatea de a se întâlni într-un cadru organizat și să împărtășească din experiențele lor în vederea îmbunătățirii programelor pe care le derulează.

# YOUTH COUNCIL 2020 - PRIMA EDIȚIE 100% DIGITALĂ A PROGRAMULUI

Federația Română de Fotbal, împreună cu Fundația Friedrich Naumann, dau startul înscrierilor în programul Youth Council 2020

Aflat la cea de a 5-a ediție, programul este dedicat tinerilor cu vârsta cuprinsă între 18 și 35 de ani, fete și băieți, dornici să se implice activ în dezvoltarea comunității sportive din România. Anul acesta, Youth Council se va desfășura exclusiv online, în perioada 21-24 aprilie.

Lansat în 2017, programul Youth Council urmărește să aducă aproape de fotbal tinerii cu inițiativă și cu idei de dezvoltare a comunității, ce pot fi materializate prin proiecte în care fotbalul să joace rolul de liant social.

**Federația Moldovenească de Fotbal se alătură inițiativei FRF**

În baza parteneriatului dintre Federațiile de Fotbal din România și Republica Moldova, 10 reprezentanți ai Federației Moldovenești se alătură anul acesta proiectului Youth Council, un proiect de tradiție al FRF.

„Participarea reprezentanților Federației de Fotbal din Republica Moldova este un pas în derularea parteneriatului de lungă durată dezvoltat între cele două țări. Fotbalul are capacitatea de a aduce schimbare și progres în

societate. În viziunea noastră, rolul grupului de tineri este de a veni cu idei noi și de a promova schimbarea, în încercarea de a ține pasul cu provocările societății”, a spus Răzvan Burleanu, președintele FRF.

Prin acest demers în cadrul parteneriatului existent, cele

doă federații și-au propus promovarea fotbalului în comunitate, cu ajutorul tinerilor ghidați de profesioniști din sport.

Programul Youth Council face parte din propunerea Federației Române de Fotbal de a educa oamenii implicați în fenomenul fotbalistic. În cele cinci ediții, peste 100 de participanți au interacționat cu personalități din lumea sportului și au contribuit la dezvoltarea comunității sportive prin idei inovatoare și proiecte de echipă. Peste 100 de tineri au devenit absolvenți Youth Council în ultimii cinci ani și o mare parte dintre ei se dedică în continuare proiectelor sportive și sociale. În

ediția de anul acesta, timp de patru zile, participanții vor interacționa cu profesioniști din domeniul sportului și vor avea oportunitatea de a parcurge traseul un proiect sportiv, de la plan la destinație.



## ANTRENORII AU PARTICIPAT LA AL TREILEA MODUL AL LICENȚEI UEFA PRO

În perioada 9-11 martie, Școala Federală de Antrenori a organizat al treilea modul cu participarea cursanților la licența UEFA PRO



Pe parcursul a trei zile, celor 19 tehnicieni le-au fost prezentate diferite teme precum tranziția defensivă (teoretic și practic), nutriția, dopingul și măsurile de prevenție, dar și noutățile din arbitraj și interpretarea Legilor Jocului.

De asemenea, aceștia au avut de prezentat teme practice pe terenul de joc.

Antrenorii admiși la cursuri sunt: Mirel Rădoi, Nicolae Constantin, Octavian Chihaia, Marius Măldărășanu, Adrian Mutu, Dorin Goian, Florin Bratu, Nicolae Grigore, Dorin Docolin, Costin Curelea, Laszlo Balint, Cristian Todea, Dinu Todoran, Valentin Negru, Nicolae Croitoru, Daniel Sima, Andrei Erimia, Irina Giurgiu, Dumitru Suci.

Cursurile pentru obținerea licenței UEFA PRO sunt programate să se încheie în ultima parte a anului, atunci când vor avea loc probele scrise și practice.

### Sponsorii echipei naționale



### Sponsorii Cupei României



### Sponsor LIGA 2



### Partenerii Federației Române de Fotbal



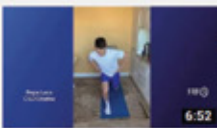
# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL



FRF TV  
79K subscribers

HOME VIDEOS PLAYLISTS COMMUNITY CHANNELS ABOUT

Uploads ▾ PLAY ALL



Fotbalul continuă și în pandemie: cum se pregătesc...  
1.1K views • 4 hours ago



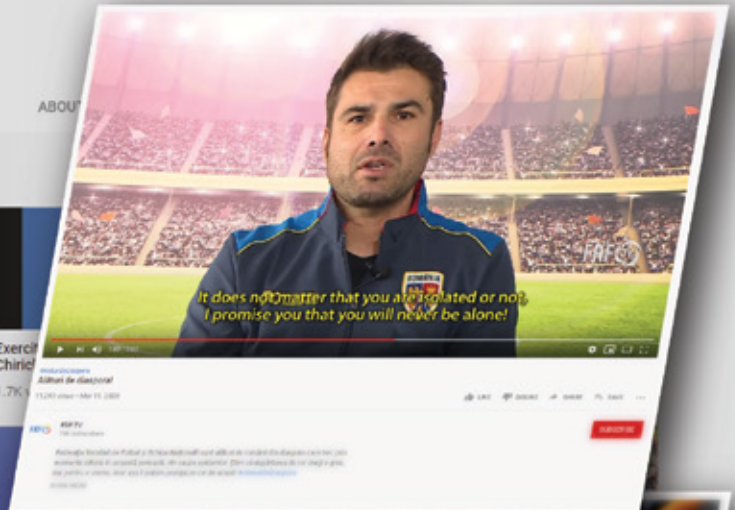
Faze spectacol din futsalul românesc!  
1.5K views • 2 days ago



Exerciții fizice cu Vlad Chiricheș - a doua parte  
1.4K views • 4 days ago



Exerciții fizice cu Vlad Chiricheș - prima parte  
1.7K views • 4 days ago



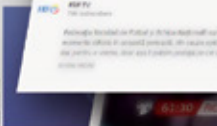
Manifest pentru UNITATE în SOLIDARITATE  
1.4K views • 1 week ago



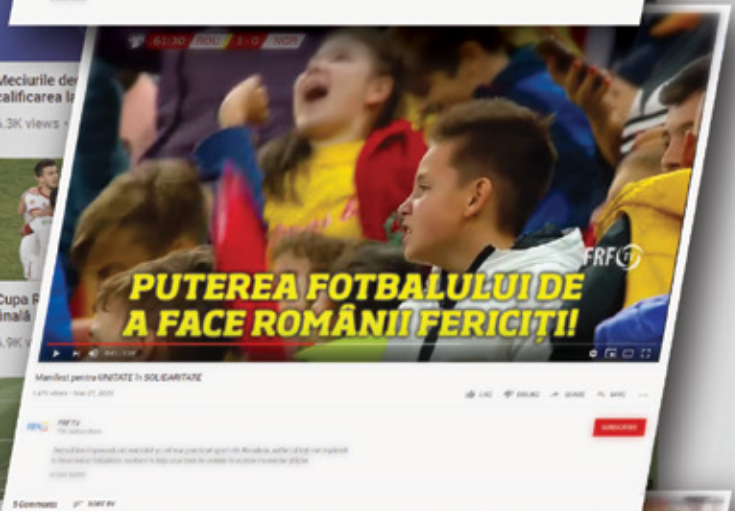
România - Islanda se joacă în FIFA 20  
59K views • 1 week ago



FRF a anunțat oficial UEFA că rămâne în proiectul EURO  
1.5K views • 1 week ago



Mecuriile de calificare în EURO  
6.3K views • 1 week ago



Declarația președintelui FRF în urma deciziilor UEFA  
3.1K views • 2 weeks ago



Puternici când suntem uniți!  
3.9K views • 3 weeks ago



Alături de diaspora!  
11K views • 3 weeks ago



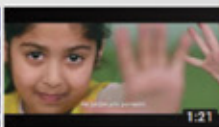
Cupa României finală  
6.9K views • 3 weeks ago



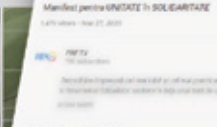
Deciziile Comitetului Executiv din 19 februarie 2020  
1K views • 1 month ago



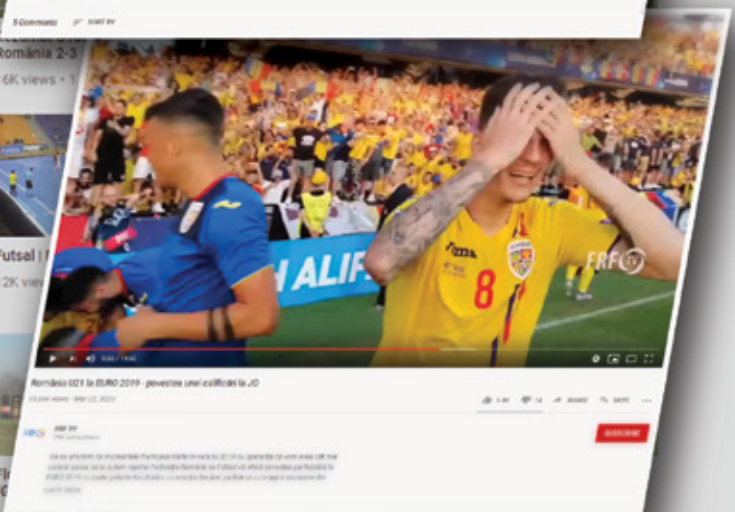
Tragerile la sorți: baraj Liga 3 și campionate județene U17...  
2K views • 1 month ago



UEFA și Disney lansează 'PlayMakers' în România  
1.2K views • 1 month ago



România 2-3 Islanda  
1.6K views • 1 month ago



Rezumat U18: Portugalia - România 2-1  
3.1K views • 1 month ago



Rezumat U18: Norvegia - România 3-2  
3.1K views • 1 month ago



Bucureștii, pregătit să găzduiască EURO 2020  
1.5K views • 1 month ago



Futsal Liga 3  
12K views • 1 month ago



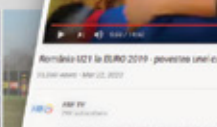
Noul antrenor al României U21  
1.2K views • 2 months ago



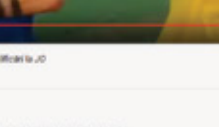
Deciziile Comitetului Executiv al FRF din 14 ianuarie 2020  
1.3K views • 2 months ago



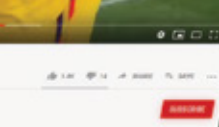
Mirel Rădoi e noul selecționer al României  
1.2K views • 2 months ago



Deciziile Comitetului Executiv din 26 noiembrie 2019  
2.6K views • 4 months ago



Amical | România U15 - Cipru U15  
9.3K views • 4 months ago



Amical | România U15 - Cipru U15  
9.3K views • 4 months ago

Vezi imagini  
**SPECTACULOASE**  
din fotbalul românesc!

**PERFORMANȚĂ**

SPECTACOL

ONOARE

**PROGRES**

PATRIOTISM

**CREDIBILITATE**

PARTENERIAT

**IMPLICARE**

**PASIUNE**

SUȚINERE