



ANEXA I

Produse minim necesare pentru curățenia / dezinfecția spațiilor

- **Dezinfectant clorigen (tablete)** – Aviz BIO TP2 și TP4
Exemple (Clorom, Biclosol, Jaclor)
Bactericidă: EN 13727; Bactericidă/fungicidă: EN 13697 ; Levuricidă: EN 13624; Mycobactericida: EN14348, Virucida: EN 14476
- **Detergent-dezinfectant pentru pavimente** – Aviz BIO TP2
Exemple (Incidin Pro, Surfanios Premium,) Bactericidă: EN 13727 Bactericidă/Levuricidă: EN 13697 Virucida: EN 14476
- **Dezinfectant pentru suprafețe mici (pe bază de alcool minim 70% sau peroxid de hidrogen)**
– Aviz BIO TP2 sau Dispozitiv medical
Exemple (Incidin OxyFoam, Meliseptol,)
Bactericidă: EN 13727, Bactericidă / fungicidă: EN 13697 Fungicida: EN 13624 Virucida: EN 14476
- **Șervețele dezinfectante – să curețe și să dezinfecteze într-o singură etapă)** – Aviz BIO TP2 sau Dispozitiv medical
Exemple (Incidin Oxiwipe, Medipal 3 în 1 Wipes, Clinell)
Bactericidă: EN 13727 Levuricidă: EN 13624 sau Fungicidă: EN 13624 Virucida: EN 14476
- **Dezinfectant pentru dezinfecția terminală prin nebulizare** – Aviz BIO TP2
Exemple (Nocolyse, Aseptanios AD)
Bactericidă: EN 13727 Fungicidă: EN 13624 Mycobactericida/Tuberculocidă: EN14348 Virucida: EN 14476
Sporicidă: EN 13704
- **Detergent dezinfectant pentru lenjeria textilă** – Aviz BIO TP2
Exemple (Ecodes, Dasil)
Bactericidă: EN 13727 Levuricidă: EN 13624 sau Fungicidă: EN 13624 Virucida: EN 14476
- **Antiseptic alcoolic pentru dezinfecția igienică a mâinilor** – Aviz BIO TP1
Dispensere cu senzor compatibile cu produsul
Exemple (Promanum Pure, Skinman Soft Protect, Aniosgel 800, Oromed Liquid, Primagel Plus)
Bactericidă: EN 13727 și EN 1500 Levuricidă: EN 13624 Virucida: EN 14476
- **Covorașe decontaminante multistrat** – de montat la intrări în interiorul clădirii

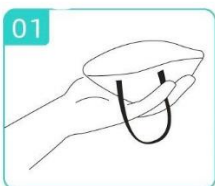
Covor/preș dezinfectant de exterior – de instalat la intrarea în clădire, se va schimba zilnic substanța dezinfectantă conform concentrației recomandată de producător pentru activitatea virucidă

- Lista produse avizate ca biocide de MS <http://www.ms.ro/2017/01/17/registrul-national-al-produselor-biocide/>

ANEXA II

CUM SE PUNE MASCA

Purtarea corectă a măștii asigură blocarea eficientă a particulelor dăunătoare



01 Deschideți masca cu fața în jos fără să acoperiți partea de sus a măștii

Poziționați masca astfel încât să acoperiți bărbia și nasul



03 În timp ce ții masca în poziția corectă, trage după ureche capetele de bandă

Folosește ambele mâini pentru a modela partea de sus a măștii sa se potrivească perfect pe nasul tău



05 Asigură-te că porți corect masca: respiră adânc; aerul nu ar trebui să intre prin niciun capăt al măștii

- ✓ Nu atingeți masca pe parcursul purtării! Dacă puneți mâna pe ea, efectuați igiena mâinilor.
- ✓ Efectuați igiena mâinilor înainte de punerea măștii și după scoaterea acesteia!
- ✓ Înlocuiți masca cu una nouă imediat ce se umezește. Nu refolosiți masca!
- ✓ La sosire și la plecare se vor pune la dispoziție măști noi!



Tehnica spălării mâinilor

- ✓ Udați-vă mâinile sub un jet de apă caldă folosind o baterie cu robinet care amestecă apa rece și caldă;
- ✓ Aplicați săpun lichid de la un dozator și acoperiți mâinile în întregime pentru a crea spumă;
- ✓ Frecați ambele palme împreună;
- ✓ Frecați spatele fiecărei mâini cu palma mâinii opuse și întrepătrundeți degetele;
- ✓ Frecați palmele cu degetele întrepătrunse;
- ✓ Frecați spatele degetelor de palma opusă, cu degetele strânse;
- ✓ Frecați pe rând fiecare deget mare în palma opusă folosind o mișcare de rotație;
- ✓ Frecați vârfurile degetelor în palma opusă printr-o mișcare circulară;
- ✓ Frecați fiecare încheietură cu mâna opusă;
- ✓ Limpeziți mâna cu apă curgătoare/curentă;
- ✓ Închideți robinetul cu cotul, dacă robinetul permite, dacă nu, folosiți un prosop de hârtie;
- ✓ Uscați complet mâinile cu un prosop de hârtie de unică folosință;
- ✓ Aruncați prosopul de hârtie la coșul de gunoi.

CUM SPĂLĂM MĂINILE?

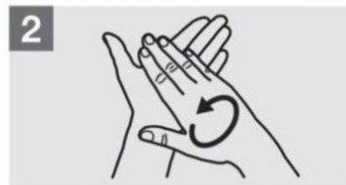
⌚ Durata întregii proceduri: cel puțin 30 de secunde!



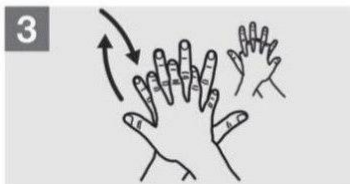
0 Udați mâinile cu apă.



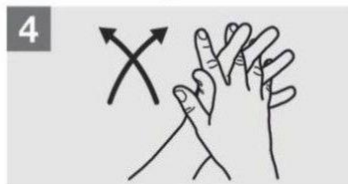
1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.



2 Frecați mâinile, palmă peste palmă.



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu degetele încrucișate și invers.



4 Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



5 Dosul degetelor pe palma opusă.



6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



7 Frecări rotative într-un sens și celălalt, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



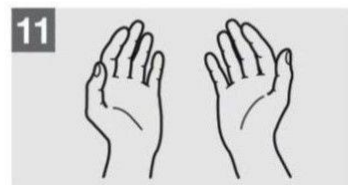
8 Clătiți mâinile cu apă.



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.



10 Închideți robinetul folosind un prosop.



11 Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



World Health Organization



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică

CNEPSS

Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate



Tehnica dezinfecției mâinilor prin frecare

- ✓ Aplicați o cantitate de gel hidroalcoolic în palmă
- ✓ Frecați ambele palme împreună;
- ✓ Frecați spatele fiecărei mâini cu palma mâinii opuse și întrepătrundeți degetele;
- ✓ Frecați palmele cu degetele întrepătrunse;
- ✓ Frecați spatele degetelor de palma opusă, cu degetele strânse;
- ✓ Frecați pe rând fiecare deget mare în palma opusă folosind o mișcare de rotație;
- ✓ Frecați vârfurile degetelor în palma opusă printr-o mișcare circulară;
- ✓ Așteptați ca mâinile să se usuce. Odată uscate mâinile sunt dezinfectate.

CUM DEZINFECTĂM MÂINILE?

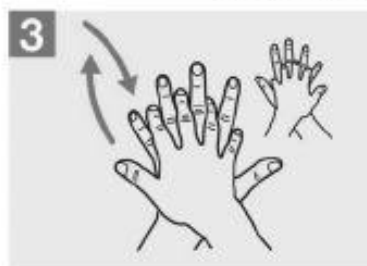
⌚ Durata întregii proceduri: **cel puțin 30 de secunde!**



Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața.



Frecați mâinile, palmă peste palmă.



Palma dreaptă peste cea stângă cu degetele încrucișate și invers.



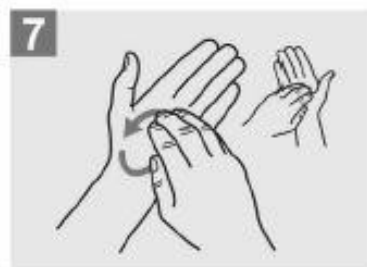
Palmă peste palmă, cu degetele încruciate.



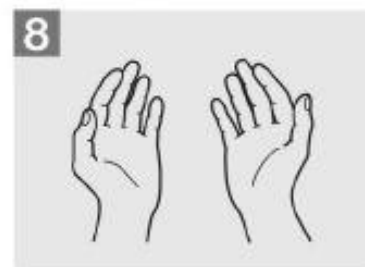
Dosul degetelor pe palma opusă cu degetele împreunate.



Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate.

În conformitate cu recomandările:



World Health Organization



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică



Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate



ANEXA III

ZONA ROȘIE (carantina instituționalizată 14 zile)
Austria
Belgia
Elvetia
Franța
Germania
Iran
Italia
Marea Britanie
Olanda
Spania
SUA
Turcia
ZONA GALBENA (izolare la domiciliu 14 zile)
Toate persoanele care sosesc dintr-o călătorie internațională

Lista intră în vigoare de la data de 03.04.2020, orele 00.00



- Persoanele care se întorc în țară din **zonele roșii** sunt carantinate împreună cu membrii familiei în spații special amenajate de autoritățile locale.
- Persoanele aflate în carantină vor avea obligația să anunțe clubul cu privire la modificarea stării lor de sănătate, în perioada de izolare, precum și autoritățile locale (DSP).
- Dacă pe perioada carantinei una dintre persoanele angajate la club stă în cameră cu un membru al familiei, care în această perioadă de carantină a prezentat simptomatologie specifică **Sars Cov-2**, iar în urma testării a fost depistat pozitiv, contactul (persoana angajata la club) va mai sta încă 14 zile în carantină de la data ultimului contact.
- Acceptarea lor în perioada de pregătire (cantonament) se va face după expirarea perioadei de carantină și după primirea avizului epidemiologic din partea Direcției de Sănătate Publică.
- Persoanele care se întorc în țară din **zonele galbene** sunt izolate la domiciliu împreună cu membrii familiei.
- Persoanele aflate în autoizolare vor avea obligația să anunțe clubul cu privire la modificarea stării lor de sănătate, în perioada de izolare, precum și autoritățile locale (DSP).
- Dacă pe perioada izolării una dintre persoanele angajate la club locuiește cu o persoană care în această perioadă de autoizolare a prezentat simptomatologie specifică **Sars Cov-2**, iar în urma testării a fost depistat pozitiv, contactul (persoana angajată la club) va mai sta încă 14 zile în autoizolare de la data ultimului contact.
- Acceptarea lor în perioada de pregătire (cantonament) se va face după expirarea perioadei de izolare și primirea avizului epidemiologic din partea Direcției de Sănătate Publică.
- Persoanele care se întorc din zonele galbene nu pot efectua izolare la baza de antrenament.

ANEXA IV

Unități de specialitate care dețin în dotare echipament medical pentru efectuarea testării RT-PCR pentru identificarea virusului 2019-nCOV, conform Ordinului Ministerului Sănătății nr. 765 / 08.05.2020:

- Institutul Național de Boli Infecțioase «Prof. Dr. Matei Balș»;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale «Victor Babeș» - București;
- Spitalul de Boli Infecțioase Brașov;
- Spitalul Clinic Județean Mureș;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase «Sfânta Parascheva» Iași;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Cluj-Napoca;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Constanța;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie «Dr. Victor Babeș» Timișoara;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie «Victor Babeș» Craiova;
- Institutul Național de Sănătate Publică.
- Institutul de Pneumoftiziologie «Marius Nasta»;
- Institutul Clinic Fundeni;
- SYNEVO ROMANIA - S.R.L.
- SANADOR - S.R.L.;
- REGINA MARIA
- GENETIC LAB - S.R.L.;
- Institutul Oncologic «Prof. Dr. Ion Chiricuță» Cluj-Napoca;
- Institutul Regional de Oncologie Iași;
- Universitatea de Medicină și Farmacie «Iuliu Hațieganu», Cluj-Napoca.
- Spitalul Universitar de Urgență București;
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Craiova.
- Institutul de Medicină Legală Cluj-Napoca;
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj-Napoca;



- Personal Genetics - S.R.L., București;
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu;
- Spitalul Clinic Municipal «Dr. Gavril Curteanu» Oradea
- Direcția de Sănătate Publică Alba;
- Spitalul Județean «Sf. Ioan cel Nou» Suceava;
- Spitalul Județean de Urgență Tulcea;
- Centrul Medical Citobiomed București;
- Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara;
- Spitalul Județean de Urgență Satu Mare;
- Societatea Comercială Investigații Medicale Praxis - S.R.L., Iași;
- S.C. PROVITAM - S.R.L., Sfântu Gheorghe;
- S.C. CLINICA SANTE - S.R.L., cu două puncte de lucru:
 - Laborator analize medicale - genetică moleculară, București
 - Cabinete medicale și laborator de analize medicale, București.
- S.C. GRAL MEDICAL - S.R.L., București;
- S.C. MEDLIFE - S.A., București.
- IMUNOMEDICA PROVITA - S.R.L., București;
- Spitalul Județean de Urgență Alba Iulia, Alba;
- Direcția de Sănătate Publică Arad, Arad;
- Direcția de Sănătate Publică Harghita, Harghita;
- Spitalul Județean de Urgență Miercurea-Ciuc, Harghita;
- S.C. PRODIA - S.R.L. Miercurea-Ciuc, Harghita.
- Spitalul Clinic Județean de Urgență «Sf. Apostol Andrei» Galați;
- Direcția de Sănătate Publică Prahova;
- Spitalul Județean de Urgență Ploiești;
- S.C. Bioclinica - S.A., București;
- Direcția de Sănătate Publică Bistrița-Năsăud;
- Spitalul Universitar de Urgență Militar Central «Carol Davila» București;



- Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș;
- Spitalul Clinic de Pediatrie Sibiu;
- S.C. Lotus-Med - S.R.L., București;
- Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare Medico-Militară «Cantacuzino», București;
- Spitalul de Boli Infecțioase și Psihiatrie Baia Mare.
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița;
- Institutul de Virusologie «Ștefan Nicolau» București;
- Spitalul Clinic de Urgență «Prof Dr. Agrippa Ionescu»;
- Spitalul Județean de Urgență Zalău;
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Brașov;
- Direcția de Sănătate Publică Vrancea.
- Spitalul Municipal de Urgență «Elena Beldiman» Bârlad;
- Spitalul Clinic Județean de Urgență «Sf. Apostol Andrei» Constanța;
- Direcția de Sănătate Publică Teleorman;
- Spitalul Județean de Urgență Piatra-Neamț.
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea

Listă valabilă la data de 8 mai 2020



CHESTIONAR PENTRU EVALUAREA RISCULUI DE ÎMBOLNĂVIRE CU COVID-19

DATA...../...../2020

Nume, prenume..... Semnătura.....

- În cazul în care răspunsul este **DA** la cel puțin una dintre cele 5 întrebări de evaluare a riscului unui pacient de a fi posibil expus la infecția cu COVID-19 (chestionar completat de persoana responsabilă din club), persoana este considerată **EXPUSĂ** la virusul COVID-19.

1. Sunteți o persoană care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19 în ultimele 14 zile?

DA NU

2. Ați participat în ultimele 14 zile la Conferințe/întruniri cu participare internațională sau alte activități inclusiv recreative ce au presupus aglomerări de persoane venite din zone afectate?

DA NU

1. Ați intrat în contact în ultimele 14 zile cu pacienți diagnosticați cu COVID-19 sau cu suspiciune de infecție COVID-19?

DA

(precizați numărul de zile scurse de la contact până la momentul prezentării:zile)

NU

2. Ați intrat în contact în ultimele 14 zile cu fluide biologice (ex.sânge, materii fecale, urină, salivă, spermă, etc.) provenite de la un pacient diagnosticat cu COVID-19 sau cu suspiciune de infecție COVID-19?

DA

(precizați numărul de zile scurse de la contact până la momentul prezentării:zile)

NU

3. Ați fost internat în ultimele 14 zile într-o unitate spitalicească?

DA NU

- În cazul în care răspunsul este **NU LA TOATE CELE 5 ÎNTREBĂRI**, persoana este considerată **NEEXPUSĂ** la virusul COVID-19.

4. Ați prezentat unul dintre simptomele de mai jos în primele 14 zile?

Tuse	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>	NU ȘTIU <input type="checkbox"/>
Febră	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>	NU ȘTIU <input type="checkbox"/>
Dureri în gât	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>	NU ȘTIU <input type="checkbox"/>
Dificultăți respiratorii (scurtarea respirației)	DA <input type="checkbox"/>	NU <input type="checkbox"/>	NU ȘTIU <input type="checkbox"/>

Completat de

Semnătura