



REGULAMENTUL INTERLIGII NAȚIONALE DE FOTBAL U7, U8, U9 ȘI U10 2015/2016 – Ediția I (pilot)

Interliga Națională de Fotbal (U7-U8-U9-U10) "Patru campionate în unul singur" este o competiție mixtă (băieți și fete), organizată pentru copii din mediul urban și rural, la patru categorii de vârstă **U7** (n. 2009), **U8** (n. 2008), **U9** (n. 2007) și **U10** (n. 2006). **Competiția se organizează la nivel județean fără finalitate națională**

ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI:

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

❖ - CONTACTE:

- - **Str.** Vasile Șerbănică, nr. 12, sector 2, București, 022186
- - **Telefon:** 021-302.91.68, fax. 021- 302.91.75
- - **E-mail:** juniori@frf.ro sau frf@frf.ro
- - **Pagină web:** www.frf.ro

ORGANIZAȚIILE PARTENERE:

Organizațiile partener ale Federației Române de Fotbal în organizarea competiției **Interliga Națională de Fotbal (U7-U8-U9-U10)**, sunt Asociațiile Județene de Fotbal.

1. A.J.F. Alba	12. A.J.F. Călărași	23. A.J.F. Ialomița	34. A.J.F. Sibiu
2. A.J.F. Arad	13. A.J.F. Cluj	24. A.J.F. Iași	35. A.J.F. Suceava
3. A.J.F. Argeș	14. A.J.F. Constanța	25. A.J.F. Ilfov	36. A.J.F. Teleorman
4. A.J.F. Bacău	15. A.J.F. Covasna	26. A.J.F. Maramureș	37. A.J.F. Timiș
5. A.J.F. Bihor	16. A.J.F. Dâmbovița	27. A.J.F. Mehedinți	38. A.J.F. Tulcea
6. A.J.F. Bistrița Năsăud	17. A.J.F. Dolj	28. A.J.F. Mureș	39. A.J.F. Vaslui
7. A.J.F. Botoșani	18. A.J.F. Galați	29. A.J.F. Neamț	40. A.J.F. Vâlcea
8. A.J.F. Brașov	19. A.J.F. Giurgiu	30. A.J.F. Olt	41. A.J.F. Vrancea
9. A.J.F. Brăila	20. A.J.F. Gorj	31. A.J.F. Prahova	42. Asociația Municipală de Fotbal București
10. A.J.F. Buzău	21. A.J.F. Harghita	32. A.J.F. Satu Mare	
11. A.J.F. Caraș-Severin	22. A.J.F. Hunedoara	33. A.J.F. Sălaj	

Cei 42 de parteneri ai Federației Române de Fotbal în organizarea competiției **Interliga Națională de Fotbal (U7-U8-U9-U10)**, sunt cele 41 de Asociații Județene de Fotbal (41 de județe), la care se adaugă și Asociația Municipală de Fotbal București.

MANAGERII COMPETIȚIEI:

❖ - **DI. Prof. Pavel Velcotă** - Managerul competiției la nivel național din partea Federației Române de Fotbal, 8 manageri la nivel regional sau zonal, câte unul pentru fiecare regiune (8) și 21 de manageri la nivel interjudețean, cei 21 de referenți zonali F.R.F.



ECHIPELE PARTICIPANTE ÎN COMPETIȚIE:

Interliga Națională de Fotbal, indiferent de competiție, județeană, interjudețeană sau regională, trebuie să aibă 16 cluburi participante sau după caz, minim 12 sau maxim 20 de cluburi. Pentru înscrierea în competiție clubul este obligat să aibă patru echipe, câte una pentru fiecare categorie de vârstă U7, U8, U9 și U10.

DESFĂȘURAREA COMPETIȚIEI:

- - 4 categorii de vârstă, cu 16 echipe la fiecare categorie, se joacă sistem turneu "fiecare cu fiecare", campionat toamnă (tur) – primăvară (retur);
- - Într-o zi de competiție, la 4 locații (A, B, C și D), 4x4 echipe vor juca "fiecare cu fiecare";
- - În zilele de competiție, la locațiile stabilite, la fiecare categorie de vârstă, fiecare echipă va juca câte 3 jocuri (timp de joc 2x15 minute, cu o pauză de 5 minute);
- - Campionatul se desfășoară în 5 turnee de toamnă și 5 turnee de primăvară;
- - Locațiile unde se desfășoară jocurile sunt stabilite de organizatori, în funcție de intenția de organizare a echipelor participante și de condițiile terenului de joc oferit;
- - În zilele de competiție clubul gazdă/organizator asigură gratuit terenul de joc, vestiarele și mingi de joc. Terenurile de joc vor fi pregătite conform desenului atașat (porți, plase, marcaj teren, liniile pot fi înlocuite cu jaloane);
- - Arbitrajul este asigurat de clubul gazdă/organizator. Într-o zi de competiție, la un loc de desfășurare (locație) sunt necesari 5 arbitri (1 la categoriile U7, U8, U9 și 2 la categoria U10 pentru stabilirea corectă a offside-urilor);
- - Costurile de transport sunt asigurate de cluburile participante;
- - Premiile acordate la sfârșitul competiției fiecărui jucător participant sunt asigurate de Federația Română de Fotbal.

LOTUL DE JUCĂTORI: - pentru fiecare echipă este format din:

- - **U7** - 12 jucători, **U8** - 12 jucători, **U9** - 14 jucători, **U10** - 14 jucători. La care se adaugă 4 antrenori (unul pentru fiecare categorie de vârstă). Total: 56 de persoane.

TIMPUL DE JOC:

Se joacă 2x15', cu pauză de 5'.

Toate cele patru echipe ale clubului joacă în același timp, dar pe terenuri diferite, conform desenului prezentat mai jos, pe categorii de vârstă.

Timpul de joc trebuie să fie împărțit în mod egal pentru fiecare copil participant, indiferent de categoria de vârstă (cel puțin o repriză de joc pentru fiecare copil). În cazul unei accidentări, timpul rămas de joc alocat copilului accidentat va fi împărțit în mod egal coechipierilor. Antrenorul trebuie să dea fiecărui jucător posibilitatea de a juca, cât mai mulți copii să aibă plăcerea de a savura jocul. Această măsură ajută la implementarea spiritului UEFA, conform căruia jocurile acestor categorii de vârstă să nu fie orientate în nici o măsură spre rezultat. Important este ca jocul să ofere copiilor o experiență de fotbal și distracție.



CATEGORIILE DE VÂRSTĂ, ANUL NAȘTERII, NUMĂRUL MINGII, NUMĂRUL DE JUCĂTORI ÎN TEREN, OFSAID-UL, MĂRIMEA PORȚILOR, TIMPUL DE JOC ȘI DIMENSIUNEA TERENURILOR – conform tabelului:

Nr. crt.	Under (vârsta)	Clasa	Anul nașterii	Minge	Nr. de jucători	Ofsaid	Porți (m)	Timp de joc	Dimensiune teren (m)	Alte competiții
1.	U7	0.	2009	Nr. 3	1 + 5	-	3x2	2x15'	20/40	-
2.	U8	a I-a	2008	Nr. 3	1 + 5	-	3x2		20/40	-
3.	U9	a II-a	2007	Nr. 4	1 + 6	-	5x2		34/50-55	**
4.	U10*	a III-a	2006	Nr. 4	1 + 6	Da	5x2		34/50-55	***

*** - Fetele pot participa cu un an de vârstă mai mare, față de categoria la care joacă.

* - **La U10 (n. 2006)** – se joacă cu offside de la careu.

În anul competițional 2015/2016, campionatul "**Gheorghe Ola**"*** și "**Gheorghe Ene**"** se va desfășura în pauza competițională a acestei competiții, în perioada de iarnă în vechiul format (1+5).

** - "**Trofeul Gheorghe Ola**" – este o competiție de fotbal pe teren redus pentru jucători născuți după 01.01.2006. Competiția se organizează în perioada de iarnă cu etapa pe județ, zonală și națională. Turneul se desfășoară în perioada **18 septembrie – 20 decembrie 2015**, astfel: - **Turneul județean 18.09.- 20.11.2015**, **Turneul zonal 01-04.12.2015** și **Turneul final 16-18.12.2015**.

*** - "**Trofeul Gheorghe Ene**" – este o competiție de fotbal pe teren redus pentru jucători născuți după 01.01.2007. Competiția se organizează în perioada de iarnă cu etapa pe județ, zonală și națională. Turneul se desfășoară în perioada **18 septembrie – 20 decembrie 2015**, astfel: - **Turneul județean 18.09.- 20.11.2015**, **Turneul zonal 08-11.12.2015** și **Turneul final 20-22.12.2015**.

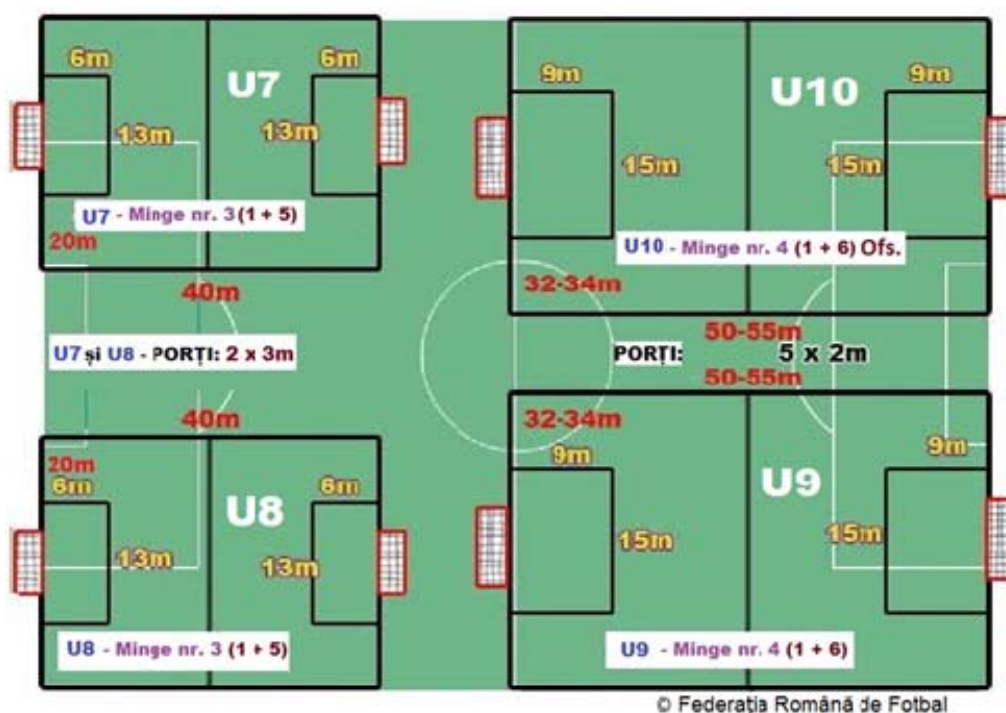
REGULAMENTUL SPECIFIC COMPETIȚIEI (Restul conform ROAF - teren mare):

- Portarul nu poate transmite în nici un caz direct mingea pe terenul adversarului (în caz contrar, urmează lovitură indirectă pentru adversar de la jumătatea terenului);
- La U7-U8-U9 nu se bate out-ul lateral cu mâna, mingea se repune doar cu pasă pe jos.
- La categoriile U10 out-ul se bate conform regulamentului fotbal pe teren mare;
- La categoriile U7-U8-U9 nu este ofsaid. Atenție! La categoriile U10 este ofsaid doar în zona careului;
- La loviturile libere și la corner zidul va fi la 5m.
- Loviturile de penalty se execută de la 7m la categoriile U7 și U8, de la 9m la categoriile U9, U10.
- Cartonaș galben = 2 minute eliminare; cartonaș roșu = "**Nu există**", copiii trebuie să fie educați în spiritul de "**Fair-Play**" și să dea dovadă de sportivitate;
- Echipele vor utiliza doar jucători corespunzători categoriei de vârstă. În cazul folosirii unui jucător mai în vârstă echipa pierde meciul cu 3-0. Copii sub vârsta de 8 ani, în special U7 (n. 2009), care nu pot fi legitimați conform regulamentelor în vigoare, participă în competițe pe bază de tabel nominal cu viză mediclă valabilă pe perioada competiției.

- - Fiecare antrenor trebuie să dovedească vârsta jucătorului în cazul solicitării acestui lucru de antrenorul echipei adverse sau de organizatori (*certificat de naștere, pașaport, legitimație, carnet de elev cu poză, etc.*). **La cererea părinților nu se face verificarea vârstei!**
- - "La începutul și la sfârșitul meciului adversarii vor da mâna."

AȘEZAREA TERENURILOR:

Așezarea terenurilor la categoriile de vârstă U7, U8, U9 și U10 se face conform desenelor de mai jos, adaptat la condițiile locale existente și specifice echipei gazdă/organizatoare. Liniile terenului sau careul se poate marca cu jaloane sau cu copete.



Cele 4 echipe ale clubului vor juca în același timp, dar pe terenuri diferite conform desenului de mai sus.

REGULAMENTUL TERENULUI DE JOC:

- - Între și lângă terenurile de joc pot sta doar antrenorii și rezervele, părinții pot sta doar în afara terenului, dacă este posibil după gardul de protecție;
- - Antrenorii sunt obligați să-și supravegheze jucătorii între jocuri, să-și țină într-un loc jucătorii și să pregătească jocul următor;
- - Echipele care se încălzesc nu trebuie să deranjeze echipele care sunt deja în competiție.
- - Organizatorii și participanții să se străduie ca jocurile și reprizele să înceapă și să se termine deodată pe cele 4 terenuri;
- - Etapele întotdeauna încep la **ora 12.00** și se termină la **ora 16.00**. Modificări se pot



efectua doar cu acordul tuturor celor 4 cluburi;

- - Partidele se vor disputa și în condiții meteo nefavorabile. În cazul în care cu mai multe zile înaintea etapei este evident că va fi vreme nefavorabilă, cu acordul managerului de județ sau de regiune și cu găsirea unei noi date de desfășurare cele 4 cluburi pot muta pe altă dată etapa respectivă;

Rezultatele jocurilor vor fi înregistrate în "Procese verbale", dar nu se va face un clasament final și nici festivitate de premiere, fiecare jucător participant va fi răsplătit în mod egal la sfârșitul campionatului.

DISPOZIȚII FINALE

FRF nu poate fi făcută răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică, un club sau asociație sportivă.

FRF are dreptul de proprietate asupra competițiilor de copii și juniori: "FRF este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF." Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

Federația Română de Fotbal în calitate de organizator unic este singura care poate încheia un acord de sponsorizare pentru imaginea acestei competiții, ea își stabilește parteneri media cu care colaborează și se ocupă de promovarea competiției la nivel național. A.J.F.-urile care organizează această competiție *Interliga Națională de Fotbal*, vor primi din parte Federației Române de Fotbal patru porți de 2x5m și patru porți de 2x3m, necesare desfășurării competiției.

Comisia Centrală de Copii și Juniori FRF
Președinte Pavel Velcotă



"INTERLIGA NAȚIONALĂ DE FOTBAL" (U7-U8-U9-U10) „PATRU CAMPIONATE ÎNTR-UNUL SINGUR” PROGRAM TUR (Toamnă 2015)

1. Prima zi de competiție (Etapete I, II și III):					
Locația	Data	Clubul organizator	Participanți		
A	03/04 octombrie 2015				
B	03/04 octombrie 2015				
C	03/04 octombrie 2015				
D	03/04 octombrie 2015				
2. Ziua a II-a de competiție (Etapete IV, V și VI):					
A	17 / 18 octombrie 2015				
B	17 / 18 octombrie 2015				
C	17 / 18 octombrie 2015				
D	17 / 18 octombrie 2015				
3. Ziua a III-a de competiție (Etapete VII, VIII și IX):					
A	31 / 01 noiembrie 2015				
B	31 / 01 noiembrie 2015				
C	31 / 01 noiembrie 2015				
D	31 / 01 noiembrie 2015				
4. Ziua a IV-a de competiție (Etapete X, XI și XII):					
A	14 / 15 noiembrie 2015				
B	14 / 15 noiembrie 2015				
C	14 / 15 noiembrie 2015				
D	14 / 15 noiembrie 2015				
5. Ziua a V-a de competiție (Etapete XIII, XIV și XV):					
A	28 / 29 noiembrie 2015				
B	28 / 29 noiembrie 2015				
C	28 / 29 noiembrie 2015				
D	28 / 29 noiembrie 2015				

Observații:

Campionatul se desfășoară în 10 zile de competiție: 5 zile de competiție de toamnă (TUR) și 5 zile de primăvară (RETUR). Ziua de competiție se desfășoară în 4 locații diferite (A,B,C și D), 4x4 echipe vor juca „fiecare cu fiecare”. În zilele de competiție, la locațiile stabilite, la fiecare categorie de vârstă, fiecare echipă va juca câte 3 jocuri (timp de joc 2x15 minute, cu o pauză de 5 minute). Locurile de desfășurare ale jocurilor (Clubul organizator) se stabilesc în funcție de intenția de organizare a cluburilor participante și de condițiile terenului de joc oferit.



"INTERLIGA NAȚIONALĂ DE FOTBAL" (U7-U8-U9-U10) „PATRU CAMPIONATE ÎNTR-UNUL SINGUR”

PROGRAM RETUR (Primăvară 2016)

6. Ziua a VI-a de competiție (Etapete XVI, XVII și XVIII):					
Locația	Data	Clubul organizator	Participanți		
A	12/13 martie 2016				
B	12/13 martie 2016				
C	12/13 martie 2016				
D	12/13 martie 2016				
7. Ziua a VII-a de competiție (Etapete XIX, XX și XXI):					
A	26/27 martie 2016				
B	26/27 martie 2016				
C	26/27 martie 2016				
D	26/27 martie 2016				
8. Ziua a VIII-a de competiție (Etapete XXII, XXIII și XXIV):					
A	09/10 aprilie 2016				
B	09/10 aprilie 2016				
C	09/10 aprilie 2016				
D	09/10 aprilie 2016				
9. Ziua a IX-a de competiție (Etapete XXV, XXVI și XXVII):					
A	23/24 aprilie 2016				
B	23/24 aprilie 2016				
C	23/24 aprilie 2016				
D	23/24 aprilie 2016				
10. Ziua a X-a de competiție (Etapete XXVIII, XXIX și XXX):					
A	07/08 mai 2016				
B	07/08 mai 2016				
C	07/08 mai 2016				
D	07/08 mai 2016				

Observații:

Campionatul se desfășoară în 10 zile de competiție: 5 zile de competiție de toamnă (TUR) și 5 zile de primăvară (RETUR). Ziua de competiție se desfășoară în 4 locații diferite (A,B,C și D), 4x4 echipe vor juca „fiecare cu fiecare”. În zilele de competiție, la locațiile stabilite, la fiecare categorie de vârstă, fiecare echipă va juca câte 3 jocuri (timp de joc 2x15 minute, cu o pauză de 5 minute). Locurile de desfășurare ale jocurilor (Clubul organizator) se stabilesc în funcție de intenția de organizare a cluburilor participante și de condițiile terenului de joc oferit.